

VI Bieg Śladami "MNICHA" i "ZAWIERUCHY"

Wyniki OPEN K/M

2020-02-29, Rytwiany

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.	Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik
------	----	-----------------	---------	--------	------	--------	------	------	------	-------	-------

10 km

Kobiety

1.	22	Woś Małgorzata	1991	POL	Rytwiany	5:38	18:47	19:03	18:31	56:18	56:20	
2.	27	Szymańska Ewa	1988	POL	Zsgrody	STARiS Staszów	5:39	18:48	19:02	18:40	56:24	56:29
3.	12	Pawlik Anna	1983	POL	Staszów		5:47	18:53	19:23	19:32	57:41	57:46
4.	18	Mrozowska Elżbieta	1974	POL	Rytwiany	Rytwiany Team	6:11	20:31	20:41	20:32	1:01:37	1:01:42

Mężczyźni

1.	29	Rugała Dominik	2002	POL	Ruda	Gryf Rytwiany	3:46	12:15	12:45	12:41	37:38	37:39
2.	4	Karasiński Radek	1979	POL	Tarnobrzeg		3:49	12:24	12:48	12:53	38:03	38:03
3.	19	Dudziec Patryk	1988	POL	Staszów	Dzikruner	3:50	12:22	12:55	12:56	38:11	38:12
4.	24	Rejman Marek	1977	POL	Tarnobrzeg		4:01	12:58	13:37	13:29	40:02	40:03
5.	5	Kołodziej Tomasz	1984	POL	Rzeszów		4:25	15:01	14:37	14:27	44:01	44:03
6.	26	Wiśniewski Jacek		POL	Sandomierz	sandomierz	4:27	14:25	15:18	14:43	44:23	44:25
7.	25	Mazurkiewicz Krzysztof	1974	POL	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	4:29	14:25	15:19	15:04	44:46	44:47
8.	1	Baran Zbigniew	1974	POL	Rybitwy	OSP Rybitwy	4:32	14:43	15:21	15:11	45:13	45:14
9.	23	Woś Paweł	1986	POL	Rytwiany		4:35	14:50	15:24	15:33	45:44	45:46
10.	16	Zborowski Józef	1961	POL	Staszów		4:35	15:07	15:17	15:22	45:43	45:46
11.	28	Nemś Arkadiusz	1977	POL	Staszów	STARiS Staszów	4:37	15:13	15:21	15:35	46:04	46:08
12.	2	Dołomisiewicz Sławomir	1971	POL	Ogłędów		4:42	15:24	15:42	15:53	46:55	46:58
13.	11	Pawlik Robert	1980	POL	Czernica		4:45	15:15	15:55	16:19	47:23	47:28
14.	10	Ostrowski Mariusz	1977	POL	Staszów	Nie biegam bo nie lubię	4:49	15:58	16:04	16:07	48:06	48:08
15.	31	Kołodziej Paweł	1986	POL		OSP Rybitwy	4:56	16:57	15:53	16:22	49:07	49:11
16.	32	Pierściński Sławomir	1979	POL			4:56	16:27	16:26	16:22	49:10	49:13
17.	3	Forkasiewicz Grzegorz	1970	POL	Staszów	STARiS Staszów	5:00	16:26	16:26	17:07	49:53	49:58
18.	6	Korpacki Krzysztof	1974	POL	Staszów	STARiS Staszów	5:04	16:54	16:57	16:41	50:28	50:31
19.	7	Kruszewski Arseniusz	1962	POL	Staszów	STARiS Staszów	5:13	17:25	17:31	17:06	51:55	52:01
20.	8	Lampart Michał	1993	POL	Połaniec	Running Połaniec	5:15	17:12	17:38	17:40	52:26	52:29
21.	33	Stachowicz Adam	1987	POL	Staszów		5:24	17:03	18:07	18:46	53:52	53:56
22.	30	Szercer Michał	1981	POL	Staszów	RunKultura	5:31	17:45	19:11	18:13	55:05	55:07

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik
23.	9	Mazurkiewicz Wojciech	1986	POL	Mielec	GruboAlboWcale	5:32	17:57	18:50	18:28	55:14	55:14
24.	21	Walczak Piotr	1976	POL	Rytwiany	Forest Run Team	5:34	18:05	18:44	18:48	55:30	55:35
25.	17	Kaczmarek Paweł	1980	POL	Rytwiany		5:42	18:09	18:57	19:53	56:53	56:58
26.	20	Zięba Tadeusz	1957	POL	Połaniec	Running Połaniec	5:45	18:44	19:24	19:18	57:24	57:26
27.	15	Wisniewski Adam	1971	POL	Debica	Maratończyk Dębica	6:11	19:42	21:24	20:36	1:01:40	1:01:42
28.	14	Wiktor Wiesław	1965	POL	Straszecin	Dębickie Gepardy	6:27	19:43	21:25	23:19	1:04:24	1:04:26

1950 m

Kobiety

1.	72	Szydłowska Julia	2004	POL	Połaniec	UKS Żaczek Połaniec	3:42	07:12				07:12
2.	57	Legiecka Kamila	2002	POL	Staszów	Sigma OSiR Staszów	3:55	07:38				07:38
3.	82	Dorosińska Natalia	2006	POL	Rytwiany	GRYF Rytwiany	4:46	09:17				09:17
4.	78	Bugaj Wiktoria	2007	POL	Kłoda		4:55	09:36				09:36
5.	64	Sadłocha Aleksandra	2003	POL	Rytwiany	ULKS Gryf Rytwiany	5:03	09:51				09:51
6.	66	Sosin Ewelina	1993	POL	Kłoda		5:24	10:31				10:31
7.	54	Grelewska Monika	1991	POL	Zdzieci Nowe		5:24	10:31				10:31
8.	71	Kaczmarek Julia	2009	POL	Rytwiany		5:30	10:43				10:43
9.	63	Sadłocha Monika	1981	POL	Rytwiany		5:42	11:05				11:05
10.	55	Kalina Nikola	2009	POL	Rytwiany		5:59	11:39				11:39
11.	79	Maćkowska Joanna	2007	POL	Kłoda		6:05	11:51				11:51
12.	51	Adamiec Katarzyna	2009	POL	Rytwiany		6:40	13:00				13:00

Mężczyźni

1.	73	Wrzałek Jakub	2004	POL	Połaniec	UKS Żaczek Połaniec	3:31	06:51				06:51
2.	70	Kaczmarek Jakub	2004	POL	Rytwiany		3:38	07:06				07:06
3.	61	Rugała Jakub	2000	POL	Ruda	Zespół Szkół w Połańcu	3:45	07:18				07:18
4.	74	Przybyło Oskar	2006	POL	Połaniec	UKS Żaczek Połaniec	3:48	07:25				07:25
5.	75	Bąk Karol	2006	POL	Połaniec	UKS Żaczek Połaniec	3:54	07:35				07:35
6.	69	Szydłowski Sławomir	1975	POL	Połaniec	UKS Żaczek Połaniec	4:06	07:59				07:59
7.	56	Kwiatkowski Arkadiusz	1996	POL	Szczeka		4:06	07:59				07:59
8.	62	Rugała Piotr		POL	Ruda	ULKS Gryf Rytwiany	4:18	08:22				08:22
9.	77	Niekurzak Mateusz	2002	POL	Rytwiany		4:25	08:37				08:37
10.	68	Zaliński Karol	1995	POL	Kłoda		4:43	09:12				09:12
11.	60	Płaza Mateusz	2000	POL	Szczeka		4:48	09:21				09:21
12.	59	Pec Kacper	2000	POL	Szczeka		4:54	09:32				09:32

Wyniki OPEN K/M

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Rok ur.		Miasto	Klub	min/km	Lap1	Lap2	Lap3	Netto	Wynik
13.	83	Zaliński Paweł	2008	POL	Staszów		4:54	09:32				09:32
14.	76	Seremak Bartosz	2007	POL	Strzegom		4:56	09:36				09:36
15.	80	Gwizdowski Igor	2007	POL	Rytwiany	Baszta Rytwiany	4:56	09:36				09:36
16.	52	Bogudzki Janusz	1970	POL	Mielec	Calipso	5:10	10:03				10:03
17.	67	Wyrazik Robert	1969	POL	Rytwiany		6:10	12:01				12:01
18.	58	Lubaś Bartłomiej	1979	POL	Mielec		6:15	12:11				12:11
19.	65	Saj Jakub	1992	POL	Mielec		6:15	12:11				12:11

Liczba uczestników: 63