

Kategorie wiekowe

2016-09-04, Gorzyce

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|-------------|-----|-----------------|---------|--------------|-----------|------------|-------------------|
| Bieg | | | | | | | |
| 1. | 214 | Marek GELBERT | | Starachowice | lkb.runik | 0:24:50,35 | 0:24:52,17 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|--------------|-----|--------------------------|---------|---------------------|------------------------------|------------|-------------------|
| K -29 | | | | | | | |
| 1. | 240 | Olesia DUDOVODIUK | 1991 | Ivanofrankivsk | MK "Luchesk"-Lkb Rudnik | 0:17:35,82 | 0:17:36,48 |
| 2. | 243 | Oksana OKSENIUK | 1988 | Luck | MK "Luchesk"-Lkb Rudnik | 0:18:17,39 | 0:18:17,93 |
| 3. | 262 | Anna WÓJCIK | 1994 | Stalowa Wola | | 0:19:01,62 | 0:19:02,54 |
| 4. | 195 | Kinga KACUGA | 1990 | Bałtów | | 0:19:09,49 | 0:19:11,65 |
| 5. | 159 | Katarzyna SZEPIENIEC | 1990 | Rzeszów | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 0:20:16,69 | 0:20:19,94 |
| 6. | 139 | Justyna KARGULEWICZ | 1990 | Gorzyce | | 0:21:37,26 | 0:21:44,58 |
| 7. | 230 | Natalia KWIECIEŃ | 1999 | Rudnik | | 0:22:31,75 | 0:22:34,62 |
| 8. | 119 | Dorota STAROŃSKA | 1987 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:22:58,99 | 0:23:01,20 |
| 9. | 114 | Klaudia ZIĘBA | 2000 | Nowa Dęba | MKS Stal Nowa Dęba | 0:25:00,12 | 0:25:04,35 |
| 10. | 165 | Edyta IGNOR | 1990 | Rzeszów | Blok Ekipa | 0:25:53,08 | 0:25:58,35 |
| 11. | 142 | Kamila CICHEWICZ | 1987 | Tarnobrzeg | | 0:26:31,05 | 0:26:41,37 |
| 12. | 219 | Paulina PAWELEC | 1990 | Motycze Szlacheckie | | 0:26:55,39 | 0:27:01,38 |
| 13. | 269 | Sylvia KOPAŁA | 1987 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:27:18,90 | 0:27:30,51 |
| 14. | 200 | Joanna KOŁODZIEJAK | 1987 | Lublin | | 0:28:58,48 | 0:29:09,06 |
| 15. | 260 | Ewa RACHWALSKA | 1987 | Tarnobrzeg | | 0:30:26,53 | 0:30:33,13 |
| 16. | 48 | Aleksandra TUTAK | 1989 | Gorzyce | | 0:30:49,59 | 0:30:56,71 |
| 17. | 160 | Karolina KRÓLIKOWSKA | 1996 | Dębica | Dębickie Gepardy | 0:31:47,16 | 0:31:51,71 |
| 18. | 235 | Olga KOMINCH-STANISŁAWEK | 1989 | Warszawa | | 0:32:01,28 | 0:32:08,00 |
| 19. | 152 | Karolina GARBACZ | 1993 | Gorzyce | | 0:32:06,86 | 0:32:14,77 |
| 20. | 100 | Monika CHRUSCIEL | 1990 | Gorzyce | | 0:32:19,00 | 0:32:27,75 |
| 21. | 101 | Wioleta PAŻ | 1987 | Tarnobrzeg | | 0:33:24,01 | 0:33:30,46 |
| 22. | 211 | Gabriela KORZONEK | 1988 | Gorzyce | | 0:33:44,03 | 0:33:55,06 |
| 23. | 129 | Barbara SZPIECH | 1987 | Gorzyce | Sprint Gorzyce | 0:34:40,46 | 0:34:47,51 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|----------------|-----|----------------------------|---------|----------------|----------------------------------|------------|-------------------|
| K 30-39 | | | | | | | |
| 1. | 242 | Oksana UGRYNCZUK | 1986 | Ivanofrankivsk | MK LUCZESK-LKB RUDNIK | 0:17:52,60 | 0:17:53,26 |
| 2. | 268 | Aleksandra JAKUBCZAK | 1982 | Zamość | | 0:18:29,52 | 0:18:30,83 |
| 3. | 5 | Małgorzata SIEMBIDA | 1978 | Borki | SKB Stalowa Wola | 0:19:41,77 | 0:19:44,56 |
| 4. | 212 | Agnieszka MATYSEK | 1978 | Pawków | LKB Rudnik | 0:20:06,66 | 0:20:08,87 |
| 5. | 113 | Sabina ZIĘBA | 1984 | Świlcza | Zięba Team | 0:22:38,56 | 0:22:39,95 |
| 6. | 134 | Monika RYCHLAK - BOŻEK | 1978 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:22:57,21 | 0:22:58,26 |
| 7. | 138 | Agnieszka KRZEMIŃSKA | 1979 | Gorzyce | Sprint | 0:22:59,66 | 0:23:06,86 |
| 8. | 124 | Karolina WOJNAROWSKA | 1986 | Giżycko | | 0:23:19,93 | 0:23:25,20 |
| 9. | 252 | Tetyana YEVSTRATYEVA | 1978 | Lviv | SC Ultra | 0:24:15,23 | 0:24:18,98 |
| 10. | 71 | Aldona CZECH | 1982 | Tarnobrzeg | BBL Tarnobrzeg | 0:24:20,50 | 0:24:26,50 |
| 11. | 86 | Magdalena ŻUREK | 1983 | Rzeszów | | 0:24:48,13 | 0:24:53,06 |
| 12. | 173 | Anna STAROŃSKA | 1985 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:25:04,96 | 0:25:09,89 |
| 13. | 172 | Paulina NIEMIEC | 1982 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:25:09,49 | 0:25:11,01 |
| 14. | 111 | Agnieszka PITUŁA | 1984 | Warszawa | | 0:26:03,64 | 0:26:10,23 |
| 15. | 120 | Iwona WOJTAL | 1980 | Tarnobrzeg | ProDenica | 0:26:35,38 | 0:26:35,38 |
| 16. | 133 | Gertruda SIEMBIDA | 1979 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:26:30,59 | 0:26:42,25 |
| 17. | 145 | Lucyna MARKIEWICZ | 1977 | Grębów | | 0:26:36,58 | 0:26:43,56 |
| 18. | 161 | Ewelina LOCH | 1985 | Gorzyce | | 0:26:47,83 | 0:26:57,61 |
| 19. | 128 | Katarzyna MAŁEK | 1979 | Lublin | EVERPROF | 0:27:27,88 | 0:27:37,49 |
| 20. | 109 | Bożena POLEK | 1980 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:27:44,16 | 0:27:55,71 |
| 21. | 65 | Ewa URBAN | 1981 | Stalowa Wola | STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA | 0:28:17,28 | 0:28:17,28 |
| 22. | 89 | Elzbieta KIPER | 1983 | Jaroslaw | BBL JAROSLAW PERFECT RUNNER TEAM | 0:28:55,85 | 0:28:55,85 |
| 23. | 17 | Anna SAMOŁYK | 1977 | Gorzyce | | 0:29:01,64 | 0:29:09,43 |
| 24. | 148 | Ewelina GUTOWSKA | 1984 | Tarnobrzeg | | 0:29:21,23 | 0:29:21,23 |
| 25. | 149 | Justyna ŚWIERKULA | 1986 | Tarnobrzeg | | 0:29:19,25 | 0:29:25,13 |
| 26. | 140 | Jowita KOŚ-MAJCHROWSKA | 1981 | Rzeszów | | 0:30:04,86 | 0:30:08,79 |
| 27. | 56 | Jola BARTOSZEK | 1984 | Sokolniki | | 0:30:13,02 | 0:30:23,55 |
| 28. | 38 | Malwina ZALESKA-ZAGUŁA | 1985 | Gorzyce | | 0:31:49,29 | 0:31:58,62 |
| 29. | 158 | Małgorzata TROJANOWSKA-DUL | 1984 | Gorzyce | | 0:32:35,23 | 0:32:43,86 |
| 30. | 12 | Joanna JASIK | 1977 | Sandomierz | | 0:33:19,88 | 0:33:30,73 |
| 31. | 210 | Karolina MATEJEK | 1984 | Gorzyce | | 0:33:25,83 | 0:33:36,97 |
| 32. | 192 | Katarzyna SZUL | 1982 | Gorzyce | | 0:34:11,15 | 0:34:19,40 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|------|-----|-------------------|---------|-------------|------------------|------------|-------------------|
| 33. | 21 | Katarzyna SANECKA | 1981 | Gorzyce | | 0:35:22,51 | 0:35:30,70 |
| 34. | 202 | Agnieszka WÓJCIK | 1980 | Gorzyce | SPRINT GORZYCE | 0:35:58,18 | 0:36:07,45 |
| 35. | 184 | Anna WILK | 1978 | Mielec | Zabiegani Mielec | 0:36:36,87 | 0:36:36,87 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|----------------|-----|---------------------|---------|--------------|----------------------------|------------|-------------------|
| K 40-49 | | | | | | | |
| 1. | 191 | Jolanta KORNIAK | 1973 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:22:41,06 | 0:22:42,20 |
| 2. | 175 | Edyta GWOŹDZIOWSKA | 1969 | Tarnobrzeg | WitarTarnobrzeg | 0:23:13,31 | 0:23:18,78 |
| 3. | 36 | Iwona SZCZUR | 1976 | Nowa Dęba | | 0:23:22,60 | 0:23:26,95 |
| 4. | 103 | Beata ORŁOWSKA | 1970 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:23:53,02 | 0:23:57,95 |
| 5. | 258 | Justyna ZAORSKA | 1974 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Bieczacza | 0:24:28,14 | 0:24:28,14 |
| 6. | 51 | Urszula DĄBEK | 1967 | Tarnobrzeg | BBL Tarnobrzeg | 0:26:58,59 | 0:27:05,32 |
| 7. | 266 | Elzbieta KOCHOWSKA | 1971 | Sokolniki | | 0:28:00,69 | 0:28:07,57 |
| 8. | 102 | Bogusława MYCEK | 1972 | Pierzchne | | 0:28:17,45 | 0:28:23,50 |
| 9. | 188 | Beata JAGIEŁŁO | 1969 | Nisko | Planeta Nisko | 0:28:57,24 | 0:29:06,47 |
| 10. | 73 | Katarzyna WOLAK | 1975 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:29:00,40 | 0:29:07,81 |
| 11. | 31 | Monika SKRZESZEWSKA | 1973 | Stalowa Wola | | 0:29:30,96 | 0:29:41,55 |
| 12. | 226 | Agnieszka KRAMEK | 1976 | Stalowa Wola | | 0:29:45,11 | 0:29:54,51 |
| 13. | 57 | Ewelina PŁANETA | 1976 | Tarnobrzeg | Witar Tarnobrzeg | 0:29:51,62 | 0:29:59,53 |
| 14. | 163 | Anna WOJTANOWSKA | 1976 | Gorzyce | Brak | 0:33:02,44 | 0:33:09,58 |
| 15. | 150 | Barbara PASŁAWSKA | 1967 | Tarnobrzeg | BBL Tarnobrzeg | 0:33:20,33 | 0:33:27,26 |
| 16. | 62 | Małgorzata WOŁOSZYN | 1972 | Kraśnik | | 0:46:31,83 | 0:46:43,26 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|--------------|-----|-----------------------|---------|--------------|-----------------------------|------------|-------------------|
| K 50+ | | | | | | | |
| 1. | 197 | Małgorzata DOMARADZKA | 1966 | Rzeszów | BT WAGABUNDA | 0:24:33,44 | 0:24:40,14 |
| 2. | 180 | Barbara WIATROWICZ | 1962 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:24:38,99 | 0:24:45,06 |
| 3. | 215 | Barbara DEVILLE | 1959 | Gorzyce | | 0:27:23,00 | 0:27:23,00 |
| 4. | 116 | Małgorzata LASKA | 1962 | Zawichost | Zawichost Biega | 0:29:22,82 | 0:29:26,65 |
| 5. | 261 | Urszula CZOPOR-HASIAK | 1952 | Stalowa Wola | | 0:29:48,08 | 0:29:56,27 |
| 6. | 74 | Elżbieta GIEBUŁTOWICZ | 1964 | Stalowa Wola | STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA | 0:30:05,79 | 0:30:13,38 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|--------------|-----|----------------------|---------|----------------------|--|------------|-------------------|
| M -29 | | | | | | | |
| 1. | 59 | Andrzej STARŻYŃSKI | 1990 | Klementowice | Chemik Elektrownia Puławy | 0:14:49,89 | 0:14:49,89 |
| 2. | 239 | Dmuro DUDOVODIUK | 1988 | Ivanofrankivsk | MK "Luchesk"-Lkb Rudnik | 0:15:06,72 | 0:15:07,18 |
| 3. | 78 | Michał WOJCIECHOWSKI | 1988 | Tarnobrzeg | Witar Tarnobrzeg | 0:15:21,00 | 0:15:21,00 |
| 4. | 238 | Mateusz KACZOR | 1997 | Radom | RLTL ZTE RADOM | 0:15:27,43 | 0:15:27,43 |
| 5. | 81 | Paweł RACZYŃSKI | 1990 | Kraśnik | SKB Kraśnik/Asics Fronrunner | 0:16:04,85 | 0:16:05,39 |
| 6. | 241 | Volodumur HOMENKO | 1995 | Luck | MK "Luchesk"-Lkb Rudnik | 0:16:34,18 | 0:16:34,18 |
| 7. | 257 | Arnold PEREZ | 1993 | Stalowa Wola | KKS Victoria Stalowa Wola | 0:16:35,51 | 0:16:36,11 |
| 8. | 253 | Yura LATYSHEV | 1992 | Lviv | SC.Ultra | 0:17:37,89 | 0:17:37,89 |
| 9. | 1 | Bernard BYSTREK | 1990 | Gorzyce | SPRINT Gorzyce | 0:17:41,45 | 0:17:43,23 |
| 10. | 201 | Mateusz ŚLIWIŃSKI | 1991 | Lublin | lubelskibiegacz.pl TEAM | 0:17:42,38 | 0:17:44,58 |
| 11. | 94 | Mateusz BURYŁO | 1991 | Jodłówka | PERFECT RUNNER TEAM/BBL Jarosław | 0:17:56,29 | 0:17:56,89 |
| 12. | 135 | Bartłomiej TWOREK | 1999 | Opatów | Sprint Gorzyce /Biegnę Żeby Bartek Mógł Biegać | 0:17:58,79 | 0:17:59,77 |
| 13. | 30 | Jarosław MAKOWIEC | 1987 | Tuchów | LKS BURZYN | 0:18:06,90 | 0:18:08,42 |
| 14. | 40 | Szymon BIK | 1988 | Mielec | - | 0:19:36,29 | 0:19:39,44 |
| 15. | 231 | Rafał SERWACKI | 1987 | Klyzow | Skb Stalowa Wola | 0:19:58,78 | 0:20:03,15 |
| 16. | 176 | Mateusz PLIŚ | 1988 | Rzeszów | Blok ekipa | 0:20:32,54 | 0:20:36,71 |
| 17. | 217 | Tomasz MAZUR | 1991 | Gorzyce | | 0:20:37,10 | 0:20:42,79 |
| 18. | 4 | Piotr GRZYWACZ | 1989 | Gorzyce | SPRINT Gorzyce | 0:21:07,95 | 0:21:10,56 |
| 19. | 92 | Dariusz PAJĄK | 1990 | Tarnobrzeg | | 0:21:20,49 | 0:21:25,96 |
| 20. | 90 | Wojciech CIŻLA | 1998 | Sandomierz | Sprint Gorzyce | 0:21:24,41 | 0:21:27,71 |
| 21. | 80 | Karol BURCZY | 2000 | Gorzyce | Sprint Gorzyce | 0:21:29,33 | 0:21:29,33 |
| 22. | 107 | Maksymilian BRODA | 1988 | Gorzyce | VegeRunners | 0:21:44,42 | 0:21:46,20 |
| 23. | 2 | Marek SERAFIN | 1989 | Cmolas | OSP Cmolas | 0:21:52,01 | 0:21:52,01 |
| 24. | 99 | Michał CHRUŚCIEL | 1987 | Gorzyce | Sprint Gorzyce | 0:22:05,63 | 0:22:10,32 |
| 25. | 206 | Paweł WRONA | 1988 | Gorzyce | Brak | 0:22:12,51 | 0:22:18,12 |
| 26. | 137 | Marcin FALISZEWSKI | 1990 | Gorzyce | | 0:23:03,11 | 0:23:07,13 |
| 27. | 245 | Jan PIECHOTA | 1988 | Tarnobrzeg | KMP Tarnobrzeg | 0:23:18,80 | 0:23:18,80 |
| 28. | 270 | Hubert GOS | 1989 | | | 0:23:22,48 | 0:23:33,71 |
| 29. | 177 | Jacek MAZUR | 1988 | Rzeszów | Blok Ekipa | 0:23:43,92 | 0:23:49,60 |
| 30. | 164 | Mateusz MACHLARZ | 1990 | Rzeszów | Blok Ekipa | 0:25:01,61 | 0:25:07,08 |
| 31. | 45 | Konrad STĘPIEŃ | 1999 | Widna Góra/pawłosiów | Opatowscy Biegacze | 0:25:25,66 | 0:25:33,71 |
| 32. | 147 | Łukasz ŚWIERKULA | 1989 | Tarnobrzeg | | 0:25:44,54 | 0:25:44,54 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|-------------|-----------|------------------------|----------------|--------------------|-------------------------|--------------|-------------------|
| 33. | 64 | Krzysztof KUŁAGA | 1987 | Gorzyce | Sprint | 0:27:42,39 | 0:27:52,42 |
| 34. | 66 | Kamil MAJKA | 1987 | Tarnobrzeg | | 0:28:00,55 | 0:28:14,23 |
| 35. | 14 | Paweł WŁODARCZYK | 2000 | Skarżysko Kamienna | | 0:28:59,50 | 0:28:59,50 |
| 36. | 220 | Andriyko MATSOLA | 2000 | Gorzyce | | 0:29:21,62 | 0:29:24,69 |
| 37. | 178 | Adam GŁÓWKA | 1987 | Kraków | | 0:30:53,39 | 0:31:03,70 |
| 38. | 199 | Paweł WYSOCKI | 1989 | Lublin | lubelskibiegacz.pl TEAM | 0:58:03,15 | 0:58:03,95 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|----------------|-----|------------------------|---------|------------------|----------------------------------|------------|-------------------|
| M 30-39 | | | | | | | |
| 1. | 179 | Salo TARAS | 1980 | Lwów | | 0:15:54,06 | 0:15:54,66 |
| 2. | 68 | Piotr KOBYLARZ | 1986 | Rzeszów | Stajnia BALONA | 0:17:21,55 | 0:17:21,55 |
| 3. | 234 | Mariusz TURCZYN | 1984 | Majdan Krolewski | GANADOR TEAM | 0:17:28,25 | 0:17:28,97 |
| 4. | 23 | Bogdan ZMITROWICZ | 1977 | Nowa Dęba | ZMITEK TEAM | 0:17:29,70 | 0:17:30,16 |
| 5. | 55 | Maciej KIPER | 1978 | Jarosław | BBL JAROSLAW PERFECT RUNNER TEAM | 0:17:37,71 | 0:17:38,43 |
| 6. | 213 | Daniel WOSIK | 1980 | Kunów | | 0:17:41,76 | 0:17:42,74 |
| 7. | 170 | Paweł KRUPA | 1979 | Agatówka | www.serwisdrzewny.com | 0:18:25,00 | 0:18:28,15 |
| 8. | 146 | Marcin KRZEMIŃSKI | 1978 | Gorzyce | SPRINT Gorzyce | 0:18:37,80 | 0:18:40,09 |
| 9. | 85 | Hubert ĆWIK | 1977 | Zamość | Agros Zamość | 0:18:50,02 | 0:18:51,22 |
| 10. | 10 | Tomasz WÓJCIK | 1979 | Gorzyce | Sprint Gorzyce | 0:18:55,77 | 0:18:56,57 |
| 11. | 25 | Tomasz ŁEPTUCH | 1980 | Komorów | STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA | 0:19:06,63 | 0:19:07,67 |
| 12. | 7 | Marcin GRABIEC | 1983 | Kolbuszowa | Kolbuszowa | 0:19:19,12 | 0:19:19,12 |
| 13. | 167 | Tomasz GŁÓD | 1978 | Bochnia | Salt Runners Bochnia | 0:19:20,96 | 0:19:22,62 |
| 14. | 6 | Marcin NOWAK | 1982 | Stalowa Wola | SKB STALOWA WOLA | 0:19:23,29 | 0:19:24,48 |
| 15. | 236 | Michał BEŚKA | 1983 | Gorzyce | Sprint Gorzyce | 0:19:40,15 | 0:19:41,67 |
| 16. | 218 | Tomasz KORZENIOWSKI | 1983 | Tarnobrzeg | | 0:19:50,39 | 0:19:53,00 |
| 17. | 122 | Łukasz ZAJĄC | 1980 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:19:52,86 | 0:19:54,92 |
| 18. | 123 | Adam SKUBIDA | 1985 | Gorzyce | Sprint Gorzyce | 0:19:57,27 | 0:19:59,96 |
| 19. | 203 | Grzegorz TAMBORSKI | 1985 | Nisko | | 0:20:08,67 | 0:20:11,74 |
| 20. | 154 | Paweł GOŁĄBEK | 1984 | Krzątka | | 0:20:27,65 | 0:20:31,23 |
| 21. | 208 | Mariusz WALSKI | 1977 | Sokolniki | | 0:20:35,53 | 0:20:37,43 |
| 22. | 96 | Mateusz GRĘBOWIEC | 1980 | Sandomierz | TSA Sandomierz | 0:20:35,84 | 0:20:38,91 |
| 23. | 49 | Grzegorz PATEREK | 1980 | Tarnobrzeg | WITAR Tarnobrzeg | 0:20:35,28 | 0:20:39,97 |
| 24. | 16 | Rafał CZACHOR | 1983 | Nowa Dęba | | 0:20:38,07 | 0:20:41,09 |
| 25. | 126 | Kamil MOTYKA | 1984 | Jarosław | | 0:20:46,48 | 0:20:46,48 |
| 26. | 70 | Michał MOMOT | 1983 | Janów Lubelski | | 0:20:47,45 | 0:20:47,45 |
| 27. | 22 | Jurand DUL | 1984 | Tarnobrzeg | Witar | 0:20:52,57 | 0:20:54,88 |
| 28. | 166 | Karol KORZONEK | 1984 | Gorzyce | Sprint | 0:20:58,25 | 0:21:03,57 |
| 29. | 265 | Wojciech KWIATKOWSKI | 1983 | Szczytniki | TSA Sandomierz | 0:21:08,29 | 0:21:10,46 |
| 30. | 97 | Bartosz FILIPIŃSKI | 1979 | Łańcut | | 0:21:09,97 | 0:21:14,25 |
| 31. | 18 | Łukasz CHOŁODY | 1983 | Gorzyce | Sprint Gorzyce | 0:21:35,11 | 0:21:40,04 |
| 32. | 8 | Przemysław GOŁĘBIEWSKI | 1986 | Sandomierz | | 0:21:43,12 | 0:21:43,12 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|------|-----|---------------------|---------|--------------|--|------------|-------------------|
| 33. | 130 | Grzegorz WÓJCICKI | 1985 | Gorzyce | Klub Wietnamskich Biegaczy im. Johna Rambo | 0:21:40,59 | 0:21:45,86 |
| 34. | 223 | Mariusz GOŁĘBIEWSKI | 1985 | Sandomierz | | 0:21:47,27 | 0:21:48,19 |
| 35. | 182 | Marcin BRZOZOWSKI | 1977 | Stalowa Wola | | 0:21:47,21 | 0:21:50,52 |
| 36. | 26 | Grzegorz GĘBUŚ | 1986 | Milcza | SKB Stalowa Wola | 0:22:04,60 | 0:22:10,32 |
| 37. | 61 | Łukasz POBORCA | 1983 | Kolbuszowa | kolbuszowskadycha.pl | 0:22:19,41 | 0:22:20,84 |
| 38. | 216 | Bohdan WOJTON | 1978 | Nisko | | 0:22:31,36 | 0:22:34,29 |
| 39. | 75 | Grzegorz LIPIEC | 1983 | Tarnobrzeg | - | 0:22:31,83 | 0:22:35,66 |
| 40. | 205 | Rafał BANAŚKIEWICZ | 1977 | Rzeszów | MENTOR HRM | 0:22:34,30 | 0:22:39,32 |
| 41. | 11 | Szymon JÓŹWIAKOWSKI | 1978 | Stalowa Wola | SKB Stalowa Wola | 0:22:49,00 | 0:22:54,38 |
| 42. | 46 | Marcin SKUBIDA | 1978 | Gorzyce | | 0:23:20,81 | 0:23:20,81 |
| 43. | 193 | Tomasz URBAN | 1982 | Kolbuszowa | Kolbuszow | 0:23:25,63 | 0:23:25,63 |
| 44. | 227 | Mieczysław SIEBIDA | 1984 | Maziarnia | | 0:23:33,07 | 0:23:44,04 |
| 45. | 209 | Tomasz MINKINA | 1979 | Lipnik | | 0:23:41,77 | 0:23:53,26 |
| 46. | 169 | Grzegorz ZYBURA | 1982 | Stalowa Wola | | 0:24:17,64 | 0:24:17,64 |
| 47. | 118 | Robert SANECKI | 1977 | Gorzyce | Sprint gORZYCE | 0:24:14,83 | 0:24:18,78 |
| 48. | 198 | Piotr BRZYSKI | 1977 | Stalowa Wola | | 0:24:12,34 | 0:24:19,54 |
| 49. | 125 | Krzysztof KARWAS | 1980 | Stalowa Wola | BT GLOB | 0:24:20,09 | 0:24:25,24 |
| 50. | 39 | Krzysztof TUTAK | 1985 | Gorzyce | | 0:24:50,88 | 0:24:58,72 |
| 51. | 190 | Arkadiusz HECIAK | 1981 | Lenarczyce | Strzała Lenarczyce | 0:24:59,69 | 0:24:59,69 |
| 52. | 98 | Karol WIDUCH | 1984 | Tarnobrzeg | | 0:24:51,82 | 0:25:00,09 |
| 53. | 106 | Arkadiusz MAZIARZ | 1980 | Stalowa Wola | | 0:24:57,07 | 0:25:04,48 |
| 54. | 47 | Grzegorz TUTAK | 1986 | Gorzyce | | 0:24:57,96 | 0:25:05,49 |
| 55. | 84 | Krzysztof BIELECKI | 1977 | Gorzyce | Sprint Gorzyce | 0:25:05,79 | 0:25:09,96 |
| 56. | 151 | Krzysztof TWOREK | 1978 | Głazów | GKS Obrazów | 0:25:20,03 | 0:25:20,03 |
| 57. | 112 | Jarosław PITUŁA | 1984 | Warszawa | | 0:25:53,18 | 0:25:59,62 |
| 58. | 72 | Rafał SKRZYŃSKI | 1984 | Niepołomice | Nidec All for Dreams | 0:27:32,80 | 0:27:41,06 |
| 59. | 250 | Grzegorz MACHNIK | 1978 | Tarnobrzeg | UKS Refleks | 0:27:39,94 | 0:27:48,75 |
| 60. | 127 | Michał MAŁEK | 1979 | Lublin | EVERPROF | 0:27:53,16 | 0:28:03,15 |
| 61. | 255 | Dariusz ZBYRAD | 1985 | Chmielów | KMP Tarnobrzeg | 0:28:02,54 | 0:28:10,19 |
| 62. | 264 | Wojciech CZEREPAK | 1977 | Tarnobrzeg | | 0:28:09,81 | 0:28:18,25 |
| 63. | 225 | Piotr KRAMEK | 1979 | Stalowa Wola | | 0:29:45,48 | 0:29:54,71 |
| 64. | 174 | Marcin DUL | 1981 | Gorzyce | | 0:32:35,43 | 0:32:44,84 |
| 65. | 237 | Marcin KORZONEK | 1980 | Gorzyce | Sprint Gorzyce/KP PSP STALOWA WOLA | 0:19:26,52 | DSQ |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|----------------|-----|------------------------|---------|----------------|---------------------------|------------|-------------------|
| M 40-49 | | | | | | | |
| 1. | 244 | Grzegorz CISŁO | 1971 | Mielec | | 0:16:47,10 | 0:16:48,68 |
| 2. | 247 | Andrzej SZPUNAR | 1975 | Rzeszów | KM PSP RZESZÓW | 0:17:00,83 | 0:17:01,29 |
| 3. | 27 | Dariusz KARNAT | 1972 | Nowa DĘba | | 0:18:22,77 | 0:18:24,87 |
| 4. | 44 | Adam NIESYN | 1973 | Gorzyce | SPRINT GORZYCE | 0:18:34,29 | 0:18:36,65 |
| 5. | 58 | Marcin PŁANETA | 1971 | Tarnobrzeg | Witar Tarnobrzeg | 0:18:52,81 | 0:18:54,01 |
| 6. | 157 | Jacek GARBACIK | 1967 | Stalowa Wola | SKB Stalowa Wola | 0:19:03,73 | 0:19:04,33 |
| 7. | 171 | Grzegorz PTASZNIK | 1971 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:19:04,07 | 0:19:05,31 |
| 8. | 24 | Henryk P. SKRZESZEWSKI | 1972 | Stalowa Wola | I-BS.pl Sport Team | 0:19:46,24 | 0:19:48,45 |
| 9. | 144 | Sławomir BUCZEK | 1971 | Stalowa Wola | | 0:20:38,06 | 0:20:43,88 |
| 10. | 196 | Adam KRĘPA | 1973 | Gorzyce | | 0:21:03,46 | 0:21:08,01 |
| 11. | 76 | Andrzej PAWŁOWSKI | 1976 | Tarnobrzeg | | 0:21:32,46 | 0:21:36,16 |
| 12. | 108 | Wojciech GRZYWACZ | 1967 | Gorzyce | sprint gorzyce | 0:21:41,57 | 0:21:44,44 |
| 13. | 28 | Jerzy BRZUSZEK | 1968 | Nowa Dęba | | 0:21:52,64 | 0:21:55,05 |
| 14. | 35 | Wiesław SZCZUR | 1970 | Nowa Dęba | | 0:22:22,30 | 0:22:25,37 |
| 15. | 232 | Andrzej SKAWIŃSKI | 1975 | Stalowa Wola | Running Team HSW | 0:22:29,43 | 0:22:32,35 |
| 16. | 33 | Artur ZAJĄC | 1967 | Gorzyce | SPRINT GORZYCE | 0:22:30,22 | 0:22:33,52 |
| 17. | 267 | Wiesław TWOREK | 1975 | Sokolniki | Witar Tarnobrzeg | 0:22:32,95 | 0:22:36,20 |
| 18. | 251 | Mieczysław GÓRAL | 1969 | Grębów | SC Ultra Lwow | 0:22:50,94 | 0:22:50,94 |
| 19. | 34 | Henryk MIERZWIŃSKI | 1970 | Tarnobrzeg | I-BS.pl Sport Team | 0:22:59,85 | 0:23:01,81 |
| 20. | 82 | Wiesław FERENS | 1972 | Zawichost | | 0:23:08,25 | 0:23:16,72 |
| 21. | 233 | Jacek KRUPA | 1973 | Przyszów Ruda | | 0:23:19,80 | 0:23:29,59 |
| 22. | 155 | Rafał KĘDZIORA | 1976 | Rożki | | 0:23:40,88 | 0:23:40,88 |
| 23. | 104 | Wojciech ORŁOWSKI | 1971 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:23:53,81 | 0:23:58,41 |
| 24. | 20 | Tomasz NALEPA | 1975 | Janów Lubelski | Brak | 0:25:08,73 | 0:25:14,06 |
| 25. | 69 | Piotr BUDKOWSKI | 1971 | Stalowa Wola | | 0:25:15,76 | 0:25:25,31 |
| 26. | 60 | Zdzisław HABIGIER | 1969 | Pysznica | | 0:25:22,76 | 0:25:32,36 |
| 27. | 181 | Ryszard SĘK | 1975 | Stalowa Wola | | 0:25:56,00 | 0:26:09,37 |
| 28. | 117 | Paweł SAMOŁYK | 1976 | Gorzyce | | 0:26:09,43 | 0:26:16,75 |
| 29. | 121 | Jacek WOJTAL | 1972 | Tarnobrzeg | ProDentica | 0:26:25,22 | 0:26:35,47 |
| 30. | 229 | Lucjan TWOREK | 1968 | Gorzyce | | 0:26:31,73 | 0:26:37,00 |
| 31. | 168 | Wojciech DRYŚ | 1972 | Tarnobrzeg | | 0:26:48,27 | 0:26:48,27 |
| 32. | 187 | Grzegorz JAGIEŁŁO | 1970 | Nisko | Planeta Nisko | 0:28:57,09 | 0:29:06,31 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|------|-----|------------------|---------|--------------|------------|------------|-------------------|
| 33. | 263 | Jerzy PAW | 1969 | | | 0:29:54,04 | 0:30:02,91 |
| 34. | 53 | Izydor ŁYKO | 1971 | Stalowa Wola | OneMANcluB | 0:31:18,01 | 0:31:28,54 |
| 35. | 136 | Robert WOJTECZEK | 1976 | Gorzyce | - | 0:19:26,52 | DSQ |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|--------------|-----|----------------------|---------|--------------------|-----------------------------|------------|-------------------|
| M 50+ | | | | | | | |
| 1. | 259 | Stanisław ŁANCUCKI | 1958 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:17:50,11 | 0:17:50,11 |
| 2. | 19 | Andrzej AUGUSTYN | 1958 | Stalowa Wola | SKB Stalowa Wola | 0:18:29,60 | 0:18:30,44 |
| 3. | 221 | Sylwester DUDEK | 1963 | Rudnik | lkb.runik | 0:19:05,07 | 0:19:05,07 |
| 4. | 3 | Mirosław JAKUBIK | 1962 | Zaleszany | Sprint Gorzyce | 0:19:13,43 | 0:19:14,41 |
| 5. | 63 | Zbigniew URBAŃSKI | 1966 | Alfredówka | ZMITEK TEAM | 0:20:08,66 | 0:20:11,59 |
| 6. | 115 | Tomasz LASKA | 1961 | Zawichost | Zawichost Biega | 0:20:28,12 | 0:20:32,07 |
| 7. | 15 | Zygmunt RUTKOWSKI | 1952 | Nowa Dęba | ZMITEK TEAM | 0:20:50,07 | 0:20:52,67 |
| 8. | 189 | Wiesław CHAMERA | 1957 | Lipa | HSW Running team | 0:21:08,63 | 0:21:11,00 |
| 9. | 50 | Stanisław MŁYNARSKI | 1954 | Zarzecze | SKB Stalowa Wola | 0:21:53,18 | 0:21:53,18 |
| 10. | 54 | Piotr ROCHOWSKI | 1962 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:22:13,91 | 0:22:18,79 |
| 11. | 83 | Ryszard POKRYWKA | 1964 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:23:18,87 | 0:23:29,40 |
| 12. | 249 | Zbigniew KIEŁBIEWSKI | 1963 | Nowa Dęba | | 0:24:10,24 | 0:24:10,24 |
| 13. | 246 | Jacek GODZINA | 1966 | Tarnobrzeg | KMP Tarnobrzeg | 0:24:20,81 | 0:24:29,26 |
| 14. | 110 | Mieczysław ŻURAWSKI | 1954 | Stalowa Wola | STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA | 0:24:47,06 | 0:24:52,94 |
| 15. | 13 | Marian WŁODARCZYK | 1958 | Skarżysko Kamienna | | 0:26:14,30 | 0:26:19,04 |
| 16. | 41 | Adam SZAJDA | 1946 | Tarnobrzeg | Witar-Tarnobrzeg | 0:28:19,75 | 0:28:29,41 |
| 17. | 194 | Andrzej WITKOWSKI | 1951 | Przysów | | 0:36:28,54 | 0:36:38,56 |
| 18. | 132 | Adam SZYMANSKI | 1949 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 0:24:39,64 | DSQ |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|-----------------------|-----|-----------------|---------|-------------|------|------------|-------------------|
| Nordic Walking | | | | | | | |
| K 30-39 | | | | | | | |
| 1. | 52 | Anna SERAFIN | 1981 | Wrzawy | | 0:40:24,83 | 0:40:36,69 |
| 2. | 105 | Ewa DUL | 1983 | Sokolniki | - | 0:46:08,23 | 0:46:22,13 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|---------|----|-----------------|---------|-------------|----------------------------------|------------|-------------------|
| K 40-49 | | | | | | | |
| 1. | 42 | Beata TRĘTOWICZ | 1972 | Kolbuszowa | KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING | 0:42:51,83 | 0:43:04,67 |

Kategorie wiekowe

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Netto | Wynik |
|--------------|-----|-------------------|---------|--------------|-------------------|------------|-------------------|
| M 50+ | | | | | | | |
| 1. | 224 | Jacek WIŚNIEWSKI | 1964 | Sandomierz | uks siedleszczany | 0:30:40,36 | 0:30:52,61 |
| 2. | 37 | Marian URBANIAK | 1959 | Trześć | | 0:35:06,14 | 0:35:18,53 |
| 3. | 141 | Tadeusz GRZYWACZ | 1965 | Gorzyce | | 0:38:28,70 | 0:38:41,93 |
| 4. | 256 | Witold WIATROWICZ | 1963 | Stalowa Wola | | 0:41:52,80 | 0:42:04,54 |