

III Stalowa Dycha

Wyniki - okrężenia



2015-07-12, Stalowa Wola

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
10km												
1.	179	Bogdan Semenowycz	1986	M16-29	Kiwszowata	2	0:14:46.7	0:15:12.6	0:30:24.7	0:30:25.7	03:02	M 1.
2.	394	Andrzej Starzynski	1990	M16-29	Klementowice	2	0:14:47.3	0:15:30.4	0:30:43.0	0:30:44.0	03:04	M 2.
3.	455	Kamil Jastrzębski	1992	M16-29	Kraśnik	2	0:14:56.6	0:15:27.8	0:30:50.2	0:30:50.7	03:05	M 3.
4.	437	Damian Noga	1989	M16-29	Połaniec	2	0:15:08.2	0:15:52.9	0:31:24.9	0:31:25.8	03:08	M 4.
5.	427	Oleh Leshchyshyn	1984	M30-39	Lwów	2	0:15:12.8	0:15:47.4	0:31:26.5	0:31:28.2	03:08	M 5.
6.	344	Dmytro Dolunchuk	1994	M16-29	Luck	2	0:15:18.4	0:15:54.6	0:31:40.5	0:31:42.3	03:10	M 6.
7.	157	Jacek Żądło	1991	M16-29	Mielec	2	0:15:30.0	0:15:52.2	0:31:45.6	0:31:46.0	03:10	M 7.
8.	347	Aleksandr Holovnyycky	1975	M40-49	Kowel	2	0:15:19.6	0:15:59.0	0:31:45.5	0:31:46.1	03:10	M 8.
9.	425	Konstantyn Koliada	1993	M16-29	Lwów	2	0:15:34.5	0:16:27.6	0:32:37.4	0:32:39.0	03:15	M 9.
10.	244	Dariusz Kuzdra	1975	M40-49	Zamość	2	0:15:54.8	0:16:17.7	0:32:43.2	0:32:44.2	03:16	M 10.
11.	269	Rafał Buczak	1992	M16-29	Zamość	2	0:15:55.2	0:16:36.5	0:33:03.9	0:33:05.0	03:18	M 11.
12.	268	Patryk Pawłowski	1993	M16-29	Stalowa Wola	2	0:15:37.2	0:17:11.7	0:33:21.2	0:33:21.8	03:20	M 12.
13.	457	Tomasz Biskupski	1994	M16-29	Kielce	2	0:16:49.5	0:16:38.0	0:33:53.3	0:33:54.7	03:23	M 13.
14.	236	Hubert Ćwik	1977	M30-39	Zamość	2	0:17:04.5	0:17:02.5	0:34:35.4	0:34:37.6	03:27	M 14.
15.	396	Katerina Karmanenko	1986	K16-29	Rovno	2	0:17:06.2	0:17:06.8	0:34:43.8	0:34:44.2	03:28	K 1.
16.	260	Andrzej Szpunar	1975	M40-49	Rzeszów	2	0:17:07.3	0:17:40.8	0:35:15.1	0:35:15.5	03:31	M 15.
17.	424	Sofiya Yazemczuk	1994	K16-29	Lwów	2	0:17:05.9	0:17:46.7	0:35:21.9	0:35:22.8	03:32	K 2.
18.	483	Petro Mykhalczuk	1960	M50-59		2	0:17:16.7	0:18:02.4	0:35:53.5	0:35:55.9	03:35	M 16.
19.	282	Marcin Grabiec	1983	M30-39	Kolbuszowa	2	0:17:43.7	0:18:20.9	0:36:31.8	0:36:32.3	03:39	M 17.
20.	211	Grzegorz Fedak	1978	M30-39	Sanok	2	0:17:43.1	0:18:22.5	0:36:34.8	0:36:35.3	03:39	M 18.
21.	8	Robert Pasieczny	1977	M30-39	Gorzyce	2	0:17:44.2	0:18:33.5	0:36:51.4	0:36:51.9	03:41	M 19.
22.	485	Natalia Oliinyk	1995	K16-29	Ternobir	2	0:17:49.5	0:18:32.2	0:36:53.7	0:36:55.5	03:41	K 3.
23.	423	Mariya Hudak	1993	K16-29	Lwów	2	0:17:48.2	0:18:44.9	0:37:05.0	0:37:07.6	03:42	K 4.
24.	376	Marek Szewczyk	1969	M40-49	Łomża	2	0:18:01.4	0:18:41.1	0:37:11.0	0:37:14.0	03:43	M 20.
25.	487	Zbigniew Pierzynka	1951	M60-69	Kraków	2	0:18:30.1	0:18:37.7	0:37:39.4	0:37:41.4	03:46	M 21.
26.	468	Kazimierz Kamola	1960	M50-59	Puławy	2	0:18:33.4	0:18:41.8	0:37:50.9	0:37:50.9	03:47	M 22.
27.	438	Patryk Dudzic	1988	M16-29	Staszów	2	0:18:06.7	0:19:09.3	0:37:48.9	0:37:53.2	03:47	M 23.
28.	239	Piotr Biały	1961	M50-59	Kraśnik	2	0:18:31.9	0:18:50.0	0:37:52.2	0:37:53.6	03:47	M 24.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
29.	426	Kukhnar Yuliya	 1992	K16-29	Lwów	2	0:18:30.9	0:18:53.9	0:37:57.9	0:37:58.8	03:47	K 5.
30.	136	Bartłomiej Tworek	 1999	M16-29	Opatów	2	0:18:40.3	0:18:51.0	0:38:03.6	0:38:04.6	03:48	M 25.
31.	199	Łukasz Augustyniak	 1992	M16-29	Jacków	2	0:18:43.4	0:18:53.7	0:38:07.1	0:38:10.0	03:49	M 26.
32.	14	Adam Niesyn	 1973	M40-49	Gorzyce	2	0:18:36.6	0:19:06.7	0:38:13.0	0:38:15.5	03:49	M 27.
33.	63	Bogdan Zmitrowicz	 1977	M30-39	Nowa Dęba	2	0:18:43.3	0:19:05.8	0:38:19.8	0:38:23.0	03:50	M 28.
34.	447	Yurii Latyshev	 1992	M16-29	Lwów	2	0:18:30.8	0:19:31.8	0:38:38.6	0:38:39.8	03:51	M 29.
35.	42	Jacek Garbacik	 1967	M40-49	Rzeszów	2	0:18:47.8	0:19:20.2	0:38:40.3	0:38:41.3	03:52	M 30.
36.	465	Dawid Szczuka	 1984	M30-39	Podlesie	2	0:19:05.8	0:18:57.5	0:38:35.7	0:38:45.8	03:52	M 31.
37.	39	Michał Korniak	 1998	M16-29	Stalowa Wola	2	0:18:33.2	0:19:47.1	0:38:57.1	0:38:59.4	03:53	M 32.
38.	38	Tomasz Wójcik	 1979	M30-39	Gorzyce	2	0:18:56.5	0:19:18.7	0:38:44.3	0:39:00.2	03:54	M 33.
39.	169	Mirosław Wicha	 1970	M40-49	Opatów	2	0:18:43.2	0:19:41.4	0:38:59.3	0:39:02.6	03:54	M 34.
40.	380	Marcin Korzonek	 1980	M30-39	Gorzyce	2	0:18:57.5	0:19:23.4	0:38:48.5	0:39:03.5	03:54	M 35.
41.	388	Waldemar Brodacki	 1955	M60-69	Puławny	2	0:18:47.9	0:19:49.3	0:39:12.9	0:39:16.0	03:55	M 36.
42.	486	Nataliia Iakymovych	 1968	K40-49		2	0:19:06.5	0:19:54.4	0:39:33.8	0:39:37.3	03:57	K 6.
43.	276	Andrzej Połoński	 1966	M40-49	Radom	2	0:19:12.8	0:19:55.8	0:39:40.2	0:39:45.3	03:58	M 37.
44.	15	Tomasz Łeptuch	 1980	M30-39	Komorów	2	0:19:06.6	0:20:10.0	0:39:44.9	0:39:47.5	03:58	M 38.
45.	493	Krzysztof Krawczyk	 1972	M40-49	Zbydniów	2	0:18:17.9	0:20:52.1	0:39:47.3	0:39:48.8	03:58	M 39.
46.	102	Ryszard Dryps	 1957	M50-59	Nowa Sarzyna	2	0:18:32.5	0:20:53.1	0:40:02.2	0:40:04.4	04:00	M 40.
47.	404	Wiesław Sądel	 1976	M30-39	Tarnobrzeg	2	0:19:22.0	0:20:02.5	0:39:57.9	0:40:05.8	04:00	M 41.
48.	163	Stanisław Sarzyński	 1979	M30-39	Łańcut	0			0:40:02.3	0:40:09.3	04:00	M 42.
49.	24	Małgorzata Siembida	 1978	K30-39	Borki 64	2	0:19:29.1	0:20:21.2	0:40:25.0	0:40:28.8	04:02	K 7.
50.	228	Joanna Wasilewska	 1981	K30-39	Biłgoraj	2	0:19:33.1	0:20:26.4	0:40:33.2	0:40:34.8	04:03	K 8.
51.	125	Zbigniew Moskal	 1979	M30-39	Nisko	2	0:19:25.9	0:20:30.5	0:40:32.8	0:40:37.5	04:03	M 43.
52.	458	Sabina Jarząbek	 1993	K16-29	Kielce	2	0:19:37.0	0:20:31.0	0:40:40.1	0:40:40.2	04:04	K 9.
53.	241	Marcin Żaczek	 1980	M30-39	Rzeszów	2	0:19:37.3	0:20:27.4	0:40:39.5	0:40:42.6	04:04	M 44.
54.	223	Gabriel Niemirowski	 1982	M30-39	Rzeszów	2	0:19:37.0	0:20:28.4	0:40:40.2	0:40:42.7	04:04	M 45.
55.	78	Janusz Kornaga	 1962	M50-59	Horyniec-Zdrój	2	0:20:02.5	0:20:03.5	0:40:40.4	0:40:44.6	04:04	M 46.
56.	286	Michał Wieczorek	 1997	M16-29	Stalowa Wola	2	0:19:28.5	0:20:44.9	0:40:48.3	0:40:48.7	04:04	M 47.
57.	229	Wojciech Leziak	 1968	M40-49	Wilkołaz	2	0:19:44.0	0:20:29.9	0:40:45.2	0:40:57.1	04:05	M 48.
58.	142	Grzegorz Ptasznik	 1971	M40-49	Stalowa Wola	2	0:19:52.8	0:20:39.3	0:40:57.9	0:41:03.3	04:06	M 49.
59.	472	Damian Barto	 1982	M30-39	Tarnowskie Góry	2	0:19:52.4	0:20:40.9	0:40:59.9	0:41:04.4	04:06	M 50.
60.	111	Kazimierz Wrona	 1958	M50-59	Mielec	2	0:19:25.0	0:21:04.9	0:41:01.0	0:41:05.6	04:06	M 51.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
61.	274	Mateusz Kiereś	1977	M30-39	Lublin	2	0:20:19.0	0:20:12.7	0:41:01.0	0:41:08.0	04:06	M 52.
62.	451	Sławomir Hadro	1987	M16-29	Nienadowa	2	0:19:46.6	0:20:50.5	0:41:09.5	0:41:14.1	04:07	M 53.
63.	359	Marek Nowosielski	1955	M60-69	Sanok	2	0:19:45.4	0:20:55.1	0:41:17.0	0:41:18.1	04:07	M 54.
64.	369	Dawid Grabiec	1991	M16-29	Jeżowe	2	0:20:23.5	0:20:23.3	0:41:22.1	0:41:30.6	04:09	M 55.
65.	131	Beata Hałka	1977	K30-39	Biłgoraj	2	0:19:24.0	0:21:23.7	0:41:25.1	0:41:32.0	04:09	K 10.
66.	443	Jan Basznianin	1962	M50-59	Lublin	2	0:20:12.8	0:20:50.6	0:41:33.2	0:41:34.5	04:09	M 56.
67.	10	Katarzyna Winiarska	1980	K30-39	Przemyśl	2	0:20:07.1	0:20:53.4	0:41:32.0	0:41:34.9	04:09	K 11.
68.	126	Marcin Nowak	1982	M30-39	Stalowa Wola	2	0:19:46.3	0:21:25.3	0:41:44.1	0:41:45.2	04:10	M 57.
69.	160	Rafał Pyrc	1985	M30-39	Rzeszów	2	0:19:17.1	0:21:45.4	0:41:36.9	0:41:47.5	04:10	M 58.
70.	379	Zbigniew Urbański	1966	M40-49	Nowa Dęba	2	0:20:15.6	0:20:54.8	0:41:44.4	0:41:49.5	04:10	M 59.
71.	227	Grzegorz Tamborski	1985	M30-39	Raławice	2	0:19:52.3	0:21:23.7	0:41:46.1	0:41:50.2	04:11	M 60.
72.	474	Tomasz Furman	1971	M40-49	Warszawa	2	0:20:02.7	0:21:12.9	0:41:47.2	0:41:55.4	04:11	M 61.
73.	247	Zbigniew Zapasek	1955	M60-69	Biłgoraj	2	0:20:09.3	0:21:08.9	0:41:51.6	0:41:56.7	04:11	M 62.
74.	33	Andrzej Zieliński	1970	M40-49	Stalowa Wola	2	0:20:21.8	0:21:08.8	0:42:00.5	0:42:04.1	04:12	M 63.
75.	85	Adam Szymański	1949	M60-69	Stalowa Wola	2	0:20:29.2	0:21:06.2	0:42:11.0	0:42:13.0	04:13	M 64.
76.	118	Piotr Proszowski	1972	M40-49	Jastkowice	2	0:19:45.7	0:21:52.6	0:42:14.6	0:42:16.7	04:13	M 65.
77.	349	Dariusz Markowicz	1977	M30-39	Markowicze	2	0:21:17.1	0:20:25.6	0:42:17.2	0:42:25.2	04:14	M 66.
78.	41	Marcin Wilk	1991	M16-29	Rzeszów	2	0:19:32.4	0:22:19.7	0:42:29.4	0:42:31.2	04:15	M 67.
79.	49	Marcin Zakościelny	1970	M40-49	Lublin	2	0:20:32.1	0:21:24.5	0:42:25.2	0:42:34.6	04:15	M 68.
80.	445	Krzysztof Leśniak	1974	M40-49	Smyków	2	0:19:42.5	0:22:19.9	0:42:34.6	0:42:36.1	04:15	M 69.
81.	364	Jan Pyclik	1965	M50-59	Dąbrowa Rzeczycka 136	2	0:20:03.5	0:21:43.9	0:42:38.1	0:42:38.1	04:15	M 70.
82.	23	Tomasz Korzeniowski	1983	M30-39	Tarnobrzeg	2	0:20:46.4	0:21:16.6	0:42:36.8	0:42:39.3	04:15	M 71.
83.	463	Grzegorz Sujdak	1968	M40-49	Żyraków	2	0:20:16.6	0:21:30.4	0:42:40.5	0:42:40.5	04:16	M 72.
84.	72	Krzysztof Rzepka	1976	M30-39	Przemyśl	2	0:20:28.6	0:21:27.7	0:42:29.0	0:42:41.3	04:16	M 73.
85.	456	Grzegorz Siembida	1979	M30-39	Borki	2	0:20:19.3	0:21:55.8	0:42:41.6	0:42:45.5	04:16	M 74.
86.	449	Krzysztof Kudła	1987	M16-29	Zarzecze	2	0:20:31.6	0:21:28.0	0:42:34.3	0:42:46.8	04:16	M 75.
87.	225	Adam Zoszak	1995	M16-29	Sanok	2	0:20:09.9	0:22:04.4	0:42:43.5	0:42:47.2	04:16	M 76.
88.	17	Anna Rochmalska	1987	K16-29	Debica	2	0:19:38.3	0:22:29.6	0:42:46.9	0:42:49.1	04:16	K 12.
89.	471	Eugeniusz Jankowski	1954	M60-69	Puławy	2	0:20:51.6	0:21:22.8	0:42:50.7	0:42:53.8	04:17	M 77.
90.	322	Rafał Morawczyński	1975	M40-49	Kraków	2	0:20:35.1	0:21:41.8	0:42:53.4	0:42:58.6	04:17	M 78.
91.	202	Ireneusz Łoin	1976	M30-39	Stalowa Wola	2	0:20:08.9	0:22:14.4	0:42:58.6	0:43:01.7	04:18	M 79.
92.	216	Zbigniew Pacuła	1961	M50-59	Mielec	2	0:20:37.8	0:21:44.6	0:42:54.5	0:43:02.7	04:18	M 80.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko		Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
93.	440	Jan Wojtyło		1972	M40-49	Biłgoraj	2	0:20:34.0	0:21:52.0	0:43:01.6	0:43:05.7	04:18	M 81.
94.	64	Zygmunt Rutkowski		1952	M60-69	Nowa Dęba	2	0:20:26.0	0:22:00.3	0:43:05.7	0:43:08.5	04:18	M 82.
95.	194	Andrzej Pałowski		1976	M30-39	Tarnobrzeg	2	0:20:49.9	0:21:35.0	0:43:02.1	0:43:18.9	04:19	M 83.
96.	6	Piotr Grzywacz		1989	M16-29	Gorzyce	2	0:20:09.6	0:22:24.8	0:43:07.3	0:43:21.8	04:20	M 84.
97.	481	Zenon Dziadura		1955	M60-69	Tarnobrzeg	2	0:21:06.6	0:21:26.1	0:43:10.3	0:43:22.4	04:20	M 85.
98.	106	Paweł Wilk		1983	M30-39	Stalowa Wola	2	0:21:59.0	0:20:33.7	0:43:08.7	0:43:24.8	04:20	M 86.
99.	132	Janusz Szabelski		1972	M40-49	Stalowa Wola	2	0:20:26.8	0:22:06.4	0:43:11.3	0:43:26.4	04:20	M 87.
100.	135	Grzegorz Gębuś		1986	M16-29	Milcza	2	0:21:08.4	0:21:46.6	0:43:32.6	0:43:35.3	04:21	M 88.
101.	93	Zbigniew Warzocha		1989	M16-29	Sandomierz	2	0:21:32.9	0:21:37.2	0:43:45.9	0:43:58.9	04:23	M 89.
102.	170	Dariusz Olszowy		1976	M30-39	Majdan Golczański 6	2	0:21:15.3	0:22:04.6	0:43:53.0	0:44:00.7	04:24	M 90.
103.	134	Grzegorz Leś		1973	M40-49	Rzeszów	2	0:21:02.1	0:22:21.2	0:43:54.3	0:44:06.4	04:24	M 91.
104.	5	Andrzej Augustyn		1958	M50-59	Stalowa Wola	2	0:20:47.2	0:22:51.7	0:44:04.7	0:44:06.7	04:24	M 92.
105.	343	Wiesław Tworek		1975	M40-49	Sokolniki	2	0:21:14.0	0:22:13.5	0:43:54.2	0:44:07.5	04:24	M 93.
106.	26	Paweł Niemiec		1981	M30-39	Stalowa Wola	2	0:21:14.7	0:22:10.9	0:43:54.4	0:44:10.1	04:25	M 94.
107.	137	Marek Serafin		1989	M16-29	Cmolas	2	0:20:54.1	0:22:44.2	0:44:07.4	0:44:11.2	04:25	M 95.
108.	166	Sławomir Olech		1969	M40-49	Łęczna	2	0:21:29.2	0:21:53.3	0:43:53.2	0:44:12.8	04:25	M 96.
109.	173	Paweł Gołąbek		1984	M30-39	Krzątka	2	0:22:10.6	0:21:21.5	0:44:05.2	0:44:17.7	04:25	M 97.
110.	422	Olha Stadnyk		1956	K50+	Lwów	2	0:21:16.6	0:22:23.4	0:44:13.4	0:44:21.7	04:26	K 13.
111.	267	Mateusz Plewa		1982	M30-39	Janów Lubelski	2	0:21:42.7	0:21:45.3	0:43:57.8	0:44:24.6	04:26	M 98.
112.	367	Agnieszka Kwasek		1989	K16-29	Samborzec	2	0:21:13.4	0:22:27.4	0:44:12.4	0:44:25.7	04:26	K 14.
113.	138	Marek Kolano		1985	M30-39	Nisko	2	0:21:33.1	0:22:06.1	0:44:12.4	0:44:25.8	04:26	M 99.
114.	271	Jerzy Stawarz		1960	M50-59	Rzeszów	2	0:21:53.7	0:21:49.1	0:44:13.6	0:44:30.6	04:27	M 100.
115.	35	Sławomir Buczek		1971	M40-49	Stalowa Wola	2	0:21:15.7	0:22:51.5	0:44:37.8	0:44:43.2	04:28	M 101.
116.	488	Sanchez Condolo		1967	M40-49	Spain	2	0:20:58.2	0:23:07.6	0:44:44.1	0:44:46.5	04:28	M 102.
117.	232	Krzysztof Mazurek		1973	M40-49	Zamość	2	0:21:33.7	0:22:34.5	0:44:39.1	0:44:48.0	04:28	M 103.
118.	420	Damian Śliwiak		1977	M30-39	Stalowa Wola	2	0:21:22.7	0:22:51.0	0:44:50.3	0:44:54.0	04:29	M 104.
119.	167	Michał Momot		1983	M30-39	Janów Lubelski	2	0:21:42.8	0:22:15.8	0:44:33.9	0:44:59.7	04:29	M 105.
120.	495	Wacław Hołub		1967	M40-49	Jarosław	2	0:22:38.3	0:21:42.0	0:44:51.3	0:45:03.2	04:30	M 106.
121.	366	Marcin Stempak		1983	M30-39	Szówsko	2	0:22:39.9	0:21:41.0	0:44:52.5	0:45:03.4	04:30	M 107.
122.	148	Adam Zych		1984	M30-39	Dębica	2	0:21:25.8	0:22:54.1	0:45:00.5	0:45:04.7	04:30	M 108.
123.	147	Patrycja Osuch		1988	K16-29	Dębica	2	0:21:24.9	0:22:54.0	0:45:00.4	0:45:04.7	04:30	K 15.
124.	448	Robert Skóra		1975	M40-49	Rzeszów	2	0:21:33.0	0:22:50.3	0:44:57.3	0:45:05.2	04:30	M 109.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
125.	231	Sławomir Grzebyk	1981	M30-39	Siedliska	2	0:21:07.6	0:22:00.2	0:43:39.1	0:45:12.3	04:31	M 110.
126.	262	Janusz Mucha	1960	M50-59	Stalowa Wola	2	0:21:44.9	0:22:33.8	0:44:56.2	0:45:13.3	04:31	M 111.
127.	129	Robert Szkoda	1985	M30-39	Biłgoraj	2	0:21:54.9	0:22:32.2	0:45:03.2	0:45:14.8	04:31	M 112.
128.	459	Jakub Gawroński	1994	M16-29	Kielce	2	0:21:40.6	0:23:05.1	0:45:13.1	0:45:19.4	04:31	M 113.
129.	251	Łukasz Chołody	1983	M30-39	Gorzyce	2	0:21:24.8	0:23:00.4	0:45:07.0	0:45:22.2	04:32	M 114.
130.	186	Adam Banasiak	1970	M40-49	Dąbrowica	2	0:22:18.2	0:22:15.8	0:45:06.5	0:45:23.2	04:32	M 115.
131.	213	Krzysztof Augustyn	1971	M40-49	Kolbuszowa	2	0:22:30.7	0:22:04.2	0:45:09.7	0:45:27.8	04:32	M 116.
132.	316	Stanisław Młynarski	1954	M60-69	Zarzecze	2	0:21:19.1	0:23:36.8	0:45:32.3	0:45:32.3	04:33	M 117.
133.	158	Rafał Rozwadowski	1973	M40-49	Nisko	2	0:21:22.7	0:23:36.3	0:45:32.0	0:45:33.2	04:33	M 118.
134.	187	Lidia Niekraś	1979	K30-39	Kłodzko	2	0:21:56.8	0:22:54.2	0:45:29.5	0:45:35.4	04:33	K 16.
135.	234	Mirosław Ziółek	1963	M50-59	Jacków	2	0:22:04.3	0:22:47.8	0:45:27.8	0:45:37.6	04:33	M 119.
136.	433	Marcin Przygoda	1988	M16-29	Stalowa Wola	2	0:21:57.0	0:22:57.0	0:45:23.7	0:45:39.4	04:33	M 120.
137.	51	Robert Flis	1984	M30-39	Janów Lubelski	2	0:21:18.6	0:23:43.7	0:45:33.8	0:45:39.5	04:33	M 121.
138.	275	Karol Rajski	1981	M30-39	Lublin	2	0:22:26.2	0:22:39.4	0:45:37.4	0:45:44.4	04:34	M 122.
139.	473	Eugeniusz Sobino	1963	M50-59	Stalowa Wola	2	0:22:05.0	0:23:04.1	0:45:41.6	0:45:50.5	04:35	M 123.
140.	235	Ireneusz Mochol	1985	M30-39	Stalowa Wola	2	0:21:53.6	0:23:27.1	0:45:51.0	0:45:51.0	04:35	M 124.
141.	40	Kamil Kędziora	1983	M30-39	Wojciechowice	2	0:22:30.4	0:22:33.6	0:45:36.2	0:45:52.8	04:35	M 125.
142.	152	Maksymilian Broda	1988	M16-29	Gorzyce	2	0:22:58.2	0:22:05.6	0:45:36.1	0:45:54.8	04:35	M 126.
143.	19	Daniel Piwowar	1977	M30-39	Rzeszów	2	0:21:23.4	0:23:46.4	0:45:52.3	0:45:57.1	04:35	M 127.
144.	478	Zenon Glanowski	1950	M60-69	Sosnowiec	2	0:22:43.7	0:22:23.4	0:45:39.3	0:46:00.5	04:36	M 128.
145.	246	Jerzy Iwanicki	1956	M50-59	Piła	2	0:22:27.3	0:22:46.9	0:45:49.8	0:46:01.1	04:36	M 129.
146.	91	Paweł Łukasik	1996	M16-29	Rapy Dylańskie	2	0:23:26.9	0:21:56.3	0:45:55.0	0:46:01.6	04:36	M 130.
147.	444	Wojciech Kwiatkowski	1983	M30-39	Szczytniki	2	0:22:53.2	0:22:32.9	0:45:54.6	0:46:01.8	04:36	M 131.
148.	204	Wojciech Czerepak	1977	M30-39	Tarnobrzeg	2	0:22:33.7	0:22:35.3	0:45:44.9	0:46:03.1	04:36	M 132.
149.	209	Rafał Kida	1982	M30-39	Sokołów Małopolski	2	0:21:40.4	0:23:45.7	0:45:59.1	0:46:03.2	04:36	M 133.
150.	20	Wojciech Żuk	1987	M16-29	Kraków	2	0:22:17.5	0:23:01.7	0:45:54.3	0:46:03.3	04:36	M 134.
151.	77	Michał Ćwiakała	1982	M30-39	Zarszyn	2	0:22:24.9	0:22:56.6	0:45:53.8	0:46:06.5	04:36	M 135.
152.	94	Eugeniusz Myszka	1951	M60-69	Stalowa Wola	2	0:21:47.4	0:23:41.3	0:46:05.3	0:46:10.5	04:37	M 136.
153.	116	Michał Liss	1990	M16-29	Stalowa Wola	2	0:22:11.8	0:23:15.4	0:46:03.5	0:46:16.1	04:37	M 137.
154.	230	Jakub Lesiak	1984	M30-39	Lublin	2	0:21:20.1	0:24:00.4	0:46:00.2	0:46:17.0	04:37	M 138.
155.	419	Andrzej Łakomski	1981	M30-39	Rzeszów	2	0:22:01.8	0:23:39.0	0:46:17.9	0:46:20.3	04:38	M 139.
156.	103	Jerzy Brzuszek	1968	M40-49	Nowa Dęba	2	0:22:51.4	0:22:51.6	0:46:18.1	0:46:25.8	04:38	M 140.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
157.	171	Piotr Szymański	1980	M30-39	Pruszków	2	0:21:45.5	0:23:56.2	0:46:11.5	0:46:29.2	04:38	M 141.
158.	183	Artur Radawski	1987	M16-29	Biłgoraj	2	0:23:04.0	0:22:50.6	0:46:23.4	0:46:29.5	04:38	M 142.
159.	321	Jacek Majcher	1978	M30-39	Tarnobrzeg	2	0:21:51.9	0:23:49.1	0:46:19.2	0:46:30.1	04:39	M 143.
160.	175	Andrzej Ryczko	1984	M30-39	Biłgoraj	2	0:23:04.3	0:22:50.5	0:46:24.5	0:46:30.3	04:39	M 144.
161.	115	Stawomir Latański	1993	M16-29	Sandomierz	2	0:22:24.7	0:23:21.0	0:46:18.9	0:46:31.1	04:39	M 145.
162.	119	Grzegorz Puc	1980	M30-39	Rzeszów	2	0:22:33.8	0:23:16.9	0:46:28.6	0:46:39.9	04:39	M 146.
163.	107	Stanisław Widz	1969	M40-49	Nisko	2	0:22:33.2	0:23:14.8	0:46:24.9	0:46:41.8	04:40	M 147.
164.	219	Dariusz Piszcz	1974	M40-49	Rzeszów	2	0:21:34.3	0:24:31.1	0:46:39.3	0:46:42.5	04:40	M 148.
165.	59	Damian Misiak	1985	M30-39	Zaklików	2	0:21:49.3	0:24:17.4	0:46:41.0	0:46:44.7	04:40	M 149.
166.	214	Tomasz Wermiński	1980	M30-39	Pysznica	2	0:22:29.5	0:23:26.3	0:46:30.3	0:46:46.8	04:40	M 150.
167.	452	Przemysław Gólkiewicz	1991	M16-29	Dubiecko	2	0:22:53.1	0:23:17.5	0:46:42.3	0:46:48.2	04:40	M 151.
168.	336	Władysław Korzeniowski	1971	M40-49	Przemyśl	2	0:22:49.8	0:23:18.5	0:46:38.8	0:46:48.2	04:40	M 152.
169.	381	Łukasz Kociański	1984	M30-39	Przemyśl	2	0:22:29.9	0:23:42.0	0:46:43.4	0:46:52.8	04:41	M 153.
170.	203	Mariusz Perykaszka	1972	M40-49	Przeworsk	2	0:22:09.3	0:24:03.2	0:46:44.0	0:46:52.9	04:41	M 154.
171.	435	Krzysztof Jakubowski	1959	M50-59	Kielce	2	0:22:40.3	0:23:24.0	0:46:43.9	0:46:56.9	04:41	M 155.
172.	76	Arkadiusz Kata	1994	M16-29	Stalowa Wola	2	0:22:39.1	0:23:37.0	0:46:44.4	0:47:01.6	04:42	M 156.
173.	62	Mariusz Mul	1976	M30-39	Dynów	2	0:22:31.7	0:23:58.9	0:47:07.1	0:47:19.0	04:43	M 157.
174.	417	Maciej Ślusarczyk	1984	M30-39	Warszawa	2	0:20:59.1	0:25:37.5	0:47:17.4	0:47:19.8	04:43	M 158.
175.	16	Leszek Gurak	1988	M16-29	Gniewczyna	2	0:23:20.1	0:23:08.0	0:47:03.5	0:47:27.6	04:44	M 159.
176.	418	Andrzej Buksa	1974	M40-49	Pysznica	2	0:23:24.3	0:23:17.0	0:47:21.0	0:47:28.2	04:44	M 160.
177.	467	Dawid Maszlanka	1999	M16-29	Dąbrowa	2	0:20:51.7	0:26:08.2	0:47:28.4	0:47:30.5	04:45	M 161.
178.	34	Robert Sabat	1975	M40-49	Stalowa Wola	2	0:22:50.7	0:24:03.9	0:47:27.2	0:47:31.5	04:45	M 162.
179.	356	Tomasz Oleksak	1967	M40-49	Nisko	2	0:22:42.1	0:24:16.4	0:47:31.5	0:47:34.4	04:45	M 163.
180.	56	Grzegorz Gajek	1979	M30-39	Czółna	2	0:21:20.8	0:25:27.8	0:47:25.9	0:47:37.2	04:45	M 164.
181.	190	Anna Ozga	1986	K16-29	Mogielnica	2	0:22:42.4	0:24:17.8	0:47:38.1	0:47:39.6	04:45	K 17.
182.	462	Miroslaw Sudol	1979	M30-39	Cholewiana Góra	2	0:22:25.3	0:24:23.8	0:47:42.8	0:47:42.8	04:46	M 165.
183.	387	Przemysław Paszko	1977	M30-39	Jarosław	2	0:23:17.9	0:23:42.2	0:47:29.9	0:47:44.2	04:46	M 166.
184.	89	Anna Guściora	1982	K30-39	Stalowa Wola	2	0:22:47.0	0:24:15.3	0:47:39.9	0:47:45.3	04:46	K 18.
185.	249	Tomasz Jankowski	1981	M30-39	Stalowa Wola	2	0:23:22.3	0:23:37.3	0:47:31.6	0:47:48.9	04:46	M 167.
186.	140	Robert Zaborowski	1962	M50-59	Dębica	2	0:22:20.9	0:24:57.3	0:47:54.3	0:48:00.2	04:48	M 168.
187.	149	Wojciech Korniak	1999	M16-29	Stalowa Wola	2	0:23:11.5	0:23:55.4	0:47:46.3	0:48:00.5	04:48	M 169.
188.	55	Magdalena Gajek	1974	K40-49	Lublin	2	0:23:15.4	0:23:59.1	0:47:53.5	0:48:03.0	04:48	K 19.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
189.	21	Jerzy Mickiewicz	1968	M40-49	Jarosław	2	0:23:18.2	0:23:51.6	0:47:49.5	0:48:03.7	04:48	M 170.
190.	245	Marcin Dworak	1989	M16-29	Widelka	2	0:23:30.9	0:23:50.9	0:47:53.8	0:48:06.6	04:48	M 171.
191.	84	Marek Wójcik	1959	M50-59	Nowa Deba	2	0:23:14.9	0:24:02.2	0:47:57.3	0:48:08.2	04:48	M 172.
192.	184	Jacek Kiełt	1987	M16-29	Łańcut	2	0:22:54.1	0:24:32.9	0:48:02.0	0:48:10.4	04:49	M 173.
193.	373	Manuel Nieto Perez	1979	M30-39	Stalowa Wola	2	0:23:03.3	0:24:13.6	0:47:53.0	0:48:10.4	04:49	M 174.
194.	292	Leszek Belowski	1953	M60-69	Puławny	2	0:22:32.1	0:24:57.7	0:48:08.8	0:48:14.8	04:49	M 175.
195.	128	Mariusz Małajowicz	1985	M30-39	Stalowa Wola	2	0:24:04.4	0:23:16.4	0:47:56.5	0:48:19.9	04:49	M 176.
196.	258	Dariusz Cichoń	1988	M16-29	Pysznica	2	0:22:27.3	0:25:07.4	0:48:05.9	0:48:22.9	04:50	M 177.
197.	489	Sebastian Szubartowski	1991	M16-29	Stalowa Wola	2	0:23:29.0	0:23:59.9	0:48:02.4	0:48:23.2	04:50	M 178.
198.	4	Władysław Rudny	1948	M60-69	Ropczyce	2	0:23:02.0	0:24:29.4	0:48:13.7	0:48:32.2	04:51	M 179.
199.	110	Wojciech Markowicz	1985	M30-39	Węgorzewo	2	0:23:20.7	0:24:19.7	0:48:15.5	0:48:33.2	04:51	M 180.
200.	124	Piotr Ryba	1967	M40-49	Stalowa Wola	2	0:23:04.5	0:24:50.2	0:48:32.5	0:48:37.2	04:51	M 181.
201.	308	Wojciech Potoczny	1973	M40-49	Jarosław	2	0:23:25.4	0:24:34.1	0:48:37.0	0:48:42.5	04:52	M 182.
202.	86	Wiesław Chamera	1957	M50-59	Lipa	2	0:23:49.6	0:24:10.3	0:48:42.0	0:48:43.7	04:52	M 183.
203.	133	Ryszard Zemła	1968	M40-49	Stalowa Wola	2	0:23:27.4	0:24:22.3	0:48:29.8	0:48:52.3	04:53	M 184.
204.	323	Tomasz Tokarz	1976	M30-39	Pysznica	2	0:24:05.0	0:24:05.3	0:48:48.6	0:48:56.2	04:53	M 185.
205.	139	Jolanta Korniak	1973	K40-49	Stalowa Wola	2	0:24:03.9	0:24:06.3	0:48:49.2	0:48:58.0	04:53	K 20.
206.	54	Andrzej Małek	1977	M30-39	Nowy Dwór Mazowiecki	2	0:23:51.9	0:24:17.1	0:48:47.2	0:49:00.3	04:54	M 186.
207.	9	Szymon Józwiakowski	1978	M30-39	Stalowa Wola	2	0:22:13.7	0:26:13.7	0:48:59.0	0:49:01.7	04:54	M 187.
208.	453	Waldemar Sądel	1971	M40-49	Tarnobrzeg	2	0:23:13.8	0:24:57.6	0:48:52.5	0:49:02.1	04:54	M 188.
209.	52	Alicja Kaczyńska	1984	K30-39	Rzeszów	2	0:23:32.4	0:24:32.1	0:48:39.7	0:49:03.8	04:54	K 21.
210.	461	Łukasz Wolski	1988	M16-29	Warszawa	2	0:22:58.5	0:25:07.6	0:48:43.4	0:49:04.6	04:54	M 189.
211.	277	Andrzej Oryńczak	1982	M30-39	Rzeszów	2	0:24:45.0	0:23:30.5	0:48:55.8	0:49:05.4	04:54	M 190.
212.	32	Grzegorz Domaradzki	1964	M50-59	Rzeszów	2	0:23:39.9	0:24:47.2	0:49:02.2	0:49:08.1	04:54	M 191.
213.	130	Michał Wiethy	1975	M40-49	Rzeszów	2	0:23:51.1	0:24:31.1	0:49:00.6	0:49:10.1	04:55	M 192.
214.	156	Weronika Klinger	1986	K16-29	Orły	2	0:23:11.9	0:25:12.3	0:49:02.7	0:49:10.6	04:55	K 22.
215.	109	Przemysław Dębiec	1974	M40-49	Rzeszów	2	0:23:16.4	0:25:03.7	0:48:51.1	0:49:12.8	04:55	M 193.
216.	68	Wiesław Łach	1970	M40-49	Jeżowe	2	0:23:46.3	0:24:33.8	0:49:02.3	0:49:13.0	04:55	M 194.
217.	315	Grzegorz Markowicz	1972	M40-49	Biszczka	2	0:23:16.1	0:25:02.0	0:49:05.4	0:49:14.2	04:55	M 195.
218.	254	Natalia Łukasik	1995	K16-29	Biłgoraj	2	0:23:25.4	0:24:58.8	0:49:10.8	0:49:18.5	04:55	K 23.
219.	193	Kinga Kopeć	1986	K16-29	Krzątka	2	0:23:42.1	0:24:41.1	0:49:02.3	0:49:20.3	04:56	K 24.
220.	155	Stanisław Grabka	1943	M70+	Kraków	2	0:24:02.8	0:24:33.6	0:49:16.5	0:49:20.5	04:56	M 196.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
221.	196	Marcin Torba	1979	M30-39	Tychy	2	0:24:19.2	0:24:09.3	0:49:03.4	0:49:24.1	04:56	M 197.
222.	114	Iwona Szczur	1976	K30-39	Nowa Dęba	2	0:23:59.1	0:24:36.8	0:49:15.8	0:49:24.5	04:56	K 25.
223.	29	Dominika Cioban	1990	K16-29	Przemyśl	2	0:23:13.1	0:25:31.1	0:49:20.9	0:49:29.6	04:56	K 26.
224.	75	Arkadiusz Duma	1982	M30-39	Tarnobrzeg	2	0:23:46.1	0:24:55.8	0:49:18.8	0:49:31.5	04:57	M 198.
225.	330	Marcin Smoliński	1982	M30-39	Stalowa Wola	2	0:24:06.5	0:24:33.7	0:49:08.1	0:49:34.8	04:57	M 199.
226.	248	Piotr Markowski	1981	M30-39	Przemyśl	2	0:24:28.5	0:24:15.5	0:49:15.7	0:49:36.3	04:57	M 200.
227.	332	Paulina Wilk	1987	K16-29	Huta Komorowska	2	0:24:05.1	0:24:34.2	0:49:10.3	0:49:38.0	04:57	K 27.
228.	44	Magda Bijok	1986	K16-29	Nisko	2	0:23:45.6	0:24:59.7	0:49:24.5	0:49:38.4	04:57	K 28.
229.	360	Wojciech Grzywacz	1967	M40-49	Gorzyce	2	0:23:19.0	0:25:31.8	0:49:33.9	0:49:38.7	04:57	M 201.
230.	475	Michał Tuz	1995	M16-29	Annopol	2	0:23:47.0	0:25:11.2	0:49:29.9	0:49:43.8	04:58	M 202.
231.	36	Dawid Sobito	1999	M16-29	Pysznica	2	0:23:31.8	0:25:37.4	0:49:41.1	0:49:50.5	04:59	M 203.
232.	257	Paweł Warchoń	1962	M50-59	Nisko	2	0:22:30.1	0:26:42.2	0:49:51.2	0:49:53.0	04:59	M 204.
233.	361	Artur Kuśmierzak	1980	M30-39	Lubartów	2	0:23:34.8	0:25:36.8	0:49:51.9	0:49:54.0	04:59	M 205.
234.	207	Norbert Wnuk	1981	M30-39	Przemyśl	2	0:24:30.8	0:24:26.9	0:49:35.2	0:49:55.0	04:59	M 206.
235.	375	Andrzej Paduch	1978	M30-39	Stanisławczyk	2	0:23:35.8	0:25:21.8	0:49:56.7	0:49:56.7	04:59	M 207.
236.	22	Piotr Banaczyk	1966	M40-49	Stalowa Wola	2	0:23:38.6	0:25:07.2	0:49:27.5	0:49:58.1	04:59	M 208.
237.	178	Marek Ostrowski	1994	M16-29	Stalowa Wola	2	0:21:24.5	0:27:53.8	0:49:42.5	0:50:00.6	05:00	M 209.
238.	31	Małgorzata Domaradzka	1966	K40-49	Rzeszów	2	0:24:03.1	0:25:15.6	0:49:56.9	0:50:06.1	05:00	K 29.
239.	500	Piotr Klimczak	1980	M30-39	Nisko	2	0:23:24.3	0:26:03.8	0:50:10.6	0:50:10.6	05:01	M 210.
240.	220	Jacek Godzina	1966	M40-49	Tarnobrzeg	2	0:23:39.3	0:25:34.6	0:49:52.8	0:50:13.0	05:01	M 211.
241.	154	Michał Lenkiewicz	1953	M60-69	Jawor	2	0:23:45.4	0:25:46.5	0:50:12.1	0:50:17.8	05:01	M 212.
242.	439	Krzysztof Naja	1983	M30-39	Stalowa Wola	2	0:24:03.2	0:25:24.2	0:50:03.4	0:50:20.1	05:02	M 213.
243.	70	Zbigniew Łukasik	1967	M40-49	Biłgoraj	2	0:23:41.6	0:25:53.9	0:50:14.9	0:50:21.1	05:02	M 214.
244.	405	Rafał Juško	1976	M30-39	Stalowa Wola	2	0:24:30.9	0:25:07.3	0:50:19.1	0:50:29.6	05:02	M 215.
245.	242	Bogusław Tworek	1967	M40-49	Jarosław	2	0:23:29.4	0:26:10.9	0:50:16.8	0:50:30.4	05:03	M 216.
246.	80	Michał Brudz	1988	M16-29	Głogów Małopolski	2	0:24:44.9	0:25:04.1	0:50:24.1	0:50:34.7	05:03	M 217.
247.	165	Tomasz Taradyś	1979	M30-39	Modliborzyce	2	0:23:57.9	0:25:41.6	0:50:21.0	0:50:36.4	05:03	M 218.
248.	174	Piotr Chiła	1972	M40-49	Rzeszów	2	0:24:04.6	0:25:26.3	0:50:08.2	0:50:37.4	05:03	M 219.
249.	403	Zdzisław Haszto	1955	M60-69	Leżajsk	2	0:24:49.9	0:25:11.8	0:50:36.8	0:50:37.9	05:03	M 220.
250.	195	Małgorzata Marzec	1977	K30-39	Stalowa Wola	2	0:23:41.0	0:26:13.3	0:50:35.1	0:50:38.6	05:03	K 30.
251.	210	Teresa Łach	1975	K40-49	Jeżowe	2	0:24:38.5	0:25:13.8	0:50:29.9	0:50:41.2	05:04	K 31.
252.	28	Marek Czerwiak	1984	M30-39	Stalowa Wola	2	0:23:46.3	0:25:56.0	0:50:24.1	0:50:45.2	05:04	M 221.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
253.	164	Jacek Faraś	1981	M30-39	Stalowa Wola	2	0:24:09.5	0:25:47.8	0:50:39.1	0:50:46.8	05:04	M 222.
254.	484	Sylwia Sabat	1991	K16-29	Zaleszany	2	0:23:57.4	0:25:58.3	0:50:40.6	0:50:50.1	05:05	K 32.
255.	233	Arkadiusz GoŁojuch	1970	M40-49	Stalowa Wola	2	0:24:40.7	0:25:29.0	0:50:53.9	0:51:04.0	05:06	M 223.
256.	421	Wasył Krupsky	1940	M70+	Lwów	2	0:25:05.8	0:25:06.3	0:51:00.3	0:51:06.3	05:06	M 224.
257.	48	Władysław Pabiański	1958	M50-59	Stalowa Wola	2	0:25:00.6	0:25:04.0	0:50:45.3	0:51:10.2	05:07	M 225.
258.	98	Fryderyk Walski	1998	M16-29	Stale	2	0:24:46.9	0:25:34.0	0:50:50.5	0:51:13.3	05:07	M 226.
259.	185	Andrzej Szwed	1974	M40-49	Stalowa Wola	2	0:23:31.0	0:26:50.7	0:51:05.0	0:51:13.5	05:07	M 227.
260.	255	Jan Śliż	1949	M60-69	Trzeboś	2	0:25:01.6	0:25:20.4	0:50:55.3	0:51:17.1	05:07	M 228.
261.	189	Jarosław Wawrzykowski	1972	M40-49	Lublin	2	0:24:10.1	0:26:17.6	0:51:08.9	0:51:23.6	05:08	M 229.
262.	120	Wojciech OrŁowski	1971	M40-49	Stalowa Wola	2	0:24:40.4	0:25:54.6	0:51:13.8	0:51:29.7	05:08	M 230.
263.	88	Henryk Brzozowski	1940	M70+	Stalowa Wola	2	0:25:04.6	0:25:35.7	0:51:21.3	0:51:31.8	05:09	M 231.
264.	1	Mieczysław Żurawski	1954	M60-69	Stalowa Wola	2	0:24:27.0	0:26:16.2	0:51:26.6	0:51:42.7	05:10	M 232.
265.	25	Małgorzata Rychel	1987	K16-29	Gorzyce	2	0:25:03.8	0:25:52.3	0:51:37.5	0:51:44.7	05:10	K 33.
266.	432	Andrzej Stec	1978	M30-39	Quebec	2	0:25:24.7	0:25:34.2	0:51:37.6	0:51:53.9	05:11	M 233.
267.	150	Marzena Wiśniewska	1986	K16-29	Rzeszów	2	0:24:53.6	0:26:14.9	0:51:53.3	0:51:56.0	05:11	K 34.
268.	266	Karol Petrykowski	1991	M16-29	Tarnobrzeg	2	0:24:02.4	0:27:17.1	0:51:56.2	0:52:08.9	05:12	M 234.
269.	95	Marcin Romanowicz	1985	M30-39	Radom	2	0:25:55.1	0:25:33.6	0:52:04.7	0:52:23.9	05:14	M 235.
270.	100	Karolina Stec-Cybruch	1987	K16-29	Tarnobrzeg	2	0:25:21.4	0:26:23.2	0:52:21.3	0:52:24.8	05:14	K 35.
271.	112	Edyta Gwoździowska	1969	K40-49	Tarnobrzeg	2	0:24:56.1	0:26:32.0	0:52:13.3	0:52:27.5	05:14	K 36.
272.	162	Witold PucuŁa	1967	M40-49	Stalowa Wola	2	0:25:55.0	0:25:35.5	0:52:12.2	0:52:29.8	05:14	M 236.
273.	30	Urszula Puzio	1975	K40-49	Stany	2	0:25:26.3	0:26:23.1	0:52:34.3	0:52:39.7	05:15	K 37.
274.	57	Marcin Socha	1985	M30-39	Dynów	2	0:24:25.3	0:27:36.0	0:52:36.8	0:52:48.4	05:16	M 237.
275.	67	Przemysław Łaska	1988	M16-29	Stalowa Wola	2	0:24:49.1	0:26:57.8	0:52:27.8	0:52:48.5	05:16	M 238.
276.	101	Tadeusz Koziel	1991	M16-29	Rzeszów	2	0:23:58.0	0:28:02.0	0:52:37.9	0:52:51.4	05:17	M 239.
277.	79	Marcin Paszkowski	1986	M16-29	Rzeszów	2	0:24:45.9	0:27:26.3	0:52:43.8	0:52:53.8	05:17	M 240.
278.	43	Piotr KĘdziora	1980	M30-39	Wojciechowice	2	0:25:22.9	0:26:39.8	0:52:38.4	0:52:54.7	05:17	M 241.
279.	176	Katarzyna Płonka	1983	K30-39	Przemysł	2	0:24:46.5	0:27:25.6	0:52:47.3	0:52:55.0	05:17	K 38.
280.	490	Magdalena Staniszevska	1985	K30-39	Stalowa Wola	2	0:25:47.1	0:26:12.5	0:52:34.3	0:53:00.5	05:18	K 39.
281.	99	Izabela Kwietniewska	1980	K30-39	Stalowa Wola	2	0:25:30.3	0:26:52.2	0:52:57.0	0:53:01.8	05:18	K 40.
282.	66	Kamil Skoczylas	1984	M30-39	Modliborzyce	2	0:24:47.8	0:27:30.1	0:52:49.7	0:53:06.0	05:18	M 242.
283.	253	Małgorzata Stachyra	1975	K40-49	Lublin	2	0:25:13.9	0:26:59.3	0:52:51.8	0:53:07.2	05:18	K 41.
284.	153	Paweł Śliwiński	1965	M50-59	Pysznica	2	0:25:47.3	0:26:26.0	0:52:56.5	0:53:14.2	05:19	M 243.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
285.	494	Zdzisław Jabłecki	1971	M40-49		2	0:25:21.1	0:27:00.4	0:53:17.6	0:53:17.6	05:19	M 244.
286.	265	Marcin Brzozowski	1977	M30-39	Stalowa Wola	2	0:26:11.0	0:26:08.8	0:52:56.6	0:53:20.0	05:20	M 245.
287.	378	Joanna Urbańska	1990	K16-29	Rzeszów	2	0:24:50.9	0:27:42.9	0:53:16.6	0:53:20.3	05:20	K 42.
288.	108	Małgorzata Saja	1966	K40-49	Stalowa Wola	2	0:25:27.6	0:27:18.9	0:53:23.9	0:53:31.6	05:21	K 43.
289.	65	Zdzisław Habigier	1969	M40-49	Pysznica/raclawice	2	0:25:22.7	0:27:11.0	0:53:09.0	0:53:32.6	05:21	M 246.
290.	181	Marian Szewc	1954	M60-69	Bilgoraj	2	0:25:45.5	0:26:45.4	0:53:19.0	0:53:39.2	05:21	M 247.
291.	117	Marek Buczek	1962	M50-59	Oleszyce	2	0:25:23.7	0:27:13.3	0:53:25.0	0:53:39.6	05:21	M 248.
292.	159	Anna Łapińska	1980	K30-39	Przemyśl	2	0:25:48.4	0:27:10.6	0:53:37.5	0:53:45.5	05:22	K 44.
293.	434	Maciej Przygoda	1994	M16-29	Stalowa Wola	2	0:25:17.4	0:27:39.5	0:53:31.2	0:53:51.9	05:23	M 249.
294.	60	Agnieszka Stanikowska	1984	K30-39	Radom	2	0:25:55.3	0:26:54.9	0:53:34.8	0:53:53.8	05:23	K 45.
295.	240	Mirosław Pawęzka	1980	M30-39	Lublin	2	0:24:36.8	0:28:25.6	0:53:40.8	0:53:59.1	05:23	M 250.
296.	450	Dorota Kaszycka	1989	K16-29	Dubiecko	2	0:24:07.2	0:29:15.4	0:53:53.6	0:53:59.8	05:23	K 46.
297.	250	Tomasz Brodziak	1971	M40-49	Stalowa Wola	2	0:25:45.9	0:27:25.2	0:53:43.8	0:54:00.0	05:24	M 251.
298.	300	Michał Harnik	1982	M30-39	Tarnobrzeg	2	0:26:08.4	0:26:57.3	0:53:40.5	0:54:05.3	05:24	M 252.
299.	498	Monika Picur	1985	K30-39	Lubaczów	2	0:25:54.9	0:27:34.3	0:54:10.0	0:54:15.5	05:25	K 47.
300.	143	Agnieszka Skiba	1991	K16-29	Stalowa Wola	2	0:25:47.5	0:27:45.2	0:54:14.7	0:54:29.5	05:26	K 48.
301.	96	Barbara Wiatrowicz	1962	K50+	Stalowa Wola	2	0:25:35.7	0:27:47.9	0:54:05.0	0:54:30.4	05:27	K 49.
302.	146	Bożena Seremet	1968	K40-49	Kraków	2	0:26:04.2	0:27:17.4	0:54:07.0	0:54:36.0	05:27	K 50.
303.	122	Sylwia Kopała	1987	K16-29	Stalowa Wola	2	0:26:21.0	0:27:37.4	0:54:36.6	0:54:59.2	05:29	K 51.
304.	47	Grzegorz Rutkowski	1965	M50-59	Jeżowe	2	0:25:33.4	0:28:51.2	0:55:17.3	0:55:25.9	05:32	M 253.
305.	264	Grzegorz Kamuda	1981	M30-39	Lubaczów	2	0:25:52.4	0:28:42.0	0:55:22.3	0:55:28.9	05:32	M 254.
306.	212	Przemysław Dyjewski	1980	M30-39	Ostrowiec Świętokrzyski	2	0:27:00.6	0:27:20.1	0:55:01.0	0:55:29.0	05:32	M 255.
307.	252	Grzegorz Cybulski	1975	M40-49	Lublin	2	0:26:02.4	0:28:50.8	0:55:31.4	0:55:44.2	05:34	M 256.
308.	431	Małgorzata Jaročka Reczek	1973	K40-49	Stalowa Wola	2	0:26:41.5	0:28:09.2	0:55:36.4	0:55:52.9	05:35	K 52.
309.	46	Iwona Pliszka	1975	K40-49	Stalowa Wola	2	0:26:58.6	0:28:02.1	0:55:48.1	0:55:54.7	05:35	K 53.
310.	151	Michał Wiśniewski	1986	M16-29	Rzeszów	2	0:24:50.0	0:30:07.7	0:55:52.1	0:55:54.8	05:35	M 257.
311.	263	Daniel Burkowski	1975	M40-49	Stalowa Wola	2	0:26:23.8	0:28:25.4	0:55:33.7	0:55:57.0	05:35	M 258.
312.	74	Justyna Duma	1988	K16-29	Tarnobrzeg	2	0:25:44.9	0:29:11.4	0:55:46.0	0:55:59.0	05:35	K 54.
313.	141	Halina Zaborowska	1964	K50+	Dębica	2	0:26:47.6	0:28:13.4	0:55:41.9	0:55:59.0	05:35	K 55.
314.	272	Anna Starońska	1985	K30-39	Stalowa Wola	2	0:26:25.6	0:28:24.5	0:55:35.1	0:56:00.1	05:36	K 56.
315.	73	Błażej Klabisz	1974	M40-49	Łąka	2	0:26:06.5	0:28:42.8	0:55:39.9	0:56:00.3	05:36	M 259.
316.	104	Jakub Nowak	1977	M30-39	Stalowa Wola	2	0:25:00.4	0:29:50.7	0:55:40.6	0:56:00.5	05:36	M 260.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
317.	390	Krzysztof Wnorowski	1982	M30-39	Warszawa	2	0:26:38.5	0:28:09.2	0:55:44.4	0:56:03.5	05:36	M 261.
318.	395	Krzysztof Jabłonowski	1967	M40-49	Warszawa	2	0:26:36.2	0:28:08.9	0:55:41.8	0:56:03.5	05:36	M 262.
319.	436	Sylwester Kolibaski	1969	M40-49	Warszawa	2	0:26:37.7	0:28:08.6	0:55:43.5	0:56:03.6	05:36	M 263.
320.	389	Jarosław Glinicki	1976	M30-39	Warszawa	2	0:26:32.1	0:28:12.0	0:55:41.4	0:56:03.7	05:36	M 264.
321.	182	Edward Król	1942	M70+	Bilgoraj	2	0:26:46.1	0:28:35.5	0:56:03.4	0:56:23.9	05:38	M 265.
322.	198	Dariusz Czerwonka	1963	M50-59	Nisko	2	0:27:46.4	0:27:27.4	0:56:02.7	0:56:26.8	05:38	M 266.
323.	69	Mieczysław Antoszkiewicz	1956	M50-59	Rzeszów	2	0:24:57.9	0:29:35.2	0:56:02.5	0:56:27.3	05:38	M 267.
324.	222	Kazimierz Jańczyk	1956	M50-59	Stalowa Wola	2	0:27:21.2	0:28:23.2	0:56:28.9	0:56:34.7	05:39	M 268.
325.	208	Urszula Dąbek	1967	K40-49	Tarnobrzeg	2	0:27:08.6	0:28:28.1	0:56:21.0	0:56:40.4	05:40	K 57.
326.	320	Sylwia Majcher	1982	K30-39	Tarnobrzeg	2	0:26:36.7	0:29:18.0	0:56:41.0	0:56:52.5	05:41	K 58.
327.	446	Adam Kulpa	1990	M16-29	Stalowa Wola	2	0:25:26.1	0:30:42.8	0:56:43.9	0:57:03.1	05:42	M 269.
328.	97	Piotr Walski	1977	M30-39	Stale	2	0:27:04.1	0:29:00.9	0:56:53.8	0:57:22.7	05:44	M 270.
329.	83	Sławomir Słoma	1970	M40-49	Rzeszów	2	0:25:27.6	0:30:50.1	0:57:11.1	0:57:33.3	05:45	M 271.
330.	180	Szymon Babkiewicz	1982	M30-39	Lublin	2	0:26:20.4	0:30:16.3	0:57:22.3	0:57:39.1	05:45	M 272.
331.	480	Maciej Janeczko	1982	M30-39	Stalowa Wola	2	0:27:11.0	0:29:27.2	0:57:26.9	0:57:47.8	05:46	M 273.
332.	476	Jerzy Wydra	1954	M60-69	Brandwica	2	0:27:28.8	0:29:31.6	0:57:51.9	0:57:54.7	05:47	M 274.
333.	18	Paulina Niemiec	1982	K30-39	Stalowa Wola	2	0:27:02.0	0:30:21.1	0:58:17.6	0:58:20.0	05:50	K 59.
334.	82	Mieczysław Pikulski	1943	M70+	Pińczów	2	0:28:36.2	0:28:42.0	0:58:07.2	0:58:24.3	05:50	M 275.
335.	61	Dariusz Szylar	1977	M30-39	Przemyśl	2	0:27:05.6	0:30:21.3	0:58:02.6	0:58:26.1	05:50	M 276.
336.	7	Marzena Karnat	1986	K16-29	Rzeszów	2	0:27:18.1	0:29:58.3	0:58:02.3	0:58:26.1	05:50	K 60.
337.	464	Jan Kamaj	1957	M50-59	Plastików	2	0:27:11.3	0:30:13.3	0:58:26.2	0:58:26.2	05:50	M 277.
338.	238	Robert Skrok	1975	M40-49	Santiago De Chile	2	0:27:23.0	0:30:51.9	0:58:54.2	0:59:16.0	05:55	M 278.
339.	270	Grzegorz Sudół	1984	M30-39	Stalowa Wola	2	0:27:32.8	0:30:41.2	0:58:59.3	0:59:22.1	05:56	M 279.
340.	217	Katarzyna Madej	1988	K16-29	Kłyżów	2	0:27:33.6	0:30:40.2	0:58:59.4	0:59:22.4	05:56	K 61.
341.	27	Wacław Czaja	1974	M40-49	Przemyśl	2	0:29:35.2	0:28:43.3	0:59:02.4	0:59:25.7	05:56	M 280.
342.	482	Elżbieta Kochowska	1971	K40-49	Sokolniki	2	0:28:14.9	0:30:24.6	0:59:23.3	0:59:37.4	05:57	K 62.
343.	340	Robert Sołtys	1979	M30-39	Stalowa Wola	2	0:29:12.5	0:29:24.6	0:59:13.1	0:59:38.9	05:57	M 281.
344.	273	Grażyna Predko	1973	K40-49	Stalowa Wola	2	0:29:10.1	0:29:32.4	0:59:24.5	0:59:39.5	05:57	K 63.
345.	127	Andrzej Tomczyk	1968	M40-49	Tarnobrzeg	2	0:29:10.8	0:29:30.9	0:59:24.3	0:59:39.5	05:57	M 282.
346.	92	Teresa Sołtys	1990	K16-29	Stalowa Wola	2	0:29:14.6	0:29:45.8	0:59:40.8	1:00:05.0	06:00	K 64.
347.	121	Bożena Polek	1980	K30-39	Stalowa Wola	2	0:27:18.9	0:31:56.8	1:00:03.7	1:00:26.2	06:02	K 65.
348.	11	Iwona Kmiotek	1987	K16-29	Rzeszow	2	0:29:03.6	0:30:40.7	1:00:39.6	1:01:05.9	06:06	K 66.

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
349.	221	Anna Płoszaj	1987	K16-29	Kamionka	2	0:30:49.1	0:29:26.1	1:00:54.8	1:01:07.2	06:06	K 67.
350.	188	Renata Skowron	1978	K30-39	Lutoryż	2	0:28:03.9	0:32:40.5	1:01:27.0	1:01:37.8	06:09	K 68.
351.	317	Elżbieta Malogoska	1991	K16-29	Przemyśl	2	0:29:09.3	0:31:18.2	1:01:24.7	1:01:49.0	06:10	K 69.
352.	161	Ewa Malanowicz	1977	K30-39	Ostrowiec Świętokrzyski	2	0:29:19.3	0:31:56.3	1:01:55.6	1:02:00.6	06:12	K 70.
353.	53	Magda Dąbczyk	1993	K16-29	Borek Stary	2	0:28:05.2	0:33:19.8	1:02:04.8	1:02:15.4	06:13	K 71.
354.	192	Ireneusz Marczyk	1979	M30-39	Tarnobrzeg	2	0:28:43.8	0:32:38.6	1:02:04.7	1:02:17.1	06:13	M 283.
355.	261	Łukasz Gumieła	1989	M16-29	Stalowa Wola	2	0:28:19.8	0:32:57.5	1:02:04.7	1:02:17.2	06:13	M 284.
356.	368	Teresa Ziótek	1960	K50+	Jacków	2	0:30:00.1	0:31:18.6	1:02:02.8	1:02:22.9	06:14	K 72.
357.	224	Marcin Pęczak	1994	M16-29	Trzydnik Duży	2	0:31:30.5	0:30:24.8	1:02:19.6	1:02:48.1	06:16	M 285.
358.	201	Lilianna Hadro	1972	K40-49	Dubiecko	2	0:29:07.6	0:32:37.3	1:02:27.2	1:02:52.5	06:17	K 73.
359.	200	Dariusz Hadro	1972	M40-49	Dubiecko	2	0:29:06.6	0:32:37.0	1:02:26.8	1:02:52.6	06:17	M 286.
360.	477	Marek Leja	1979	M30-39	Jarosław	2	0:29:34.1	0:33:00.7	1:03:18.6	1:03:46.1	06:22	M 287.
361.	259	Elżbieta Żuchowska	1958	K50+	Mielec	2	0:30:12.7	0:32:54.5	1:03:59.4	1:04:21.2	06:26	K 74.
362.	243	Tomasz Szczepanek	1981	M30-39	Ułazów	2	0:30:44.6	0:32:22.8	1:03:56.5	1:04:22.4	06:26	M 288.
363.	3	Anna Johnson	1983	K30-39	Przemyśl	2	0:31:47.6	0:31:35.2	1:04:08.1	1:04:24.2	06:26	K 75.
364.	218	Urszula Żuchowska	1977	K30-39	Rzeszów	2	0:30:50.8	0:32:47.0	1:04:33.9	1:04:45.3	06:28	K 76.
365.	12	Michał Majewski	1987	M16-29	Warszawa	2	0:32:03.3	0:31:37.2	1:04:23.1	1:04:51.0	06:29	M 289.
366.	71	Lilianna Szklener	1987	K16-29	Warszawa	2	0:32:02.1	0:31:39.9	1:04:23.4	1:04:51.9	06:29	K 77.
367.	353	Justyna Basak	1990	K16-29	Dwikozy	2	0:29:35.3	0:34:59.3	1:05:29.3	1:05:53.9	06:35	K 78.
368.	460	Krzysztof Woźnica	1974	M40-49	Lublin	2	0:29:27.4	0:35:09.8	1:05:32.9	1:05:54.0	06:35	M 290.
369.	333	Adam Kata	1972	M40-49	Stalowa Wola	2	0:29:01.4	0:35:29.4	1:05:25.7	1:05:55.0	06:35	M 291.
370.	391	Bogusław Grędys	1977	M30-39	Stalowa Wola	0			1:06:26.7	1:06:30.6	06:39	M 292.
371.	492	Daniel Wolanin	1979	M30-39	Tarnobrzeg	2	0:31:43.7	0:34:23.4	1:06:52.4	1:07:11.9	06:43	M 293.
372.	491	Anna Niezgodą	1981	K30-39	Sandomierz	2	0:31:43.6	0:34:24.3	1:06:57.9	1:07:16.9	06:43	K 79.
373.	466	Maria Buczko	1962	K50+	Oleszyce	2	0:32:12.2	0:34:20.4	1:07:27.2	1:07:55.1	06:47	K 80.
374.	382	Ricardo Fernández González	1968	M40-49	A Coru	2	0:33:05.4	0:33:55.3	1:07:54.3	1:08:15.2	06:49	M 294.
375.	206	Joanna Jasik	1977	K30-39	Sandomierz	2	0:32:31.9	0:35:46.2	1:09:01.3	1:09:28.2	06:56	K 81.
376.	397	Anna Szczygieł	1974	K40-49	Lubaczów	2	0:33:01.8	0:35:33.8	1:09:31.6	1:09:38.2	06:57	K 82.
377.	399	Zbigniew Krygowski	1976	M30-39	Lubaczów	2	0:29:04.1	0:39:11.8	1:09:12.2	1:09:38.3	06:57	M 295.
378.	398	Alicja Krygowska	1980	K30-39	Lubaczów	2	0:33:02.1	0:35:34.6	1:09:32.9	1:09:38.8	06:57	K 83.
379.	442	Aleksandra Woś	1960	K50+	Stalowa Wola	2	0:33:42.5	0:34:55.4	1:09:39.9	1:09:46.9	06:58	K 84.
380.	237	Łukasz Lew	1981	M30-39	Kraczkowa	2	0:29:14.0	0:38:40.3	1:08:53.5	1:10:28.6	07:02	M 296.

III Stalowa Dycha

Wyniki - okrężenia



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg.	Miasto	Laps	Lap1	Lap2	Netto	Meta	tempo min/km	Płeć m-ce
------	----	-----------------	---------	--------	--------	------	------	------	-------	------	-----------------	--------------

Liczba uczestników: 380