

5. Stalowowski Bieg "Policz się z cukrzycą" Kategorie wiekowe



2019-01-13, Stalowa Wola

| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Wynik |
|------------------|-----|-----------------------------|---------|--------------|---------------------------|-------|
| Bieg 3 km | | | | | | |
| K20 | | | | | | |
| 1. | 285 | Kinga KACUGA | 1990 | Bałtów | | 12:49 |
| 2. | 105 | Weronika LIGAS | 2002 | Jata | MKL Sparta Stalowa Wola | 13:56 |
| 3. | 39 | Paulina FORNEK | 2001 | Ocieka | | 15:58 |
| 4. | 269 | Kaya KOWALSKI | 2005 | Stalowa Wola | KKS Victoria Stalowa Wola | 16:29 |
| 5. | 170 | Dominika SERWACKA | 1991 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 16:32 |
| 6. | 113 | Natalia MACKO | 1992 | Stalowa Wola | | 17:00 |
| 7. | 181 | Teresa SOŁTYS | 1990 | Stalowa Wola | | 17:08 |
| 8. | 85 | Edyta KOZIOŁ | 1992 | Tarnobrzeg | | 17:40 |
| 9. | 53 | Izabela GORCZYCA | 1992 | Zabrze | | 17:41 |
| 10. | 244 | Julia PŁANETA | 2008 | | | 17:53 |
| 11. | 150 | Milena PLISZKA | 2007 | Stalowa Wola | Szkoła katolicka | 18:24 |
| 12. | 104 | Agata LEWANDOWSKA- SKRZYPEK | 2018 | Stalowa Wola | | 19:46 |
| 13. | 118 | Zuzia MARZEC | 2009 | Stalowa Wola | PSP1 | 19:47 |

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Kategorie wiekowe



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Wynik |
|------------|-----|-------------------------|---------|--------------------|----------------------------|-------|
| K30 | | | | | | |
| 1. | 178 | Barbara SKRZYPCZAK | 1980 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 13:55 |
| 2. | 47 | Katarzyna WÓJS | 1984 | Stalowa Wola | | 14:31 |
| 3. | 8 | Iwona BEDNARZ | 1984 | Majdan Golczański | Pingwiny z państwa Jarocin | 15:53 |
| 4. | 239 | Agnieszka ZIELIŃSKA | 1982 | Kępie Zaleszańskie | | 16:01 |
| 5. | 185 | Anna STAROŃSKA | 1985 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 16:08 |
| 6. | 210 | Ewa URBAN | 1981 | Stalowa Wola | Klub Stalowowski Biegacza | 16:17 |
| 7. | 243 | Aleksandra GIERAK | 1982 | Nisko | | 16:22 |
| 8. | 55 | Jagoda GRABSKA | 1989 | Rzeszów | | 17:05 |
| 9. | 128 | Paulina NIEMIEC | 1982 | Stalowa Wola | | 17:19 |
| 10. | 126 | Halina MŁYNARSKA | 1982 | Majdan Golczanski | | 17:27 |
| 11. | 154 | Wiola POWĘSKA | 1984 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 17:36 |
| 12. | 79 | Sylwia KOPAŁA | 1987 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 17:50 |
| 13. | 161 | Monika RAGAN | 1988 | Szyperki | pingwiny z jarocina | 17:57 |
| 14. | 80 | Basia KORCZYŃSKA-KWITEK | 1983 | Stalowa Wola | KwitekTeam | 18:00 |
| 15. | 18 | Anna CHOCHOŁEK | 1988 | Żupawa | | 18:49 |
| 16. | 187 | Agnieszka STEC | 1982 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 19:05 |
| 17. | 6 | Patrycja BARTOCHOWSKA | 1989 | Pniów | | 19:45 |
| 18. | 139 | Ewa PASTUCHA | 1981 | Stalowa Wola | | 20:08 |
| 19. | 218 | Jagoda WILK | 1988 | Żupawa | | 20:18 |
| 20. | 196 | Katarzyna SZCZĘCH | 1986 | Stalowa Wola | | 20:22 |
| 21. | 236 | Monika ZBĘK | 1982 | Pysznicza | | 20:23 |
| 22. | 228 | Katarzyna WÓJCIK | 1988 | Dwikozy | | 20:38 |
| 23. | 58 | Jowita JĘDRUCH | 1984 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 20:41 |
| 24. | 34 | Agnieszka DOROSIŃSKA | 1984 | Dwikozy | | 20:53 |
| 25. | 127 | Anna NAJA-LESZCZYŃSKA | 1980 | Stalowa Wola | | 21:14 |
| 26. | 135 | Karolina PALEŃ | 1988 | Stalowa Wola | | 22:37 |
| 27. | 213 | Sabina WEBER | 1982 | Stalowa Wola | | 23:47 |
| 28. | 30 | Natalia ĆWIK | 1987 | Stalowa Wola | Fryturnia Michał Ćwik | 13:11 |
| 29. | 245 | Iwona ŻURAWKA | 1982 | Stalowa Wola | | 17:29 |
| 30. | 253 | Karolina BAROWNIK-HANNA | 1987 | Stalowa Wola | | 6:14 |

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Kategorie wiekowe



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Wynik |
|------------|-----|------------------------|---------|--------------------|---------------------------|-------|
| K40 | | | | | | |
| 1. | 175 | Małgorzata SIEMBIDA | 1978 | Ulanów | Stalowowski Klub Biegacza | 12:56 |
| 2. | 167 | Monika RYCHLAK - BOŻEK | 1978 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 15:12 |
| 3. | 233 | Justyna ZAORSKA | 1974 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 16:13 |
| 4. | 174 | Gertruda SIEMBIDA | 1979 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 16:18 |
| 5. | 41 | Katarzyna GALIŃSKA | 1973 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 16:53 |
| 6. | 108 | Marta ŁOBODZIEC | 1978 | Stalowa Wola | Fitness Club Marta Rybak | 17:31 |
| 7. | 151 | Emilia PŁAZA-PINTAL | 1978 | Stalowa Wola | | 17:32 |
| 8. | 43 | Monika GAWOR | 1972 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 17:34 |
| 9. | 217 | Maria WILGOSZ | 1973 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 18:15 |
| 10. | 149 | Iwona PLISZKA | 1975 | Stalowa Wola | Skb | 18:24 |
| 11. | 86 | Anna KRAJEWSKA | 1973 | Święte | | 18:58 |
| 12. | 226 | Katarzyna WOLAK | 1975 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 19:04 |
| 13. | 20 | Małgorzata CHOLEWA | 1978 | Stalowa Wola | | 19:08 |
| 14. | 111 | Alina MACIĄG | 1974 | Sandomierz | Tak lubię Sandomierz | 19:13 |
| 15. | 205 | Agnieszka TARCZYŃSKA | 1977 | Stalowa Wola | | 19:34 |
| 16. | 190 | Iwona STEFANIAK | 1978 | Radomysl Nad Sanem | Brak | 19:42 |
| 17. | 117 | Małgorzata MARZEC | 1977 | Stalowa Wola | | 19:47 |
| 18. | 115 | Lucyna MARKIEWICZ | 1977 | Grębów | Stalowowski Klub Biegacza | 19:52 |
| 19. | 83 | Klaudia KOWALSKA | 1978 | Stalowa Wola | rowerzyści ze stali | 20:04 |
| 20. | 197 | Edyta SZEWC | 1979 | Żupawa | Reflex | 20:12 |
| 21. | 201 | Izabela SZWEDO-DYDAK | 1977 | Stalowa Wola | | 20:42 |
| 22. | 98 | Małgorzata KULKA | 1974 | Pysznicza | | 20:56 |
| 23. | 247 | Dorota LEJA | 1979 | Sandomierz | | 21:47 |
| 24. | 251 | Agnieszka PAWLINA | 1978 | Stalowa Wola | | 22:52 |
| 25. | 155 | Danuta DZIUBA | 1976 | Jastkowice | SKB Stalowa Wola | 23:47 |
| 26. | 3 | Magda BANASIK | 1977 | Stalowa Wola | Fifarafa Stw | 13:49 |

5. Stalowowski Bieg "Policz się z cukrzycą" Kategorie wiekowe



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Wynik |
|------------|-----|-----------------------|---------|--------------|-------------------------------------|--------------|
| K50 | | | | | | |
| 1. | 215 | Barbara WIATROWICZ | 1962 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 16:17 |
| 2. | 48 | Elżbieta GIEBUŁTOWICZ | 1964 | Stalowa Wola | skb | 19:51 |
| 3. | 61 | Ewa HADAM | 1965 | Dynów | Spartan Race Training Group Rzeszów | 20:04 |

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Kategorie wiekowe



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Wynik |
|------------|------|--------------------|---------|------------------|---|-------|
| M20 | | | | | | |
| 1. | 142 | Arnold PEREZ | 1993 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 10:40 |
| 2. | 84 | Kamil KOZA | 1990 | Ulanów | Stalowowski Klub Biegacza | 11:38 |
| 3. | 179 | Dawid SOBIŁO | 1999 | Pysznica | Katolicki Klub Sportowy Victoria Stalowa Wola | 11:42 |
| 4. | 5 | Hubert BAŃKA | 2002 | Stalowa Wola | SKM Lodołamacze | 12:29 |
| 5. | 173 | Dawid SIEMBIDA | 2002 | Ulanów | KKS Victoria Stalowa Wola | 13:02 |
| 6. | 270 | Michał PAWŁOWSKI | 2002 | Stalowa Wola | | 13:24 |
| 7. | 67 | Tomasz JUDA | 1995 | Nisko | | 14:10 |
| 8. | 112 | Mikołaj MACKO | 1992 | Stalowa Wola | Superior Industries | 14:51 |
| 9. | 224 | Krzysztof WOJTAK | 2002 | Nisko | | 14:56 |
| 10. | 268 | Lars KOWALSKI | 2003 | Stalowa Wola | | 15:17 |
| 11. | 71 | Marcel KATA | 2001 | Stalowa Wola | | 15:19 |
| 12. | 99 | Marek KULKA | 2001 | Pysznica | | 15:19 |
| 13. | 96 | Szymon KULIŃSKI | 2001 | Huta Krzeszowska | ZSP nr.2 w Stalowej Woli | 15:19 |
| 14. | 121 | Rafał MAZUREK | 1993 | Stalowa Wola | STW Cycling Team | 15:46 |
| 15. | 144 | Damian TĘCZA | 1992 | | Pingwiny z państwa Jarocin | 15:52 |
| 16. | 140 | Piotr PATEREK | 1990 | Stalowa Wola | | 16:04 |
| 17. | 234 | Allan ZAORSKI | 2000 | Stalowa Wola | | 16:16 |
| 18. | 32 | Remigiusz DENDA | 2004 | Stalowa Wola | Podstawowa Szkoła nr 11 | 16:18 |
| 19. | 26 | Paweł CZERNIKOWSKI | 1995 | Gorzyce | | 16:28 |
| 20. | 21 | Piotr CHOLEWA | 2006 | Stalowa Wola | PSP 11 | 16:56 |
| 21. | 1 | Damian LEBIODA | 1991 | Jastkowice | | 17:39 |
| 22. | 148 | Wiktor PINTAL | 2008 | Stalowa Wola | SP 11 | 17:57 |
| 23. | 87 | Miłosz KRAJEWSKI | 2000 | Święte | | 18:09 |
| 24. | 119 | Grzegorz MAZIARZ | 1990 | Stalowa Wola | | 20:05 |
| 25. | 238 | Wojciech ZBĘK | 2010 | Pysznica | | 21:17 |
| 26. | 1248 | Mateusz LEJA | 2008 | Sandomierz | | 21:46 |
| 27. | 246 | Miłosz ŻURAWKA | 2012 | Stalowa Wola | | 16:49 |

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Kategorie wiekowe



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Wynik |
|------------|-----|----------------------|---------|--------------------|------------------------------|-------|
| M30 | | | | | | |
| 1. | 249 | Michał WOJCIECHOWSKI | 1988 | Tarnobrzeg | | 10:24 |
| 2. | 229 | Grzegorz WÓJS | 1982 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 10:39 |
| 3. | 63 | Maciej HASIAK | 1986 | Hucisko | Stalowowski Klub Biegacza | 10:54 |
| 4. | 129 | Marcin NOWAK | 1982 | Stalowa Wola | STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA | 10:58 |
| 5. | 176 | Marcin SIWEK | 1986 | Pysznica | Stalowowski Klub Biegacza | 11:52 |
| 6. | 107 | Tomasz ŁEPTUCH | 1980 | Komorów | Stalowowski Klub Biegacza | 12:02 |
| 7. | 189 | Mariusz STEC | 1989 | Domaradz | Husaria Race Team | 12:55 |
| 8. | 73 | Rafał KIDA | 1982 | Sokołów Małopolski | Sokołów Team | 13:08 |
| 9. | 198 | Robert SZKODA | 1985 | Biłgoraj | Biłgoraj Biega | 13:29 |
| 10. | 237 | Paweł ZBĘK | 1982 | Pysznica | | 13:36 |
| 11. | 206 | Jarosław TORBA | 1989 | Lipa | | 13:42 |
| 12. | 62 | Rafał HAŃCZYK | 1988 | Nisko | | 13:54 |
| 13. | 219 | Sebastian WILK | 1983 | Żupawa | | 14:16 |
| 14. | 44 | Tomasz GAWRON | 1987 | Stalowa Wola | | 14:17 |
| 15. | 46 | Grzegorz GĘBUŚ | 1986 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 14:22 |
| 16. | 116 | Wojciech MARKOWICZ | 1985 | Nisko | JW5077 | 14:24 |
| 17. | 91 | Piotr KRÓLAK | 1982 | Stalowa Wola | | 14:28 |
| 18. | 29 | Michał ĆWIK | 1984 | Stalowa Wola | Fryturnia Michał Ćwik | 14:31 |
| 19. | 165 | Piotr RUMANEK | 1987 | Maziarnia | | 14:35 |
| 20. | 78 | Tomek KOŁODZIEJ | 1983 | Stalowa Wola | Husaria Race Team | 14:36 |
| 21. | 125 | Piotr MŁYNARCZYK | 1988 | Stalowa Wola | Stalowa Wola | 15:19 |
| 22. | 74 | Grzegorz KLUCHA | 1984 | Stalowa Wola | GIEKA.pl | 15:23 |
| 23. | 77 | Mateusz KOCHOWSKI | 1989 | Stalowa Wola | hej Stal | 15:26 |
| 24. | 214 | Tomasz WEBER | 1986 | Stalowa Wola | ZS Bojanów | 15:41 |
| 25. | 184 | Mirosław STACHURSKI | 1982 | | STG Rzeszów | 16:00 |
| 26. | 227 | Marcin KOPCIARA | 1986 | Busko-Zdrój | | 16:16 |
| 27. | 177 | Sebastian SKŁADNIK | 1982 | Stalowa Wola | | 16:34 |
| 28. | 199 | Krzysztof SZWAŁEK | 1984 | Zbydniów | | 16:34 |
| 29. | 195 | Grzegorz SZCZĘCH | 1984 | Stalowa Wola | Superior Industries | 17:33 |
| 30. | 120 | Dariusz MAZUREK | 1983 | Stalowa Wola | Rzeszowskie Gazele i Gepardy | 17:34 |

5. Stalowowski Bieg "Policz się z cukrzycą" Kategorie wiekowe



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Wynik |
|------|-----|-----------------------|---------|--------------|---------------------------|-------|
| 31. | 52 | Grzegorz GORCZYCA | 1984 | Zabrze | | 17:42 |
| 32. | 101 | Grzegorz KWITEK | 1982 | Stalowa Wola | KwitekTeam | 18:00 |
| 33. | 182 | Michał SOWA | 1983 | Stalowa Wola | Planeta Nisko | 19:16 |
| 34. | 24 | Fabian CYGERT | 1982 | Katowice | Śląski Klub Karate Goliat | 19:46 |
| 35. | 50 | Marcin GONDEK | 1983 | Stalowa Wola | | 20:08 |
| 36. | 66 | Grzegorz JEDRZEJEWSKI | 1980 | Stalowa Wola | | 22:52 |
| 37. | 136 | Krzysztof PALEN | 1983 | Stalowa Wola | | 24:16 |
| 38. | 252 | Lech SULICH | 1985 | Stalowa Wola | | 15:51 |

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Kategorie wiekowe



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Wynik |
|------------|-----|-----------------------|---------|--------------|----------------------------------|-------|
| M40 | | | | | | |
| 1. | 38 | Bogdan DZIUBA | 1974 | Jastkowice | Stalowowski Klub Biegacza | 10:20 |
| 2. | 138 | Robert PASIECZNY | 1977 | Gorzycy | Fartlek GO | 11:13 |
| 3. | 94 | Paweł KRUPA | 1979 | Agatówka | Stalowowski Klub Biegacza | 11:45 |
| 4. | 156 | Piotr PROSZOWSKI | 1972 | Jastkowice | Stalowowski Klub Biegacza | 11:52 |
| 5. | 65 | Robert JARGIŁO | 1976 | Jastkowice | Stalowowski Klub Biegacza | 12:29 |
| 6. | 191 | Edward SUDOŁ | 1976 | Gwoździec | MKL Sparta Stalowa Wola | 12:31 |
| 7. | 188 | Krzysztof STEC | 1971 | Stalowa Wola | | 13:11 |
| 8. | 225 | Grzegorz WOJTASIK | 1976 | Stalowa Wola | | 13:42 |
| 9. | 49 | Mariusz GOŁOS | 1979 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 14:12 |
| 10. | 146 | Tomasz PIKUŁA | 1976 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacz | 14:20 |
| 11. | 16 | Daniel BURKOWSKI | 1975 | Stalowa Wola | Stalowowski klub biegacza | 15:20 |
| 12. | 4 | Dariusz BAŃKA | 1974 | Stalowa Wola | SKM Łodołamacze | 15:29 |
| 13. | 60 | Marcin BRZOZOWSKI | 1977 | Stalowa Wola | | 15:36 |
| 14. | 76 | Grzegorz KOCHAN | 1977 | Stalowa Wola | | 15:39 |
| 15. | 240 | Wojtek ZIELIŃSKI | 1971 | Stalowa Wola | Superior Industries Stalowa Wola | 16:04 |
| 16. | 114 | Damian MARCZAK | 1979 | Stalowa Wola | | 16:06 |
| 17. | 145 | Rafał PIETRAS | 1973 | Stalowa Wola | Superior Industries | 16:14 |
| 18. | 160 | Wiesław PUZIO | 1976 | Nisko | Planeta Nisko | 16:50 |
| 19. | 92 | Jacek KRUPA | 1973 | Stalowa Wola | ATS Wheels Stalowa Wola | 16:56 |
| 20. | 42 | Artur GAWOR | 1971 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 17:34 |
| 21. | 19 | Jarosław CHOLEWA | 1977 | Stalowa Wola | | 17:41 |
| 22. | 147 | Grzegorz PINTAL | 1979 | Stalowa Wola | | 17:58 |
| 23. | 235 | Paweł ZAWÓŁ | 1977 | Stalowa Wola | BES Sandomierz | 19:13 |
| 24. | 110 | Izydor ŁYKO | 1971 | Stalowa Wola | FIFARFA Stalowa Wola | 19:49 |
| 25. | 171 | Ryszard SĘK | 1975 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 20:58 |
| 26. | 97 | Bogusław KULKA | 1974 | Pysznicza | | 21:02 |
| 27. | 22 | Krzysztof CHRUSTOWSKI | 1975 | Stalowa Wola | PROMYK | 21:29 |
| 28. | 23 | Adam ŁUKASIEWICZ | 1977 | | | 11:46 |

5. Stalowowski Bieg "Policz się z cukrzycą" Kategorie wiekowe



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Wynik |
|------------|-----|------------------|---------|--------------|---------------------------|-------|
| M50 | | | | | | |
| 1. | 172 | Kazimierz SIEK | 1969 | Zabrze | Fertleg GO | 12:37 |
| 2. | 131 | Roman OCZKOWSKI | 1964 | Stalowa Wola | SKB | 12:38 |
| 3. | 193 | Wiesław SZABAT | 1960 | Annopol | | 12:47 |
| 4. | 163 | Piotr ROCHOWSKI | 1962 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 14:10 |
| 5. | 132 | Tomasz OLESAK | 1967 | Nisko | | 15:44 |
| 6. | 231 | Jerzy WRZESIEN | 1968 | Sandomierz | Tak Lubie Sandomierz | 15:59 |
| 7. | 153 | Ryszard POKRYWKA | 1964 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 16:03 |
| 8. | 9 | Paweł BIDAS | 1967 | Sandomierz | tak lubie sandomierz | 16:59 |
| 9. | 137 | Sławomir PARTYKA | 1969 | Agatówka | | 17:30 |

5. Stalowowski Bieg "Policz się z cukrzycą" Kategorie wiekowe



| M-ce | Nr | Imię i nazwisko | Rok ur. | Miejscowość | Klub | Wynik |
|------------|-----|---------------------|---------|--------------------|---------------------------|-------|
| M60 | | | | | | |
| 1. | 106 | Stanisław ŁANCUCKI | 1958 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 11:33 |
| 2. | 221 | Marian WŁODARCZYK | 1958 | Skarżysko Kamienna | Stalowowski Klub Biegacza | 14:01 |
| 3. | 124 | Stanisław MLYNARSKI | 1954 | Zarzecze K/niska | Stalowowski Klub Biegacza | 14:33 |
| 4. | 203 | Adam SZYMAŃSKI | 1949 | Stalowa Wola | Stalowowski Klub Biegacza | 15:12 |
| 5. | 100 | Stanisław KWIECIEN | 1958 | Stalowa Wola | Iodolamacze Stalowa Wola | 19:40 |
| 6. | 72 | Tadeusz KASPRZAK | 1947 | Stalowa Wola | Free Team | 25:48 |