

# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

2020-10-18, Blizna

Wyniki wg. czasów netto

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
---------	----	-----------------	--------	------	------	-------

### 21 km

#### Kobiety

##### K20

1.	33	JAROSZ Elżbieta	Mielec		1:37:05.8	<b>1:37:03.9</b>
2.	38	KĘDRA Agnieszka	Rzeszów		1:50:46.1	<b>1:50:41.4</b>

# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
<b>K30</b>						
1.	222	GOLBA Katarzyna	Mielec	Inżynieria Biegania	1:28:37.1	<b>1:28:35.7</b>
2.	97	TRACZ Paulina	Rzeszów	SalcoGarminTeam	1:29:21.4	<b>1:29:20.1</b>
3.	71	PIĄTEK Beata	Łańcut	www.treningfizjoterapia.pl/UltraŁańcut	1:40:04.5	<b>1:40:02.9</b>
4.	224	JASŁOWSKA Justyna	Jedlicze	SCOTT Sport Polska	1:40:33.3	<b>1:40:27.1</b>
5.	61	MUSIALIK Magdalena	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	1:45:17.4	<b>1:45:15.3</b>
6.	66	OGŁUSZKA Elżbieta	Rzeszów	SAFEPRO usługi BHP	1:47:58.7	<b>1:47:56.4</b>
7.	4	BŁASZCZYK-LIPA Dominika	Brzeźnica		1:51:39.6	<b>1:51:35.4</b>
8.	85	SKAWIŃSKA Justyna	Sanok		2:04:26.3	<b>2:04:18.9</b>
9.	80	RUCIAK Magdalena	Dębica	Klub Biegacza Maratończyk	2:18:01.4	<b>2:17:55.4</b>

# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
<b>K40</b>						
1.	86	SKRZYPCZAK Barbara	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	1:35:30.2	<b>1:35:29.0</b>
2.	78	RÓG Dorota	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	1:42:26.3	<b>1:42:24.7</b>
3.	197	ŚWIĘCH Anna	Strzyżów		1:50:23.9	<b>1:50:20.9</b>
4.	17	DOBROWOLSKA Grażyna	Dębica	KB MARATOŃCZYK DĘBICA	2:01:56.3	<b>2:01:51.0</b>
5.	24	GAWLE Katarzyna	Zawierbie		2:18:14.9	<b>2:18:10.6</b>
6.	225	KOBYLARZ Anna	Mielec		2:21:19.0	<b>2:21:09.2</b>
7.	41	KMIEĆ Ula	Sędziszów Małopolski		2:24:36.5	<b>2:24:25.4</b>
8.	87	SOKÓŁ Anna	Brzeźnica	Czarne Gryfy	2:54:03.5	<b>2:53:55.2</b>

# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
<b>K50</b>						
1.	15	CZWAKIEL Danuta	Leżajsk		2:06:17.0	<b>2:06:05.3</b>
2.	112	ZARĘBA Jolanta	Rzeszów		2:14:32.4	<b>2:14:25.8</b>
3.	55	MALIK Aleksandra	Rzeszów	Rzeszowski Hasacz	2:22:28.4	<b>2:22:17.8</b>

# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
<b>K60</b>						
1.	62	NAMIOTA Urszula	Dębica	Maratończyk Dębica	1:53:35.0	<b>1:53:31.8</b>
2.	2	BEMBEN Anna	Nowa Sarzyna		2:09:48.9	<b>2:09:34.3</b>

# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
K70+						
1.	27	GRABSKA Renata	Rzeszów		2:04:33.9	<b>2:04:26.9</b>

# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
<b>Mężczyźni</b>						
<b>M20</b>						
1.	42	KNAPIK Sebastian	Rzeszów	Ja Siam	1:24:18.5	<b>1:24:17.9</b>
2.	217	ZARNOTAL Artur	Zagń	Orkiestra wojskowa zagań	1:31:21.6	<b>1:31:19.7</b>
3.	49	KRZYSZKOWSKI Bartłomiej	Malawa		1:38:18.4	<b>1:38:12.9</b>
4.	22	FURTAK Adrian	Wola Ociecka		1:41:45.7	<b>1:41:42.7</b>
5.	121	BRZEZICKI Kamil	Żołynia	Żołnierska Grupa Biegowa "ZOŚKA"	1:50:06.5	<b>1:49:54.1</b>
6.	36	KAMENCZAK Kamil	Pustków	Dzikie Mustangi	2:24:05.9	<b>2:23:59.8</b>

# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
<b>M30</b>						
1.	101	WALCZYK Kamil	Maków	Zabiegany Skaryszew	1:13:08.9	<b>1:13:08.3</b>
2.	108	WÓJS Grzegorz	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacya	1:19:50.4	<b>1:19:50.1</b>
3.	67	OLEKSY Przemysław	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	1:22:03.5	<b>1:22:02.4</b>
4.	32	ISKRA Kamil	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	1:23:49.4	<b>1:23:47.7</b>
5.	102	WĘGLIŃSKI Mikołaj	Jarocin		1:24:04.1	<b>1:24:00.4</b>
6.	96	TRACZ Łukasz	Rzeszów	www.treningfizjoterapia.pl	1:26:55.2	<b>1:26:54.1</b>
7.	75	PRZYWARA Piotr	Budy Głogowskie	Mtu Aero Engines Polska	1:29:12.8	<b>1:29:10.1</b>
8.	106	WOJDA Łukasz	Poręby Kupieńskie		1:29:56.5	<b>1:29:53.3</b>
9.	103	WIERZBICKI Janusz	Sieniawa		1:30:46.2	<b>1:30:44.7</b>
10.	219	KOT Łukasz	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	1:34:47.1	<b>1:34:44.4</b>
11.	51	KWIATEK Jakub	Krosno		1:36:56.3	<b>1:36:49.2</b>
12.	23	GAWLAK Tomasz	Biecz/kołaczyce		1:37:49.1	<b>1:37:48.6</b>
13.	64	NOWICKI Tomasz	Rakszawa	Żołyńska Grupa Biegowa „Zośka”	1:40:18.7	<b>1:40:07.0</b>
14.	98	TRĘBACZ Tomasz	Rożnowice		1:42:59.2	<b>1:42:54.7</b>
15.	77	RAŚ Robert	Ropczyce	Centrum Leczenia Kręgosłupa i Rehabilitacji	1:44:34.4	<b>1:44:31.9</b>
16.	47	KOWALCZUK Paweł	Ropczyce		1:49:09.6	<b>1:49:00.6</b>
17.	12	CYBULA Marcin	Dębica		1:52:43.9	<b>1:52:37.7</b>
18.	39	KILIAN Paweł	Rzeszów	Rzeszowskie Strusie	1:53:31.1	<b>1:53:29.9</b>
19.	19	FERFECKI Paweł	Ropczyce	Kolbuszowski Klub Nordic Walking	1:56:33.1	<b>1:56:29.3</b>
20.	91	STYKA Mateusz	Rzeszów	ROLMAT - ROLETY NA WYMIAR	1:57:17.6	<b>1:57:06.0</b>
21.	69	OWSIĄŃSKI Szymon	Sokołów Małopolski		1:58:26.0	<b>1:58:21.8</b>
22.	83	SAJ Paweł	Sędziszów Małopolski	Dziki Mustangi	1:59:32.7	<b>1:59:28.5</b>
23.	9	CHLEBOWSKI Paweł	Przyłęk	Przyłęk	2:03:28.1	<b>2:03:19.1</b>
24.	95	TOTKO Piotr	Dębica	Maratończyk Dębica	2:03:52.8	<b>2:03:47.6</b>
25.	7	BORCZ Marcin	Mikulice	Dip-Mar	2:08:56.5	<b>2:08:49.1</b>
26.	73	POTOCKI Piotr	Przemyśl		2:21:30.5	<b>2:21:13.7</b>
27.	48	KOZIARA Patryk	Paszczyna	Dziki Mustangi	2:24:06.0	<b>2:24:00.2</b>
28.	218	JANOCHA Przemysław	Rzeszów	Piękne i Brodacze	2:28:04.5	<b>2:28:00.3</b>



# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
<b>M40</b>						
1.	93	SZPUNAR Andrzej	Rzeszów	KM PSP Rzeszów	1:13:49.9	<b>1:13:49.3</b>
2.	11	CISEK Andrzej	Kielanówka	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	1:21:53.8	<b>1:21:52.7</b>
3.	107	WOJNAROWSKI Jacek	Nowy Sącz		1:25:34.8	<b>1:25:33.8</b>
4.	220	LIPA Wojciech	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	1:27:44.1	<b>1:27:42.6</b>
5.	79	RÓG Piotr	Rzeszów	Rzeszowskie Gazela i Gepardy	1:29:17.8	<b>1:29:15.7</b>
6.	99	TRYNIECKI Tomasz	Żołynia	Żołyńska Grupa Biegowa "Zośka"	1:36:54.0	<b>1:36:47.1</b>
7.	1	ANTOSZ Bogdan	Sieniawa		1:42:09.3	<b>1:41:59.3</b>
8.	68	OLSZOWY Dariusz	Majdan Golczański		1:47:42.2	<b>1:47:38.5</b>
9.	65	ODROWSKI Tomasz	Rzeszów	lamba	1:49:30.0	<b>1:49:21.2</b>
10.	63	NOWICKI Mirosław	Zolynia	Zolynska grupa biegowa ZOSKA	1:50:18.3	<b>1:50:05.9</b>
11.	81	RUCIAK Szymon	Dębica	Klub Biegacza Maratończyk	1:52:47.9	<b>1:52:41.3</b>
12.	26	GÓRA Tomasz	Frysztak	STOLAREX	2:00:36.1	<b>2:00:20.6</b>
13.	221	SĄŁ Andrzej	Tarnów		2:00:29.4	<b>2:00:24.5</b>
14.	5	BOCEK Sławomir	Boguchwała	wataha	2:01:11.5	<b>2:01:04.1</b>
15.	13	CYBULSKI Grzegorz	Lublin	Największa Armia Świata	2:02:55.1	<b>2:02:46.5</b>
16.	25	GAWLE Mirosław	Zawierzbie	Maratończyk Dębica	2:03:53.2	<b>2:03:47.5</b>
17.	57	MARZAŁEK Grzegorz	Sędziszów Małopolski	Szybkie Szyszki	2:13:16.9	<b>2:13:12.7</b>
18.	59	MITEK Grzegorz	Grabiny	Running Wild	2:17:41.5	<b>2:17:36.3</b>
19.	109	WÓJTOWICZ Paweł	Lublin	Lublin Biega	2:26:07.7	<b>2:25:58.1</b>
20.	88	SOKÓŁ Wiktor	Brzeźnica	Dziki Mustangi	2:54:03.0	<b>2:53:54.9</b>

# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
<b>M50</b>						
1.	226	KOSTKA Janusz	Szczepańkowa	Posmakuj Run Team	1:36:08.6	<b>1:36:02.7</b>
2.	111	ZAJĄC Tomasz	Rzeszów		1:40:11.0	<b>1:40:07.0</b>
3.	58	MIELNICZEK Grzegorz	Krakow	B.Runner	1:44:59.9	<b>1:44:50.4</b>
4.	195	SZUBA Dariusz	Przemyśl	KGB Korczyna	1:50:24.0	<b>1:50:21.0</b>
5.	37	KARP Andrzej	Biecz		1:54:56.4	<b>1:54:52.8</b>
6.	16	CZWAKIEL Wacław	Leżajsk		1:58:09.2	<b>1:58:01.5</b>
7.	20	FOLTA Jan	Zarszyn	Grupa Biegowa Zarszyn	2:09:35.0	<b>2:09:27.2</b>
8.	90	STĘPIEŃ Marek	Poręba Spytkowska	Klub Biegowy Perła	2:12:46.4	<b>2:12:33.6</b>

# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
<b>M60</b>						
1.	34	JURCZAK Roman	Rzeszów	Gepardy i Gazele Rzeszów	1:39:28.5	<b>1:39:28.5</b>
2.	40	KLAMUT Ryszard	Jabłonica Polska	KGB Korczyna	1:43:34.2	<b>1:43:31.6</b>
3.	6	BOGDAN Ryszard	Libusza	Biecka Szkoła Katow	1:47:52.1	<b>1:47:41.4</b>
4.	30	HASZTO Zdzisław	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	1:57:19.2	<b>1:57:17.0</b>
5.	10	CIELAK Jerzy	Paszczyna		2:14:31.2	<b>2:14:19.1</b>

# III Półmaraton Blizna i Bieg Na 5km

## Wyniki -kategorie wiekowe 21 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	Meta	Netto
<b>M70+</b>						
1.	31	HRYMAK Stanisław	Lubaczów		1:50:29.4	<b>1:50:18.0</b>
2.	82	RYBCZAK Ryszard	Rzeszów		2:14:37.4	<b>2:14:26.9</b>

Liczba uczestników: 94