

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Wyniki OPEN



2019-01-13, Stalowa Wola

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Okr1	Okr2	Okr3	Wynik
Bieg 3 km						
1.	38	Bogdan DZIUBA	3:27 (1.)	3:26 (1.)	3:27 (1.)	10:20
2.	249	Michał WOJCIECHOWSKI	3:27 (2.)	3:27 (2.)	3:29 (2.)	10:24
3.	229	Grzegorz WÓJS	3:34 (4.)	3:36 (4.)	3:28 (3.)	10:39
4.	142	Arnold PEREZ	3:29 (3.)	3:34 (3.)	3:36 (4.)	10:40
5.	63	Maciej HASIAK	3:36 (6.)	3:45 (7.)	3:33 (5.)	10:54
6.	129	Marcin NOWAK	3:37 (7.)	3:40 (5.)	3:40 (6.)	10:58
7.	138	Robert PASIECZNY	3:36 (5.)	3:44 (6.)	3:53 (7.)	11:13
8.	106	Stanisław ŁANCUCKI	3:55 (12.)	3:51 (11.)	3:46 (8.)	11:33
9.	84	Kamil KOZA	3:50 (10.)	3:54 (9.)	3:53 (9.)	11:38
10.	179	Dawid SOBIŁO	3:40 (8.)	3:59 (8.)	4:01 (10.)	11:42
11.	94	Paweł KRUPA	3:46 (9.)	3:59 (10.)	4:00 (11.)	11:45
12.	176	Marcin SIWEK	4:04 (16.)	4:01 (14.)	3:46 (12.)	11:52
13.	156	Piotr PROSZOWSKI	3:57 (14.)	3:59 (12.)	3:55 (13.)	11:52
14.	107	Tomasz ŁEPTUCH	3:59 (15.)	4:00 (13.)	4:02 (14.)	12:02
15.	5	Hubert BAŃKA	4:18 (24.)	4:05 (18.)	4:05 (15.)	12:29
16.	65	Robert JARGIŁO	4:04 (17.)	4:13 (17.)	4:11 (16.)	12:29
17.	191	Edward SUDOŁ	3:57 (13.)	4:20 (16.)	4:13 (17.)	12:31
18.	172	Kazimierz SIEK	3:52 (11.)	4:25 (15.)	4:19 (18.)	12:37
19.	131	Roman OCZKOWSKI	4:07 (19.)	4:18 (20.)	4:12 (19.)	12:38
20.	193	Wiesław SZABAT	4:06 (18.)	4:18 (19.)	4:22 (20.)	12:47
21.	285	Kinga KACUGA	4:07 (2.)	4:20 (1.)	4:21 (1.)	12:49
22.	189	Mariusz STEC	4:27 (28.)	4:18 (24.)	4:09 (21.)	12:55
23.	175	Małgorzata SIEMBIDA	4:03 (1.)	4:25 (2.)	4:28 (2.)	12:56
24.	173	Dawid SIEMBIDA	4:16 (22.)	4:20 (21.)	4:24 (22.)	13:02
25.	73	Rafał KIDA	4:17 (23.)	4:26 (22.)	4:24 (23.)	13:08
26.	188	Krzysztof STEC	4:18 (25.)	4:26 (23.)	4:26 (24.)	13:11
27.	270	Michał PAWŁOWSKI	4:58 (47.)	4:19 (31.)	4:06 (25.)	13:24
28.	198	Robert SZKODA	4:15 (21.)	4:33 (25.)	4:40 (26.)	13:29
29.	237	Paweł ZBEK	4:33 (32.)	4:28 (27.)	4:33 (27.)	13:36
30.	225	Grzegorz WOJTASIK	4:31 (30.)	4:40 (29.)	4:31 (28.)	13:42
31.	206	Jarosław TORBA	4:13 (20.)	4:46 (26.)	4:42 (29.)	13:42
32.	62	Rafał HAŃCZYK	4:25 (26.)	4:43 (28.)	4:45 (30.)	13:54
33.	178	Barbara SKRZYPCZAK	4:35 (4.)	4:42 (3.)	4:37 (3.)	13:55
34.	105	Weronika LIGAS	4:31 (3.)	4:55 (4.)	4:29 (4.)	13:56
35.	221	Marian WŁODARCZYK	4:37 (34.)	4:44 (32.)	4:39 (31.)	14:01
36.	163	Piotr ROCHOWSKI	4:32 (31.)	4:44 (30.)	4:52 (32.)	14:10
37.	67	Tomasz JUDA	4:46 (39.)	4:44 (34.)	4:39 (33.)	14:10
38.	49	Mariusz GOŁOS	4:43 (36.)	4:47 (35.)	4:41 (34.)	14:12
39.	219	Sebastian WILK	5:00 (49.)	4:44 (45.)	4:31 (35.)	14:16
40.	44	Tomasz GAWRON	4:54 (46.)	4:42 (39.)	4:41 (36.)	14:17
41.	146	Tomasz PIKUŁA	4:53 (45.)	4:50 (44.)	4:36 (37.)	14:20
42.	46	Grzegorz GĘBUŚ	4:50 (43.)	4:52 (42.)	4:40 (38.)	14:22
43.	116	Wojciech MARKOWICZ	4:49 (42.)	4:51 (41.)	4:43 (39.)	14:24
44.	91	Piotr KRÓLAK	4:48 (40.)	4:54 (43.)	4:45 (40.)	14:28
45.	29	Michał ĆWIK	4:26 (27.)	5:05 (36.)	4:59 (41.)	14:31
46.	47	Katarzyna WÓJS	4:43 (5.)	4:58 (5.)	4:49 (5.)	14:31
47.	124	Stanisław MLYNARSKI	4:33 (33.)	4:56 (33.)	5:03 (42.)	14:33

5. Stalowowolski Bieg "Policz się z cukrzycą"

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Okr1	Okr2	Okr3	Wynik
48.	165	Piotr RUMANEK	4:48 (41.)	4:51 (40.)	4:55 (43.)	14:35
49.	78	Tomek KOŁODZIEJ	4:37 (35.)	4:57 (38.)	5:00 (44.)	14:36
50.	112	Mikołaj MACKO	4:30 (29.)	5:04 (37.)	5:17 (45.)	14:51
51.	224	Krzysztof WOJTAK	4:43 (37.)	5:04 (46.)	5:08 (46.)	14:56
52.	203	Adam SZYMAŃSKI	4:58 (48.)	5:07 (49.)	5:06 (47.)	15:12
53.	167	Monika RYCHLAK - BOŻEK	4:58 (7.)	5:07 (6.)	5:06 (6.)	15:12
54.	268	Lars KOWALSKI	4:52 (44.)	5:13 (48.)	5:12 (48.)	15:17
55.	71	Marcel KATA	5:23 (60.)	5:02 (55.)	4:54 (49.)	15:19
56.	125	Piotr MŁYNARCZYK	5:23 (61.)	5:01 (54.)	4:54 (50.)	15:19
57.	99	Marek KULKA	5:23 (62.)	5:01 (52.)	4:54 (51.)	15:19
58.	96	Szymon KULIŃSKI	5:23 (59.)	5:01 (53.)	4:54 (52.)	15:19
59.	16	Daniel BURKOWSKI	5:12 (53.)	5:16 (56.)	4:52 (53.)	15:20
60.	74	Grzegorz KLUCHA	4:44 (38.)	5:15 (47.)	5:23 (54.)	15:23
61.	77	Mateusz KOCHOWSKI	5:06 (50.)	5:11 (50.)	5:07 (55.)	15:26
62.	4	Dariusz BAŃKA	5:21 (58.)	5:02 (51.)	5:05 (56.)	15:29
63.	60	Marcin BRZOZOWSKI	5:50 (75.)	5:07 (68.)	4:38 (57.)	15:36
64.	76	Grzegorz KOCHAN	5:27 (63.)	5:10 (60.)	5:02 (58.)	15:39
65.	214	Tomasz WEBER	5:41 (70.)	5:19 (71.)	4:40 (59.)	15:41
66.	132	Tomasz OLEKSAK	5:21 (57.)	5:12 (58.)	5:11 (60.)	15:44
67.	121	Rafał MAZUREK	5:07 (51.)	5:21 (57.)	5:17 (61.)	15:46
68.	144	Damian TĘCZA	5:08 (52.)	5:27 (59.)	5:16 (62.)	15:52
69.	8	Iwona BEDNARZ	5:20 (10.)	5:25 (8.)	5:07 (7.)	15:53
70.	39	Paulina FORNEK	5:29 (15.)	5:17 (9.)	5:10 (8.)	15:58
71.	231	Jerzy WRZESIENI	5:53 (76.)	5:03 (67.)	5:02 (63.)	15:59
72.	184	Mirosław STACHURSKI	5:19 (54.)	5:20 (61.)	5:20 (64.)	16:00
73.	239	Agnieszka ZIELIŃSKA	5:06 (8.)	5:28 (7.)	5:26 (9.)	16:01
74.	153	Ryszard POKRYWKA	5:28 (64.)	5:18 (63.)	5:16 (65.)	16:03
75.	240	Wojtek ZIELIŃSKI	5:46 (73.)	5:09 (66.)	5:08 (66.)	16:04
76.	140	Piotr PATEREK	5:21 (56.)	5:20 (62.)	5:23 (67.)	16:04
77.	114	Damian MARCZAK	5:20 (55.)	5:30 (64.)	5:15 (68.)	16:06
78.	185	Anna STAROŃSKA	5:32 (18.)	5:19 (11.)	5:16 (10.)	16:08
79.	233	Justyna ZAORSKA	5:26 (12.)	5:27 (12.)	5:19 (11.)	16:13
80.	145	Rafał PIETRAS	5:32 (67.)	5:27 (69.)	5:15 (69.)	16:14
81.	234	Allan ZAORSKI	5:29 (65.)	5:31 (70.)	5:15 (70.)	16:16
82.	227	Marcin KOPCIARA	6:01 (78.)	5:06 (73.)	5:08 (71.)	16:16
83.	215	Barbara WIATROWICZ	5:31 (16.)	5:28 (15.)	5:17 (12.)	16:17
84.	210	Ewa URBAN	5:25 (11.)	5:31 (14.)	5:21 (13.)	16:17
85.	32	Remigiusz DENDA	5:29 (66.)	5:21 (65.)	5:26 (72.)	16:18
86.	174	Gertruda SIEMBIDA	5:34 (19.)	5:25 (16.)	5:18 (14.)	16:18
87.	243	Aleksandra GIERAK	5:27 (13.)	5:26 (13.)	5:28 (15.)	16:22
88.	26	Paweł CZERNIKOWSKI	5:45 (72.)	5:26 (74.)	5:16 (73.)	16:28
89.	269	Kaya KOWALSKI	5:10 (9.)	5:41 (10.)	5:36 (16.)	16:29
90.	170	Dominika SERWACKA	5:39 (23.)	5:28 (17.)	5:24 (17.)	16:32
91.	177	Sebastian SKŁADNIK	5:38 (68.)	5:25 (72.)	5:30 (74.)	16:34
92.	199	Krzysztof SZWAŁEK	6:32 (87.)	4:54 (77.)	5:08 (75.)	16:34
93.	160	Wiesław PUZIO	6:19 (83.)	5:11 (78.)	5:19 (76.)	16:50
94.	41	Katarzyna GALIŃSKA	5:31 (17.)	5:36 (18.)	5:45 (18.)	16:53
95.	21	Piotr CHOLEWA	5:40 (69.)	5:45 (76.)	5:30 (77.)	16:56
96.	92	Jacek KRUPA	5:47 (74.)	5:29 (75.)	5:39 (78.)	16:56
97.	9	Paweł BIDAS	6:12 (81.)	5:20 (79.)	5:26 (79.)	16:59

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Okr1	Okr2	Okr3	Wynik
98.	113	Natalia MACKO	5:55 (25.)	5:28 (20.)	5:36 (19.)	17:00
99.	55	Jagoda GRABSKA	5:37 (22.)	5:42 (19.)	5:45 (20.)	17:05
100.	181	Teresa SOŁTYS	5:57 (27.)	5:39 (23.)	5:31 (21.)	17:08
101.	128	Paulina NIEMIEC	5:43 (24.)	5:49 (22.)	5:46 (22.)	17:19
102.	126	Halina MŁYNARSKA	5:36 (21.)	5:55 (21.)	5:55 (23.)	17:27
103.	137	Sławomir PARTYKA	5:45 (71.)	5:55 (81.)	5:48 (80.)	17:30
104.	108	Marta ŁOBODZIEC	6:27 (38.)	5:41 (31.)	5:22 (24.)	17:31
105.	151	Emilia PŁAZA-PINTAL	5:57 (26.)	5:54 (25.)	5:40 (25.)	17:32
106.	195	Grzegorz SZCZĘCH	5:54 (77.)	5:44 (80.)	5:54 (81.)	17:33
107.	43	Monika GAWOR	6:11 (28.)	5:47 (26.)	5:35 (26.)	17:34
108.	120	Dariusz MAZUREK	6:11 (80.)	5:46 (82.)	5:36 (82.)	17:34
109.	42	Artur GAWOR	6:11 (79.)	5:47 (83.)	5:35 (83.)	17:34
110.	154	Wiola POWĘSKA	6:19 (33.)	5:47 (30.)	5:28 (27.)	17:36
111.	1	Damian LEBIODA	6:46 (91.)	5:21 (85.)	5:31 (84.)	17:39
112.	85	Edyta KOZIOŁ	6:11 (29.)	5:53 (28.)	5:35 (28.)	17:40
113.	19	Jarosław CHOLEWA	6:31 (85.)	5:38 (86.)	5:30 (85.)	17:41
114.	53	Izabela GORCZYCA	4:58 (6.)	7:06 (29.)	5:36 (29.)	17:41
115.	52	Grzegorz GORCZYCA	6:12 (82.)	5:53 (84.)	5:36 (86.)	17:42
116.	79	Sylwia KOPAŁA	6:36 (42.)	5:40 (32.)	5:32 (30.)	17:50
117.	244	Julia PŁANETA	6:35 (41.)	5:46 (34.)	5:32 (31.)	17:53
118.	161	Monika RAGAN	5:29 (14.)	6:18 (24.)	6:09 (32.)	17:57
119.	148	Wiktor PINTAL	6:32 (88.)	6:04 (89.)	5:21 (87.)	17:57
120.	147	Grzegorz PINTAL	6:31 (86.)	6:04 (88.)	5:21 (88.)	17:58
121.	101	Grzegorz KWITEK	6:31 (84.)	5:47 (87.)	5:41 (89.)	18:00
122.	80	Basia KORCZYŃSKA-KWITEK	6:31 (39.)	5:46 (33.)	5:41 (33.)	18:00
123.	87	Miłosz KRAJEWSKI	6:32 (89.)	6:12 (90.)	5:24 (90.)	18:09
124.	217	Maria WILGOSZ	5:36 (20.)	6:25 (27.)	6:14 (34.)	18:15
125.	149	Iwona PLISZKA	6:15 (32.)	6:11 (36.)	5:56 (35.)	18:24
126.	150	Milena PLISZKA	6:15 (31.)	6:11 (35.)	5:57 (36.)	18:24
127.	18	Anna CHOCHOŁEK	7:06 (61.)	5:59 (42.)	5:44 (37.)	18:49
128.	86	Anna KRAJEWSKA	6:33 (40.)	6:18 (39.)	6:06 (38.)	18:58
129.	226	Katarzyna WOLAK	6:21 (35.)	6:22 (38.)	6:20 (39.)	19:04
130.	187	Agnieszka STEC	6:21 (34.)	6:22 (37.)	6:22 (40.)	19:05
131.	20	Małgorzata CHOLEWA	6:56 (50.)	6:16 (45.)	5:54 (41.)	19:08
132.	235	Paweł ZAWÓŁ	6:42 (90.)	6:26 (91.)	6:04 (91.)	19:13
133.	111	Alina MACIĄG	6:56 (49.)	6:13 (43.)	6:03 (42.)	19:13
134.	182	Michał SOWA	6:59 (95.)	6:14 (92.)	6:02 (92.)	19:16
135.	205	Agnieszka TARCZYŃSKA	6:21 (37.)	6:41 (40.)	6:31 (43.)	19:34
136.	100	Stanisław KWIECIEN	6:49 (92.)	6:28 (93.)	6:22 (93.)	19:40
137.	190	Iwona STEFANIAK	6:21 (36.)	6:41 (41.)	6:39 (44.)	19:42
138.	6	Patrycja BARTOCHOWSKA	6:58 (55.)	6:34 (51.)	6:13 (45.)	19:45
139.	104	Agata LEWANDOWSKA- SKRZYPEK	6:58 (54.)	6:34 (52.)	6:13 (46.)	19:46
140.	24	Fabian CYGERT	6:59 (96.)	6:27 (95.)	6:19 (94.)	19:46
141.	117	Małgorzata MARZEC	7:04 (57.)	6:26 (49.)	6:16 (47.)	19:47
142.	118	Zuzia MARZEC	7:04 (59.)	6:26 (50.)	6:16 (48.)	19:47
143.	110	Izydor ŁYKO	7:05 (98.)	6:27 (96.)	6:16 (95.)	19:49
144.	48	Elżbieta GIEBUŁTOWICZ	7:07 (63.)	6:29 (55.)	6:14 (49.)	19:51
145.	115	Lucyna MARKIEWICZ	7:08 (65.)	6:33 (57.)	6:10 (50.)	19:52
146.	61	Ewa HADAM	7:01 (56.)	6:33 (54.)	6:28 (51.)	20:04
147.	83	Klaudia KOWALSKA	6:58 (53.)	6:35 (53.)	6:31 (52.)	20:04

5. Stalowowski Bieg "Policz się z cukrzycą"

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Okr1	Okr2	Okr3	Wynik
148.	119	Grzegorz MAZIARZ	7:06 (100.)	6:28 (97.)	6:29 (96.)	20:05
149.	50	Marcin GONDEK	6:55 (94.)	6:30 (94.)	6:41 (97.)	20:08
150.	139	Ewa PASTUCHA	6:56 (47.)	6:30 (47.)	6:42 (53.)	20:08
151.	197	Edyta SZEWC	6:47 (44.)	6:30 (46.)	6:54 (54.)	20:12
152.	218	Jagoda WILK	7:06 (62.)	6:34 (56.)	6:37 (55.)	20:18
153.	196	Katarzyna SZCZĘCH	6:51 (46.)	6:37 (48.)	6:52 (56.)	20:22
154.	236	Monika ZBĘK	7:05 (60.)	7:10 (65.)	6:07 (57.)	20:23
155.	228	Katarzyna WÓJCIK	6:57 (52.)	6:52 (60.)	6:49 (58.)	20:38
156.	58	Jowita JEĐRUCH	7:08 (66.)	6:38 (58.)	6:54 (59.)	20:41
157.	201	Izabela SZWEDO-DYDAK	7:07 (64.)	6:42 (62.)	6:53 (60.)	20:42
158.	34	Agnieszka DOROSIŃSKA	6:56 (51.)	6:51 (59.)	7:04 (61.)	20:53
159.	98	Małgorzata KULKA	7:04 (58.)	7:02 (64.)	6:49 (62.)	20:56
160.	171	Ryszard SĘK	6:54 (93.)	6:50 (98.)	7:13 (98.)	20:58
161.	97	Bogusław KULKA	7:07 (101.)	6:59 (99.)	6:55 (99.)	21:02
162.	127	Anna NAJA-LESZCZYŃSKA	6:51 (45.)	7:06 (63.)	7:17 (63.)	21:14
163.	238	Wojciech ZBĘK	7:05 (99.)	7:09 (101.)	7:02 (100.)	21:17
164.	22	Krzysztof CHRUSTOWSKI	7:04 (97.)	7:08 (100.)	7:15 (101.)	21:29
165.	1248	Mateusz LEJA	7:10 (102.)	7:14 (102.)	7:22 (102.)	21:46
166.	247	Dorota LEJA	7:10 (67.)	7:13 (66.)	7:23 (64.)	21:47
167.	135	Karolina PALEŃ	7:46 (69.)	7:19 (68.)	7:31 (65.)	22:37
168.	251	Agnieszka PAWLINA	7:15 (68.)	7:49 (67.)	7:47 (66.)	22:52
169.	66	Grzegorz JEDRZEJEWSKI	7:15 (103.)	7:49 (103.)	7:47 (103.)	22:52
170.	213	Sabina WEBER	7:59 (71.)	7:47 (69.)	8:00 (67.)	23:47
171.	155	Danuta DZIUBA	7:56 (70.)	8:07 (70.)	7:44 (68.)	23:47
172.	136	Krzysztof PALEŃ	7:54 (104.)	8:08 (105.)	8:13 (104.)	24:16
173.	72	Tadeusz KASPRZAK	8:39 (106.)	8:38 (107.)	8:30 (105.)	25:48
174.	30	Natalia ĆWIK	6:39 (43.)	6:32 (44.)	()	13:11
175.	3	Magda BANASIK	6:56 (48.)	6:53 (61.)	()	13:49
176.	252	Lech SULICH	10:41 (107.)	5:09 (104.)	()	15:51
177.	246	Miłosz ŻURAWKA	8:24 (105.)	8:25 (106.)	()	16:49
178.	245	Iwona ŻURAWKA	8:25 (72.)	9:04 (71.)	()	17:29
179.	253	Karolina BAROWNIK-HANNA	6:14 (30.)	()	()	6:14
180.	23	Adam ŁUKASIEWICZ	11:46 (108.)	()	()	11:46

5. Stalowowski Bieg

"Policz się z cukrzycą"

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Okr1	Okr2	Okr3	Wynik
Marsz NW 2 km						
1.	10	Renata BIDAS	8:07 (1.)	7:27 (1.)	()	15:34
2.	17	Marcin CAPAŁA	8:16 (1.)	7:40 (1.)	()	15:57
3.	25	Ewa BRZOZOWSKA	8:13 (2.)	8:04 (2.)	()	16:18
4.	180	Agnieszka SOKAL-CAPAŁA	8:38 (3.)	8:04 (3.)	()	16:43
5.	134	Angelika PAKOS	9:08 (4.)	8:31 (4.)	()	17:40
6.	222	Łukasz WŁODARSKI	9:30 (2.)	9:23 (2.)	()	18:53
7.	166	Marta RYBAK	10:43 (10.)	8:12 (5.)	()	18:55
8.	141	Magdalena PAWŁOWSKA	9:21 (5.)	9:35 (6.)	()	18:56
9.	143	Ewa PIĄTKOWSKA	10:43 (9.)	8:26 (7.)	()	19:10
10.	158	Małgorzata PUZIO	10:34 (8.)	8:39 (8.)	()	19:14
11.	102	Renata LASKOWSKA	10:13 (6.)	9:40 (9.)	()	19:54
12.	59	Ewelina PŁANETA	10:59 (11.)	9:00 (10.)	()	19:59
13.	2	Katarzyna BABULA	11:10 (16.)	9:00 (11.)	()	20:11
14.	152	Lucyna POKRYWKA	10:34 (7.)	10:28 (12.)	()	21:02
15.	57	Ewa GŁÓWKA	11:49 (19.)	9:32 (13.)	()	21:22
16.	250	Julia GŁÓWKA	11:50 (20.)	9:32 (14.)	()	21:22
17.	159	Piotr PUZIO	11:55 (4.)	9:31 (3.)	()	21:26
18.	40	Katarzyna FURMAN	11:00 (12.)	10:31 (15.)	()	21:32
19.	28	Piotr HASNY	11:04 (3.)	10:33 (4.)	()	21:38
20.	75	Wiesława KŁOK	11:09 (14.)	10:32 (16.)	()	21:41
21.	232	Łucja ZAKRZEWSKA	11:08 (13.)	10:35 (17.)	()	21:44
22.	89	Beata KRAWCZYK	11:11 (17.)	10:33 (18.)	()	21:44
23.	216	Barbara WILCZYŃSKA	11:09 (15.)	10:35 (19.)	()	21:44
24.	81	Marta KORFEL	11:16 (18.)	10:29 (20.)	()	21:45
25.	223	Monika WOCH	11:53 (21.)	13:40 (21.)	()	25:34
26.	90	Małgorzata KRĘŻEL	11:53 (22.)	13:40 (22.)	()	25:34
27.	168	Olga SALISTA-VOLOSHYN	12:03 (23.)	13:38 (23.)	()	25:41
28.	7	Elżbieta BĄK	12:04 (5.)	13:37 (5.)	()	25:42