

# VII Lubliniecki Półmaraton Nordic Walking i Lubliniecka 5-ka Półmaraton



2020-03-01, Lubliniec

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
---------	-------	-----------------	-------------	------	-------	------

## Półmaraton

### Kobiety

#### K20

1.	154	Marta SAMELZON	Tuchów		2:48:14,79	3:00
----	-----	----------------	--------	--	------------	------

#### K30

1.	114	Anna GRABOWSKA	Bytom	BOBRY WALKING	2:54:52,95	
2.	115	Anna GRUSZKA	Wojkowice	Bobry Walking	3:02:13,94	

#### K40

1.	152	Magdalena RAJEK	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	2:34:57,21	
2.	168	Aleksandra TAISNER	Ruda Śląska	Nordic Team Ruda Śląska	2:41:45,45	
3.	143	Joanna PIETRUSEWICZ	Warszawa	PASJA Nordic Walking	2:42:38,89	
4.	119	Anita GWAREK	Warszawa	PASJA Nordic Walking	2:44:32,31	
5.	144	Agnieszka PINIS	Błachownia	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	2:45:13,73	
6.	150	Monika PODOLAK	Hagen		2:46:50,04	
7.	166	Beata ŚWITALSKA	Przystajń		2:47:11,12	
8.	117	Urszula GUTOWSKA	Kłobuck	NGB Kłobuck	2:47:11,92	
9.	109	Ewa DOLISTOWSKA	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	2:53:25,89	
10.	107	Agnieszka CZARNIK	Tarnowskie Góry	SleChodzi	2:58:07,16	
11.	177	Edyta ZIÓŁKOWSKA	Sosnowiec	Kije w Dobrych rękach	3:29:16,62	

#### K50

1.	182	Joanna KOŁODZIEJ	Ruda Śląska	STADION ŚLĄSKI	2:26:33,75	
2.	159	Marzena SPYCHAŁA	Biała	CKZIU Nysa MECHANIK	2:30:09,69	

# VII Lubliniecki Półmaraton Nordic Walking i Lubliniecka 5-ka Półmaraton



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>K50</b>						
3.	122	Irena JANOSZKA	Radzionków	Cidry Lotajom	2:41:44,77	
4.	125	Beata KAMIŃSKA	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	2:43:30,60	
5.	181	Grażyna TAMIOLA	Katowice	STADION ŚLĄSKI	2:49:48,07	
6.	175	Jolanta WOZIŃSKA	Tarnowskie Góry	SieChodzi	3:11:38,50	
<b>K60</b>						
1.	161	Emilia STEFANIAK	Sosnowiec	Katowicki Nordic Walking	2:49:46,57	
2.	105	Jolanta BARCZYK	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	2:50:16,78	
3.	179	Elżbieta ŻUCHOWICZ	Dąbrowa Górnicza		2:51:20,31	
4.	102	Maria ANYŻ	Będzin	Kije w Dobrych Rękach	2:52:15,31	z
5.	146	Grażyna PIPIRO	Jastrzębie-Zdrój	Kobiety na 5+	2:54:15,09	z
6.	127	Jolanta KASPRZIK	Toszek	SieChodzi PTTK	2:58:31,73	
7.	188	Ewa ZYDEK	Dobieszowice	Bobry Walking	2:59:03,63	
8.	162	Bogusława SZKAMRUK	Gliwice		3:01:50,18	
9.	111	Aleksandra DRYGALSKA	Będzin	Kije w Dobrych Rękach	3:07:38,08	
10.	165	Renata SZYSLER	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	3:14:21,15	
<b>K70</b>						
1.	184	Aleksandra RACZYŃSKA	Chorzów	STADION ŚLĄSKI NW	3:09:13,32	

# VII Lubliniecki Półmaraton Nordic Walking i Lubliniecka 5-ka Półmaraton



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>Mężczyźni</b>						
<b>M20</b>						
1.	173	Jakub WEINER	Prudnik	CKZiU Mechanik Nysa	2:32:22,22	z
2.	139	Mariusz NOWICZ	Księży Las	Cidry Lotajom	2:34:30,08	
<b>M30</b>						
1.	185	Karol STILLER	Kusięta	Kabex Podkowa Janów	2:11:58,96	
2.	180	Marcin HAŁAS	Czechowice-Dziedzice		2:20:17,54	
3.	145	Michał PINIS	Blachownia	NORDIC TEAM CZĘSTOCHOWA	2:46:17,98	
<b>M40</b>						
1.	108	Krzysztof CZERSKI	Łódź	EXCOR Sp. z o.o.	2:12:59,97	z
2.	156	Paweł SŁUPIANEK	Katowice	Katowicki Nordic Walking	2:17:33,40	
3.	174	Krzysztof WILCZEK	Zębowice	Cidry Latajom	2:20:08,28	
4.	160	Sebastian STACHOWIAK	Katowice		2:26:09,84	z
5.	106	Dariusz BUL	Prudnik	FearTheReturn	2:26:38,69	z
6.	149	Mariusz PODOLAK	Hagen		2:28:05,56	
7.	132	Mariusz KRÓLICA	Rybno		2:29:05,12	
8.	169	Tomasz TAISNER	Ruda Śląska	Nordic Team Ruda Śląska	2:30:13,40	
9.	135	Janusz MACHNIK	Zawiercie	CLLEO ZAWIERCIE	2:33:53,97	
10.	157	Piotr SOMIAK	Tarnowskie Góry	NORDICUS STRZYBNICA	2:36:48,63	
11.	123	Krzysztof JANUS	Wołczyn		2:38:12,77	
12.	136	Dawid MADERA	Katowice	Katowicki Nordic Walking	2:48:46,21	
13.	116	Michał GRUSZKA	Lubliniec	Nordic Walking Lubliniec	2:49:12,65	
14.	141	Lech PALUDKIEWICZ	Nowy Broniszew		2:51:02,68	z
15.	186	Janusz CHYRA	Lubliniec	Nordic Walking Lubliniec	2:56:28,20	
16.	172	Krzysztof WAWRZYŃCZOK	Tarnowskie Góry	Nordicus	3:17:38,86	

# VII Lubliniecki Półmaraton Nordic Walking i Lubliniecka 5-ka Półmaraton



Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>M50</b>						
1.	104	Bogdan BARCZYK	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	2:22:37,12	
2.	158	Lesław SPYCHAŁA	Biała	CKZIU MECHANIK Nysa	2:27:46,85	
3.	171	Adam TKOCZ	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	2:29:01,91	
4.	130	Marek KOWALSKI	Strzebiń	NW Lubliniec	2:32:40,97	
5.	120	Franciszek HAJDUK	Tarnowskie Góry	SieChodzi PTTK	2:33:32,05	
6.	137	Tadeusz MROZIŃSKI	Strzybnica	NORDICUS	2:39:13,89	
7.	126	Bernard KASPRZIK	Toszek	SieChodzi PTTK	2:39:58,59	
8.	129	Krzysztof KOCHMAN	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	2:40:47,53	z
9.	118	Dariusz GUTOWSKI	Kłobuck	NGB Kłobuck	2:42:52,79	
10.	142	Piotr PALUDKIEWICZ	Czarny Las		2:44:36,44	
11.	110	Marek DOLISTOWSKI	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	2:45:43,83	z
12.	155	Piotr SKRZĄTEK	Tarnowskie Góry	Chyże jyrze and rączy ładnie	2:51:02,28	z
13.	147	Dariusz PLEWINSKI	Myslowice	Katowicki Nordic Walking	2:59:11,06	
<b>M60</b>						
1.	121	Jerzy HRYNDIO	Katowice	STADION ŚLĄSKI	2:37:05,67	
2.	138	Wojciech NETKOWSKI	Warszawa	PASJA Nordic Walking	2:40:37,66	
3.	151	Bogusław RADZIEJOWSKI	Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	2:46:26,58	
4.	163	Janusz SZKAMRUK	Gliwice		3:04:01,69	
<b>M70</b>						
1.	140	Zygmunt OCYSEK	Katowice	Stadion Śląski	2:45:32,72	
2.	187	Marian ADAMUS	Bytom	Silesia Nordic Team	2:47:40,67	
3.	170	Bogdan THOMALLA	Zabrze	Stadion Śląski	3:10:26,76	
4.	183	Bogdan ŚCIBISZ	Sosnowiec	TKKF Saturn Czeladz	3:11:35,10	z