

2015-07-12, Stalowa Wola

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce	
<b>10km</b>											
1.	179	Bogdan Semenowycz		1986	M16-29 kl.gen	Kiwszowata	Finisz-Kalisz	0:30:24.7	<b>0:30:25.7</b>	03:02	M 1.
2.	394	Andrzej Starzynski		1990	M16-29 kl.gen	Klementowice	CHEMIK NOXY PULAWY	0:30:43.0	<b>0:30:44.0</b>	03:04	M 2.
3.	455	Kamil Jastrzębski		1992	M16-29 kl.gen	Kraśnik	SKB Kraśnik	0:30:50.2	<b>0:30:50.7</b>	03:05	M 3.
4.	437	Damian Noga		1989	M16-29 kl.gen	Połaniec	UKS Żaczek Połaniec	0:31:24.9	<b>0:31:25.8</b>	03:08	M 4.
5.	427	Oleh Leshchyshyn		1984	M30-39 1.	Lwów	TELO	0:31:26.5	<b>0:31:28.2</b>	03:08	M 5.
6.	344	Dmytro Dolunchuk		1994	M16-29 1.	Luck	mk luchesk-lkb rudnik	0:31:40.5	<b>0:31:42.3</b>	03:10	M 6.
7.	157	Jacek Żądło		1991	M16-29 2.	Mielec	Perfect Runner Team	0:31:45.6	<b>0:31:46.0</b>	03:10	M 7.
8.	347	Aleksandr Holovnyycky		1975	M40-49 1.	Kowel	mk luchesk-lkb rudnik	0:31:45.5	<b>0:31:46.1</b>	03:10	M 8.
9.	425	Konstantyn Koliada		1993	M16-29 3.	Lwów		0:32:37.4	<b>0:32:39.0</b>	03:15	M 9.
10.	244	Dariusz Kuzdra		1975	M40-49 2.	Zamość	Agros Zamość	0:32:43.2	<b>0:32:44.2</b>	03:16	M 10.
11.	269	Rafał Buczak		1992	M16-29 4.	Zamość	Agros Zamość	0:33:03.9	<b>0:33:05.0</b>	03:18	M 11.
12.	268	Patryk Pawłowski		1993	M16-29 5.	Stalowa Wola	MKL Sparta Stalowa Wola	0:33:21.2	<b>0:33:21.8</b>	03:20	M 12.
13.	457	Tomasz Biskupski		1994	M16-29 6.	Kielce	KU AZS UJK Kielce	0:33:53.3	<b>0:33:54.7</b>	03:23	M 13.
14.	236	Hubert Ćwik		1977	M30-39 2.	Zamość	Agros Zamość	0:34:35.4	<b>0:34:37.6</b>	03:27	M 14.
15.	396	Katerina Karmanenko		1986	K16-29 kl.gen	Rovno		0:34:43.8	<b>0:34:44.2</b>	03:28	K 1.
16.	260	Andrzej Szpunar		1975	M40-49 3.	Rzeszów	KM PSP Rzeszów	0:35:15.1	<b>0:35:15.5</b>	03:31	M 15.
17.	424	Sofiya Yazemczuk		1994	K16-29 kl.gen	Lwów		0:35:21.9	<b>0:35:22.8</b>	03:32	K 2.
18.	483	Petro Mykhalczuk		1960	M50-59 1.		Dinamo	0:35:53.5	<b>0:35:55.9</b>	03:35	M 16.
19.	282	Marcin Grabiec		1983	M30-39 3.	Kolbuszowa	UKS TIKI TAKA KOLBUSZOWA	0:36:31.8	<b>0:36:32.3</b>	03:39	M 17.
20.	211	Grzegorz Fedak		1978	M30-39 4.	Sanok		0:36:34.8	<b>0:36:35.3</b>	03:39	M 18.
21.	8	Robert Pasieczny		1977	M30-39 5.	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	0:36:51.4	<b>0:36:51.9</b>	03:41	M 19.
22.	485	Natalia Oliinyk		1995	K16-29 kl.gen	Ternobir		0:36:53.7	<b>0:36:55.5</b>	03:41	K 3.
23.	423	Mariya Hudak		1993	K16-29 kl.gen	Lwów	TELO	0:37:05.0	<b>0:37:07.6</b>	03:42	K 4.
24.	376	Marek Szewczyk		1969	M40-49 4.	Łomża		0:37:11.0	<b>0:37:14.0</b>	03:43	M 20.
25.	487	Zbigniew Pierzynka		1951	M60-69 1.	Kraków		0:37:39.4	<b>0:37:41.4</b>	03:46	M 21.
26.	468	Kazimierz Kamola		1960	M50-59 2.	Puławy		0:37:50.9	<b>0:37:50.9</b>	03:47	M 22.
27.	438	Patryk Dudzic		1988	M16-29 7.	Staszów	Powiat Staszowski	0:37:48.9	<b>0:37:53.2</b>	03:47	M 23.
28.	239	Piotr Biały		1961	M50-59 3.	Kraśnik	SKB Kraśnik	0:37:52.2	<b>0:37:53.6</b>	03:47	M 24.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce	
29.	426	Kukhnar Yuliya		1992	K16-29 1.	Lwów		0:37:57.9	<b>0:37:58.8</b>	03:47	K 5.
30.	136	Bartłomiej Tworek		1999	M16-29 8.	Opatów	Sprint Gorzyce	0:38:03.6	<b>0:38:04.6</b>	03:48	M 25.
31.	199	Łukasz Augustyniak		1992	M16-29 9.	Jacków	Biegający Świdnik	0:38:07.1	<b>0:38:10.0</b>	03:49	M 26.
32.	14	Adam Niesyn		1973	M40-49 5.	Gorzyce	SPRINT GORZYCE	0:38:13.0	<b>0:38:15.5</b>	03:49	M 27.
33.	63	Bogdan Zmitrowicz		1977	M30-39 6.	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:38:19.8	<b>0:38:23.0</b>	03:50	M 28.
34.	447	Yurii Latyshev		1992	M16-29 10.	Lwów		0:38:38.6	<b>0:38:39.8</b>	03:51	M 29.
35.	42	Jacek Garbacik		1967	M40-49 6.	Rzeszów	SKB Stalowa Wola	0:38:40.3	<b>0:38:41.3</b>	03:52	M 30.
36.	465	Dawid Szczuka		1984	M30-39 7.	Podlesie	Wisła Annopol	0:38:35.7	<b>0:38:45.8</b>	03:52	M 31.
37.	39	Michał Korniak		1998	M16-29 11.	Stalowa Wola		0:38:57.1	<b>0:38:59.4</b>	03:53	M 32.
38.	38	Tomasz Wójcik		1979	M30-39 8.	Gorzyce	Sprint Gorzyce	0:38:44.3	<b>0:39:00.2</b>	03:54	M 33.
39.	169	Mirosław Wicha		1970	M40-49 7.	Opatów		0:38:59.3	<b>0:39:02.6</b>	03:54	M 34.
40.	380	Marcin Korzonek		1980	M30-39 9.	Gorzyce	SPRINT	0:38:48.5	<b>0:39:03.5</b>	03:54	M 35.
41.	388	Waldemar Brodacki		1955	M60-69 2.	Puławy	CHEMIK NOXY PUŁAWY	0:39:12.9	<b>0:39:16.0</b>	03:55	M 36.
42.	486	Nataliia Iakymovych		1968	K40-49 1.			0:39:33.8	<b>0:39:37.3</b>	03:57	K 6.
43.	276	Andrzej PoŁoński		1966	M40-49 8.	Radom	BIEGIEM RADOM!	0:39:40.2	<b>0:39:45.3</b>	03:58	M 37.
44.	15	Tomasz Łeptuch		1980	M30-39 10.	Komorów	SKB STALOWA WOLA	0:39:44.9	<b>0:39:47.5</b>	03:58	M 38.
45.	493	Krzysztof Krawczyk		1972	M40-49 9.	Zbydniów		0:39:47.3	<b>0:39:48.8</b>	03:58	M 39.
46.	102	Ryszard Dryps		1957	M50-59 4.	Nowa Sarzyna		0:40:02.2	<b>0:40:04.4</b>	04:00	M 40.
47.	404	Wiesław Sądel		1976	M30-39 11.	Tarnobrzeg	niezrzeszony	0:39:57.9	<b>0:40:05.8</b>	04:00	M 41.
48.	163	Stanisław Sarzyński		1979	M30-39 12.	Łańcut		0:40:02.3	<b>0:40:09.3</b>	04:00	M 42.
49.	24	Małgorzata Siembida		1978	K30-39 1.	Borki 64	SKB Stalowa Wola	0:40:25.0	<b>0:40:28.8</b>	04:02	K 7.
50.	228	Joanna Wasilewska		1981	K30-39 2.	Biłgoraj	BSK Miód Kozacki	0:40:33.2	<b>0:40:34.8</b>	04:03	K 8.
51.	125	Zbigniew Moskal		1979	M30-39 13.	Nisko		0:40:32.8	<b>0:40:37.5</b>	04:03	M 43.
52.	458	Sabina Jarząbek		1993	K16-29 2.	Kielce		0:40:40.1	<b>0:40:40.2</b>	04:04	K 9.
53.	241	Marcin Żaczek		1980	M30-39 14.	Rzeszów	Rzeszowskie Gepardy i Gazele	0:40:39.5	<b>0:40:42.6</b>	04:04	M 44.
54.	223	Gabriel Niemirowski		1982	M30-39 15.	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	0:40:40.2	<b>0:40:42.7</b>	04:04	M 45.
55.	78	Janusz Kornaga		1962	M50-59 5.	Horyniec-Zdrój	LKS Zdrój Horyniec-Zdrój	0:40:40.4	<b>0:40:44.6</b>	04:04	M 46.
56.	286	Michał Wiczorek		1997	M16-29 12.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:40:48.3	<b>0:40:48.7</b>	04:04	M 47.
57.	229	Wojciech Leziak		1968	M40-49 10.	Wilkołaz	FŁT Kraśnik	0:40:45.2	<b>0:40:57.1</b>	04:05	M 48.
58.	142	Grzegorz Ptasznik		1971	M40-49 11.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:40:57.9	<b>0:41:03.3</b>	04:06	M 49.
59.	472	Damian Barto		1982	M30-39 16.	Tarnowskie Góry	JW NII	0:40:59.9	<b>0:41:04.4</b>	04:06	M 50.
60.	111	Kazimierz Wrona		1958	M50-59 6.	Mielec	RSM Mielec	0:41:01.0	<b>0:41:05.6</b>	04:06	M 51.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
61.	274	Mateusz Kiereś		1977 M30-39 17.	Lublin		0:41:01.0	<b>0:41:08.0</b>	04:06	M 52.
62.	451	Sławomir Hadro		1987 M16-29 13.	Nienadowa	Zamek Dubiecko Running Team	0:41:09.5	<b>0:41:14.1</b>	04:07	M 53.
63.	359	Marek Nowosielski		1955 M60-69 3.	Sanok	Biegam dla Marcinka	0:41:17.0	<b>0:41:18.1</b>	04:07	M 54.
64.	369	Dawid Grabiec		1991 M16-29 14.	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:41:22.1	<b>0:41:30.6</b>	04:09	M 55.
65.	131	Beata Hałka		1977 K30-39 3.	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	0:41:25.1	<b>0:41:32.0</b>	04:09	K 10.
66.	443	Jan Basznianin		1962 M50-59 7.	Lublin		0:41:33.2	<b>0:41:34.5</b>	04:09	M 56.
67.	10	Katarzyna Winiarska		1980 K30-39 4.	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	0:41:32.0	<b>0:41:34.9</b>	04:09	K 11.
68.	126	Marcin Nowak		1982 M30-39 18.	Stalowa Wola	skb	0:41:44.1	<b>0:41:45.2</b>	04:10	M 57.
69.	160	Rafał Pyrc		1985 M30-39 19.	Rzeszów		0:41:36.9	<b>0:41:47.5</b>	04:10	M 58.
70.	379	Zbigniew Urbański		1966 M40-49 12.	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:41:44.4	<b>0:41:49.5</b>	04:10	M 59.
71.	227	Grzegorz Tamborski		1985 M30-39 20.	Raławice	3 Batalion Inżynieryjny Nisko	0:41:46.1	<b>0:41:50.2</b>	04:11	M 60.
72.	474	Tomasz Furman		1971 M40-49 13.	Warszawa	Klub Matiego Jeżowe	0:41:47.2	<b>0:41:55.4</b>	04:11	M 61.
73.	247	Zbigniew Zapasek		1955 M60-69 4.	Biłgoraj		0:41:51.6	<b>0:41:56.7</b>	04:11	M 62.
74.	33	Andrzej Zieliński		1970 M40-49 14.	Stalowa Wola		0:42:00.5	<b>0:42:04.1</b>	04:12	M 63.
75.	85	Adam Szymański		1949 M60-69 5.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:42:11.0	<b>0:42:13.0</b>	04:13	M 64.
76.	118	Piotr Proszowski		1972 M40-49 15.	Jastkowice	SKB Stalowa Wola	0:42:14.6	<b>0:42:16.7</b>	04:13	M 65.
77.	349	Dariusz Markowicz		1977 M30-39 21.	Markowicze		0:42:17.2	<b>0:42:25.2</b>	04:14	M 66.
78.	41	Marcin Wilk		1991 M16-29 15.	Rzeszów	WILMAR	0:42:29.4	<b>0:42:31.2</b>	04:15	M 67.
79.	49	Marcin Zakościelny		1970 M40-49 16.	Lublin	wieś tańczy i biega	0:42:25.2	<b>0:42:34.6</b>	04:15	M 68.
80.	445	Krzysztof Leśniak		1974 M40-49 17.	Smyków	KS Smyków	0:42:34.6	<b>0:42:36.1</b>	04:15	M 69.
81.	364	Jan Pyclik		1965 M50-59 8.	Dąbrowa Rzeczycka		0:42:38.1	<b>0:42:38.1</b>	04:15	M 70.
82.	23	Tomasz Korzeniowski		1983 M30-39 22.	Tarnobrzeg	TSL	0:42:36.8	<b>0:42:39.3</b>	04:15	M 71.
83.	463	Grzegorz Sujdak		1968 M40-49 18.	Żyraków		0:42:40.5	<b>0:42:40.5</b>	04:16	M 72.
84.	72	Krzysztof Rzepka		1976 M30-39 23.	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	0:42:29.0	<b>0:42:41.3</b>	04:16	M 73.
85.	456	Grzegorz Siembida		1979 M30-39 24.	Borki	.....	0:42:41.6	<b>0:42:45.5</b>	04:16	M 74.
86.	449	Krzysztof Kudła		1987 M16-29 16.	Zarzecze		0:42:34.3	<b>0:42:46.8</b>	04:16	M 75.
87.	225	Adam Zoszak		1995 M16-29 17.	Sanok		0:42:43.5	<b>0:42:47.2</b>	04:16	M 76.
88.	17	Anna Rochmańska		1987 K16-29 3.	Debica	KB Maratonczyk Debica	0:42:46.9	<b>0:42:49.1</b>	04:16	K 12.
89.	471	Eugeniusz Jankowski		1954 M60-69 6.	Puławy		0:42:50.7	<b>0:42:53.8</b>	04:17	M 77.
90.	322	Rafał Morawczyński		1975 M40-49 19.	Kraków	UEK	0:42:53.4	<b>0:42:58.6</b>	04:17	M 78.
91.	202	Ireneusz Łoin		1976 M30-39 25.	Stalowa Wola		0:42:58.6	<b>0:43:01.7</b>	04:18	M 79.
92.	216	Zbigniew Pacuła		1961 M50-59 9.	Mielec		0:42:54.5	<b>0:43:02.7</b>	04:18	M 80.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
93.	440	Jan Wojtyła		1972 M40-49 20.	Biłgoraj		0:43:01.6	<b>0:43:05.7</b>	04:18	M 81.
94.	64	Zygmunt Rutkowski		1952 M60-69 7.	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	0:43:05.7	<b>0:43:08.5</b>	04:18	M 82.
95.	194	Andrzej Pawłowski		1976 M30-39 26.	Tarnobrzeg	NIEZRZESZONY	0:43:02.1	<b>0:43:18.9</b>	04:19	M 83.
96.	6	Piotr Grzywacz		1989 M16-29 18.	Gorzyce	SPRINT Gorzyce	0:43:07.3	<b>0:43:21.8</b>	04:20	M 84.
97.	481	Zenon Dziadura		1955 M60-69 8.	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	0:43:10.3	<b>0:43:22.4</b>	04:20	M 85.
98.	106	Paweł Wilk		1983 M30-39 27.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:43:08.7	<b>0:43:24.8</b>	04:20	M 86.
99.	132	Janusz Szabelski		1972 M40-49 21.	Stalowa Wola	3 batalion inżynieryjny Nisko	0:43:11.3	<b>0:43:26.4</b>	04:20	M 87.
100.	135	Grzegorz Gębuś		1986 M16-29 19.	Milcza	SKB Stalowa Wola	0:43:32.6	<b>0:43:35.3</b>	04:21	M 88.
101.	93	Zbigniew Warzocha		1989 M16-29 20.	Sandomierz		0:43:45.9	<b>0:43:58.9</b>	04:23	M 89.
102.	170	Dariusz Olszowy		1976 M30-39 28.	Majdan Golczański 6		0:43:53.0	<b>0:44:00.7</b>	04:24	M 90.
103.	134	Grzegorz Leś		1973 M40-49 22.	Rzeszów	SZAROTKI RZESZÓW	0:43:54.3	<b>0:44:06.4</b>	04:24	M 91.
104.	5	Andrzej Augustyn		1958 M50-59 10.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:44:04.7	<b>0:44:06.7</b>	04:24	M 92.
105.	343	Wiesław Tworek		1975 M40-49 23.	Sokolniki	Witar Tarnobrzeg	0:43:54.2	<b>0:44:07.5</b>	04:24	M 93.
106.	26	Paweł Niemiec		1981 M30-39 29.	Stalowa Wola		0:43:54.4	<b>0:44:10.1</b>	04:25	M 94.
107.	137	Marek Serafin		1989 M16-29 21.	Cmolas		0:44:07.4	<b>0:44:11.2</b>	04:25	M 95.
108.	166	Sławomir Olech		1969 M40-49 24.	Łęczna		0:43:53.2	<b>0:44:12.8</b>	04:25	M 96.
109.	173	Paweł Gołąbek		1984 M30-39 30.	Krzątko	-	0:44:05.2	<b>0:44:17.7</b>	04:25	M 97.
110.	422	Olha Stadnyk		1956 K50+ 1.	Lwów		0:44:13.4	<b>0:44:21.7</b>	04:26	K 13.
111.	267	Mateusz Plewa		1982 M30-39 31.	Janów Lubelski	LJA	0:43:57.8	<b>0:44:24.6</b>	04:26	M 98.
112.	367	Agnieszka Kwasek		1989 K16-29 4.	Samborzec	Witar Tarnobrzeg	0:44:12.4	<b>0:44:25.7</b>	04:26	K 14.
113.	138	Marek Kolano		1985 M30-39 32.	Nisko		0:44:12.4	<b>0:44:25.8</b>	04:26	M 99.
114.	271	Jerzy Stawarz		1960 M50-59 11.	Rzeszów		0:44:13.6	<b>0:44:30.6</b>	04:27	M 100.
115.	35	Sławomir Buczek		1971 M40-49 25.	Stalowa Wola		0:44:37.8	<b>0:44:43.2</b>	04:28	M 101.
116.	488	Sanchez Condolo		1967 M40-49 26.	Spain		0:44:44.1	<b>0:44:46.5</b>	04:28	M 102.
117.	232	Krzysztof Mazurek		1973 M40-49 27.	Zamość		0:44:39.1	<b>0:44:48.0</b>	04:28	M 103.
118.	420	Damian Śliwiak		1977 M30-39 33.	Stalowa Wola		0:44:50.3	<b>0:44:54.0</b>	04:29	M 104.
119.	167	Michał Momot		1983 M30-39 34.	Janów Lubelski		0:44:33.9	<b>0:44:59.7</b>	04:29	M 105.
120.	495	Wacław Hołub		1967 M40-49 28.	Jarosław		0:44:51.3	<b>0:45:03.2</b>	04:30	M 106.
121.	366	Marcin Stempak		1983 M30-39 35.	Szówsko	JGB SOKÓŁ JAROSŁAW	0:44:52.5	<b>0:45:03.4</b>	04:30	M 107.
122.	148	Adam Zych		1984 M30-39 36.	Dębica		0:45:00.5	<b>0:45:04.7</b>	04:30	M 108.
123.	147	Patrycja Osuch		1988 K16-29 5.	Dębica		0:45:00.4	<b>0:45:04.7</b>	04:30	K 15.
124.	448	Robert Skóra		1975 M40-49 29.	Rzeszów		0:44:57.3	<b>0:45:05.2</b>	04:30	M 109.



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
125.	231	Sławomir Grzebyk		1981 M30-39 37.	Siedliska		0:43:39.1	<b>0:45:12.3</b>	04:31	M 110.
126.	262	Janusz Mucha		1960 M50-59 12.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:44:56.2	<b>0:45:13.3</b>	04:31	M 111.
127.	129	Robert Szkoda		1985 M30-39 38.	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	0:45:03.2	<b>0:45:14.8</b>	04:31	M 112.
128.	459	Jakub Gawroński		1994 M16-29 22.	Kielce		0:45:13.1	<b>0:45:19.4</b>	04:31	M 113.
129.	251	Łukasz Chołody		1983 M30-39 39.	Gorzyce	Sprint Gorzyce	0:45:07.0	<b>0:45:22.2</b>	04:32	M 114.
130.	186	Adam Banasiak		1970 M40-49 30.	Dąbrowica	3 Batalion Radiotechniczny Sandomierz	0:45:06.5	<b>0:45:23.2</b>	04:32	M 115.
131.	213	Krzysztof Augustyn		1971 M40-49 31.	Kolbuszowa	NZ	0:45:09.7	<b>0:45:27.8</b>	04:32	M 116.
132.	316	Stanisław Młynarski		1954 M60-69 9.	Zarzecze	SKB Stalowa Wola	0:45:32.3	<b>0:45:32.3</b>	04:33	M 117.
133.	158	Rafał Rozwadowski		1973 M40-49 32.	Nisko		0:45:32.0	<b>0:45:33.2</b>	04:33	M 118.
134.	187	Lidia Niekraś		1979 K30-39 5.	Kłodzko	-:-)	0:45:29.5	<b>0:45:35.4</b>	04:33	K 16.
135.	234	Mirosław Ziólek		1963 M50-59 13.	Jacków	SAINT GOBAIN SQUAD/PERFECT RUNNER	0:45:27.8	<b>0:45:37.6</b>	04:33	M 119.
136.	433	Marcin Przygoda		1988 M16-29 23.	Stalowa Wola	Kółko Błonia	0:45:23.7	<b>0:45:39.4</b>	04:33	M 120.
137.	51	Robert Flis		1984 M30-39 40.	Janów Lubelski	LJA	0:45:33.8	<b>0:45:39.5</b>	04:33	M 121.
138.	275	Karol Rajski		1981 M30-39 41.	Lublin		0:45:37.4	<b>0:45:44.4</b>	04:34	M 122.
139.	473	Eugeniusz Sobino		1963 M50-59 14.	Stalowa Wola		0:45:41.6	<b>0:45:50.5</b>	04:35	M 123.
140.	235	Ireneusz Mochol		1985 M30-39 42.	Stalowa Wola		0:45:51.0	<b>0:45:51.0</b>	04:35	M 124.
141.	40	Kamil Kędziora		1983 M30-39 43.	Wojciechowice	3brt-Sandomierz	0:45:36.2	<b>0:45:52.8</b>	04:35	M 125.
142.	152	Maksymilian Broda		1988 M16-29 24.	Gorzyce	SKB	0:45:36.1	<b>0:45:54.8</b>	04:35	M 126.
143.	19	Daniel Piwowar		1977 M30-39 44.	Rzeszów	Run-log.com	0:45:52.3	<b>0:45:57.1</b>	04:35	M 127.
144.	478	Zenon Glanowski		1950 M60-69 10.	Sosnowiec		0:45:39.3	<b>0:46:00.5</b>	04:36	M 128.
145.	246	Jerzy Iwanicki		1956 M50-59 15.	Piła	4 RUN TEAM PIŁA	0:45:49.8	<b>0:46:01.1</b>	04:36	M 129.
146.	91	Paweł Łukasik		1996 M16-29 25.	Rapy Dylańskie	Znicz Biłgoraj	0:45:55.0	<b>0:46:01.6</b>	04:36	M 130.
147.	444	Wojciech Kwiatkowski		1983 M30-39 45.	Szczytniki		0:45:54.6	<b>0:46:01.8</b>	04:36	M 131.
148.	204	Wojciech Czerepak		1977 M30-39 46.	Tarnobrzeg		0:45:44.9	<b>0:46:03.1</b>	04:36	M 132.
149.	209	Rafał Kida		1982 M30-39 47.	Sokołów Małopolski	Sokołów	0:45:59.1	<b>0:46:03.2</b>	04:36	M 133.
150.	20	Wojciech Żuk		1987 M16-29 26.	Kraków		0:45:54.3	<b>0:46:03.3</b>	04:36	M 134.
151.	77	Michał Cwiakała		1982 M30-39 48.	Zarszyn	-	0:45:53.8	<b>0:46:06.5</b>	04:36	M 135.
152.	94	Eugeniusz Myszka		1951 M60-69 11.	Stalowa Wola		0:46:05.3	<b>0:46:10.5</b>	04:37	M 136.
153.	116	Michał Liss		1990 M16-29 27.	Stalowa Wola		0:46:03.5	<b>0:46:16.1</b>	04:37	M 137.
154.	230	Jakub Lesiak		1984 M30-39 49.	Lublin	Orp Wicher	0:46:00.2	<b>0:46:17.0</b>	04:37	M 138.
155.	419	Andrzej Łakomski		1981 M30-39 50.	Rzeszów		0:46:17.9	<b>0:46:20.3</b>	04:38	M 139.
156.	103	Jerzy Brzuszek		1968 M40-49 33.	Nowa Dęba		0:46:18.1	<b>0:46:25.8</b>	04:38	M 140.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
157.	171	Piotr Szymański		1980 M30-39 51.	Pruszków		0:46:11.5	<b>0:46:29.2</b>	04:38	M 141.
158.	183	Artur Radawski		1987 M16-29 28.	Biłgoraj		0:46:23.4	<b>0:46:29.5</b>	04:38	M 142.
159.	321	Jacek Majcher		1978 M30-39 52.	Tarnobrzeg		0:46:19.2	<b>0:46:30.1</b>	04:39	M 143.
160.	175	Andrzej Ryczko		1984 M30-39 53.	Biłgoraj		0:46:24.5	<b>0:46:30.3</b>	04:39	M 144.
161.	115	Sławomir Latański		1993 M16-29 29.	Sandomierz		0:46:18.9	<b>0:46:31.1</b>	04:39	M 145.
162.	119	Grzegorz Puc		1980 M30-39 54.	Rzeszów	szukam	0:46:28.6	<b>0:46:39.9</b>	04:39	M 146.
163.	107	Stanisław Widz		1969 M40-49 34.	Nisko	MOJA UKOCHANA ŻONA/ SPONSOR	0:46:24.9	<b>0:46:41.8</b>	04:40	M 147.
164.	219	Dariusz Piszcz		1974 M40-49 35.	Rzeszów		0:46:39.3	<b>0:46:42.5</b>	04:40	M 148.
165.	59	Damian Misiak		1985 M30-39 55.	Zaklików		0:46:41.0	<b>0:46:44.7</b>	04:40	M 149.
166.	214	Tomasz Wermiński		1980 M30-39 56.	Pysznica		0:46:30.3	<b>0:46:46.8</b>	04:40	M 150.
167.	452	Przemysław Gólkiewicz		1991 M16-29 30.	Dubiecko	Zamek Dubiecko Running Team	0:46:42.3	<b>0:46:48.2</b>	04:40	M 151.
168.	336	Władysław Korzeniowski		1971 M40-49 36.	Przemyśl		0:46:38.8	<b>0:46:48.2</b>	04:40	M 152.
169.	381	Łukasz Kociański		1984 M30-39 57.	Przemyśl	5bsp	0:46:43.4	<b>0:46:52.8</b>	04:41	M 153.
170.	203	Mariusz Perykasa		1972 M40-49 37.	Przeworsk	5bsp	0:46:44.0	<b>0:46:52.9</b>	04:41	M 154.
171.	435	Krzysztof Jakubowski		1959 M50-59 16.	Kielce		0:46:43.9	<b>0:46:56.9</b>	04:41	M 155.
172.	76	Arkadiusz Kata		1994 M16-29 31.	Stalowa Wola		0:46:44.4	<b>0:47:01.6</b>	04:42	M 156.
173.	62	Mariusz Mul		1976 M30-39 58.	Dynów	Aktywny Dynów	0:47:07.1	<b>0:47:19.0</b>	04:43	M 157.
174.	417	Maciej Ślusarczyk		1984 M30-39 59.	Warszawa		0:47:17.4	<b>0:47:19.8</b>	04:43	M 158.
175.	16	Leszek Gurak		1988 M16-29 32.	Gniewczyna		0:47:03.5	<b>0:47:27.6</b>	04:44	M 159.
176.	418	Andrzej Buksa		1974 M40-49 38.	Pysznica		0:47:21.0	<b>0:47:28.2</b>	04:44	M 160.
177.	467	Dawid Maszlanka		1999 M16-29 33.	Dąbrowa		0:47:28.4	<b>0:47:30.5</b>	04:45	M 161.
178.	34	Robert Sabat		1975 M40-49 39.	Stalowa Wola		0:47:27.2	<b>0:47:31.5</b>	04:45	M 162.
179.	356	Tomasz Oleksak		1967 M40-49 40.	Nisko	KMP Tarnobrzeg	0:47:31.5	<b>0:47:34.4</b>	04:45	M 163.
180.	56	Grzegorz Gajek		1979 M30-39 60.	Czółna	wieś tańczy i biega	0:47:25.9	<b>0:47:37.2</b>	04:45	M 164.
181.	190	Anna Ozga		1986 K16-29 6.	Mogielnica		0:47:38.1	<b>0:47:39.6</b>	04:45	K 17.
182.	462	Mirosław Sudoł		1979 M30-39 61.	Cholewiana Góra		0:47:42.8	<b>0:47:42.8</b>	04:46	M 165.
183.	387	Przemysław Paszko		1977 M30-39 62.	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa "Sokół"	0:47:29.9	<b>0:47:44.2</b>	04:46	M 166.
184.	89	Anna Guściora		1982 K30-39 6.	Stalowa Wola	SKB	0:47:39.9	<b>0:47:45.3</b>	04:46	K 18.
185.	249	Tomasz Jankowski		1981 M30-39 63.	Stalowa Wola		0:47:31.6	<b>0:47:48.9</b>	04:46	M 167.
186.	140	Robert Zaborowski		1962 M50-59 17.	Dębica		0:47:54.3	<b>0:48:00.2</b>	04:48	M 168.
187.	149	Wojciech Korniak		1999 M16-29 34.	Stalowa Wola		0:47:46.3	<b>0:48:00.5</b>	04:48	M 169.
188.	55	Magdalena Gajek		1974 K40-49 2.	Lublin	wieś tańczy i biega	0:47:53.5	<b>0:48:03.0</b>	04:48	K 19.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
189.	21	Jerzy Mickiewicz		1968 M40-49 41.	Jarosław	B B L	0:47:49.5	<b>0:48:03.7</b>	04:48	M 170.
190.	245	Marcin Dworak		1989 M16-29 35.	Widelka		0:47:53.8	<b>0:48:06.6</b>	04:48	M 171.
191.	84	Marek Wójcik		1959 M50-59 18.	Nowa Deba	ZMITEK TEAM	0:47:57.3	<b>0:48:08.2</b>	04:48	M 172.
192.	184	Jacek Kiełt		1987 M16-29 36.	Łańcut		0:48:02.0	<b>0:48:10.4</b>	04:49	M 173.
193.	373	Manuel Nieto Perez		1979 M30-39 64.	Stalowa Wola	ABENER	0:47:53.0	<b>0:48:10.4</b>	04:49	M 174.
194.	292	Leszek Belowski		1953 M60-69 12.	Puławny	Chemik NOXY Puławny	0:48:08.8	<b>0:48:14.8</b>	04:49	M 175.
195.	128	Mariusz Małajowicz		1985 M30-39 65.	Stalowa Wola		0:47:56.5	<b>0:48:19.9</b>	04:49	M 176.
196.	258	Dariusz Cichoń		1988 M16-29 37.	Pysznica		0:48:05.9	<b>0:48:22.9</b>	04:50	M 177.
197.	489	Sebastian Szubartowski		1991 M16-29 38.	Stalowa Wola		0:48:02.4	<b>0:48:23.2</b>	04:50	M 178.
198.	4	Władysław Rudny		1948 M60-69 13.	Ropczyce		0:48:13.7	<b>0:48:32.2</b>	04:51	M 179.
199.	110	Wojciech Markowicz		1985 M30-39 66.	Węgorzewo		0:48:15.5	<b>0:48:33.2</b>	04:51	M 180.
200.	124	Piotr Ryba		1967 M40-49 42.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:48:32.5	<b>0:48:37.2</b>	04:51	M 181.
201.	308	Wojciech Potoczny		1973 M40-49 43.	Jarosław	brak	0:48:37.0	<b>0:48:42.5</b>	04:52	M 182.
202.	86	Wiesław Chamera		1957 M50-59 19.	Lipa	SKB Stalowa Wola	0:48:42.0	<b>0:48:43.7</b>	04:52	M 183.
203.	133	Ryszard Zemła		1968 M40-49 44.	Stalowa Wola	3 batalion inżynieryjny Nisko	0:48:29.8	<b>0:48:52.3</b>	04:53	M 184.
204.	323	Tomasz Tokarz		1976 M30-39 67.	Pysznica	PYSZNI-TRI	0:48:48.6	<b>0:48:56.2</b>	04:53	M 185.
205.	139	Jolanta Korniak		1973 K40-49 3.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:48:49.2	<b>0:48:58.0</b>	04:53	K 20.
206.	54	Andrzej Małek		1977 M30-39 68.	Nowy Dwór		0:48:47.2	<b>0:49:00.3</b>	04:54	M 186.
207.	9	Szymon Józwiakowski		1978 M30-39 69.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:48:59.0	<b>0:49:01.7</b>	04:54	M 187.
208.	453	Waldemar Sądel		1971 M40-49 45.	Tarnobrzeg		0:48:52.5	<b>0:49:02.1</b>	04:54	M 188.
209.	52	Alicja Kaczyńska		1984 K30-39 7.	Rzeszów		0:48:39.7	<b>0:49:03.8</b>	04:54	K 21.
210.	461	Łukasz Wolski		1988 M16-29 39.	Warszawa		0:48:43.4	<b>0:49:04.6</b>	04:54	M 189.
211.	277	Andrzej Oryńczak		1982 M30-39 70.	Rzeszów		0:48:55.8	<b>0:49:05.4</b>	04:54	M 190.
212.	32	Grzegorz Domaradzki		1964 M50-59 20.	Rzeszów	BT WAGABUNDA	0:49:02.2	<b>0:49:08.1</b>	04:54	M 191.
213.	130	Michał Wiethy		1975 M40-49 46.	Rzeszów	Goń Zajęczka SQAD	0:49:00.6	<b>0:49:10.1</b>	04:55	M 192.
214.	156	Weronika Klinger		1986 K16-29 7.	Orły		0:49:02.7	<b>0:49:10.6</b>	04:55	K 22.
215.	109	Przemysław Dębiec		1974 M40-49 47.	Rzeszów	Biegam Bo Lubię Rzeszów	0:48:51.1	<b>0:49:12.8</b>	04:55	M 193.
216.	68	Wiesław Łach		1970 M40-49 48.	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:49:02.3	<b>0:49:13.0</b>	04:55	M 194.
217.	315	Grzegorz Markowicz		1972 M40-49 49.	Biszczka		0:49:05.4	<b>0:49:14.2</b>	04:55	M 195.
218.	254	Natalia Łukasik		1995 K16-29 8.	Biłgoraj	RAPY MASTERS	0:49:10.8	<b>0:49:18.5</b>	04:55	K 23.
219.	193	Kinga Kopeć		1986 K16-29 9.	Krzątka		0:49:02.3	<b>0:49:20.3</b>	04:56	K 24.
220.	155	Stanisław Grabka		1943 M70+ 1.	Kraków		0:49:16.5	<b>0:49:20.5</b>	04:56	M 196.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
221.	196	Marcin Torba		1979 M30-39 71.	Tychy		0:49:03.4	<b>0:49:24.1</b>	04:56	M 197.
222.	114	Iwona Szczur		1976 K30-39 8.	Nowa Dęba		0:49:15.8	<b>0:49:24.5</b>	04:56	K 25.
223.	29	Dominika Cioban		1990 K16-29 10.	Przemyśl		0:49:20.9	<b>0:49:29.6</b>	04:56	K 26.
224.	75	Arkadiusz Duma		1982 M30-39 72.	Tarnobrzeg		0:49:18.8	<b>0:49:31.5</b>	04:57	M 198.
225.	330	Marcin Smoliński		1982 M30-39 73.	Stalowa Wola	Biegający z wilkami	0:49:08.1	<b>0:49:34.8</b>	04:57	M 199.
226.	248	Piotr Markowski		1981 M30-39 74.	Przemyśl	Zamek Dubiecko Running Team	0:49:15.7	<b>0:49:36.3</b>	04:57	M 200.
227.	332	Paulina Wilk		1987 K16-29 11.	Huta Komorowska	Biegający z wilkami	0:49:10.3	<b>0:49:38.0</b>	04:57	K 27.
228.	44	Magda Bijok		1986 K16-29 12.	Nisko		0:49:24.5	<b>0:49:38.4</b>	04:57	K 28.
229.	360	Wojciech Grzywacz		1967 M40-49 50.	Gorzyce	KLUB SPRINT GORZYCE	0:49:33.9	<b>0:49:38.7</b>	04:57	M 201.
230.	475	Michał Tuz		1995 M16-29 40.	Annopol		0:49:29.9	<b>0:49:43.8</b>	04:58	M 202.
231.	36	Dawid Sobilo		1999 M16-29 41.	Pysznica	brak	0:49:41.1	<b>0:49:50.5</b>	04:59	M 203.
232.	257	Paweł Warchoła		1962 M50-59 21.	Nisko		0:49:51.2	<b>0:49:53.0</b>	04:59	M 204.
233.	361	Artur Kuśmierzak		1980 M30-39 75.	Lubartów	AGAT.EU	0:49:51.9	<b>0:49:54.0</b>	04:59	M 205.
234.	207	Norbert Wnuk		1981 M30-39 76.	Przemyśl		0:49:35.2	<b>0:49:55.0</b>	04:59	M 206.
235.	375	Andrzej Paduch		1978 M30-39 77.	Stanisławczyk		0:49:56.7	<b>0:49:56.7</b>	04:59	M 207.
236.	22	Piotr Banaczyk		1966 M40-49 51.	Stalowa Wola	-	0:49:27.5	<b>0:49:58.1</b>	04:59	M 208.
237.	178	Marek Ostrowski		1994 M16-29 42.	Stalowa Wola		0:49:42.5	<b>0:50:00.6</b>	05:00	M 209.
238.	31	Małgorzata Domaradzka		1966 K40-49 4.	Rzeszów	BT WAGABUNDA	0:49:56.9	<b>0:50:06.1</b>	05:00	K 29.
239.	500	Piotr Klimczak		1980 M30-39 78.	Nisko		0:50:10.6	<b>0:50:10.6</b>	05:01	M 210.
240.	220	Jacek Godzina		1966 M40-49 52.	Tarnobrzeg		0:49:52.8	<b>0:50:13.0</b>	05:01	M 211.
241.	154	Michał Lenkiewicz		1953 M60-69 14.	Jawor	JKB TKKF JAWORZANIE	0:50:12.1	<b>0:50:17.8</b>	05:01	M 212.
242.	439	Krzysztof Naja		1983 M30-39 79.	Stalowa Wola		0:50:03.4	<b>0:50:20.1</b>	05:02	M 213.
243.	70	Zbigniew Łukasik		1967 M40-49 53.	Biłgoraj	RAPY MASTERS	0:50:14.9	<b>0:50:21.1</b>	05:02	M 214.
244.	405	Rafał Juško		1976 M30-39 80.	Stalowa Wola	-	0:50:19.1	<b>0:50:29.6</b>	05:02	M 215.
245.	242	Bogusław Tworek		1967 M40-49 54.	Jarosław	B B L	0:50:16.8	<b>0:50:30.4</b>	05:03	M 216.
246.	80	Michał Brudz		1988 M16-29 43.	Głogów Małopolski		0:50:24.1	<b>0:50:34.7</b>	05:03	M 217.
247.	165	Tomasz Taradyś		1979 M30-39 81.	Modliborzyce	GUKS Modliborzyce	0:50:21.0	<b>0:50:36.4</b>	05:03	M 218.
248.	174	Piotr Chiła		1972 M40-49 55.	Rzeszów	Brak	0:50:08.2	<b>0:50:37.4</b>	05:03	M 219.
249.	403	Zdzisław Haszto		1955 M60-69 15.	Leżajsk	-	0:50:36.8	<b>0:50:37.9</b>	05:03	M 220.
250.	195	Małgorzata Marzec		1977 K30-39 9.	Stalowa Wola	Tesco HM	0:50:35.1	<b>0:50:38.6</b>	05:03	K 30.
251.	210	Teresa Łach		1975 K40-49 5.	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	0:50:29.9	<b>0:50:41.2</b>	05:04	K 31.
252.	28	Marek Czerwiak		1984 M30-39 82.	Stalowa Wola		0:50:24.1	<b>0:50:45.2</b>	05:04	M 221.



M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
253.	164	Jacek Faraś		1981 M30-39 83.	Stalowa Wola	Niezrzeszony	0:50:39.1	<b>0:50:46.8</b>	05:04	M 222.
254.	484	Sylvia Sabat		1991 K16-29 13.	Zaleszany		0:50:40.6	<b>0:50:50.1</b>	05:05	K 32.
255.	233	Arkadiusz GoŁojuch		1970 M40-49 56.	Stalowa Wola		0:50:53.9	<b>0:51:04.0</b>	05:06	M 223.
256.	421	Wasył Krupsky		1940 M70+ 2.	Lwów		0:51:00.3	<b>0:51:06.3</b>	05:06	M 224.
257.	48	Władysław Pabiański		1958 M50-59 22.	Stalowa Wola		0:50:45.3	<b>0:51:10.2</b>	05:07	M 225.
258.	98	Fryderyk Walski		1998 M16-29 44.	Stale		0:50:50.5	<b>0:51:13.3</b>	05:07	M 226.
259.	185	Andrzej Szwed		1974 M40-49 57.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:51:05.0	<b>0:51:13.5</b>	05:07	M 227.
260.	255	Jan Śliż		1949 M60-69 16.	Trzeboś	niezrzeszony	0:50:55.3	<b>0:51:17.1</b>	05:07	M 228.
261.	189	Jarosław Wawrzykowski		1972 M40-49 58.	Lublin		0:51:08.9	<b>0:51:23.6</b>	05:08	M 229.
262.	120	Wojciech OrŁowski		1971 M40-49 59.	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	0:51:13.8	<b>0:51:29.7</b>	05:08	M 230.
263.	88	Henryk Brzozowski		1940 M70+ 3.	Stalowa Wola	SKB-Stalowa Wola	0:51:21.3	<b>0:51:31.8</b>	05:09	M 231.
264.	1	Mieczysław Żurawski		1954 M60-69 17.	Stalowa Wola	SKB STALOWA WOLA	0:51:26.6	<b>0:51:42.7</b>	05:10	M 232.
265.	25	Małgorzata Rychel		1987 K16-29 14.	Gorzyce		0:51:37.5	<b>0:51:44.7</b>	05:10	K 33.
266.	432	Andrzej Stec		1978 M30-39 84.	Quebec		0:51:37.6	<b>0:51:53.9</b>	05:11	M 233.
267.	150	Marzena Wiśniewska		1986 K16-29 15.	Rzeszów		0:51:53.3	<b>0:51:56.0</b>	05:11	K 34.
268.	266	Karol Petrykowski		1991 M16-29 45.	Tarnobrzeg		0:51:56.2	<b>0:52:08.9</b>	05:12	M 234.
269.	95	Marcin Romanowicz		1985 M30-39 85.	Radom		0:52:04.7	<b>0:52:23.9</b>	05:14	M 235.
270.	100	Karolina Stec-Cybruch		1987 K16-29 16.	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	0:52:21.3	<b>0:52:24.8</b>	05:14	K 35.
271.	112	Edyta Gwoździowska		1969 K40-49 6.	Tarnobrzeg	Witar Tarnobrzeg	0:52:13.3	<b>0:52:27.5</b>	05:14	K 36.
272.	162	Witold Pucuła		1967 M40-49 60.	Stalowa Wola		0:52:12.2	<b>0:52:29.8</b>	05:14	M 236.
273.	30	Urszula Puzio		1975 K40-49 7.	Stany	-	0:52:34.3	<b>0:52:39.7</b>	05:15	K 37.
274.	57	Marcin Socha		1985 M30-39 86.	Dynów	Aktywny Dynów	0:52:36.8	<b>0:52:48.4</b>	05:16	M 237.
275.	67	Przemysław Łaska		1988 M16-29 46.	Stalowa Wola		0:52:27.8	<b>0:52:48.5</b>	05:16	M 238.
276.	101	Tadeusz Kozieł		1991 M16-29 47.	Rzeszów	Szczęściarz	0:52:37.9	<b>0:52:51.4</b>	05:17	M 239.
277.	79	Marcin Paszkowski		1986 M16-29 48.	Rzeszów		0:52:43.8	<b>0:52:53.8</b>	05:17	M 240.
278.	43	Piotr KĘdziora		1980 M30-39 87.	Wojciechowice		0:52:38.4	<b>0:52:54.7</b>	05:17	M 241.
279.	176	Katarzyna Płonka		1983 K30-39 10.	Przemyśl		0:52:47.3	<b>0:52:55.0</b>	05:17	K 38.
280.	490	Magdalena Staniszevska		1985 K30-39 11.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:52:34.3	<b>0:53:00.5</b>	05:18	K 39.
281.	99	Izabela Kwietniewska		1980 K30-39 12.	Stalowa Wola		0:52:57.0	<b>0:53:01.8</b>	05:18	K 40.
282.	66	Kamil Skoczylas		1984 M30-39 88.	Modliborzyce	16 bsap	0:52:49.7	<b>0:53:06.0</b>	05:18	M 242.
283.	253	Małgorzata Stachyra		1975 K40-49 8.	Lublin		0:52:51.8	<b>0:53:07.2</b>	05:18	K 41.
284.	153	Paweł Śliwiński		1965 M50-59 23.	Pysznica		0:52:56.5	<b>0:53:14.2</b>	05:19	M 243.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
285.	494	Zdzisław Jabłecki		1971 M40-49 61.			0:53:17.6	<b>0:53:17.6</b>	05:19	M 244.
286.	265	Marcin Brzozowski		1977 M30-39 89.	Stalowa Wola		0:52:56.6	<b>0:53:20.0</b>	05:20	M 245.
287.	378	Joanna Urbańska		1990 K16-29 17.	Rzeszów	ZMITEK TEAM	0:53:16.6	<b>0:53:20.3</b>	05:20	K 42.
288.	108	Małgorzata Saja		1966 K40-49 9.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:53:23.9	<b>0:53:31.6</b>	05:21	K 43.
289.	65	Zdzisław Habigier		1969 M40-49 62.	Pysznica/raclawice		0:53:09.0	<b>0:53:32.6</b>	05:21	M 246.
290.	181	Marian Szewc		1954 M60-69 18.	Bilgoraj	Bilgoraj biega	0:53:19.0	<b>0:53:39.2</b>	05:21	M 247.
291.	117	Marek Buczek		1962 M50-59 24.	Oleszyce	RUN RUN OLESZYCE	0:53:25.0	<b>0:53:39.6</b>	05:21	M 248.
292.	159	Anna Łapińska		1980 K30-39 13.	Przemyśl	Fitness z Pasją	0:53:37.5	<b>0:53:45.5</b>	05:22	K 44.
293.	434	Maciej Przygoda		1994 M16-29 49.	Stalowa Wola		0:53:31.2	<b>0:53:51.9</b>	05:23	M 249.
294.	60	Agnieszka Stanikowska		1984 K30-39 14.	Radom		0:53:34.8	<b>0:53:53.8</b>	05:23	K 45.
295.	240	Mirosław Pawężka		1980 M30-39 90.	Lublin	Orange Polska	0:53:40.8	<b>0:53:59.1</b>	05:23	M 250.
296.	450	Dorota Kaszycka		1989 K16-29 18.	Dubiecko	Zamek Dubiecko Running Team	0:53:53.6	<b>0:53:59.8</b>	05:23	K 46.
297.	250	Tomasz Brodziak		1971 M40-49 63.	Stalowa Wola	SKB	0:53:43.8	<b>0:54:00.0</b>	05:24	M 251.
298.	300	Michał Harnik		1982 M30-39 91.	Tarnobrzeg	Harnik Runners	0:53:40.5	<b>0:54:05.3</b>	05:24	M 252.
299.	498	Monika Picur		1985 K30-39 15.	Lubaczów	Akademia Sportu Lubaczów	0:54:10.0	<b>0:54:15.5</b>	05:25	K 47.
300.	143	Agnieszka Skiba		1991 K16-29 19.	Stalowa Wola		0:54:14.7	<b>0:54:29.5</b>	05:26	K 48.
301.	96	Barbara Wiatrowicz		1962 K50+ 2.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:54:05.0	<b>0:54:30.4</b>	05:27	K 49.
302.	146	Bożena Seremet		1968 K40-49 10.	Kraków	Biegam Bo Lubię Kraków	0:54:07.0	<b>0:54:36.0</b>	05:27	K 50.
303.	122	Sylwia Kopala		1987 K16-29 20.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:54:36.6	<b>0:54:59.2</b>	05:29	K 51.
304.	47	Grzegorz Rutkowski		1965 M50-59 25.	Jeżowe	KLUB MATIEGO	0:55:17.3	<b>0:55:25.9</b>	05:32	M 253.
305.	264	Grzegorz Kamuda		1981 M30-39 92.	Lubaczów	Akademia Sportu Lubaczów	0:55:22.3	<b>0:55:28.9</b>	05:32	M 254.
306.	212	Przemysław Dyjewski		1980 M30-39 93.	Ostrowiec		0:55:01.0	<b>0:55:29.0</b>	05:32	M 255.
307.	252	Grzegorz Cybulski		1975 M40-49 64.	Lublin		0:55:31.4	<b>0:55:44.2</b>	05:34	M 256.
308.	431	Małgorzata Jaročka		1973 K40-49 11.	Stalowa Wola		0:55:36.4	<b>0:55:52.9</b>	05:35	K 52.
309.	46	Iwona Pliszka		1975 K40-49 12.	Stalowa Wola		0:55:48.1	<b>0:55:54.7</b>	05:35	K 53.
310.	151	Michał Wiśniewski		1986 M16-29 50.	Rzeszów		0:55:52.1	<b>0:55:54.8</b>	05:35	M 257.
311.	263	Daniel Burkowski		1975 M40-49 65.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:55:33.7	<b>0:55:57.0</b>	05:35	M 258.
312.	74	Justyna Duma		1988 K16-29 21.	Tarnobrzeg		0:55:46.0	<b>0:55:59.0</b>	05:35	K 54.
313.	141	Halina Zaborowska		1964 K50+ 3.	Dębica		0:55:41.9	<b>0:55:59.0</b>	05:35	K 55.
314.	272	Anna Starońska		1985 K30-39 16.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:55:35.1	<b>0:56:00.1</b>	05:36	K 56.
315.	73	Błażej Klabisz		1974 M40-49 66.	Łąka		0:55:39.9	<b>0:56:00.3</b>	05:36	M 259.
316.	104	Jakub Nowak		1977 M30-39 94.	Stalowa Wola		0:55:40.6	<b>0:56:00.5</b>	05:36	M 260.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok	Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
317.	390	Krzysztof Wnorowski		1982	M30-39 95.	Warszawa	Sparta Białoleka	0:55:44.4	<b>0:56:03.5</b>	05:36	M 261.
318.	395	Krzysztof Jabłonowski		1967	M40-49 67.	Warszawa	UKS Sparta Białoleka	0:55:41.8	<b>0:56:03.5</b>	05:36	M 262.
319.	436	Sylwester Kolibaski		1969	M40-49 68.	Warszawa	UKS Sparta Białoleka	0:55:43.5	<b>0:56:03.6</b>	05:36	M 263.
320.	389	Jarosław Glinicki		1976	M30-39 96.	Warszawa	UKS Sparta Białoleka	0:55:41.4	<b>0:56:03.7</b>	05:36	M 264.
321.	182	Edward Król		1942	M70+ 4.	Bilgoraj	Bilgoraj biega	0:56:03.4	<b>0:56:23.9</b>	05:38	M 265.
322.	198	Dariusz Czerwonka		1963	M50-59 26.	Nisko		0:56:02.7	<b>0:56:26.8</b>	05:38	M 266.
323.	69	Mieczysław Antoszkiewicz		1956	M50-59 27.	Rzeszów		0:56:02.5	<b>0:56:27.3</b>	05:38	M 267.
324.	222	Kazimierz Jańczyk		1956	M50-59 28.	Stalowa Wola	niezrzeszony	0:56:28.9	<b>0:56:34.7</b>	05:39	M 268.
325.	208	Urszula Dąbek		1967	K40-49 13.	Tarnobrzeg		0:56:21.0	<b>0:56:40.4</b>	05:40	K 57.
326.	320	Sylwia Majcher		1982	K30-39 17.	Tarnobrzeg		0:56:41.0	<b>0:56:52.5</b>	05:41	K 58.
327.	446	Adam Kulpa		1990	M16-29 51.	Stalowa Wola		0:56:43.9	<b>0:57:03.1</b>	05:42	M 269.
328.	97	Piotr Walski		1977	M30-39 97.	Stale		0:56:53.8	<b>0:57:22.7</b>	05:44	M 270.
329.	83	Sławomir Słoma		1970	M40-49 69.	Rzeszów	bbl	0:57:11.1	<b>0:57:33.3</b>	05:45	M 271.
330.	180	Szymon Babkiewicz		1982	M30-39 98.	Lublin	Rusz się w Lublinie	0:57:22.3	<b>0:57:39.1</b>	05:45	M 272.
331.	480	Maciej Janeczko		1982	M30-39 99.	Stalowa Wola		0:57:26.9	<b>0:57:47.8</b>	05:46	M 273.
332.	476	Jerzy Wydra		1954	M60-69 19.	Brandwica		0:57:51.9	<b>0:57:54.7</b>	05:47	M 274.
333.	18	Paulina Niemiec		1982	K30-39 18.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	0:58:17.6	<b>0:58:20.0</b>	05:50	K 59.
334.	82	Mieczysław Pikulski		1943	M70+ 5.	Pińczów	KL Ponidzie Pińczów	0:58:07.2	<b>0:58:24.3</b>	05:50	M 275.
335.	61	Dariusz Szylar		1977	M30-39 100.	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	0:58:02.6	<b>0:58:26.1</b>	05:50	M 276.
336.	7	Marzena Karnat		1986	K16-29 22.	Rzeszów		0:58:02.3	<b>0:58:26.1</b>	05:50	K 60.
337.	464	Jan Kamaj		1957	M50-59 29.	Plastików		0:58:26.2	<b>0:58:26.2</b>	05:50	M 277.
338.	238	Robert Skrok		1975	M40-49 70.	Santiago De Chile		0:58:54.2	<b>0:59:16.0</b>	05:55	M 278.
339.	270	Grzegorz Sudół		1984	M30-39 101.	Stalowa Wola	Już widać metę :)	0:58:59.3	<b>0:59:22.1</b>	05:56	M 279.
340.	217	Katarzyna Madej		1988	K16-29 23.	Kłyżów	brak	0:58:59.4	<b>0:59:22.4</b>	05:56	K 61.
341.	27	Wacław Czaja		1974	M40-49 71.	Przemyśl		0:59:02.4	<b>0:59:25.7</b>	05:56	M 280.
342.	482	Elżbieta Kochowska		1971	K40-49 14.	Sokolniki		0:59:23.3	<b>0:59:37.4</b>	05:57	K 62.
343.	340	Robert Sołtys		1979	M30-39 102.	Stalowa Wola		0:59:13.1	<b>0:59:38.9</b>	05:57	M 281.
344.	273	Grażyna Predko		1973	K40-49 15.	Stalowa Wola		0:59:24.5	<b>0:59:39.5</b>	05:57	K 63.
345.	127	Andrzej Tomczyk		1968	M40-49 72.	Tarnobrzeg	WITAR Tarnobrzeg	0:59:24.3	<b>0:59:39.5</b>	05:57	M 282.
346.	92	Teresa Sołtys		1990	K16-29 24.	Stalowa Wola		0:59:40.8	<b>1:00:05.0</b>	06:00	K 64.
347.	121	Bożena Polek		1980	K30-39 19.	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	1:00:03.7	<b>1:00:26.2</b>	06:02	K 65.
348.	11	Iwona Kmiotek		1987	K16-29 25.	Rzeszów	brak	1:00:39.6	<b>1:01:05.9</b>	06:06	K 66.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
349.	221	Anna Płoszaj		1987 K16-29 26.	Kamionka	STRZAŁY POŁUDNIA	1:00:54.8	<b>1:01:07.2</b>	06:06	K 67.
350.	188	Renata Skowron		1978 K30-39 20.	Lutoryż	brak	1:01:27.0	<b>1:01:37.8</b>	06:09	K 68.
351.	317	Elżbieta Malogoska		1991 K16-29 27.	Przemyśl		1:01:24.7	<b>1:01:49.0</b>	06:10	K 69.
352.	161	Ewa Malanowicz		1977 K30-39 21.	Ostrowiec	BBL Ostrowiec Św.	1:01:55.6	<b>1:02:00.6</b>	06:12	K 70.
353.	53	Magda Dąbczyk		1993 K16-29 28.	Borek Stary		1:02:04.8	<b>1:02:15.4</b>	06:13	K 71.
354.	192	Ireneusz Marczyk		1979 M30-39 103.	Tarnobrzeg		1:02:04.7	<b>1:02:17.1</b>	06:13	M 283.
355.	261	Łukasz Gumieła		1989 M16-29 52.	Stalowa Wola		1:02:04.7	<b>1:02:17.2</b>	06:13	M 284.
356.	368	Teresa Ziótek		1960 K50+ 4.	Jacków	PERFECT RUNNER TEAM	1:02:02.8	<b>1:02:22.9</b>	06:14	K 72.
357.	224	Marcin Pęczak		1994 M16-29 53.	Trzydnik Duży		1:02:19.6	<b>1:02:48.1</b>	06:16	M 285.
358.	201	Lilianna Hadro		1972 K40-49 16.	Dubiecko	Zamek Dubiecko Running Team	1:02:27.2	<b>1:02:52.5</b>	06:17	K 73.
359.	200	Dariusz Hadro		1972 M40-49 73.	Dubiecko	Zamek Dubiecko Running Team	1:02:26.8	<b>1:02:52.6</b>	06:17	M 286.
360.	477	Marek Leja		1979 M30-39 104.	Jarosław		1:03:18.6	<b>1:03:46.1</b>	06:22	M 287.
361.	259	Elżbieta Żuchowska		1958 K50+ 5.	Mielec		1:03:59.4	<b>1:04:21.2</b>	06:26	K 74.
362.	243	Tomasz Szczepanek		1981 M30-39 105.	Ułazów		1:03:56.5	<b>1:04:22.4</b>	06:26	M 288.
363.	3	Anna Johnson		1983 K30-39 22.	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	1:04:08.1	<b>1:04:24.2</b>	06:26	K 75.
364.	218	Urszula Żuchowska		1977 K30-39 23.	Rzeszów	STRZAŁY POŁUDNIA	1:04:33.9	<b>1:04:45.3</b>	06:28	K 76.
365.	12	Michał Majewski		1987 M16-29 54.	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	1:04:23.1	<b>1:04:51.0</b>	06:29	M 289.
366.	71	Lilianna Szklemer		1987 K16-29 29.	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	1:04:23.4	<b>1:04:51.9</b>	06:29	K 77.
367.	353	Justyna Basak		1990 K16-29 30.	Dwikozy		1:05:29.3	<b>1:05:53.9</b>	06:35	K 78.
368.	460	Krzysztof Woźnica		1974 M40-49 74.	Lublin		1:05:32.9	<b>1:05:54.0</b>	06:35	M 290.
369.	333	Adam Kata		1972 M40-49 75.	Stalowa Wola	WTZ "SZANSA"	1:05:25.7	<b>1:05:55.0</b>	06:35	M 291.
370.	391	Bogusław Grędys		1977 M30-39 106.	Stalowa Wola	stalowa wola	1:06:26.7	<b>1:06:30.6</b>	06:39	M 292.
371.	492	Daniel Wolanin		1979 M30-39 107.	Tarnobrzeg		1:06:52.4	<b>1:07:11.9</b>	06:43	M 293.
372.	491	Anna Niezgoda		1981 K30-39 24.	Sandomierz		1:06:57.9	<b>1:07:16.9</b>	06:43	K 79.
373.	466	Maria Buczko		1962 K50+ 6.	Oleszyce		1:07:27.2	<b>1:07:55.1</b>	06:47	K 80.
374.	382	Ricardo Fernández		1968 M40-49 76.	A Coru	Abener	1:07:54.3	<b>1:08:15.2</b>	06:49	M 294.
375.	206	Joanna Jasik		1977 K30-39 25.	Sandomierz		1:09:01.3	<b>1:09:28.2</b>	06:56	K 81.
376.	397	Anna Szczygieł		1974 K40-49 17.	Lubaczów	Akademia Sportu Lubaczów	1:09:31.6	<b>1:09:38.2</b>	06:57	K 82.
377.	399	Zbigniew Krygowski		1976 M30-39 108.	Lubaczów	Akademia Sportu Lubaczów	1:09:12.2	<b>1:09:38.3</b>	06:57	M 295.
378.	398	Alicja Krygowska		1980 K30-39 26.	Lubaczów	Akademia Sportu Lubaczów	1:09:32.9	<b>1:09:38.8</b>	06:57	K 83.
379.	442	Aleksandra Woś		1960 K50+ 7.	Stalowa Wola		1:09:39.9	<b>1:09:46.9</b>	06:58	K 84.
380.	237	Łukasz Lew		1981 M30-39 109.	Kraczkowa		1:08:53.5	<b>1:10:28.6</b>	07:02	M 296.



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg. /m-ce	Miasto	Klub	Netto	Wynik	tempo min/km	Płeć m-ce
------	----	-----------------	-----------------	--------	------	-------	-------	-----------------	--------------

Liczba uczestników: 380