

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic

Półmaraton

2019-03-23, Prudnik

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
---------	-------	-----------------	-------------	------	-------	------

Półmaraton

Kobiety

K20

1.	164	Magdalena MAKOWSKA	 Prudnik		3:25:37,09	
----	-----	--------------------	---	--	------------	--

K30

1.	157	Małgorzata KUBISZYN	 Lubaczów		2:42:30,50	
2.	145	Daria KOBIELA	 Częstochowa	KABEX Podkowa Janów	2:54:45,91	
3.	219	Małgorzata SZCZUDLIK	 Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	2:56:42,44	
4.	103	Magdalena BADOWIEC	 Tarnowskie GÓry	GOGGLE PAE TEAM	3:12:10,10	120s
5.	166	Katarzyna MALINOWSKA	 Piekary Śląskie	Lecymy Durś	3:17:41,89	
6.	224	Joanna TOKARZ	 Piekary Śląskie	Lecymy Durś	3:17:42,33	
7.	153	Marta KOWALCZYK - LACHOWSKA	 Kamieniec Wrocławski	NORDIKI	3:22:41,13	60s
8.	148	Sonia KOŁODZIEJ	 Krapkowice	brak	3:29:40,44	
9.	122	Joanna GAŚSIOR-ŚCIBOR	 Prudnik		3:34:33,23	
10.	143	Berenika KISZKA-MAZIARCZUK	 Chorzów	Lecymy Durś	3:36:29,22	
11.	179	Katarzyna MIŚ	 Radzionków	Cidry Lotajom	3:39:30,43	
12.	168	Joanna MARCINKOWSKA	 Jeszkowice	Nordiki	3:47:36,36	60s
13.	182	Alina MURZYN	 Prezynka		3:58:05,27	120s

K40

1.	140	Agnieszka KANIA	 Łaziska Górne		2:53:20,29	
2.	191	Sylwia PASIŃSKA - SKOWRON	 Szczodrkowice	Pruszyński Sport Team	2:53:46,57	
3.	150	Bogusława KORDOWSKA	 Kraków	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:59:46,83	
4.	128	Agnieszka GROS	 Katowice	parkrun Katowice	3:02:28,55	60s
5.	139	Ewa JASTRZĘBSKA	 Katowice	Truchtacz Mysłowice	3:07:03,44	
6.	225	Joanna URBAN	 Olawa	Amatoe	3:07:53,43	

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic

Półmaraton

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko		Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
K40							
7.	126	Beata GRATKA		Kojszówka	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	3:08:30,63	
8.	171	Alena MARINKOVÁ		Zlaté hory		3:12:09,24	
9.	161	Katarzyna ŁOSKOT-FIT		Masłów	Kijowe Lejdis	3:15:33,87	
10.	155	Magdalena KOZIAROWSKA		Prudnik		3:18:01,20	120s
11.	129	Anita GWAREK		Warszawa (bielany)	PASJA Nordic Walking	3:20:52,56	
12.	232	Ewa WILD		Oława	Ewa	3:21:35,98	
13.	106	Andrea BONK		Kopřivnice		3:23:03,80	
14.	180	Jolanta MOSIEK		Prudnik		3:25:37,72	
15.	121	Gabriela GABRIELA GAJEWICZ-ROGALA		Kielce	Kijowe Lejdis	3:26:44,90	
16.	108	Anna CHMIELEWSKA		Jedlina-Zdroj		3:27:51,66	
17.	212	Magdalena STEFANÓW		Prudnik		3:31:38,59	60s
18.	207	Marzena STANKOWSKA		Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	3:32:29,37	
19.	243	Maria BROJ		Żlinice	BROJ TEAM ŻLINICE	3:42:09,43	
20.	246	Marta CHALIMONIUK-NOWAK		Opole	Polskie Stowarz. Trenerów Wrona	3:52:17,14	
21.	138	Beata JASIK		Łącznik	-	4:05:11,27	
K50							
1.	147	Joanna KOŁODZIEJ		Ruda Śląska	Stadion Śląski	2:40:03,39	
2.	188	Izabela OKRZESIK-FRĄCKOWIAK		Wieleń	KS Metraco Polkowice	2:48:43,43	
3.	137	Irena JANOSZKA		Radzionków	Cidry Lotajom	3:02:12,21	
4.	104	Dorota BARTYZEL		Jelcz-Laskowice		3:06:14,74	
5.	194	Anna POHL		Biała		3:24:44,95	60s
6.	247	Dorota PIETRUSZYŃSKA		Prudnik		3:30:44,93	
7.	115	Krystyna DROZD		Bytom	Cidry Lotajom	3:39:31,73	
8.	175	Halina MIELCZAREK		Opole		3:45:49,06	
9.	162	Jadwiga MAJERCZYK - GODLEWSKA		Wiązów	Nordiki	3:46:49,05	
K60							
1.	214	Lucyna STĘPIEŃ		Lubin	KS Metraco Polkowice	2:53:05,64	
2.	210	Emilia STEFANIAK		Sosnowiec	- rok -	3:03:05,25	

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic

Półmaraton

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
K60						
3.	227	Teresa WARCHALSKA	 Katowice		3:03:55,82	
4.	199	Kristina SCHEJBALOVA	 Zlaté Hory	Zelená tělocvična	3:22:07,42	
5.	109	Jolanta CHOLEWKA	 Poznań	Marsz po Zdrowie Poznań	3:41:17,96	
6.	167	Danuta MALSKA	 Prudnik		3:52:33,10	
K70						
1.	240	Aleksandra RACZYŃSKA	 Chorzów	Stadion Śląski	3:42:07,61	

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic

Półmaraton

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
Mężczyźni						
M20						
1.	234	Tomasz WOJTOWICZ	 Widacz		2:29:39,64	
2.	213	Piotr STĘPAK	 Zbylitowska Góra	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:37:24,66	
3.	165	Grzegorz MALEK	 Kielce		2:42:35,86	60s
4.	187	Mariusz NOWICZ	 Księży Las		2:52:48,50	
5.	245	Dariusz WYLĘGAŁA	 Prudnik		3:27:25,86	
6.	107	Kornel BROJ	 Żłinice	BROJ TEAM ŻLINICE	DSQ	
M30						
1.	215	Karol STILLER	 Kusięta	KABEX Podkowa Janów	2:22:12,41	
2.	132	Marcin HAŁAS	 Czechowice - Dziedzice	NORDUM	2:34:11,56	
3.	200	Patryk SKRZYPCZAK	 Trzciel	Marsz po zdrowie	2:37:48,72	120s
4.	158	Mirosław KUBISZYN	 Lubaczów		2:48:54,63	60s
5.	152	Jakub KOTULA	 Katowice	UNIA MIAST	3:07:08,08	
6.	217	Michał SURIĄK	 Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	3:34:24,83	
7.	196	Roman PUDELKO	 Chróstcina		DSQ	
M40						
1.	197	Marcin ROSAK	 Zielona Góra	runnerski.pl	2:23:15,09	
2.	113	Krzysztof CZŁONKOWSKI	 Szczekociny	Olimpijczyk Szczekociny	2:25:58,93	60s
3.	184	Piotr NIECHWIEJCZYK	 Świętochłowice	Opel Active Team	2:27:40,82	
4.	151	Piotr KORDOWSKI	 Kraków	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:29:10,47	
5.	202	Paweł SŁUPIANEK	 Katowice	LECYMY DURŚ	2:34:12,36	
6.	144	Sebastian KLIMSIĄK	 Strzegom		2:34:46,63	60s
7.	127	Mirosław GRATKA	 Kojszówka	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:38:59,92	
8.	230	Krzysztof WILCZEK	 Zębowice	Sopel Dobrodzien	2:40:16,78	
9.	205	Ireneusz STACHOWSKI	 Wodzisław Śląski	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI & MONSUN SPORT	2:44:48,06	120s
10.	112	Bogdan CYRUS	 Strzebiń		2:50:52,69	
11.	159	Tomasz KULCZYCKI	 Prudnik		2:55:46,62	60s






I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic

Półmaraton

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
M40						
12.	222	Tomasz TAISNER	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	2:58:02,88	
13.	193	Artur PINTAK	Kolnowice	-	3:02:40,57	60s
14.	233	Jarosław WITKOWSKI	Nakło	LABTAR TEAM	3:03:56,12	60s
15.	149	Tomasz KOPROWSKI	Oława	Nordiki	3:07:20,08	
16.	238	Dariusz BUL	Prudnik	Wesoły Borsuk Team	3:08:47,68	
17.	216	Tomasz SUMIŃSKI	Siemysłów		3:16:20,60	
18.	146	Paweł KOCHAŃSKI	Trzebinia		3:25:27,11	
	244	Paweł GUTOWSKI	Prudnik			♥
19.	117	Łukasz ELŻBIECIAK	Lachowice	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	DSQ	
M50						
1.	189	Piotr ORDZOWIAŁY	Osielec	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:27:34,77	
2.	237	Ryszard ŻYDACZEWSKI	Lubin	KS Metraco Polkowice	2:34:47,72	
3.	136	Robert JANOCHA	Krosno	MUKS Podkarpacie Jedlicze	2:37:30,62	120s
4.	119	Roman FRĄCKOWIAK	Wieleń	KS Metraco Polkowice	2:43:31,85	
5.	201	Leszek SŁOMIAN	Katowice	Stadion Śląski	2:43:36,66	60s
6.	236	Władysław ŻACZEK	Andrespol	ANDRESPOL AKTYWNIE	2:44:35,39	
7.	105	Bogdan GRZYWA	Czyżowice	Forma Wodzisław SI	2:46:07,80	
8.	163	Arkadiusz MAKOWSKA	Prudnik		2:47:55,91	
9.	174	Grzegorz MIELCZAREK	Opole		2:51:16,16	
10.	131	Franciszek HAJDUK	Tarnowskie Góry	SieChodzi	2:52:31,46	
11.	242	Jan DUDEK	Kędzierzyn-Koźle	KE KOKO	2:59:40,60	
12.	190	Jan PAC	Bytom	Cidry Lotajom	3:03:16,59	
13.	125	Adam GÓRNIAK	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	3:08:36,75	120s
14.	231	Arek WILD	Oława		3:11:20,67	
15.	124	Ireneusz GODAWA	Katowice	Stadion Śląski	3:17:25,11	
16.	241	Witold PODWYSOCKI	Prudnik		3:20:54,19	
17.	228	Marek WESOŁOWSKI	Prudnik	Niezrzeszony	3:36:05,02	
18.	160	Janusz LIGĘZA	Tychy		DNF	

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic

Półmaraton

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko		Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
M60							
1.	173	Andrzej MICHALSKI		Sanok	Nordic Walking Sanok	2:39:34,90	
2.	172	Grzegorz MAJDURY		Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	2:48:29,23	
3.	176	Jan MIKOŁAJCZAK		Legnica	Saller Nordic Walking Team Legnica	2:51:39,59	
4.	206	Stanisław STANIEC		Strzelin	amator	2:55:01,64	
5.	154	Tadeusz KOWALCZYK		Kraków	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:55:26,85	
6.	110	Stanisław CHORABIK		Dębowiec		3:00:45,65	
7.	135	Jerzy HRYNDIO		Katowice	STADION ŚLĄSKI	3:00:50,45	
8.	120	Ryszard FUDALI		Gliwice	SAINT-GOBAIN SQUAD/Gliwice	3:03:09,50	60s
9.	239	Stanisław PRZYBYSZ		Prudnik	Nierzeszony	3:06:46,51	
10.	181	Marek MOŚOŃ		Wrocław	DwaMarki	3:10:52,90	60s
11.	142	Marek KIEŁBIK		Wrocław	DWAMARKI	3:14:01,36	
12.	114	Janusz DONIGIEWICZ		Brzeg	Nordic Walking Kruszyna	3:16:32,32	60s
13.	116	Stanisław DROZD		Bytom	Cidry Lotajom	3:18:29,37	
14.	183	Wojciech NETKOWSKI		Warszawa (mokotów)	PASJA Nordic Walking	3:22:17,20	
15.	123	Mirosław GLISZCZYŃSKI		Międzybrodzie Bialskie	Tarnogórske Łazęgi	3:57:51,94	
	111	Jerzy CIESIELSKI		Łódź	Epoka Nordica	DNF	
M70							
1.	101	Adam ADAMCZYK		Warszawa		2:52:55,95	60s
2.	102	Marian ADAMUS		Bytom		3:00:51,63	
3.	208	Karol STAWNIAK		Żnin	KS Metraco Polkowice	3:04:54,52	
4.	185	Tomasz NIEWODNICZAŃSKI		Janików, Gm. Oława		3:07:16,06	
5.	192	Kazimierz PIKSA		Brzeg	Nordic Walking Kruszyna	3:14:04,00	
6.	198	Paweł RYBAŁTOWSKI		Oborniki Śląskie		3:16:28,19	
7.	223	Bogdan THOMALLA		Zabrze	Stadion Śląski	3:59:45,31	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Marcinkowski