

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Wyniki OPEN



2019-01-13, Stalowa Wola

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Okr	Wynik	Płeć
Bieg 3 km								
1.	38	Bogdan DZIUBA	M40 (1.)	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	3	10:20	M (1)
2.	249	Michał WOJCIECHOWSKI	M30 (1.)	Tarnobrzeg		3	10:24	M (2)
3.	229	Grzegorz WÓJS	M30 (2.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	10:39	M (3)
4.	142	Arnold PEREZ	M20 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	10:40	M (4)
5.	63	Maciej HASIAK	M30 (3.)	Hucisko	Stalowowski Klub Biegacza	3	10:54	M (5)
6.	129	Marcin NOWAK	M30 (4.)	Stalowa Wola	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	3	10:58	M (6)
7.	138	Robert PASIECZNY	M40 (2.)	Gorzyce	Fartlek GO	3	11:13	M (7)
8.	106	Stanisław ŁANCUCKI	M60 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	11:33	M (8)
9.	84	Kamil KOZA	M20 (2.)	Ulanów	Stalowowski Klub Biegacza	3	11:38	M (9)
10.	179	Dawid SOBIŁO	M20 (3.)	Pysznicza	Katolicki Klub Sportowy Victoria Stalowa Wola	3	11:42	M (10)
11.	94	Paweł KRUPA	M40 (3.)	Agatówka	Stalowowski Klub Biegacza	3	11:45	M (11)
12.	176	Marcin SIWEK	M30 (5.)	Pysznicza	Stalowowski Klub Biegacza	3	11:52	M (12)
13.	156	Piotr PROSZOWSKI	M40 (4.)	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	3	11:52	M (13)
14.	107	Tomasz ŁEPTUCH	M30 (6.)	Komorów	Stalowowski Klub Biegacza	3	12:02	M (14)
15.	5	Hubert BAŃKA	M20 (4.)	Stalowa Wola	SKM Łodołamacze	3	12:29	M (15)
16.	65	Robert JARGIŁO	M40 (5.)	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	3	12:29	M (16)
17.	191	Edward SUDOŁ	M40 (6.)	Gwoździec	MKL Sparta Stalowa Wola	3	12:31	M (17)
18.	172	Kazimierz SIEK	M50 (1.)	Zabrze	Fertleg GO	3	12:37	M (18)
19.	131	Roman OCZKOWSKI	M50 (2.)	Stalowa Wola	SKB	3	12:38	M (19)
20.	193	Wiesław SZABAT	M50 (3.)	Annopol		3	12:47	M (20)
21.	285	Kinga KACUGA	K20 (1.)	Bałtów		3	12:49	K (1)
22.	189	Mariusz STEC	M30 (7.)	Domaradz	Husaria Race Team	3	12:55	M (21)
23.	175	Małgorzata SIEMBIDA	K40 (1.)	Ulanów	Stalowowski Klub Biegacza	3	12:56	K (2)
24.	173	Dawid SIEMBIDA	M20 (5.)	Ulanów	KKS Victoria Stalowa Wola	3	13:02	M (22)
25.	73	Rafał KIDA	M30 (8.)	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	3	13:08	M (23)
26.	188	Krzysztof STEC	M40 (7.)	Stalowa Wola		3	13:11	M (24)
27.	270	Michał PAWŁOWSKI	M20 (6.)	Stalowa Wola		3	13:24	M (25)
28.	198	Robert SZKODA	M30 (9.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	3	13:29	M (26)

5. Stalowowski Bieg "Policz się z cukrzycą"

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Okr	Wynik	Płeć
29.	237	Paweł ZBEK	M30 (10.)	Pysznica		3	13:36	M (27)
30.	225	Grzegorz WOJTASIK	M40 (8.)	Stalowa Wola		3	13:42	M (28)
31.	206	Jarosław TORBA	M30 (11.)	Lipa		3	13:42	M (29)
32.	62	Rafał HAŃCZYK	M30 (12.)	Nisko		3	13:54	M (30)
33.	178	Barbara SKRZYPCZAK	K30 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	13:55	K (3)
34.	105	Weronika LIGAS	K20 (2.)	Jata	MKL Sparta Stalowa Wola	3	13:56	K (4)
35.	221	Marian WŁODARCZYK	M60 (2.)	Skarżysko Kamienna	Stalowowski Klub Biegacza	3	14:01	M (31)
36.	163	Piotr ROCHOWSKI	M50 (4.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	14:10	M (32)
37.	67	Tomasz JUDA	M20 (7.)	Nisko		3	14:10	M (33)
38.	49	Mariusz GOŁOS	M40 (9.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	14:12	M (34)
39.	219	Sebastian WILK	M30 (13.)	Żupawa		3	14:16	M (35)
40.	44	Tomasz GAWRON	M30 (14.)	Stalowa Wola		3	14:17	M (36)
41.	146	Tomasz PIKUŁA	M40 (10.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacz	3	14:20	M (37)
42.	46	Grzegorz GĘBUŚ	M30 (15.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	14:22	M (38)
43.	116	Wojciech MARKOWICZ	M30 (16.)	Nisko	JW5077	3	14:24	M (39)
44.	91	Piotr KRÓLAK	M30 (17.)	Stalowa Wola		3	14:28	M (40)
45.	29	Michał ĆWIK	M30 (18.)	Stalowa Wola	Fryturnia Michał Ćwik	3	14:31	M (41)
46.	47	Katarzyna WÓJS	K30 (2.)	Stalowa Wola		3	14:31	K (5)
47.	124	Stanisław MLYNARSKI	M60 (3.)	Zarzecze K/niska	Stalowowski Klub Biegacza	3	14:33	M (42)
48.	165	Piotr RUMANEK	M30 (19.)	Maziarnia		3	14:35	M (43)
49.	78	Tomek KOŁODZIEJ	M30 (20.)	Stalowa Wola	Husaria Race Team	3	14:36	M (44)
50.	112	Mikołaj MACKO	M20 (8.)	Stalowa Wola	Superior Industries	3	14:51	M (45)
51.	224	Krzysztof WOJTAK	M20 (9.)	Nisko		3	14:56	M (46)
52.	203	Adam SZYMAŃSKI	M60 (4.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	15:12	M (47)
53.	167	Monika RYCHLAK - BOŻEK	K40 (2.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Bieczacza	3	15:12	K (6)
54.	268	Lars KOWALSKI	M20 (10.)	Stalowa Wola		3	15:17	M (48)
55.	71	Marcel KATA	M20 (11.)	Stalowa Wola		3	15:19	M (49)
56.	125	Piotr MLYNARCZYK	M30 (21.)	Stalowa Wola	Stalowa Wola	3	15:19	M (50)
57.	99	Marek KULKA	M20 (12.)	Pysznica		3	15:19	M (51)
58.	96	Szymon KULIŃSKI	M20 (13.)	Huta Krzeszowska	ZSP nr.2 w Stalowej Woli	3	15:19	M (52)
59.	16	Daniel BURKOWSKI	M40 (11.)	Stalowa Wola	Stalowowski klub biegacza	3	15:20	M (53)
60.	74	Grzegorz KLUCHA	M30 (22.)	Stalowa Wola	GIEKA.pl	3	15:23	M (54)

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Okr	Wynik	Płeć
61.	77	Mateusz KOCHOWSKI	M30 (23.)	Stalowa Wola	hej Stal	3	15:26	M (55)
62.	4	Dariusz BAŃKA	M40 (12.)	Stalowa Wola	SKM Łodofamacze	3	15:29	M (56)
63.	60	Marcin BRZOZOWSKI	M40 (13.)	Stalowa Wola		3	15:36	M (57)
64.	76	Grzegorz KOCHAN	M40 (14.)	Stalowa Wola		3	15:39	M (58)
65.	214	Tomasz WEBER	M30 (24.)	Stalowa Wola	ZS Bojanów	3	15:41	M (59)
66.	132	Tomasz OLEKSAK	M50 (5.)	Nisko		3	15:44	M (60)
67.	121	Rafał MAZUREK	M20 (14.)	Stalowa Wola	STW Cycling Team	3	15:46	M (61)
68.	144	Damian TĘCZA	M20 (15.)		Pingwiny z państwa Jarocin	3	15:52	M (62)
69.	8	Iwona BEDNARZ	K30 (3.)	Majdan Golczański	Pingwiny z państwa Jarocin	3	15:53	K (7)
70.	39	Paulina FORNEK	K20 (3.)	Ocieka		3	15:58	K (8)
71.	231	Jerzy WRZESIEŃ	M50 (6.)	Sandomierz	Tak Lubię Sandomierz	3	15:59	M (63)
72.	184	Mirosław STACHURSKI	M30 (25.)		STG Rzeszów	3	16:00	M (64)
73.	239	Agnieszka ZIELIŃSKA	K30 (4.)	Kępie Zaleszańskie		3	16:01	K (9)
74.	153	Ryszard POKRYWKA	M50 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	16:03	M (65)
75.	240	Wojtek ZIELIŃSKI	M40 (15.)	Stalowa Wola	Superior Industries Stalowa Wola	3	16:04	M (66)
76.	140	Piotr PATEREK	M20 (16.)	Stalowa Wola		3	16:04	M (67)
77.	114	Damian MARCZAK	M40 (16.)	Stalowa Wola		3	16:06	M (68)
78.	185	Anna STAROŃSKA	K30 (5.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	16:08	K (10)
79.	233	Justyna ZAORSKA	K40 (3.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	16:13	K (11)
80.	145	Rafał PIETRAS	M40 (17.)	Stalowa Wola	Superior Industries	3	16:14	M (69)
81.	234	Allan ZAORSKI	M20 (17.)	Stalowa Wola		3	16:16	M (70)
82.	227	Marcin KOPCIARA	M30 (26.)	Busko-Zdrój		3	16:16	M (71)
83.	215	Barbara WIATROWICZ	K50 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	16:17	K (12)
84.	210	Ewa URBAN	K30 (6.)	Stalowa Wola	Klub Stalowowski Biegacza	3	16:17	K (13)
85.	32	Remigiusz DENDA	M20 (18.)	Stalowa Wola	Podstawowa Szkoła nr 11	3	16:18	M (72)
86.	174	Gertruda SIEMBIDA	K40 (4.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	16:18	K (14)
87.	243	Aleksandra GIERAK	K30 (7.)	Nisko		3	16:22	K (15)
88.	26	Paweł CZERNIKOWSKI	M20 (19.)	Gorzyce		3	16:28	M (73)
89.	269	Kaya KOWALSKI	K20 (4.)	Stalowa Wola	KKS Victoria Stalowa Wola	3	16:29	K (16)
90.	170	Dominika SERWACKA	K20 (5.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	16:32	K (17)
91.	177	Sebastian SKŁADNIK	M30 (27.)	Stalowa Wola		3	16:34	M (74)
92.	199	Krzysztof SZWAŁEK	M30 (28.)	Zbydniów		3	16:34	M (75)

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Okr	Wynik	Płeć
93.	160	Wiesław PUZIO	M40 (18.)	Nisko	Planeta Nisko	3	16:50	M (76)
94.	41	Katarzyna GALIŃSKA	K40 (5.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	16:53	K (18)
95.	21	Piotr CHOLEWA	M20 (20.)	Stalowa Wola	PSP 11	3	16:56	M (77)
96.	92	Jacek KRUPA	M40 (19.)	Stalowa Wola	ATS Wheels Stalowa Wola	3	16:56	M (78)
97.	9	Paweł BIDAS	M50 (8.)	Sandomierz	tak lubie sandomierz	3	16:59	M (79)
98.	113	Natalia MACKO	K20 (6.)	Stalowa Wola		3	17:00	K (19)
99.	55	Jagoda GRABSKA	K30 (8.)	Rzeszów		3	17:05	K (20)
100.	181	Teresa SOŁTYS	K20 (7.)	Stalowa Wola		3	17:08	K (21)
101.	128	Paulina NIEMIEC	K30 (9.)	Stalowa Wola		3	17:19	K (22)
102.	126	Halina MŁYNARSKA	K30 (10.)	Majdan Golczanski		3	17:27	K (23)
103.	137	Sławomir PARTYKA	M50 (9.)	Agatówka		3	17:30	M (80)
104.	108	Marta ŁOBODZIEC	K40 (6.)	Stalowa Wola	Fitness Club Marta Rybak	3	17:31	K (24)
105.	151	Emilia PŁAZA-PINTAL	K40 (7.)	Stalowa Wola		3	17:32	K (25)
106.	195	Grzegorz SZCZĘCH	M30 (29.)	Stalowa Wola	Superior Industries	3	17:33	M (81)
107.	43	Monika GAWOR	K40 (8.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	17:34	K (26)
108.	120	Dariusz MAZUREK	M30 (30.)	Stalowa Wola	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	3	17:34	M (82)
109.	42	Artur GAWOR	M40 (20.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	17:34	M (83)
110.	154	Wiola POWĘSKA	K30 (11.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	17:36	K (27)
111.	1	Damian LEBIODA	M20 (21.)	Jastkowice		3	17:39	M (84)
112.	85	Edyta KOZIOŁ	K20 (8.)	Tarnobrzeg		3	17:40	K (28)
113.	19	Jarosław CHOLEWA	M40 (21.)	Stalowa Wola		3	17:41	M (85)
114.	53	Izabela GORCZYCA	K20 (9.)	Zabrze		3	17:41	K (29)
115.	52	Grzegorz GORCZYCA	M30 (31.)	Zabrze		3	17:42	M (86)
116.	79	Sylwia KOPAŁA	K30 (12.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	17:50	K (30)
117.	244	Julia PŁANETA	K20 (10.)			3	17:53	K (31)
118.	161	Monika RAGAN	K30 (13.)	Szyperki	pingwiny z jarocina	3	17:57	K (32)
119.	148	Wiktor PINTAL	M20 (22.)	Stalowa Wola	SP 11	3	17:57	M (87)
120.	147	Grzegorz PINTAL	M40 (22.)	Stalowa Wola		3	17:58	M (88)
121.	101	Grzegorz KWITEK	M30 (32.)	Stalowa Wola	KwitekTeam	3	18:00	M (89)
122.	80	Basia KORCZYŃSKA-KWITEK	K30 (14.)	Stalowa Wola	KwitekTeam	3	18:00	K (33)
123.	87	Miłosz KRAJEWSKI	M20 (23.)	Święte		3	18:09	M (90)
124.	217	Maria WILGOSZ	K40 (9.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	18:15	K (34)

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Okr	Wynik	Płeć
125.	149	Iwona PLISZKA	K40 (10.)	Stalowa Wola	Skb	3	18:24	K (35)
126.	150	Milena PLISZKA	K20 (11.)	Stalowa Wola	Szkoła katolicka	3	18:24	K (36)
127.	18	Anna CHOCHOŁEK	K30 (15.)	Żupawa		3	18:49	K (37)
128.	86	Anna KRAJEWSKA	K40 (11.)	Święte		3	18:58	K (38)
129.	226	Katarzyna WOLAK	K40 (12.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	19:04	K (39)
130.	187	Agnieszka STEC	K30 (16.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	19:05	K (40)
131.	20	Małgorzata CHOLEWA	K40 (13.)	Stalowa Wola		3	19:08	K (41)
132.	235	Paweł ZAWÓŁ	M40 (23.)	Stalowa Wola	BES Sandomierz	3	19:13	M (91)
133.	111	Alina MACIĄG	K40 (14.)	Sandomierz	Tak lubię Sandomierz	3	19:13	K (42)
134.	182	Michał SOWA	M30 (33.)	Stalowa Wola	Planeta Nisko	3	19:16	M (92)
135.	205	Agnieszka TARCZYŃSKA	K40 (15.)	Stalowa Wola		3	19:34	K (43)
136.	100	Stanisław KWIECIEN	M60 (5.)	Stalowa Wola	Iodolamacze Stalowa Wola	3	19:40	M (93)
137.	190	Iwona STEFANIAK	K40 (16.)	Radomysl Nad Sanem	Brak	3	19:42	K (44)
138.	6	Patrycja BARTOCHOWSKA	K30 (17.)	Pniów		3	19:45	K (45)
139.	104	Agata LEWANDOWSKA- SKRZYPEK	K20 (12.)	Stalowa Wola		3	19:46	K (46)
140.	24	Fabian CYGERT	M30 (34.)	Katowice	Śląski Klub Karate Goliat	3	19:46	M (94)
141.	117	Małgorzata MARZEC	K40 (17.)	Stalowa Wola		3	19:47	K (47)
142.	118	Zuzia MARZEC	K20 (13.)	Stalowa Wola	PSP1	3	19:47	K (48)
143.	110	Izydor ŁYKO	M40 (24.)	Stalowa Wola	FIFARAFa Stalowa Wola	3	19:49	M (95)
144.	48	Elżbieta GIEBUŁTOWICZ	K50 (2.)	Stalowa Wola	skb	3	19:51	K (49)
145.	115	Lucyna MARKIEWICZ	K40 (18.)	Grębów	Stalowowski Klub Biegacza	3	19:52	K (50)
146.	61	Ewa HADAM	K50 (3.)	Dynów	Spartan Race Training Group Rzeszów	3	20:04	K (51)
147.	83	Klaudia KOWALSKA	K40 (19.)	Stalowa Wola	rowerzyści ze stali	3	20:04	K (52)
148.	119	Grzegorz MAZIARZ	M20 (24.)	Stalowa Wola		3	20:05	M (96)
149.	50	Marcin GONDEK	M30 (35.)	Stalowa Wola		3	20:08	M (97)
150.	139	Ewa PASTUCHA	K30 (18.)	Stalowa Wola		3	20:08	K (53)
151.	197	Edyta SZEWC	K40 (20.)	Żupawa	Reflex	3	20:12	K (54)
152.	218	Jagoda WILK	K30 (19.)	Żupawa		3	20:18	K (55)
153.	196	Katarzyna SZCZĘCH	K30 (20.)	Stalowa Wola		3	20:22	K (56)
154.	236	Monika ZBĘK	K30 (21.)	Pysznica		3	20:23	K (57)
155.	228	Katarzyna WÓJCIK	K30 (22.)	Dwikozy		3	20:38	K (58)
156.	58	Jowita JĘDRUCH	K30 (23.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	20:41	K (59)

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Kateg./m-ce	Miejscowość	Klub	Okr	Wynik	Płeć
157.	201	Izabela SZWEDO-DYDAK	K40 (21.)	Stalowa Wola		3	20:42	K (60)
158.	34	Agnieszka DOROSIŃSKA	K30 (24.)	Dwikozy		3	20:53	K (61)
159.	98	Małgorzata KULKA	K40 (22.)	Pysznica		3	20:56	K (62)
160.	171	Ryszard SĘK	M40 (25.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	3	20:58	M (98)
161.	97	Bogusław KULKA	M40 (26.)	Pysznica		3	21:02	M (99)
162.	127	Anna NAJA-LESZCZYŃSKA	K30 (25.)	Stalowa Wola		3	21:14	K (63)
163.	238	Wojciech ZBĘK	M20 (25.)	Pysznica		3	21:17	M (100)
164.	22	Krzysztof CHRUSTOWSKI	M40 (27.)	Stalowa Wola	PROMYK	3	21:29	M (101)
165.	1248	Mateusz LEJA	M20 (26.)	Sandomierz		3	21:46	M (102)
166.	247	Dorota LEJA	K40 (23.)	Sandomierz		3	21:47	K (64)
167.	135	Karolina PALEŃ	K30 (26.)	Stalowa Wola		3	22:37	K (65)
168.	251	Agnieszka PAWLINA	K40 (24.)	Stalowa Wola		3	22:52	K (66)
169.	66	Grzegorz JEDRZEJEWSKI	M30 (36.)	Stalowa Wola		3	22:52	M (103)
170.	213	Sabina WEBER	K30 (27.)	Stalowa Wola		3	23:47	K (67)
171.	155	Danuta DZIUBA	K40 (25.)	Jastkowice	SKB Stalowa Wola	3	23:47	K (68)
172.	136	Krzysztof PALEŃ	M30 (37.)	Stalowa Wola		3	24:16	M (104)
173.	72	Tadeusz KASPRZAK	M60 (6.)	Stalowa Wola	Free Team	3	25:48	M (105)
174.	30	Natalia ĆWIK	K30 (28.)	Stalowa Wola	Fryturnia Michał Ćwik	2	13:11	K (69)
175.	3	Magda BANASIK	K40 (26.)	Stalowa Wola	Fifarafa Stw	2	13:49	K (70)
176.	252	Lech SULICH	M30 (38.)	Stalowa Wola		2	15:51	M (106)
177.	246	Miłosz ŻURAWKA	M20 (27.)	Stalowa Wola		2	16:49	M (107)
178.	245	Iwona ŻURAWKA	K30 (29.)	Stalowa Wola		2	17:29	K (71)
179.	253	Karolina BAROWNIK-HANNA	K30 (30.)	Stalowa Wola		1	6:14	K (72)
180.	23	Adam ŁUKASIEWICZ	M40 (28.)			1	11:46	M (108)