

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie



Półmaraton

2019-03-23, Prudnik

| M-sce | Nr | Imię i nazwisko | P1 | Lap1 | P2 | Lap2 | Wynik | Kara |
|-------------------|-----|-----------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|--------------|
| Półmaraton | | | | | | | | |
| 1. | 215 | Karol STILLER | 0:32:38,88/(1.) | 1:11:01,40/(2.) | 1:43:49,03/(1.) | 1:11:11,00/(1.) | 2:22:12,41 | M (1.) |
| 2. | 197 | Marcin ROSAK | 0:32:41,94/(3.) | 1:11:01,36/(1.) | 1:43:50,07/(2.) | 1:12:13,73/(2.) | 2:23:15,09 | M (2.) |
| 3. | 113 | Krzysztof CZŁONKOWSKI | 0:32:44,28/(6.) | 1:11:04,24/(5.) | 1:44:45,67/(3.) | 1:13:54,69/(3.) | 2:25:58,93 | M (3.) 60s |
| 4. | 189 | Piotr ORDZOWIAŁY | 0:32:41,02/(2.) | 1:11:02,65/(3.) | 1:44:56,64/(4.) | 1:16:32,12/(4.) | 2:27:34,77 | M (4.) |
| 5. | 184 | Piotr NIECHWIEJCZYK | 0:32:44,78/(7.) | 1:11:04,10/(4.) | 1:45:50,31/(6.) | 1:16:36,72/(5.) | 2:27:40,82 | M (5.) |
| 6. | 151 | Piotr KORDOWSKI | 0:32:43,68/(4.) | 1:11:37,51/(7.) | 1:46:47,55/(7.) | 1:17:32,96/(6.) | 2:29:10,47 | M (6.) |
| 7. | 234 | Tomasz WOJTOWICZ | 0:32:44,10/(5.) | 1:11:04,61/(6.) | 1:45:38,67/(5.) | 1:18:35,03/(7.) | 2:29:39,64 | M (7.) |
| 8. | 132 | Marcin HAŁAS | 0:34:54,68/(16.) | 1:16:28,39/(15.) | 1:52:33,30/(16.) | 1:17:43,17/(8.) | 2:34:11,56 | M (8.) |
| 9. | 202 | Paweł SŁUPIANEK | 0:34:12,04/(14.) | 1:14:48,16/(12.) | 1:50:54,39/(9.) | 1:19:24,20/(9.) | 2:34:12,36 | M (9.) |
| 10. | 144 | Sebastian KLIMSIK | 0:33:53,25/(13.) | 1:14:36,40/(10.) | 1:50:30,63/(8.) | 1:19:10,23/(10.) | 2:34:46,63 | M (10.) 60s |
| 11. | 237 | Ryszard ŻYDACZEWSKI | 0:34:54,73/(17.) | 1:16:21,93/(14.) | 1:52:31,19/(14.) | 1:18:25,79/(11.) | 2:34:47,72 | M (11.) |
| 12. | 213 | Piotr STĘPAK | 0:33:16,25/(9.) | 1:14:51,28/(13.) | 1:52:18,97/(13.) | 1:22:33,38/(12.) | 2:37:24,66 | M (12.) |
| 13. | 136 | Robert JANOCHA | 0:33:17,10/(10.) | 1:14:29,68/(9.) | 1:50:55,89/(10.) | 1:21:00,94/(13.) | 2:37:30,62 | M (13.) 120s |
| 14. | 200 | Patryk SKRZYPCZAK | 0:34:52,13/(15.) | 1:16:30,06/(16.) | 1:52:32,36/(15.) | 1:19:18,66/(14.) | 2:37:48,72 | M (14.) 120s |
| 15. | 127 | Mirosław GRATKA | 0:33:17,98/(11.) | 1:14:46,93/(11.) | 1:52:16,45/(12.) | 1:24:12,99/(15.) | 2:38:59,92 | M (15.) |
| 16. | 173 | Andrzej MICHALSKI | 0:32:46,51/(8.) | 1:13:03,18/(8.) | 1:51:25,40/(11.) | 1:26:31,71/(16.) | 2:39:34,90 | M (16.) |
| 17. | 147 | Joanna KOŁODZIEJ | 0:35:08,91/(1.) | 1:18:00,68/(1.) | 1:55:06,73/(1.) | 1:22:02,71/(1.) | 2:40:03,39 | K (1.) |
| 18. | 230 | Krzysztof WILCZEK | 0:34:59,66/(20.) | 1:17:39,13/(17.) | 1:54:28,27/(17.) | 1:22:37,64/(17.) | 2:40:16,78 | M (17.) |
| 19. | 157 | Małgorzata KUBISZYN | 0:35:16,40/(2.) | 1:18:41,61/(2.) | 1:57:06,63/(2.) | 1:23:48,88/(2.) | 2:42:30,50 | K (2.) |
| 20. | 165 | Grzegorz MALEK | 0:34:59,38/(19.) | 1:18:03,99/(19.) | 1:55:48,58/(18.) | 1:23:31,87/(18.) | 2:42:35,86 | M (18.) 60s |
| 21. | 119 | Roman FRĄCKOWIAK | 0:36:11,81/(25.) | 1:19:05,09/(22.) | 1:56:15,70/(20.) | 1:24:26,76/(19.) | 2:43:31,85 | M (19.) |
| 22. | 201 | Leszek SŁOMIAN | 0:35:22,97/(21.) | 1:18:11,97/(20.) | 1:56:02,82/(19.) | 1:24:24,69/(20.) | 2:43:36,66 | M (20.) 60s |
| 23. | 236 | Władysław ŻACZEK | 0:34:57,38/(18.) | 1:18:33,11/(21.) | 1:56:38,44/(21.) | 1:26:02,27/(21.) | 2:44:35,39 | M (21.) |
| 24. | 205 | Ireneusz STACHOWSKI | 0:36:56,77/(32.) | 1:20:15,23/(25.) | 1:57:57,41/(23.) | 1:22:32,83/(22.) | 2:44:48,06 | M (22.) 120s |
| 25. | 105 | Bogdan GRZYWA | 0:36:19,51/(28.) | 1:19:31,13/(23.) | 1:58:06,57/(24.) | 1:26:36,66/(23.) | 2:46:07,80 | M (23.) |
| 26. | 163 | Arkadiusz MAKOWSKA | 0:36:49,33/(30.) | 1:21:48,77/(34.) | 2:00:48,73/(28.) | 1:26:07,13/(25.) | 2:47:55,91 | M (24.) |

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie

Półmaraton



| M-sce | Nr | Imię i nazwisko | P1 | Lap1 | P2 | Lap2 | Wynik | Kara |
|-------|-----|-----------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------|
| 27. | 172 | Grzegorz MAJDRY | 0:35:55,32/(24.) | 1:20:20,41/(26.) | 2:00:35,72/(26.) | 1:28:08,82/(26.) | 2:48:29,23 | M (25.) |
| 28. | 188 | Izabela OKRZESIK-FRĄCKOWIAK | 0:36:58,92/(3.) | 1:22:38,32/(3.) | 2:00:41,49/(3.) | 1:26:05,10/(3.) | 2:48:43,43 | K (3.) |
| 29. | 158 | Mirosław KUBISZYN | 0:35:49,67/(23.) | 1:18:03,90/(18.) | 1:57:04,19/(22.) | 1:29:50,72/(27.) | 2:48:54,63 | M (26.) 60s |
| 30. | 112 | Bogdan CYRUS | 0:33:20,88/(12.) | 1:19:43,11/(24.) | 2:01:48,18/(31.) | 1:31:09,58/(29.) | 2:50:52,69 | M (27.) |
| 31. | 174 | Grzegorz MIELCZAREK | 0:36:17,13/(27.) | 1:20:40,08/(28.) | 2:00:50,75/(29.) | 1:30:36,08/(30.) | 2:51:16,16 | M (28.) |
| 32. | 176 | Jan MIKOŁAJCZAK | 0:36:15,70/(26.) | 1:21:36,57/(31.) | 2:01:47,48/(30.) | 1:30:03,02/(31.) | 2:51:39,59 | M (29.) |
| 33. | 131 | Franciszek HAJDUK | 0:37:07,65/(34.) | 1:21:47,10/(32.) | 2:02:35,15/(32.) | 1:30:44,36/(32.) | 2:52:31,46 | M (30.) |
| 34. | 187 | Mariusz NOWICZ | 0:37:18,98/(35.) | 1:21:48,69/(33.) | 2:02:40,89/(33.) | 1:30:59,81/(33.) | 2:52:48,50 | M (31.) |
| 35. | 101 | Adam ADAMCZYK | 0:37:34,88/(39.) | 1:23:23,89/(37.) | 2:03:05,47/(35.) | 1:28:32,06/(34.) | 2:52:55,95 | M (32.) 60s |
| 36. | 214 | Lucyna STĘPIEŃ | 0:37:47,30/(4.) | 1:24:05,05/(5.) | 2:04:45,40/(4.) | 1:29:00,58/(4.) | 2:53:05,64 | K (4.) |
| 37. | 140 | Agnieszka KANIA | 0:38:37,18/(7.) | 1:24:26,49/(6.) | 2:05:04,37/(5.) | 1:28:53,79/(5.) | 2:53:20,29 | K (5.) |
| 38. | 191 | Sylwia PASIŃSKA - SKOWRON | 0:38:48,66/(8.) | 1:25:15,47/(9.) | 2:05:42,31/(7.) | 1:28:31,09/(6.) | 2:53:46,57 | K (6.) |
| 39. | 145 | Daria KOBIELA | 0:39:03,08/(9.) | 1:25:12,63/(8.) | 2:05:42,88/(8.) | 1:29:33,28/(7.) | 2:54:45,91 | K (7.) |
| 40. | 206 | Stanisław STANIEC | 0:37:29,00/(36.) | 1:23:23,87/(36.) | 2:03:22,72/(36.) | 1:31:37,76/(35.) | 2:55:01,64 | M (33.) |
| 41. | 154 | Tadeusz KOWALCZYK | 0:36:55,88/(31.) | 1:22:22,68/(35.) | 2:04:05,62/(37.) | 1:33:04,16/(36.) | 2:55:26,85 | M (34.) |
| 42. | 159 | Tomasz KULCZYCKI | 0:39:15,67/(43.) | 1:26:03,43/(41.) | 2:06:30,86/(38.) | 1:28:43,18/(37.) | 2:55:46,62 | M (35.) 60s |
| 43. | 219 | Małgorzata SZCZUDLIK | 0:37:59,11/(6.) | 1:23:41,06/(4.) | 2:05:11,18/(6.) | 1:33:01,37/(8.) | 2:56:42,44 | K (8.) |
| 44. | 222 | Tomasz TAISNER | 0:40:10,73/(54.) | 1:27:44,31/(45.) | 2:08:30,15/(42.) | 1:30:18,57/(38.) | 2:58:02,88 | M (36.) |
| 45. | 242 | Jan DUDEK | 0:37:34,81/(38.) | 1:24:32,85/(39.) | 2:07:02,91/(39.) | 1:35:07,74/(39.) | 2:59:40,60 | M (37.) |
| 46. | 150 | Bogusława KORDOWSKA | 0:39:50,68/(14.) | 1:27:14,51/(10.) | 2:09:27,60/(9.) | 1:32:32,31/(9.) | 2:59:46,83 | K (9.) |
| 47. | 110 | Stanisław CHORABIK | 0:40:26,83/(56.) | 1:28:40,72/(51.) | 2:10:55,22/(46.) | 1:32:04,93/(40.) | 3:00:45,65 | M (38.) |
| 48. | 135 | Jerzy HRYNDIO | 0:38:45,66/(41.) | 1:26:38,47/(43.) | 2:09:31,19/(44.) | 1:34:11,98/(41.) | 3:00:50,45 | M (39.) |
| 49. | 102 | Marian ADAMUS | 0:37:36,93/(40.) | 1:24:45,12/(40.) | 2:07:14,14/(41.) | 1:36:06,51/(42.) | 3:00:51,63 | M (40.) |
| 50. | 137 | Irena JANOSZKA | 0:39:14,05/(12.) | 1:28:29,79/(14.) | 2:11:40,19/(14.) | 1:33:42,42/(10.) | 3:02:12,21 | K (10.) |
| 51. | 128 | Agnieszka GROS | 0:39:58,44/(15.) | 1:28:29,50/(13.) | 2:10:19,57/(12.) | 1:32:59,05/(11.) | 3:02:28,55 | K (11.) 60s |
| 52. | 193 | Artur PINTAK | 0:39:40,56/(48.) | 1:27:02,53/(44.) | 2:09:11,52/(43.) | 1:34:38,04/(43.) | 3:02:40,57 | M (41.) 60s |
| 53. | 210 | Emilia STEFANIAK | 0:41:34,71/(19.) | 1:30:42,20/(17.) | 2:12:12,37/(15.) | 1:32:23,04/(12.) | 3:03:05,25 | K (12.) |
| 54. | 120 | Ryszard FUDALI | 0:39:43,66/(49.) | 1:27:53,94/(46.) | 2:10:11,11/(45.) | 1:34:15,55/(45.) | 3:03:09,50 | M (42.) 60s |
| 55. | 190 | Jan PAC | 0:40:37,33/(57.) | 1:28:30,01/(49.) | 2:11:33,92/(49.) | 1:34:46,58/(46.) | 3:03:16,59 | M (43.) |

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie

Półmaraton



| M-sce | Nr | Imię i nazwisko | P1 | Lap1 | P2 | Lap2 | Wynik | Kara |
|-------|-----|------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|--------------|
| 56. | 227 | Teresa WARCHALSKA | 0:37:56,89/(5.) | 1:24:52,21/(7.) | 2:09:58,77/(10.) | 1:39:03,61/(13.) | 3:03:55,82 | K (13.) |
| 57. | 233 | Jarosław WITKOWSKI | 0:36:36,95/(29.) | 1:21:04,19/(29.) | 2:02:45,97/(34.) | 1:41:51,93/(47.) | 3:03:56,12 | M (44.) 60s |
| 58. | 208 | Karol STAWNIAK | 0:39:37,52/(46.) | 1:28:39,64/(50.) | 2:11:50,05/(50.) | 1:36:14,88/(48.) | 3:04:54,52 | M (45.) |
| 59. | 104 | Dorota BARTYZEL | 0:39:04,73/(10.) | 1:27:14,78/(11.) | 2:10:03,14/(11.) | 1:38:59,96/(14.) | 3:06:14,74 | K (14.) |
| 60. | 239 | Stanisław PRZYBYSZ | 0:41:22,59/(60.) | 1:30:39,34/(55.) | 2:14:15,03/(54.) | 1:36:07,17/(49.) | 3:06:46,51 | M (46.) |
| 61. | 139 | Ewa JASTRZĘBSKA | 0:41:28,72/(18.) | 1:30:03,25/(16.) | 2:12:47,23/(16.) | 1:37:00,19/(15.) | 3:07:03,44 | K (15.) |
| 62. | 152 | Jakub KOTULA | 0:41:17,79/(59.) | 1:31:07,56/(59.) | 2:14:39,79/(56.) | 1:36:00,52/(50.) | 3:07:08,08 | M (47.) |
| 63. | 185 | Tomasz NIEWODNICZAŃSKI | 0:40:05,02/(52.) | 1:30:20,51/(52.) | 2:13:57,77/(53.) | 1:36:55,55/(51.) | 3:07:16,06 | M (48.) |
| 64. | 149 | Tomasz KOPROWSKI | 0:39:45,52/(50.) | 1:28:01,70/(47.) | 2:11:24,02/(48.) | 1:39:18,38/(52.) | 3:07:20,08 | M (49.) |
| 65. | 225 | Joanna URBAN | 0:41:37,30/(21.) | 1:31:23,72/(19.) | 2:15:22,22/(18.) | 1:36:29,70/(16.) | 3:07:53,43 | K (16.) |
| 66. | 126 | Beata GRATKA | 0:42:41,97/(24.) | 1:33:28,23/(22.) | 2:17:10,36/(20.) | 1:35:02,39/(17.) | 3:08:30,63 | K (17.) |
| 67. | 125 | Adam GÓRNIAK | 0:40:25,04/(55.) | 1:30:40,21/(56.) | 2:13:49,73/(52.) | 1:35:56,54/(53.) | 3:08:36,75 | M (50.) 120s |
| 68. | 238 | Dariusz BUL | 0:39:32,40/(45.) | 1:26:25,73/(42.) | 2:13:29,84/(51.) | 1:42:21,94/(54.) | 3:08:47,68 | M (51.) |
| 69. | 181 | Marek MOŚOŃ | 0:43:40,62/(66.) | 1:34:45,49/(63.) | 2:18:22,48/(61.) | 1:35:07,41/(55.) | 3:10:52,90 | M (52.) 60s |
| 70. | 231 | Arek WILD | 0:40:06,58/(53.) | 1:30:57,84/(58.) | 2:14:36,64/(55.) | 1:40:22,83/(56.) | 3:11:20,67 | M (53.) |
| 71. | 171 | Alena MARINKOVÁ | 0:41:35,71/(20.) | 1:31:58,19/(20.) | 2:17:00,97/(19.) | 1:40:11,05/(18.) | 3:12:09,24 | K (18.) |
| 72. | 103 | Magdalena BADOWIEC | 0:39:26,23/(13.) | 1:29:22,57/(15.) | 2:13:36,68/(17.) | 1:40:47,52/(19.) | 3:12:10,10 | K (19.) 120s |
| 73. | 142 | Marek KIEŁBIK | 0:43:37,69/(65.) | 1:34:46,85/(64.) | 2:18:34,83/(62.) | 1:39:14,51/(57.) | 3:14:01,36 | M (54.) |
| 74. | 192 | Kazimierz PIKSA | 0:39:39,32/(47.) | 1:30:33,17/(54.) | 2:15:26,57/(57.) | 1:43:30,83/(58.) | 3:14:04,00 | M (55.) |
| 75. | 161 | Katarzyna ŁOSKOT-FIT | 0:42:45,57/(25.) | 1:33:49,24/(23.) | 2:21:20,51/(23.) | 1:41:44,62/(20.) | 3:15:33,87 | K (20.) |
| 76. | 216 | Tomasz SUMIŃSKI | 0:41:24,63/(61.) | 1:32:35,74/(61.) | 2:18:39,56/(63.) | 1:43:44,85/(59.) | 3:16:20,60 | M (56.) |
| 77. | 198 | Paweł RYBAŁTOWSKI | 0:39:26,48/(44.) | 1:30:21,00/(53.) | 2:17:52,92/(59.) | 1:46:07,18/(60.) | 3:16:28,19 | M (57.) |
| 78. | 114 | Janusz DONIGIEWICZ | 0:41:11,45/(58.) | 1:32:07,02/(60.) | 2:18:19,32/(60.) | 1:43:25,29/(61.) | 3:16:32,32 | M (58.) 60s |
| 79. | 124 | Ireneusz GODAWA | 0:39:59,12/(51.) | 1:30:48,53/(57.) | 2:17:49,68/(58.) | 1:46:36,57/(62.) | 3:17:25,11 | M (59.) |
| 80. | 166 | Katarzyna MALINOWSKA | 0:44:19,36/(31.) | 1:37:26,59/(28.) | 2:23:26,17/(25.) | 1:40:15,30/(21.) | 3:17:41,89 | K (21.) |
| 81. | 224 | Joanna TOKARZ | 0:44:24,69/(32.) | 1:37:27,12/(29.) | 2:23:27,00/(26.) | 1:40:15,21/(22.) | 3:17:42,33 | K (22.) |
| 82. | 155 | Magdalena KOZIAROWSKA | 0:41:27,80/(17.) | 1:32:07,84/(21.) | 2:17:59,30/(22.) | 1:43:53,35/(23.) | 3:18:01,20 | K (23.) 120s |
| 83. | 116 | Stanisław DROZD | 0:41:30,03/(62.) | 1:32:45,20/(62.) | 2:19:48,99/(64.) | 1:45:44,16/(63.) | 3:18:29,37 | M (60.) |
| 84. | 129 | Anita GWAREK | 0:42:11,80/(22.) | 1:35:47,14/(25.) | 2:22:38,36/(24.) | 1:45:05,42/(24.) | 3:20:52,56 | K (24.) |

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie

Półmaraton



| M-sce | Nr | Imię i nazwisko | P1 | Lap1 | P2 | Lap2 | Wynik | Kara |
|-------|-----|-----------------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|-------------|
| 85. | 241 | Witold PODWYSOCKI | 0:44:32,33/(69.) | 1:36:30,79/(66.) | 2:23:18,49/(65.) | 1:44:23,40/(65.) | 3:20:54,19 | M (61.) |
| 86. | 232 | Ewa WILD | 0:40:05,79/(16.) | 1:27:55,45/(12.) | 2:10:55,09/(13.) | 1:53:40,52/(25.) | 3:21:35,98 | K (25.) |
| 87. | 199 | Kristina SCHEJBALOVA | 0:42:18,95/(23.) | 1:35:01,89/(24.) | 2:25:08,17/(28.) | 1:47:05,52/(26.) | 3:22:07,42 | K (26.) |
| 88. | 183 | Wojciech NETKOWSKI | 0:44:14,25/(67.) | 1:37:49,15/(68.) | 2:24:39,55/(66.) | 1:44:28,05/(66.) | 3:22:17,20 | M (62.) |
| 89. | 153 | Marta KOWALCZYK - LACHOWSKA | 0:39:12,65/(11.) | 1:30:43,81/(18.) | 2:17:11,12/(21.) | 1:50:57,32/(27.) | 3:22:41,13 | K (27.) 60s |
| 90. | 106 | Andrea BONK | 0:43:58,00/(30.) | 1:37:50,37/(30.) | 2:25:07,76/(27.) | 1:45:13,42/(28.) | 3:23:03,80 | K (28.) |
| 91. | 194 | Anna POHL | 0:44:27,57/(33.) | 1:38:32,89/(31.) | 2:25:42,10/(29.) | 1:45:12,06/(29.) | 3:24:44,95 | K (29.) 60s |
| 92. | 146 | Paweł KOCHAŃSKI | 0:41:54,43/(63.) | 1:35:55,62/(65.) | 2:24:54,93/(67.) | 1:49:31,48/(67.) | 3:25:27,11 | M (63.) |
| 93. | 164 | Magdalena MAKOWSKA | 0:42:47,95/(26.) | 1:37:01,63/(26.) | 2:27:13,49/(31.) | 1:48:35,46/(30.) | 3:25:37,09 | K (30.) |
| 94. | 180 | Jolanta MOSIEK | 0:42:48,10/(27.) | 1:37:02,39/(27.) | 2:27:14,61/(32.) | 1:48:35,32/(31.) | 3:25:37,72 | K (31.) |
| 95. | 121 | Gabriela GABRIELA GAJEWICZ-ROGALA | 0:45:12,73/(36.) | 1:38:51,46/(33.) | 2:25:53,56/(30.) | 1:47:53,44/(32.) | 3:26:44,90 | K (32.) |
| 96. | 245 | Dariusz WYLĘGAŁA | 0:44:31,80/(68.) | 1:38:47,89/(69.) | 2:28:59,86/(69.) | 1:48:37,96/(68.) | 3:27:25,86 | M (64.) |
| 97. | 108 | Anna CHMIELEWSKA | 0:43:50,11/(29.) | 1:38:34,68/(32.) | 2:27:49,30/(33.) | 1:49:16,97/(33.) | 3:27:51,66 | K (33.) |
| 98. | 148 | Sonia KOŁODZIEJ | 0:49:12,62/(50.) | 1:49:22,35/(49.) | 2:36:26,16/(42.) | 1:40:18,08/(34.) | 3:29:40,44 | K (34.) |
| 99. | 247 | Dorota PIETRUSZYŃSKA | 0:45:19,67/(37.) | 1:40:29,84/(35.) | 2:29:39,81/(34.) | 1:50:15,09/(35.) | 3:30:44,93 | K (35.) |
| 100. | 212 | Magdalena STEFANÓW | 0:44:47,91/(35.) | 1:40:49,48/(36.) | 2:30:25,69/(36.) | 1:49:49,11/(36.) | 3:31:38,59 | K (36.) 60s |
| 101. | 207 | Marzena STANKOWSKA | 0:43:03,75/(28.) | 1:38:55,67/(34.) | 2:30:16,10/(35.) | 1:53:33,70/(37.) | 3:32:29,37 | K (37.) |
| 102. | 217 | Michał SURIAK | 0:45:53,27/(70.) | 1:40:23,96/(70.) | 2:27:34,78/(68.) | 1:54:00,86/(69.) | 3:34:24,83 | M (65.) |
| 103. | 122 | Joanna GAŚSIOR-ŚCIBOR | 0:46:16,35/(43.) | 1:43:07,09/(39.) | 2:33:28,61/(37.) | 1:51:26,13/(38.) | 3:34:33,23 | K (38.) |
| 104. | 228 | Marek WESOŁOWSKI | 0:46:38,86/(71.) | 1:44:03,65/(71.) | 2:35:03,39/(70.) | 1:52:01,36/(70.) | 3:36:05,02 | M (66.) |
| 105. | 143 | Berenika KISZKA-MAZIARCZUK | 0:45:46,24/(38.) | 1:42:52,39/(38.) | 2:34:40,68/(39.) | 1:53:36,82/(39.) | 3:36:29,22 | K (39.) |
| 106. | 179 | Katarzyna MIŚ | 0:47:11,90/(45.) | 1:45:44,98/(42.) | 2:36:10,00/(41.) | 1:53:45,44/(40.) | 3:39:30,43 | K (40.) |
| 107. | 115 | Krystyna DROZD | 0:47:08,78/(44.) | 1:45:45,93/(43.) | 2:36:07,50/(40.) | 1:53:45,79/(41.) | 3:39:31,73 | K (41.) |
| 108. | 109 | Jolanta CHOLEWKA | 0:44:46,97/(34.) | 1:42:37,56/(37.) | 2:34:29,86/(38.) | 1:58:40,40/(42.) | 3:41:17,96 | K (42.) |
| 109. | 240 | Aleksandra RACZYŃSKA | 0:45:53,84/(40.) | 1:43:10,98/(40.) | 2:38:33,20/(44.) | 1:58:56,63/(43.) | 3:42:07,61 | K (43.) |
| 110. | 243 | Maria BROJ | 0:45:56,57/(41.) | 1:46:02,61/(46.) | 2:37:57,02/(43.) | 1:56:06,81/(44.) | 3:42:09,43 | K (44.) |
| 111. | 175 | Halina MIELCZAREK | 0:47:24,85/(47.) | 1:45:56,68/(45.) | 2:38:45,66/(46.) | 1:59:52,37/(45.) | 3:45:49,06 | K (45.) |
| 112. | 162 | Jadwiga MAJERCZYK - GODLEWSKA | 0:47:32,73/(48.) | 1:47:36,34/(48.) | 2:40:23,66/(47.) | 1:59:12,71/(46.) | 3:46:49,05 | K (46.) |
| 113. | 168 | Joanna MARCINKOWSKA | 0:46:03,90/(42.) | 1:44:43,96/(41.) | 2:38:44,08/(45.) | 2:01:52,40/(47.) | 3:47:36,36 | K (47.) 60s |

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie

Półmaraton



| M-sce | Nr | Imię i nazwisko | P1 | Lap1 | P2 | Lap2 | Wynik | Kara |
|-------|-----|-------------------------|------------------|------------------|------------------|------------------|-------------------|--------------|
| 114. | 246 | Marta CHALIMONIUK-NOWAK | 0:45:47,61/(39.) | 1:45:51,64/(44.) | 2:43:00,18/(49.) | 2:06:25,50/(48.) | 3:52:17,14 | K (48.) |
| 115. | 167 | Danuta MALSKA | 0:47:39,97/(49.) | 1:46:31,62/(47.) | 2:40:33,38/(48.) | 2:06:01,48/(49.) | 3:52:33,10 | K (49.) |
| 116. | 123 | Mirosław GLISZCZYŃSKI | 0:42:34,16/(64.) | 1:37:38,77/(67.) | 2:38:58,93/(71.) | 2:20:13,16/(71.) | 3:57:51,94 | M (67.) |
| 117. | 182 | Alina MURZYN | 0:49:12,95/(51.) | 1:49:24,22/(50.) | 2:43:51,57/(50.) | 2:06:41,04/(50.) | 3:58:05,27 | K (50.) 120s |
| 118. | 223 | Bogdan THOMALLA | 0:47:27,96/(72.) | 1:49:50,37/(72.) | 2:47:25,98/(72.) | 2:09:54,94/(72.) | 3:59:45,31 | M (68.) |
| 119. | 138 | Beata JASIK | 0:47:13,75/(46.) | 1:50:47,36/(51.) | 2:51:18,47/(51.) | 2:14:23,90/(51.) | 4:05:11,27 | K (51.) |
| | 244 | Paweł GUTOWSKI | 0:49:49,73/(73.) | 1:57:03,75/(73.) | /() | /() | ▼ | M () |
| | 117 | Łukasz ELŻBIECIAK | 0:37:30,05/(37.) | 1:21:22,98/(30.) | 1:59:49,71/(25.) | 1:25:46,50/(24.) | DSQ | M () |
| | 107 | Kornel BROJ | 0:39:07,27/(42.) | 1:28:03,18/(48.) | 2:11:16,35/(47.) | 1:34:58,26/(44.) | DSQ | M () |
| | 196 | Roman PUDELKO | 0:35:30,73/(22.) | 1:20:38,11/(27.) | 2:00:46,70/(27.) | 1:29:18,32/(28.) | DSQ | M () |
| | 111 | Jerzy CIESIELSKI | 0:53:05,78/(74.) | 2:01:01,59/(74.) | /() | /() | DNF | M () |
| | 160 | Janusz LIGĘZA | 0:37:06,68/(33.) | 1:24:19,28/(38.) | 2:07:08,04/(40.) | 1:56:10,67/(64.) | DNF | M () |

Sędzia główny zawodów: Wojciech Marcinkowski

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas