

VI Bieg "NISKO NA PIĄTKĘ"



Kategorie wiekowe

2021-07-11, Nisko

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok	Miejscowość	Klub	Brutto	Netto
Kobiety							
K16-29							
1.	497	KOBOS-JAJKO Kamila	1995	Rzeszów		21:44	21:42
2.	595	TARNOWSKA Ewa	1992	Lublin		23:42	23:39
3.	599	TYPIAK Sylwia	2003	Stalowa Wola		26:32	26:29
4.	585	STUS Marta	1997	Nisko		32:31	32:12
5.	591	SZKUTNIK Iwona	1992	ZARZECZE		36:50	36:37
K30-39							
TOP3	449	ALBRYCHT Katarzyna	1982	Krościenko Wyżne		17:42	17:41
TOP3	644	WALANIA-BRONHARD	1983	Głogów Młp.	Głogovia Głogów Młp.	19:49	19:47
1.	635	BEDNARZ Iwona	1984	Majdan Golczański	Watacha	23:58	23:53
2.	560	RDZANEK Małgorzata	1982	Kunów	Kwadrans Team	24:06	24:01
3.	558	RAGAN Monika	1988	Szyperki		25:12	25:07
4.	488	JANOWSKA Justyna	1986	Lublin	Lubelskibiegacz.pl	25:38	25:31
5.	457	BOCHENEK Wiktoria	1987	Rudnik nad sanem	Stalowowolski Klub Biegacza	26:08	26:04
6.	523	MAŁEK Wiesława	1983	Stalowa Wola		26:24	26:16
7.	624	ZMITROWICZ Kinga	1986	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	26:34	26:23
8.	492	KACPRZAK Beata	1982	Lubaczów		26:31	26:27
9.	564	RYDZEWSKA Michalina	1990	Nisko		26:54	26:41
10.	582	STEC Karolina	1987	Tarnobrzeg	Klub Sportowy Harpagan	28:48	28:37
11.	506	KUCHARSKA Anna	1983	Nisko	Grupa Biegowa Planeta Nisko	29:03	28:42
12.	607	WĄSIK Marzena	1986	Korabina		29:10	29:01
13.	481	KOBOS Natalia	1990	Stalowa Wola		29:08	29:05
14.	482	GROCHOWSKA Katarzyna	1984	Stalowa Wola		29:30	29:13
15.	528	MAZIARCZYK-KOTWICA	1984	Przemysl		29:43	29:35
16.	601	URBAŃSKA Joanna	1990	Alfredówka	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	29:50	29:48
17.	541	PASTUSZKA Ewelina	1983	Ostrowiec	Kwadrans Team	29:56	29:50
18.	455	BASAK Justyna	1990	Dwikozy	Wkurw_team	30:03	29:52
19.	575	SOŁTYS Teresa	1990	Stalowa Wola	Decathlon Stalowa Wola	30:03	29:52
20.	592	SZKUTNIK Małgorzata	1987	ZARZECZE		31:13	31:00
21.	460	CUDZIŁO Aleksandra	1986	Nisko	Planeta Nisko	32:30	32:18
22.	646	JUKOS Renata	1982	Przyszów		32:44	32:34
23.	477	GIL Marta	1991	Lublin		33:12	32:53
24.	505	KUCHARSKA Agnieszka	1982	Ostrowiec	Kwadrans Team	33:18	33:12
25.	459	CAGARA Monika	1982	Nisko		34:26	34:13
26.	603	WALAĞ Beata	1988	Zaczernie		35:30	35:19
K40-49							
TOP3	567	SIEMBIDA Małgorzata	1978	Ulanów	Stalowowolski Klub Biegacza	19:57	19:55
1.	473	GAWEŁ-MYCZKO	1981	Przemysł		21:18	21:17
2.	566	SIEMBIDA Gertruda	1979	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	24:40	24:32
3.	527	MARZEC Małgorzata	1977	Stalowa Wola	VRC	24:51	24:39
4.	651	ŁOPUCH Agnieszka	1981	Adamówka		25:25	25:23
5.	524	MARCINIEC Małgorzata	1975	Nisko	Grupa Biegowa Planeta Nisko	26:04	25:56
6.	637	GAWOR Monika	1972	Stalowa Wola	Superior Stalowa Wola	27:22	27:08
7.	573	SOKAL Monika	1977	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	27:25	27:13

VI Bieg

"NISKO NA PIĄTKĘ"

Kategorie wiekowe



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok	Miejscowość	Klub	Brutto	Netto
8.	593	TABAKA Marta	1980	Sokołów Młp	Sokołów Team	28:44	28:40
9.	510	ŁACH Teresa	1975	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	29:03	28:51
10.	491	JUŚKO Elwira	1981	Ostrowiec	Kwadrans Team	29:52	29:46
11.	572	SOBIŁO Anna	1974	Nisko	Grupa Biegowa Planeta Nisko	30:40	30:25
12.	615	WOŹNIAK Grażyna	1981	Nisko		32:31	32:12
13.	537	PACYNA Jolanta	1980	Rudnik nad Sanem		32:51	32:42
14.	452	BANASIK Magda	1977	STALOWA WOLA	FIFARFA STALOWA WOLA	34:01	33:47
K50+							
1.	535	ORŁOWSKA Beata	1970	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	24:48	24:39
2.	486	JAGIEŁŁO Beata	1969	Nisko	Planeta Nisko	25:40	25:32
3.	522	MAŁEK Marta	1971	Cygany	BBKTS	29:01	28:45
4.	517	LUSTYCH Małgorzata	1966	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	30:05	29:49
5.	579	PIOTROWSKA Ewa	1966	Nisko		30:15	30:07
6.	476	GAZDA Renata	1971	Krosno	KROSNO	32:32	32:17
7.	464	CZERWONKA Bogusława	1964	Nisko		32:30	32:18
8.	494	KAZIO Alina	1961	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	33:13	33:08
9.	462	CZECH Danuta	1967	Nisko		33:19	33:11



Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok	Miejscowość	Klub	Brutto	Netto
Mężczyźni							
1.	507	KUCHARSKI Marcel	2013	Nisko	Grupa Biegowa Planeta Nisko	30:00	29:39
M16-29							
1.	630	MAJECKI Robert	1993	Sandomierz		18:16	18:16
2.	470	DURTKA Mateusz	2003	Chmielów		19:20	19:14
3.	489	JUDA Tomasz	1995	Nisko		19:26	19:24
4.	608	WILCZAK Grzegorz	1992	Sokołów Małopolski	BorgWarner Running Team	19:42	19:39
5.	617	WYKA Tomasz	1994	Kamień	PROSWIM	20:46	20:43
6.	556	PUZIO Dawid	1994	Żupawa	DzikTeam Żupawa	20:54	20:49
7.	621	ŻAK Mateusz	1996	Nowosielec		21:33	21:30
8.	589	SZEWC Kamil	1992	Żupawa	DzikTeam Żupawa	23:03	22:54
9.	499	KOŁODZIEJ Michał	2003	Nisko		24:36	24:29
10.	612	WOJTAK Krzysztof	2002	Nisko		24:51	24:47
11.	620	ŻAK Grzegorz	2001	Nisko		24:53	24:49
12.	544	PAWŁOWSKI Jacek	1998	Nisko	Stalowowski Klub Biegacza	25:49	25:41
13.	451	BAŁUT Krystian	1993	Nisko		25:48	25:47
14.	545	PAWŁOWSKI Krzysztof	1996	Nisko	Stalowowski Klub Biegacza	26:07	26:00
15.	565	SADEJ Rafał	1997	Nisko		26:33	26:15
16.	525	JARTYM Kacper	1996	Stalowa Wola	Grupa Biegowa Planeta Nisko	33:54	33:37
17.	546	PCHEŁKA Kamil	1997	Nisko		34:31	34:13
18.	561	ROZWALKA Mateusz	1997	Nisko		34:31	34:14
M30-39							
TOP3	551	POCIECHA Tomasz	1988	Kryg	TLC Gorlice	16:40	16:39
TOP3	597	TURCZYN Mariusz	1984	MAJDAN	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	16:53	16:53
TOP3	611	WÓJS Grzegorz	1982	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	17:10	17:09
1.	650	HASIAK Maciej	1986	Hucisko	Stalowowski Klub Biegacza	17:24	17:22
2.	498	KOBYLARZ Piotr	1986	Rzeszów		17:26	17:24
3.	456	BŁĄDEK Piotr	1986	Kamień	PROSWIM	18:25	18:24
4.	636	KABAT Daniel	1983	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	18:35	18:32
5.	631	MUCHA Wacław	1983	Krasiczyn	Dopóki Walczysz Jesteś Zwycięzcą	18:37	18:37
6.	604	WALAT Adrian	1988	Rzeszów	3 Podkarpacka Brygada Obrony	18:39	18:38
7.	496	KIDA Rafał	1982	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	18:57	18:55
8.	645	BRONHARD Rafał	1986	Głogów Młp.	Głogovia Głogów Młp.	19:50	19:49
9.	461	ĆWIK Michał	1984	Stalowa Wola	FRYTURNIA ŚWIEŻA KUCHNIA	20:04	20:01
10.	643	SIĘBIDA Mieczysław	1984	Gorzyce	Fartlek Go	20:09	20:05
11.	642	JANOWSKI Tomasz	1986	Łęczna	Unia Hrubieszów	20:17	20:15
12.	622	ZALESKI Tomasz	1989	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	20:38	20:34
13.	590	SZKODA Robert	1985	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	20:42	20:39
14.	458	BOREK Rafał	1982	Tarnobrzeg		21:03	20:55
15.	529	MORAWSKI Konrad	1987	Oleszyce	RUN RUN Oleszyce	21:03	21:00
16.	516	LORYŚ Adam	1986	Nisko		21:29	21:24
17.	542	PAWLAK Adrian	1985	Nowa Dęba		21:45	21:41
18.	520	MAJCHER Damian	1986	Tarnobrzeg		21:49	21:45
19.	468	DRĄG Piotr	1989	Krzaki	Stalowowski Klub Biegacza	22:01	21:57
20.	501	KOSZ Paweł	1988	Rzeszów	PGE Run Obrót	22:45	22:39
21.	531	MUCA Łukasz	1990	Stalowa Wola		22:58	22:47



Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok	Miejscowość	Klub	Brutto	Netto
22.	580	STANIBUŁA Sylwester	1990	Rzeszów	BorgWarner Running Team	23:29	23:26
23.	514	LIPIEC Grzegorz	1983	Tarnobrzeg	Klub Sportowy Harpagan	25:22	25:11
24.	606	WAŚNIK Janek	1983	Korabina		25:45	25:36
25.	618	ZAGUŁA Rafał	1987	Niako		26:05	25:50
26.	500	KOPACZ Wojciech	1984	Nowa Sarzyna		26:08	25:55
27.	538	PARGIEŁA Dawid	1983	Tarnobrzeg		26:37	26:22
28.	495	KIDA Marek	1989	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	26:44	26:38
29.	652	PIECZKA Wojciech	1986	Nisko		27:12	26:49
30.	483	GROCHOWSKI Przemysław	1984	Stalowa Wola		28:58	28:42
31.	577	SOWA Michał	1983	STALOWA WOLA	Planeta Nisko	31:13	31:00
32.	596	TERMENA Piotr	1983	Rudnik nad Sanem		32:51	32:42
33.	479	GOLEŚ Grzegorz	1986	Giedlarowa		35:30	35:19

M40-49

1.	570	SŁOWIK Grzegorz	1980	Iskrzynia	OSP Iskrzynia/aktywnakorczyzna.pl	17:29	17:28
2.	471	DZIUBA Bogdan	1974	Jastkowice	Stalowowolski Klub Biegacza	17:36	17:36
3.	623	ZMITROWICZ Bogdan	1977	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	17:41	17:40
4.	485	GUZIK Paweł	1980	Krosno	KOSTYCZ TEAM	17:51	17:50
5.	653	ŁUCZAK Stanisław	1974	Nowa Sarzyna	3 Podkarpacka Brygada Obrony	17:53	17:52
6.	588	SZCZUDRAWA Dariusz	1979	Nowa Dęba		18:19	18:18
7.	640	KRUPA Paweł	1979	Agatówka	Stalowowolski Klub Biegacza	18:40	18:38
8.	634	JARGIŁO Robert	1976	Jastkowice	Stalowowolski Klub Biegacza	19:22	19:18
9.	569	PRAŻMOWSKI Marcin	1974	Zabrze	Maratończyk Zabrze	19:29	19:24
10.	627	MOSKAL Zbigniew	1979	Nisko		19:53	19:52
11.	647	MARKOWICZ Dariusz	1977			20:42	20:38
12.	654	RODZIEWICZ Krzysztof	1979	Zarzeczce		20:58	20:56
13.	600	TYPIAK Tomasz	1980	Pysznica		21:09	21:06
14.	594	TABIAN Krzysztof	1972	Nisko	Planeta Nisko	21:34	21:29
15.	547	PIKUŁA Tomasz	1976	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	21:45	21:38
16.	450	BAJEK Paweł	1981	Jeżowe		22:32	22:28
17.	554	PRUS Adam	1980	Stalowa wola		22:50	22:33
18.	619	ŻAK Dariusz	1981	Stalowa Wola		23:13	23:07
19.	466	DEC Mirosław	1976	Stalowa Wola		23:42	23:30
20.	530	MOSKAL Zenon	1977	Przysów	Superior Stalowa Wola	23:46	23:38
21.	641	JUŚKO Rafał	1976	Ostrowiec	Kwadrans Team	23:51	23:45
22.	557	PUZIO Wiesław	1976	Nisko	Planeta Nisko	24:19	24:11
23.	519	MADEJ Witold	1975	Mielec		24:44	24:29
24.	480	GOŁOS Mariusz	1979	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	24:40	24:33
25.	616	WROBEL Krzysztof	1974	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	24:48	24:36
26.	509	KUCHARSKI Sławomir	1978	Ostrowiec	Kwadrans Team	25:26	25:20
27.	472	GANCARZ Artur	1973	Nisko		25:37	25:27
28.	543	PAWŁOWSKI Andrzej	1976	Tarnobrzeg	TeBeG Runners Team	26:04	25:52
29.	586	KOT Arkadiusz	1978			26:40	26:20
30.	540	PASEK Tomasz	1977	Tarnobrzeg		27:19	27:05
31.	532	NALEPA Tomasz	1975	Janów Lubelski		27:56	27:49
32.	526	MARKOWICZ Grzegorz	1972	Biszcza	MGD TEAM	28:42	28:37
33.	508	KUCHARSKI Paweł	1979	Nisko	Grupa Biegowa Planeta Nisko	29:06	28:43
34.	533	NICAŁEK Augustyn	1974	Stalowa Wola		29:18	29:11
35.	503	KOZIARZ Zbigniew	1978	Sokołów Małopolski		30:22	30:15

VI Bieg

"NISKO NA PIĄTKĘ"



Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok	Miejscowość	Klub	Brutto	Netto
36.	649	STUS Mariusz	1975	Nisko		31:07	30:48
37.	454	BAREŁA Andrzej	1976	Stalowa Wola	FIFARAFa STALOWA WOLA	31:57	31:43

M50-59

1.	583	STEC Krzysztof	1971	STALOWA WOLA	SKB St. Wola/ Czarnecki Run Team	19:22	19:20
2.	602	URBAŃSKI Zbigniew	1966	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	19:22	19:20
3.	548	PLECHA Grzegorz	1971	Strzeszkowice		19:39	19:37
4.	534	OCZKOWSKI Roman	1964	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	20:23	20:20
5.	475	GAZDA Mariusz	1971	Krosno	KROSNO	21:45	21:33
6.	613	WOJTAK Mariusz	1971	Wólka Tanewska	Planeta Nisko	21:38	21:33
7.	453	BARĆ Piotr	1966	Wolina	Planeta Nisko	22:02	21:56
8.	467	DEC Stanisław	1967	Rakszawa		22:19	22:15
9.	555	PUDŁO Marian	1968	Zanie	MGD TEAM	23:26	23:22
10.	474	GAWOR Artur	1971	Stalowa Wola	Superior Stalowa Wola	23:47	23:40
11.	552	POKRYWKA Ryszard	1964	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	23:59	23:46
12.	605	WARCHOŁ Paweł	1962	Nisko	Planeta Nisko	23:54	23:46
13.	484	GRYGIEL Jacek	1969	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	24:03	23:54
14.	536	ORŁOWSKI Wojciech	1971	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	24:31	24:21
15.	639	GIL Andrzej	1963	Nisko		24:46	24:45
16.	539	PARTYKA Sławomir	1969	Agatówka		25:52	25:43
17.	629	STATUCH Adam	1971	Stalowa Wola	VRC	26:23	26:11
18.	478	GOLEC Maciej	1968	Stalowa Wola		27:31	27:17
19.	511	ŁACH Wiesław	1970	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	28:16	28:05
20.	521	MAŁEK Artur	1968	Cygany		28:37	28:21
21.	465	CZERWONKA Dariusz	1963	Nisko	Planeta Nisko	28:55	28:43
22.	513	LESIAKOWSKI Jacek	1971	Nisko		31:07	30:48
23.	571	ŚNIEŻEK Krzysztof	1966	Nisko	Planeta Nisko	31:24	31:10
24.	562	RUTKOWSKI Grzegorz	1965	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	32:05	31:54
25.	463	CZECH Mariusz	1967	Nisko		33:18	33:09
26.	518	LYKO Izidor	1971	Stalowa Wola	FIFARAFa STALOWA WOLA	39:21	39:06

M60+

1.	632	ŁAŃCUCKI Stanisław	1958	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	19:29	19:27
2.	469	DRYPS Ryszard	1957	Nowa Sarzyna	NOWOSARZYŃSKA GRUPA	19:32	19:31
3.	587	SZABAT Wiesław	1960	Annopol		20:59	20:55
4.	512	LASKA Tomasz	1961	ZAWICHOST	ZAWICHOST BIEGA	22:21	22:17
5.	609	WŁODARCZYK Marian	1958	Skarżysko	CZARNECKI RUN TEAM	22:51	22:47
6.	504	KRAWCZAK Jan	1952	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	23:07	23:01
7.	628	MŁYNARSKI Stanisław	1954	Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	23:18	23:17
8.	563	RUTKOWSKI Zygmunt	1952	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	23:44	23:36
9.	614	WOJTASIEWICZ Wincenty	1955	Nowy Glinik		25:05	24:58
10.	633	ŻURAWSKI Mieczysław	1954	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	28:47	28:32
11.	493	KASPRZAK Tadeusz	1947	Stalowa Wola	Free Team	35:35	35:19