

4 Dynowska ZaDyszka

Wyniki OPEN

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miejscowość	Klub	Czas netto	Wynik	Płeć /m-ce
10 km								
1.	65	HERBA Jakub	M20 (1.)	Dębica	KB "maratończyk" Dębica	36:42,4	36:43,3	M (1)
2.	86	KIPER Maciej	M40 (1.)	Jarosław	Perfect Runner Team	37:20,3	37:20,8	M (2)
3.	155	PTAK Kamil	M16 (1.)	Stalowa Wola		38:31,2	38:32,4	M (3)
4.	112	ŁEPTUCH Tomasz	M30 (1.)	Komorów	Stalowowski Klub Biegacza	38:34,5	38:35,3	M (4)
5.	251	ŻORNIAK Mateusz	M20 (2.)	Sieniawa	Mega Fason Sieniawa	38:57,8	38:58,9	M (5)
6.	116	MACHOWSKI Bartłomiej	M30 (2.)	Szczepańcowa	Machoney Team	39:02,2	39:03,2	M (6)
7.	75	JANDZIŚ Wiesław	M40 (2.)	Dynów	Aktywny Dynów	39:16,4	39:18,3	M (7)
8.	162	RAJCHEL Piotr	M30 (3.)	Przysietnica	Brzozowki Klub Biegacza	39:23,9	39:24,4	M (8)
9.	32	DELEKTA Jan	M40 (3.)	Łowisko		39:24,9	39:26,7	M (9)
10.	80	KARAŚ Kamil	M16 (2.)	Dynów	Aktywny Dynów	39:35,4	39:37,4	M (10)
11.	215	TRACZ Łukasz	M30 (4.)	Radymno	www.treningfizjoterapia.pl / AquaReh	39:43,7	39:44,5	M (11)
12.	23	BURYŁO Mateusz	M20 (3.)	Jodłówka	Perfect Runner Team	39:47,6	39:47,9	M (12)
13.	139	OLEJARSKI Oskar	M16 (3.)	Blizne	Brzozowski Klub Biegacza	39:50,1	39:50,6	M (13)
14.	230	WASYLÓW Jacek	M30 (5.)	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	39:58,6	40:00,3	M (14)
15.	38	DUSZCZAK Radosław	M40 (4.)	Przemyśl	Gang Kota	39:59,2	40:01,0	M (15)
16.	244	ŻAK Arkadiusz	M16 (4.)	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	40:23,1	40:23,1	M (16)
17.	240	WYWŁOKA Paulina	K20 (1.)	Jarosław	Salco Garmin Team	40:25,3	40:26,4	K (1)
18.	165	ROGOWSKI Kuba	M16 (5.)	Brzóza Królewska	Active Team Brzóza Królewska	40:41,2	40:41,2	M (17)
19.	105	KURZYDŁO Michał	M20 (4.)	Nozdrzec		40:47,8	40:50,0	M (18)
20.	22	BUŁDAK Krzysztof	M30 (6.)	Sanok		40:56,9	40:57,8	M (19)
21.	161	RADOSZ Paweł	M20 (5.)	Dynów	Aktywny Dynów	41:11,1	41:13,5	M (20)
22.	207	SZWEDKA Piotr	M40 (5.)	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza/Szafa Biegacza Team	41:34,5	41:35,8	M (21)
23.	31	DELEKTA Dariusz	M30 (7.)	Łowisko	DelnoVa	42:03,8	42:06,0	M (22)
24.	70	HULBÓJ Jan	M40 (6.)	Rzeszów	SP13	42:11,9	42:15,1	M (23)
25.	71	ISKRZYCKI Andrzej	M40 (7.)	Rzeszów		42:22,1	42:25,9	M (24)
26.	196	STARZEC Michał	M30 (8.)	Przeworsk		42:25,3	42:30,6	M (25)
27.	123	MATERNA Dawid	M30 (9.)	Rzeszów	Asseco Active Team	42:34,8	42:36,2	M (26)
28.	13	BŁOŃSKI Łukasz	M30 (10.)	Rzeszów		42:32,0	42:39,9	M (27)
29.	49	GOLEŚ Grzegorz	M30 (11.)	Giedlarowa	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	42:48,5	42:50,6	M (28)

4 Dynowska ZaDyszka

Wyniki OPEN

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miejscowość	Klub	Czas netto	Wynik	Płeć /m-ce
30.	164	ROGOWSKI Grzegorz	M40 (8.)	Brzózka Królewska	Active Team Brzózka Królewska	42:53,2	42:56,9	M (29)
31.	182	SEK Wiesław	M30 (12.)	Pruchnik		42:55,5	42:58,2	M (30)
32.	157	PYŚ Dominik	M16 (6.)	Dynów	Aktywny Dynów	43:12,6	43:14,6	M (31)
33.	246	ŻAK Paweł	M40 (9.)	Laskówka	Aktywny Dynów	43:14,1	43:16,6	M (32)
34.	45	GIEFERT Tomasz	M30 (13.)	Przemysl		43:32,7	43:42,3	M (33)
35.	137	NYKIEL Tomasz	M50 (1.)	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	43:41,4	43:45,5	M (34)
36.	169	RUSINOWSKI Rafał	M40 (10.)	Medyka		43:38,7	43:46,2	M (35)
37.	187	SIWULEC Daniel	M20 (6.)	Dynów	Aktywny Dynów	43:46,3	43:49,0	M (36)
38.	97	KOZDRA Hubert	M16 (7.)	Dąbrówka Starzeńska	Aktywny Dynów	43:47,0	43:50,7	M (37)
39.	226	WACŁAWEK Marcin	M40 (11.)	Tyczyn	NSB SPORT TEAM RZESZÓW	43:51,8	43:55,5	M (38)
40.	46	GIERULA Pior	M30 (14.)	Rzeszów		43:54,6	44:00,9	M (39)
41.	134	NIEDZIELSKI Dariusz	M30 (15.)	Dynów	Aktywny Dynów	44:16,8	44:19,5	M (40)
42.	79	KANIECKI Paweł	M30 (16.)	Przemysł	MIEJSCE Blok B	44:16,8	44:22,9	M (41)
43.	136	NOWOSIELSKI Marek	M60 (1.)	Sanok	biegam dla Marcinka	44:26,2	44:27,4	M (42)
44.	76	JANOCHA Maciej	M40 (12.)	Świerzowa Polska	MJE TEAM	44:27,6	44:32,5	M (43)
45.	250	ŻOŁNIERZ Tomasz	M30 (17.)	Kuńkowce		44:28,0	44:39,0	M (44)
46.	202	SZKULSKI Krystian	M20 (7.)	Przemysł	5 BSP	44:42,6	44:52,5	M (45)
47.	166	ROGOWSKI Mateusz	M30 (18.)	Rzeszów	NSB SPORT TEAM RZESZÓW	45:12,5	45:16,5	M (46)
48.	9	BARUD Artur	M40 (13.)	Klimkówka	przemutnik	45:17,6	45:20,3	M (47)
49.	106	LEŚKO Konrad	M20 (8.)	Palikówka		45:21,0	45:23,2	M (48)
50.	17	BOTWINA Marek	M20 (9.)	Jagiella		45:31,7	45:40,7	M (49)
51.	167	ROGÓŻ Marcin	M20 (10.)	Zagórz		45:45,6	45:49,4	M (50)
52.	205	SZTUR Sebastian	M20 (11.)	Nienadowa	Zamek Dubiecko Running Team	45:49,1	45:53,8	M (51)
53.	96	KOWALCZYK Mateusz	M20 (12.)	Studzian	Przeworska Grupa Biegowa	45:52,8	45:56,5	M (52)
54.	110	AMAROWICZ Jacek	M30 (19.)	Przemysł	5 bsp	45:47,9	45:57,7	M (53)
55.	91	KOCHMAN Grzegorz	M40 (14.)	Łańcut		45:49,8	46:01,7	M (54)
56.	186	SIRY Ireneusz	M20 (13.)	Dynów	Aktywny Dynów	46:00,7	46:03,7	M (55)
57.	212	TOCZEK Aneta	K20 (2.)	Wara		46:03,1	46:05,9	K (2)
58.	62	HADRO Sławomir	M30 (20.)	Dubiecko	Aktywny Dynów	46:14,4	46:19,1	M (56)
59.	73	JAMROZIK Jakub	M20 (14.)	Jawornik Polski		46:25,1	46:28,8	M (57)
60.	237	WNUK Norbert	M30 (21.)	Przemysł	Przemyski Klub Biegacza	46:27,8	46:32,6	M (58)

4 Dynowska ZaDyszka

Wyniki OPEN

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miejscowość	Klub	Czas netto	Wynik	Płeć /m-ce
61.	133	NAZIMEK Andrzej	M20 (15.)	Rzeszów		46:39,6	46:42,1	M (59)
62.	104	KURDZIEL Kamil	M20 (16.)	Hłudno	Aktywny Dynów	46:35,9	46:45,9	M (60)
63.	217	TRUSZ Paweł	M20 (17.)	Przemyśl	Młode Wilki	46:49,1	46:55,8	M (61)
64.	229	WARZYŃSKI Beniamin	M40 (15.)	Tarnobrzeg	TVTwarz	46:56,2	47:00,1	M (62)
65.	197	STEFAŃSKA Maria	K30 (1.)	Przemyśl		47:01,5	47:06,0	K (3)
66.	114	ŁUSZCZYC Anna	K30 (2.)	Rzeszów		47:03,7	47:06,5	K (4)
67.	19	BOŻEK Jakub	M20 (18.)	Rzeszów		47:10,5	47:12,9	M (63)
68.	234	WIŚNIEWSKI Grzegorz	M30 (22.)	Rzeszów		47:26,1	47:33,5	M (64)
69.	149	PIEŃKOSZ Wojciech	M30 (23.)	Rzeszów		47:30,8	47:36,9	M (65)
70.	127	MORAWSKI Konrad	M30 (24.)	Oleszyce		47:26,2	47:38,2	M (66)
71.	213	TOCZEK Krystian	M20 (19.)	Dynów	Aktywny Dynów	47:36,0	47:43,9	M (67)
72.	101	KUCHARCZYK Maciej	M40 (16.)	Studzian	Przeworska Grupa Biegowa	47:41,2	47:45,4	M (68)
73.	90	KOBIELSKI Marcin	M30 (25.)	Przeworsk		47:39,6	47:49,5	M (69)
74.	248	ŻELAZKO Kamil	M30 (26.)	Rzeszów	Husaria Race Team	47:47,5	47:56,3	M (70)
75.	100	KUBAS Robert	M30 (27.)	Pruchnik		47:59,4	48:02,3	M (71)
76.	198	STEFAŃSKI Ireneusz	M40 (17.)	Przemyśl		48:00,9	48:06,0	M (72)
77.	211	TELEGA Radosław	M30 (28.)	Dynów	Aktywny Dynów	48:00,1	48:08,2	M (73)
78.	57	GRYGLEWSKI Piotr	M20 (20.)	Radomsko	Run 42 Radomsko	48:00,6	48:10,8	M (74)
79.	88	KLAMUT Ryszard	M60 (2.)	Jablonica Polska		48:13,5	48:15,2	M (75)
80.	193	SŁABY Robert	M20 (21.)	Dynów	Aktywny Dynów	48:20,5	48:29,1	M (76)
81.	241	ZAPOŁOCH Bożena	K30 (3.)	Sanok	Bieszczadzki Oddział Straży Granicznej	48:26,3	48:29,1	K (5)
82.	117	MADEJSKI Artur	M30 (29.)	Tarnawatka-Tartak	Tomaszowska Grupa Biegowa	48:34,1	48:38,7	M (77)
83.	107	LIZAK Łukasz	M20 (22.)	Przemyśl	5 batalion strzelców podhalańskich	48:34,2	48:38,9	M (78)
84.	194	SOCHA Marcin	M30 (30.)	Dynów	Aktywny Dynów	48:40,0	48:46,2	M (79)
85.	210	ŚWIĄTEK Sławomir	M30 (31.)	Rzeszów		48:41,0	48:49,3	M (80)
86.	125	MIKOŚ Dariusz	M20 (23.)	Przemyśl		48:51,1	48:56,2	M (81)
87.	218	TRYBALSKI Łukasz	M20 (24.)	Dynów	Aktywny Dynów	48:46,7	48:57,2	M (82)
88.	178	SARNICKI Kacper	M16 (8.)	Dynów	Aktywny Dynów	48:57,0	49:00,7	M (83)
89.	243	ZIĘZIO Tomasz	M40 (18.)	Tomaszów Lubelski	Aktywny Dynów	48:57,3	49:01,2	M (84)
90.	95	KOKOT Roman	M30 (32.)	Dynów	MB Aerospace /Aktywny Dynów	49:02,1	49:08,9	M (85)
91.	56	GROCH Jacek	M40 (19.)	Kańczuga	Przeworska Grupa Biegowa	49:06,3	49:11,3	M (86)

4 Dynowska ZaDyszka

Wyniki OPEN

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miejscowość	Klub	Czas netto	Wynik	Płeć /m-ce
92.	18	BOTWINA Stanisław	M20 (25.)	Jagiełła		49:03,2	49:12,2	M (87)
93.	179	SARNICKI Piotr	M30 (33.)	Dynów	Aktywny Dynów	49:12,4	49:21,7	M (88)
94.	249	ŻOŁNIERCZYK Mirosław	M30 (34.)	Hyżne		49:09,6	49:23,1	M (89)
95.	174	SAMOLEWICZ Janusz	M60 (3.)	Rzeszów	HANDLOPEX	49:22,8	49:24,6	M (90)
96.	82	KĘPKA Andrzej	M50 (2.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	49:18,2	49:25,3	M (91)
97.	63	HASZTO Zdzisław	M60 (4.)	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	49:27,1	49:28,0	M (92)
98.	34	DOMARADZKI Grzegorz	M50 (3.)	Rzeszów	BT WAGABUNDA	49:28,6	49:30,0	M (93)
99.	138	OKLOWICZ Piotr	M40 (20.)	Dynów	AKTYWNY DYNOW	49:24,8	49:35,8	M (94)
100.	147	PESZEK Bogdan	M40 (21.)	Dynów	Aktywny Dynów	49:33,7	49:37,7	M (95)
101.	94	KOKOSZKA Katarzyna	K30 (4.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	49:42,0	49:45,7	K (6)
102.	47	GMYREK Marek	M30 (35.)	Bachórz	KARCZMA POD SEMAFOREM	49:50,0	49:59,6	M (96)
103.	58	GUDZ-KICIŃSKI Piotr	M40 (22.)	Przemyśl		49:58,9	50:04,7	M (97)
104.	195	STARZAK Paweł	M40 (23.)	Nozdrzec		49:57,5	50:08,6	M (98)
105.	115	ŁUSZCZYC Krzysztof	M30 (36.)	Rzeszów		50:07,0	50:10,2	M (99)
106.	163	ROCZNIK Bogdan	M40 (24.)	Rzeszów	BM	50:02,3	50:10,6	M (100)
107.	228	WALUS Bartłomiej	M20 (26.)	Dynów	Aktywny Dynów	50:06,1	50:10,6	M (101)
108.	151	PINDA Patrycja	K20 (3.)	Nienadowa	Aktywny Dynów	50:06,2	50:10,8	K (7)
109.	224	URBAN Marek	M30 (37.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	50:18,3	50:24,0	M (102)
110.	42	GARBARZ Monika	K30 (5.)	Wrocanka	SZAFA BIEGACZA TEAM	50:20,6	50:24,3	K (8)
111.	216	TROJNAR Tomek	M30 (38.)	Przemyśl		50:20,2	50:33,2	M (103)
112.	93	KOGUT Leszek	M40 (25.)	Przemysl		50:32,2	50:42,7	M (104)
113.	253	DRAPAŁA Jan	M40 (26.)	Kolbuszowa	Krokodyle Kolbuszowa	50:36,0	50:47,7	M (105)
114.	223	URAM Wojciech	M40 (27.)	Jaszczew	Wojtek MTB Sport i Turystyka Rowerowa	50:44,2	50:51,5	M (106)
115.	128	MOTYKA Adam	M30 (39.)	Rzeszów		50:47,5	50:58,9	M (107)
116.	245	ŻAK Dorota	K20 (4.)	Wola Krzywiecka		50:49,6	51:01,1	K (9)
117.	33	DOMARADZKA Małgorzata	K50 (1.)	RzeszÓw	BT WAGABUNDA	50:59,6	51:02,1	K (10)
118.	99	KRUPA Sebastian	M30 (40.)	Rzeszów		50:51,0	51:02,3	M (108)
119.	40	FUTOMA Leszek	M40 (28.)	Studzian	zzzz	50:52,0	51:04,0	M (109)
120.	132	NAHACZ Dawid	M16 (9.)	Dynów		51:11,7	51:15,4	M (110)
121.	252	ŻURAWSKI Tomasz	M40 (29.)	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	51:06,2	51:16,3	M (111)
122.	129	MRYCZKO Roman	M50 (4.)	Dynów	Aktywny Dynów	51:15,1	51:25,1	M (112)

4 Dynowska ZaDyszka

Wyniki OPEN

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miejscowość	Klub	Czas netto	Wynik	Płeć /m-ce
123.	109	ŁAGOŻNY Katarzyna	K20 (5.)	Sanok		51:20,7	51:26,8	K (11)
124.	140	OWCZAREK Mariusz	M30 (41.)	Przemyśl	SZAFA BIEGACZA TEAM	51:23,2	51:28,9	M (113)
125.	27	CZENCZEK Krystian	M30 (42.)	Rzeszow	CUTLINE	51:18,7	51:30,1	M (114)
126.	8	BARAN Paweł	M20 (27.)	Nozdrzec		51:22,1	51:32,7	M (115)
127.	177	SARNICKA Iwona	K40 (1.)	Dynów	Aktywny Dynów	51:41,8	51:43,5	K (12)
128.	189	SKÓRA Michał	M40 (30.)	Łopuszka		51:43,4	51:50,6	M (116)
129.	119	MALIK Grzegorz	M30 (43.)	Przemyśl	PRZEMYSKI KLUB BIEGACZA	51:47,3	51:52,7	M (117)
130.	3	ANDRASZ Paweł	M20 (28.)	Przemyśl		51:48,7	51:55,2	M (118)
131.	36	DUBIEL Witold	M30 (44.)	Łańcut	ŁTC Łańcut	51:43,9	51:56,8	M (119)
132.	201	SZCZUTKO Ewelina	K20 (6.)	Bachórz	Aktywny Dynów	51:56,5	52:01,2	K (13)
133.	25	CHOLEWIŃSKI Leszek	M50 (5.)	Przeworsk	Pzeworska Grupa Biegowa	51:57,9	52:08,1	M (120)
134.	29	ĆWIAKAŁA Halina	K40 (2.)	Krosno		52:10,8	52:13,2	K (14)
135.	122	MARTOWICZ Stanisław	M30 (45.)	Nozdrzec		52:05,4	52:17,4	M (121)
136.	50	GOMÓŁKA Beata	K20 (7.)	Godowa	Spartan Race Training Group Rzeszów	52:10,7	52:20,1	K (15)
137.	10	BERA Adam	M50 (6.)	Rzeszów		52:12,6	52:24,8	M (122)
138.	219	TWORZYDŁO Michał	M20 (29.)	Dynów	Aktywny Dynów	52:28,8	52:34,1	M (123)
139.	180	SEKUŁA Tomasz	M40 (31.)	Krasiczyn		52:26,9	52:38,9	M (124)
140.	84	KILIAN Paweł	M30 (46.)	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	52:38,6	52:41,5	M (125)
141.	30	DACKO Oskar	M20 (30.)	Lesko		52:37,7	52:44,4	M (126)
142.	20	BUCIORA Paweł	M30 (47.)	Przemyśl		52:40,3	52:47,1	M (127)
143.	160	PYŚ Renata	K40 (3.)	Dynów	Aktywny Dynów	52:53,4	52:54,8	K (16)
144.	256	WAŻNY Andrzej	M40 (32.)	Rzeszów	Tynexpol	52:55,4	53:05,6	M (128)
145.	68	HRYMAK Stanisław	M60 (5.)	Lubaczów		53:37,8	53:42,5	M (129)
146.	24	CHMIEL Damian	M20 (31.)	Godziszów	WSOSP Dęblin	53:40,8	53:46,1	M (130)
147.	143	PATLA Ewa	K40 (4.)	Krosno		53:39,6	53:46,8	K (17)
148.	51	GORAJ-PRZYBYLSKA Dorota	K30 (6.)	Zarzecze		53:59,4	54:03,2	K (18)
149.	48	GOLEŚ Andrzej	M30 (48.)	Dynów	Aktywny Dynów	54:01,4	54:12,0	M (131)
150.	28	CZYŻ Tomasz	M40 (33.)	Kańczuga	Przeworska Grupa Biegowa	54:07,6	54:16,9	M (132)
151.	67	HOMIK Adam	M30 (49.)	Jawornik Polski		54:17,4	54:23,1	M (133)
152.	254	STRZĘPKA Krzysztof	M50 (7.)	Kolbuszowa	Kolbuszowa Krokodyle	54:38,3	54:49,9	M (134)
153.	175	SAPA Piotr	M30 (50.)	Dynów	Aktywny Dynów	54:42,4	54:57,9	M (135)

4 Dynowska ZaDyszka

Wyniki OPEN

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miejscowość	Klub	Czas netto	Wynik	Płeć /m-ce
154.	77	JARZĄBEK Marcin	M30 (51.)	Chmielnik	Janusze Biegania	54:49,0	55:00,0	M (136)
155.	21	BUŁDAK Andrzej	M40 (34.)	Rzeszów	polmot	55:07,0	55:07,6	M (137)
156.	59	GUT Marcin	M30 (52.)	Łańcut	SAFRAN	55:50,2	55:54,2	M (138)
157.	103	KULON Sebastian	M40 (35.)	Krosno		55:52,0	55:57,1	M (139)
158.	78	JURYŚ Sławomir	M30 (53.)	Krosno	JSYSTEM	55:51,4	56:02,0	M (140)
159.	41	FUTYMA Barbara	K16 (1.)	Górki		56:09,3	56:11,0	K (19)
160.	108	LONC Magdalena	K20 (8.)	Przemyśl	Brak	56:10,6	56:20,4	K (20)
161.	135	NORWICZ Sebastian	M40 (36.)	Rzeszów	Lucky Losers	56:16,8	56:25,2	M (141)
162.	188	SIWULEC Paweł	M20 (32.)	Dynów	Aktywny Dynów	56:17,9	56:30,3	M (142)
163.	111	ŁAZOR Paweł	M30 (54.)	Łubno		56:25,2	56:33,1	M (143)
164.	238	WOJDON Monika	K40 (5.)	Rzeszów		56:31,0	56:34,2	K (21)
165.	220	ULANOWSKI Ireneusz	M20 (33.)	Pawłokoma		56:37,5	56:48,2	M (144)
166.	89	KOBIELSKA Magdalena	K30 (7.)	Przeworsk		56:46,1	56:57,0	K (22)
167.	6	BARAN Karolina	K20 (9.)	Przemyśl	Brak	56:47,9	56:57,8	K (23)
168.	233	WIŚNIEWSKA Marzena	K30 (8.)	Krasne		56:57,6	57:04,4	K (24)
169.	120	MARSZAŁEK Karol	M16 (10.)	Dąbrowka Starzeńska	Aktywny Dynów	57:02,3	57:13,5	M (145)
170.	235	WITKO Jerzy	M40 (37.)	Fredropol	brak	57:05,6	57:18,2	M (146)
171.	43	GARBOŚ Barbara	K30 (9.)	Tarnobrzeg		57:14,0	57:19,5	K (25)
172.	199	SURA Paweł	M30 (55.)	Bachórzec		57:05,7	57:19,6	M (147)
173.	222	UNDZIAKIEWICZ Marek	M30 (56.)	Bachórzec		57:06,1	57:19,8	M (148)
174.	145	PAWŁOWSKA Agnieszka	K40 (6.)	Przemyśl		57:10,8	57:23,5	K (26)
175.	168	RÓŻYCKA Dorota	K30 (10.)	Jasło	Nowy Styl Group Running Team	57:22,8	57:29,7	K (27)
176.	14	BOCEK Sławomir	M40 (38.)	Lutoryż		57:25,2	57:39,2	M (149)
177.	203	SZLACHTA Sara	K16 (2.)	Przemyśl		57:36,6	57:44,7	K (28)
178.	1	ŁAPIŃSKA Anna	K30 (11.)	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza/biegusiem.pl	57:43,1	57:49,4	K (29)
179.	4	ARTYM Magdalena	K40 (7.)	Przemyśl		57:43,7	57:49,7	K (30)
180.	55	GRADOWSKA Katarzyna	K30 (12.)	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	57:43,8	57:49,8	K (31)
181.	66	HERMANOWSKI Karol	M30 (57.)	Radom		57:46,8	57:53,8	M (150)
182.	156	PUC Grzegorz	M30 (58.)	Rzeszów	Friendly Run / Podkarpackie Wilki	58:40,0	58:52,4	M (151)
183.	54	GRABOWSKA Aleksandra	K20 (10.)	Rzeszów	WSOSP Dęblin	59:15,8	59:21,0	K (32)
184.	7	BARAN Małgorzata	K50 (2.)	Błażowa		59:23,3	59:28,9	K (33)

4 Dynowska ZaDyszka

Wyniki OPEN

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miejscowość	Klub	Czas netto	Wynik	Płeć /m-ce
185.	126	MIKOŚ Józef	M50 (8.)	Dynów	Aktywny Dynów	59:23,3	59:30,6	M (152)
186.	44	GADELA Grzegorz	M30 (59.)	Krosno	Nieważne który, nieważne jak, byle dobiec	59:41,5	59:57,3	M (153)
187.	118	MALIK Aleksandra	K50 (3.)	Rzeszów	Rzeszowski Hasacz	59:53,7	1:00:01,7	K (34)
188.	242	ZELWACH Damian	M20 (34.)	Rzeszów	Aktywny Dynów	59:52,1	1:00:05,5	M (154)
189.	83	KICIŃSKA Dorota	K40 (8.)	Przemyśl		1:00:10,7	1:00:16,6	K (35)
190.	153	POLANSKI Rob	M30 (60.)	Strzyżów	Noćne Wołki	1:00:36,8	1:00:46,0	M (155)
191.	39	DZIEDZIC Marcin	M30 (61.)	Dynów	Aktywny Dynów	1:00:54,2	1:01:07,2	M (156)
192.	74	JANDZIŚ Ewa	K40 (9.)	Dynów	Aktywny Dynów	1:01:04,7	1:01:13,0	K (36)
193.	154	PRZYBYLSKA Barbara	K40 (10.)	Przemyśl	Zumba	1:01:15,6	1:01:22,1	K (37)
194.	191	SKUBISZ Karolina	K16 (3.)	Harta	Aktywny Dynów	1:01:16,5	1:01:23,1	K (38)
195.	5	BALAWENDER Kacper	M16 (11.)	Harta	III LO Rzeszów	1:01:18,4	1:01:24,9	M (157)
196.	200	SYCZ Barbara	K40 (11.)	Kniazyce		1:01:21,1	1:01:27,2	K (39)
197.	53	GÓRECKI Patryk	M20 (35.)	Jarosław	PG FOTO	1:01:28,2	1:01:36,8	M (158)
198.	16	BORCZ Marcin	M20 (36.)	Kańczuga		1:01:35,8	1:01:50,0	M (159)
199.	35	DOMIN Danuta	K40 (12.)	Dubiecko		1:02:17,8	1:02:22,0	K (40)
200.	60	GUZIK Wojciech	M40 (39.)	Miejsce Piastowe		1:02:38,2	1:02:45,9	M (160)
201.	208	SZWEDZIK Katarzyna	K20 (11.)	Radomsko		1:02:48,5	1:02:58,5	K (41)
202.	52	GORCZYCA Angelika	K20 (12.)	Rzeszów		1:02:46,8	1:02:59,9	K (42)
203.	26	CZAJA Wacław	M40 (40.)	Przemyśl		1:04:03,6	1:04:16,7	M (161)
204.	181	SEMERKO Aneta	K40 (13.)	Przemyśl		1:04:08,9	1:04:18,0	K (43)
205.	232	WILK Łukasz	M30 (62.)	Rzeszów		1:06:40,9	1:06:50,8	M (162)
206.	158	PYŚ Kamila	K20 (13.)	Dynów		1:06:55,4	1:07:00,7	K (44)
207.	64	HAWRO Anna	K30 (13.)	Rzeszów		1:06:56,4	1:07:05,9	K (45)
208.	142	PAŁYS Grzegorz	M40 (41.)	Zagórze		1:07:16,9	1:07:21,2	M (163)
209.	176	SARNA Agata	K30 (14.)	Tyczyn		1:07:27,6	1:07:35,9	K (46)
210.	148	PIĄTEK Urszula	K20 (14.)	Bachórzec		1:07:50,0	1:08:04,0	K (47)
211.	221	UNDZIAKIEWICZ Józek	M30 (63.)	Bachórzec		1:07:50,4	1:08:04,2	M (164)
212.	236	WITKOWSKA Klaudia	K30 (15.)	Rzeszów		1:08:48,6	1:08:57,6	K (48)
213.	37	DUDEK Monika	K30 (16.)	Rzeszów		1:09:26,8	1:09:35,6	K (49)
214.	214	TOMPALSKA Maria	K30 (17.)	Dynów	Aktywny Dynów	1:09:29,2	1:09:37,4	K (50)
215.	192	SŁABY Mateusz	M30 (64.)	Dynów	Aktywny Dynów	1:09:39,1	1:09:45,3	M (165)

4 Dynowska ZaDyszka

Wyniki OPEN

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg. /m-sce	Miejscowość	Klub	Czas netto	Wynik	Płeć /m-ce
216.	113	ŁUKASZ-SŁABY Agata	K30 (18.)	Dynów	Aktywny Dynów	1:09:39,6	1:09:45,5	K (51)
217.	130	MURAWSKA Agnieszka	K30 (19.)	Dynów	Aktywny Dynów	1:09:46,7	1:09:55,2	K (52)
218.	239	WOJDYŁO Wojciech	M30 (65.)	Dynów	Aktywny Dynów	1:09:48,5	1:10:03,9	M (166)

Liczba uczestników: 218