

III MIELECKA DYCHA Z JOY FITNESS CLUB

Wyniki kat. wiekowych



2019-03-30, Mielec

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Miejscowość	Klub	Netto	Brutto	Płeć
------	----	-----------------	-----	-------------	------	-------	--------	------

Kobiety

K20

1.	94	Lucyna PALUCH	1993	Poręby Dymarskie		44:49,6	44:59,2	K/8.
2.	13	Klaudia BURDAŚ	1998	Bratkowice	Forever Team	46:04,3	46:07,7	K/10.
3.	148	Karolina ZUBER	1997	Kolbuszowa	UKS Tiki Taka Kolbuszowa	46:18,1	46:21,1	K/11.
4.	201	Joanna RĄCZKA	1990	Mielec	Zabiegani Mielec	48:29,1	48:33,4	K/15.
5.	118	Aneta STACHULA	1991	Wojków		50:57,5	51:02,5	K/21.
6.	123	Aleksandra SZCZUREK	2001	Jasionka		51:25,3	51:31,7	K/23.
7.	44	Dagmara JEŻ	1999	Chmielów	Brak	57:10,9	57:20,2	K/34.

K30

1.	165	Kasia GOLBA	1989	Mielec	AZS AWF KATOWICE/1second	39:13,7	39:15,0	K/1.
2.	126	Patrycja ŚWIERCZEK	1981	Jadowniki	Klub Biegowy Perła	41:15,2	41:16,8	K/3.
3.	53	Katarzyna KMIEĆ	1988	Perła 67	Klub Biegowy Perła	41:15,5	41:17,1	K/4.
4.	128	Kinga WALANIA	1983	Głogów	TKKF Sokół Głogów Małopolski	42:11,5	42:13,5	K/5.
5.	130	Sylwia WIATR	1987	Łęg Tarnowski		42:50,6	42:50,6	K/6.
6.	88	Wioletta NOWAK	1981	Dębica	Dzikie Mustangi	47:14,9	47:21,0	K/13.
7.	90	Patrycja OSUCH	1988	Dębica	Maratończyk Dębica	48:14,0	48:15,7	K/14.
8.	22	Monika DENGLER	1989	Chorzelów	Fit Runners Team	49:59,6	50:02,7	K/19.
9.	78	Mariola MAZUR	1987	Dębica	Dzikie Mustangi	51:04,8	51:11,3	K/22.
10.	9	Sylwia BOCHENEK	1987	Rudnik Nad		52:34,2	52:36,7	K/25.
11.	75	Małgorzata MAKSOŃ	1989	Mielec	Fit RunnersTeam	53:32,3	53:35,8	K/27.
12.	132	Magdalena	1980	Kolbuszowa		56:43,5	56:54,1	K/32.
13.	228	Magdalena MADEJ	1981	Mielec		57:59,2	58:04,6	K/35.
14.	19	Anna CYBOROŃ	1989	Rzeszów		1:10:13,6	1:10:17,6	K/38.

K40

1.	68	Magdalena ŁĄCZAK	1978	Mielec	Salomon Suunto Team	40:33,6	40:34,6	K/2.
2.	38	Elżbieta HYJEK	1972	Mielec	Zabiegani Mielec	43:08,6	43:11,0	K/7.
3.	227	Małgorzata KALISZ	1976	Krosno	AZS PWSZ Krosno	46:00,3	46:02,8	K/9.
4.	231	Monika BESTER	1979	Kosina		47:14,2	47:16,4	K/12.
5.	136	Magdalena	1977	Tarnów	1977	49:25,4	49:31,8	K/18.
6.	32	Aneta GIEŁBAGA	1977	Pustynia	Active Team	49:59,4	50:04,7	K/20.
7.	66	Justyna ŁĄCZAK	1979	Szczecin	Asseco Active Team	51:45,1	51:52,7	K/24.
8.	7	Elżbieta BLAJER	1973	Rzeszów		53:37,9	53:44,1	K/28.
9.	59	Marzena KOSIŃSKA	1972	Pustków	Endorfina	54:45,7	54:50,7	K/29.
10.	91	Agnieszka PABIAN	1971	Niedomice	Husaria Race Team	55:37,1	55:45,0	K/30.
11.	135	Katarzyna	1975	Tarnów	GRUPA SKROMNYCH	56:32,4	56:40,0	K/31.
12.	82	Anna MORDASIEWICZ	1977	Tuszyna		57:12,5	57:19,5	K/33.
13.	110	Małgorzata SIKORA	1976	Kielce	DRUŻYNA SZWAGRÓW	1:01:21,0	1:01:26,9	K/37.

K50

1.	181	Anna KUSION	1965	Tarnów	Aktywna Pleśna	48:51,2	48:54,6	K/16.
2.	23	Małgorzata	1966	Rzeszów	BT WAGABUNDA	48:52,0	48:57,4	K/17.

K60+

1.	102	Ewa PTASZEK	1959	Boguchwała		53:14,4	53:19,8	K/26.
2.	129	Irena WIATR	1955	Dąbrowa	Run Team DąbrowaTarnowska	58:09,4	58:13,2	K/36.

III MIELECKA DYCHA Z JOY FITNESS CLUB



Wyniki kat. wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Miejscowość	Klub	Netto	Brutto	Płeć
------	----	-----------------	-----	-------------	------	-------	--------	------

Mężczyźni

M20

1.	147	Szymon ZIĘBA	1999	Komorów	UKS TIKI TAKA KOLBUSZOWA	33:23,0	33:24,0	M/2.
2.	49	Kamil KAWALERSKI	1999	Łukawiec	ŁUKAWIEC	33:44,2	33:44,9	M/3.
3.	112	Wojciech SKRUCH	1997	Joniny		37:51,8	37:53,4	M/14.
4.	25	Bartosz DULIK	1993	Mielec		42:02,6	42:06,7	M/32.
5.	36	Dominik GURGACZ	1993	Zagórz	runandtrip.pl	42:52,7	42:55,8	M/34.
6.	30	Mateusz GAĆIARZ	1991	Głogów		43:07,5	43:13,9	M/36.
7.	86	Grzegorz NIZIOŁEK	1999	Chorzeliów	KSRG	43:45,4	43:49,8	M/38.
8.	153	Armand CHORABIK	1990	Mielec	Zabiegani Mielec BBL TEAM	44:00,0	44:00,9	M/39.
9.	42	Mateusz JEMIOŁO	1990	Mielec	Zabiegani Mielec	45:10,2	45:13,7	M/47.
10.	116	Tomasz SOCHA	1990	Mielec		45:16,4	45:19,9	M/48.
11.	18	Patryk CYBORON	1997	Dębica		45:58,9	46:02,5	M/53.
12.	96	Dawid PIĄTEK	1997	Mielec	Mielec	47:06,9	47:11,6	M/59.
13.	71	Arkadiusz MAGDA	1991	Krzemienica		49:26,5	49:33,9	M/67.
14.	51	Zenon KŁÓSEK	1991	Szkodna	DLA NIEJ	49:55,5	49:59,5	M/68.
15.	16	Tomasz CHLEBEK	1992	Rzeszów	Resovia	50:19,5	50:29,1	M/71.
16.	104	Łukasz RACHWAŁ	1992	Mielec	Brak	51:30,3	51:38,9	M/80.
17.	111	Marcin SIWEK	1999	Nowy Sącz	UKS Budowlani	52:01,9	52:05,9	M/83.
18.	149	Rafał BIELAKOWSKI	1994	Nowa Dęba		52:02,5	52:11,0	M/84.
19.	182	Mateusz KWOLIK	1994	Nowa Dęba		54:09,3	54:17,9	M/89.
20.	60	Paweł KOSOWICZ	1992	Mielec		54:26,5	54:34,1	M/91.

M30

1.	225	Damian NOGA	1989	Kłoda	KP PSP Sandomierz	32:59,1	33:00,0	M/1.
2.	37	Paweł GUZIK	1980	Krosno	AZS PWSZ Krosno/Zatorski	36:29,8	36:31,3	M/7.
3.	83	Piotr MOŹDZIERZ	1988	Dąbrowka	Lks Burzyn	36:42,1	36:42,6	M/8.
4.	119	Piotr STASIOŃSKI	1986	Brzózka	STAJNIA BALONA/NGB	36:48,8	36:50,0	M/9.
5.	62	Łukasz KOZIOŁ	1983	Dębica	Brzyski Tri Team	37:03,4	37:05,7	M/10.
6.	52	Przemysław KMIECIK	1989	Tarnów	PTG Sokół Świat Pracy Tarnów	37:34,5	37:35,8	M/12.
7.	69	Tomasz ŁEPTUCH	1980	Komorów	Stalowowski Klub Biegacza	37:41,4	37:41,4	M/13.
8.	29	Artur FURMAŃSKI	1987	Tarnów	Rodzina Na Medal	38:33,1	38:33,1	M/15.
9.	33	Grzegorz GIŻA	1981	Radomysl Wielki		38:41,2	38:42,6	M/16.
10.	76	Artur MAZIARZ	1984	Mielec	Run For Fun	38:53,6	38:55,0	M/18.
11.	120	Jarosław STRYCHARZ	1981	Wadowice Górne	Meritum 24	39:22,9	39:23,7	M/21.
12.	114	Patryk SMOLEŃ	1987	Rzeszów	BRZOSTECKIE OWIECZKI	39:48,2	39:50,7	M/24.
13.	115	Paweł SMOLEŃ	1989	Ropczyce	Brzostockie Owieczki Team	40:06,0	40:08,2	M/25.
14.	74	Krzysztof MAJKA	1989	Dąbrowa		40:38,4	40:39,8	M/26.
15.	14	Marcin CEBULA	1986	Mielec	Poker to nie hazard!	41:07,7	41:10,8	M/29.
16.	89	Marcin OLESIK	1987	Tarnów	Ekipa z Tarnowa	41:09,9	41:11,0	M/30.
17.	101	Krzysztof PTAK	1983	Tarnów		41:25,1	41:26,2	M/31.
18.	81	Łukasz MIŁOŚ	1986	Mielec		42:18,7	42:27,2	M/33.
19.	150	Dawid BIELECKI	1989	Brzózka Królewska	Real Madryt Team	44:12,2	44:15,9	M/40.
20.	179	Mariusz KOWALIK	1983	Połaniec	RUNNING POŁANIEC	44:59,9	45:08,1	M/45.
21.	3	Arkadiusz BARAN	1987	Bobrowniki	Husaria Race Team	45:42,6	45:49,4	M/51.
22.	63	Marek KUC	1983	Rzeszów		45:58,3	46:05,5	M/54.
23.	146	Sławomir ZIELIŃSKI	1980	Rzeszów		46:03,5	46:07,2	M/55.
24.	79	Grzegorz MIAZGA	1988	Mielec	OMK Smoczka	48:48,2	48:54,8	M/63.

III MIELECKA DYCHA Z JOY FITNESS CLUB



Wyniki kat. wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Miejscowość	Klub	Netto	Brutto	Płeć
25.	103	Dawid PUĆ	1989	Mielec	OMK Smoczka	48:49,1	48:55,5	M/64.
26.	98	Maciej PIECUCH	1986	Mielec	-	49:17,3	49:17,3	M/65.
27.	137	Radosław	1987	Mielec		49:50,2	50:00,7	M/69.
28.	139	Mariusz WOŹNIAK	1981	Tuszyna	Frytki z majonezem	50:31,9	50:40,2	M/73.
29.	105	Mateusz RĄCZKA	1987	Kolbuszowa		50:44,2	50:50,3	M/75.
30.	80	Grzegorz MIERZYŃSKI	1984	Mielec		50:54,8	50:57,7	M/76.
31.	218	Marcin WOŹNIAK	1981	Mielec	Frytki z majonezem	51:13,6	51:21,5	M/77.
32.	223	Radosław KOBĄ	1986	Mielec	JOY Fitness Club Mielec	51:41,0	51:52,2	M/81.
33.	10	Arkadiusz BOŹEK	1988	Mielec	brak	51:52,1	51:57,1	M/82.
34.	46	Tomasz KALANDYK	1980	Rzeszów		52:10,6	52:15,4	M/85.
35.	87	Tomasz NOWAK	1983	Dębica	Dzikie Mustangi	52:57,3	53:03,2	M/87.
36.	230	Marcin ZALAŚ	1986	Połaniec	RUNNING POŁANIEC	54:21,4	54:29,1	M/90.
37.	232	Robert KALISZ	1981	Mielec	JOY Fitness Club Mielec	55:27,0	55:32,2	M/93.
38.	55	Krzysztof KOCZUR	1980	Kolbuszowa		56:13,9	56:22,5	M/94.
39.	93	Przemek PAKUŁA	1987	Rzeszów	Fundacja Centrum Animacji	56:30,6	56:37,4	M/95.
40.	35	Jarosław GRABIAS	1983	Biłgoraj	Potrenujemy?	56:32,7	56:40,9	M/96.
41.	6	Marcin BIK	1987	Rzeszów		57:35,4	57:45,0	M/99.

M40

1.	67	Maciej LUBIENIECKI	1979	Mielec / Kraków	LACHO TEAM	34:21,2	34:22,0	M/4.
2.	27	Paweł DYBEK	1975	Mielec	Salomon Suunto Team	36:08,8	36:09,8	M/6.
3.	171	Radek KARASIŃSKI	1979	Tarnobrzeg	KaraśTeam	37:32,6	37:34,4	M/11.
4.	204	Wiesław SADEL	1976	Tarnobrzeg	witar tarnobrzeg	38:42,5	38:44,7	M/17.
5.	108	Stanisław SARZYŃSKI	1979	Łańcut		38:55,1	38:57,8	M/19.
6.	99	Stanisław PISZCZEK	1979	Przemyśl		40:55,8	41:00,2	M/27.
7.	56	Piotr KOPACZ	1974	Radomyśl Wielki	wwwperfex24.pl	43:05,2	43:07,8	M/35.
8.	28	Marcin FLOREK	1970	Pilzno	Mężczyźni Św. Józefa	44:17,6	44:19,4	M/41.
9.	31	Marcin GIBAŁA	1972	Bochnia	Fundacja Auxilium	44:49,1	44:54,1	M/42.
10.	77	Grzegorz MAZUR	1974	Tarnów	Grupa Skromnych Biegaczy	44:57,0	45:04,2	M/44.
11.	61	Bartłomiej KOWALSKI	1978	Mielec	1978	45:07,0	45:13,6	M/46.
12.	131	Artur WIELGOSZ	1979	Mielec	Zabiegani Mielec	45:52,4	45:57,3	M/52.
13.	34	Jacek GŁAZ	1971	Jaślany	Zabiegani Mielec / Husaria	46:10,1	46:16,9	M/56.
14.	134	Adam WISNIEWSKI	1971	DĘbica	MARATOŃCZYK DĘBICA	46:15,8	46:20,3	M/57.
15.	127	Arkadiusz	1972	Tarnów	Grupa Skromnych Biegaczy	46:52,8	47:00,4	M/58.
16.	224	Tomasz DZIEKAN	1972	Mielec	Zabiegani Mielec	49:13,6	49:18,3	M/66.
17.	39	Tomasz JABŁOŃSKI	1975	Busko Zdrój	DRUŻYNA SZWAGRÓW	50:25,9	50:32,0	M/72.
18.	229	Andrzej KRAUZ	1972	Brzozów		51:20,3	51:24,4	M/78.
19.	8	Maciej BLAJER	1975	Rzeszów		51:30,7	51:36,3	M/79.
20.	97	Adam PIECHOTA	1971	Wola Mielecka	Brak	53:51,3	53:52,2	M/88.
21.	5	Robert BIAŁEK	1976	Mielec	FIT RUNNERS TEAM	56:43,6	56:54,2	M/97.
22.	166	Zbigniew GUNIA	1978	Tuszów		58:17,1	58:24,4	M/100.
23.	145	Jarosław ZIELIŃSKI	1978	Rzeszów		59:18,2	59:28,4	M/102.
24.	140	Zbigniew ZALEWSKI	1974	Kielce	DRUŻYNA SZWAGRÓW	1:01:20,9	1:01:26,8	M/103.
25.	92	Krzysztof PAKOSIŃSKI	1978	Busko Zdrój	Czarny Pielgrzym Kamikadze	1:03:05,9	1:03:05,9	M/104.

M50

1.	21	Grzegorz CZYŻ	1967	Bogumiłowice	Bogumiłowice	35:17,5	35:18,9	M/5.
2.	107	Józef ROJEK	1967	Ropczyce		39:17,8	39:20,2	M/20.
3.	73	Sławomir MAJCHRZAK	1968	Starachowice	Uczniowski Klub Sportowy	39:26,6	39:29,4	M/22.
4.	226	Marek SZEWCZYK	1969	Rzeszów	Łomża	39:28,7	39:31,2	M/23.

III MIELECKA DYCHA Z JOY FITNESS CLUB



Wyniki kat. wiekowych

M-ce	Nr	Nazwisko i Imię	Rok	Miejscowość	Klub	Netto	Brutto	Płeć
5.	121	Wiesław SZABAT	1960	Annopol		41:04,0	41:06,2	M/28.
6.	144	Józef ZBOROWSKI	1961	Staszów	STARiS	43:35,6	43:39,1	M/37.
7.	48	Waldemar KAWALEC	1968	Mielec	JOY Fitness Club Mielec	44:48,5	44:54,3	M/43.
8.	122	Mariusz SZATKO	1964	Brzozówka	Ekipa z Tarnowa	45:38,7	45:43,2	M/50.
9.	24	Grzegorz	1964	Rzeszów	BT WAGABUNDA	47:19,0	47:22,7	M/60.
10.	47	Michał KARCZ	1963	Borków		48:05,7	48:17,1	M/61.
11.	15	Robert CHAJDAŚ	1969	Mielec	Zabiegani Mielec	48:29,0	48:33,3	M/62.
12.	124	Stanisław SZTORC	1962	Dębica	Maratończyk Dębica	49:53,4	50:01,1	M/70.
13.	43	Lucjan JEWULSKI	1966	Joniny		50:42,4	50:45,4	M/74.
14.	216	Wiesław WIKTOR	1965	Straszcęcin	Dębickie Gepardy	54:41,6	54:45,9	M/92.
15.	106	Tomasz ROGOWSKI	1969	Mielec		57:07,5	57:15,7	M/98.
16.	138	Jacek WOSK	1962	Ryki	BsW/Lost in	58:53,7	58:53,7	M/101.
17.	72	Kazimierz MAGDA	1964	Kraków	KKB Dystans Kraków	1:05:54,0	1:06:04,3	M/105.

M60+

1.	50	Ryszard KLAMUT	1956	Jabłonica Polska	Jabłonica	45:38,7	45:40,9	M/49.
2.	58	Adam KOSELA	1956	Dębica	Dębickie Gepardy	52:17,3	52:21,6	M/86.
3.	17	Jerzy CIELAK	1959	Paszczyna		1:11:38,0	1:11:44,4	M/106.

Liczba Uczestników: 144