

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie 5km

Półmaraton

2019-03-23, Prudnik

M-sce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Płeć	Kara /m-sce
Półmaraton								
1.	215	Karol STILLER	1984	Kusięta	KABEX Podkowa Janów	2:22:12,41	M (1.)	
2.	197	Marcin ROSAK	1977	Zielona Góra	runnerski.pl	2:23:15,09	M (2.)	
3.	113	Krzysztof CZŁONKOWSKI	1976	Szczekociny	Olimpijczyk Szczekociny	2:25:58,93	M (3.)	60s
4.	189	Piotr ORDZOWIAŁY	1967	Osielec	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:27:34,77	M (4.)	
5.	184	Piotr NIECHWIEJCZYK	1976	Świętochłowice	Opel Active Team	2:27:40,82	M (5.)	
6.	151	Piotr KORDOWSKI	1971	Kraków	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:29:10,47	M (6.)	
7.	234	Tomasz WOJTOWICZ	1990	Widacz		2:29:39,64	M (7.)	
8.	132	Marcin HAŁAS	1984	Czechowice - Dzierżycze	NORDUM	2:34:11,56	M (8.)	
9.	202	Paweł SŁUPIANEK	1979	Katowice	LECYMY DURŚ	2:34:12,36	M (9.)	
10.	144	Sebastian KLIMSIK	1979	Strzegom		2:34:46,63	M (10.)	60s
11.	237	Ryszard ŻYDĄCZEWSKI	1965	Lubin	KS Metraco Polkowice	2:34:47,72	M (11.)	
12.	213	Piotr STĘPAK	1994	Zbylitowska Góra	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:37:24,66	M (12.)	
13.	136	Robert JANOCHA	1965	Krosno	MUKS Podkarpacie Jedlicze	2:37:30,62	M (13.)	120s
14.	200	Patryk SKRZYPCZAK	1988	Trzciel	Marsz po zdrowie	2:37:48,72	M (14.)	120s
15.	127	Mirosław GRATKA	1973	Kojszówka	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:38:59,92	M (15.)	
16.	173	Andrzej MICHAŁSKI	1959	Sanok	Nordic Walking Sanok	2:39:34,90	M (16.)	
17.	147	Joanna KOŁODZIEJ	1968	Ruda Śląska	Stadion Śląski	2:40:03,39	K (1.)	
18.	230	Krzysztof WILCZEK	1973	Zębówice	Sopel Dobrodzien	2:40:16,78	M (17.)	
19.	157	Małgorzata KUBISZYN	1985	Lubaczów		2:42:30,50	K (2.)	
20.	165	Grzegorz MAŁEK	1990	Kielce		2:42:35,86	M (18.)	60s
21.	119	Roman FRĄCKOWIAK	1968	Wieleń	KS Metraco Polkowice	2:43:31,85	M (19.)	
22.	201	Leszek SŁOMIAN	1961	Katowice	Stadion Śląski	2:43:36,66	M (20.)	60s
23.	236	Władysław ŻACZEK	1963	Andrespol	ANDRESPOL AKTYWNI	2:44:35,39	M (21.)	
24.	205	Ireneusz STACHOWSKI	1974	Wodzisław Śląski	FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI & MONSUN SPORT	2:44:48,06	M (22.)	120s

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie 5km

Półmaraton

M-sce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Płeć	Kara /m-sce
25.	105	Bogdan GRZYWA	1965	Czyżowice	Forma Wodzisław SI	2:46:07,80	M (23.)	
26.	163	Arkadiusz MAKOWSKA	1966	Prudnik		2:47:55,91	M (24.)	
27.	172	Grzegorz MAŁDY	1959	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	2:48:29,23	M (25.)	
28.	188	Izabela OKRZESIK-FRĄCKOWIAK	1968	Wieleń	KS Metraco Polkowice	2:48:43,43	K (3.)	
29.	158	Mirosław KUBISZYN	1984	Lubaczów		2:48:54,63	M (26.)	60s
30.	112	Bogdan CYRUS	1970	Strzebiń		2:50:52,69	M (27.)	
31.	174	Grzegorz MIELCZAREK	1967	Opole		2:51:16,16	M (28.)	
32.	176	Jan MIKOŁAJCZAK	1954	Legnica	Saller Nordic Walking Team Legnica	2:51:39,59	M (29.)	
33.	131	Franciszek HAJDUK	1964	Tarnowskie Góry	SieChodzi	2:52:31,46	M (30.)	
34.	187	Mariusz NOWICZ	1993	Księży Las		2:52:48,50	M (31.)	
35.	101	Adam ADAMCZYK	1949	Warszawa		2:52:55,95	M (32.)	60s
36.	214	Lucyna STĘPIEŃ	1957	Lubin	KS Metraco Polkowice	2:53:05,64	K (4.)	
37.	140	Agnieszka KANIA	1977	Łaziska Górne		2:53:20,29	K (5.)	
38.	191	Sylvia PASIŃSKA - SKOWRON	1977	Szczodrkowice	Pruszyński Sport Team	2:53:46,57	K (6.)	
39.	145	Daria KOBIELA	1989	Częstochowa	KABEX Podkowa Janów	2:54:45,91	K (7.)	
40.	206	Stanisław STANIEC	1953	Strzelin	amator	2:55:01,64	M (33.)	
41.	154	Tadeusz KOWALCZYK	1954	Kraków	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:55:26,85	M (34.)	
42.	159	Tomasz KULCZYCKI	1974	Prudnik		2:55:46,62	M (35.)	60s
43.	219	Małgorzata SZCZUDLIK	1980	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	2:56:42,44	K (8.)	
44.	222	Tomasz TAISNER	1971	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	2:58:02,88	M (36.)	
45.	242	Jan DUDEK	1961	Kędzierzyn-Koźle	KE KOKO	2:59:40,60	M (37.)	
46.	150	Bogusława KORDOWSKA	1975	Kraków	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	2:59:46,83	K (9.)	
47.	110	Stanisław CHORABIK	1958	Dębowiec		3:00:45,65	M (38.)	
48.	135	Jerzy HRYNDIO	1955	Katowice	STADION ŚLĄSKI	3:00:50,45	M (39.)	
49.	102	Marian ADAMUS	1949	Bytom		3:00:51,63	M (40.)	
50.	137	Irena JANOSZKA	1963	Radzionków	Cidry Lotajom	3:02:12,21	K (10.)	
51.	128	Agnieszka GROS	1979	Katowice	parkrun Katowice	3:02:28,55	K (11.)	60s
52.	193	Artur PINTAK	1979	Kolnowice	-	3:02:40,57	M (41.)	60s

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie 5km

Półmaraton

M-sce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Płeć	Kara /m-sce
53.	210	Emilia STEFANIAK	1957	Sosnowiec	- rok -	3:03:05,25	K (12.)	
54.	120	Ryszard FUDALI	1958	Gliwice	SAINT-GOBAIN SQUAD/Gliwice	3:03:09,50	M (42.)	60s
55.	190	Jan PAC	1962	Bytom	Cidry Lotajom	3:03:16,59	M (43.)	
56.	227	Teresa WARCHALSKA	1951	Katowice		3:03:55,82	K (13.)	
57.	233	Jarosław WITKOWSKI	1977	Nakło	LABTAR TEAM	3:03:56,12	M (44.)	60s
58.	208	Karol STAWNIAK	1948	Żnin	KS Metraco Polkowice	3:04:54,52	M (45.)	
59.	104	Dorota BARTYZEL	1964	Jelcz-Laskowice		3:06:14,74	K (14.)	
60.	239	Stanisław PRZYBYSZ	1952	Prudnik	Nierzeszony	3:06:46,51	M (46.)	
61.	139	Ewa JASTRZĘBSKA	1971	Katowice	Truchtacz Mysłowice	3:07:03,44	K (15.)	
62.	152	Jakub KOTULA	1984	Katowice	UNIA MIAST	3:07:08,08	M (47.)	
63.	185	Tomasz NIEWODNICZAŃSKI	1948	Janików, Gm. Oława		3:07:16,06	M (48.)	
64.	149	Tomasz KOPROWSKI	1972	Oława	Nordiki	3:07:20,08	M (49.)	
65.	225	Joanna URBAN	1974	Oława	Amatoe	3:07:53,43	K (16.)	
66.	126	Beata GRATKA	1974	Kojszówka	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	3:08:30,63	K (17.)	
67.	125	Adam GÓRNIAK	1968	Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec	3:08:36,75	M (50.)	120s
68.	238	Dariusz BUL	1974	Prudnik	Wesoły Borsuk Team	3:08:47,68	M (51.)	
69.	181	Marek MOŚOŃ	1957	Wrocław	DwaMarki	3:10:52,90	M (52.)	60s
70.	231	Arek WILD	1966	Oława		3:11:20,67	M (53.)	
71.	171	Alena MARINKOVÁ	1979	Zlaté hory		3:12:09,24	K (18.)	
72.	103	Magdalena BADOWIEC	1980	Tarnowskie Góry	GOGGLE PAE TEAM	3:12:10,10	K (19.)	120s
73.	142	Marek KIEŁBIK	1957	Wrocław	DWAMARKI	3:14:01,36	M (54.)	
74.	192	Kazimierz PIKSA	1949	Brzeg	Nordic Walking Kruszyna	3:14:04,00	M (55.)	
75.	161	Katarzyna ŁOSKOT-FIT	1976	Masłów	Kijowe Lejdis	3:15:33,87	K (20.)	
76.	216	Tomasz SUMIŃSKI	1973	Siemysłów		3:16:20,60	M (56.)	
77.	198	Paweł RYBAŁTOWSKI	1944	Oborniki Śląskie		3:16:28,19	M (57.)	
78.	114	Janusz DONIGIEWICZ	1954	Brzeg	Nordic Walking Kruszyna	3:16:32,32	M (58.)	60s
79.	124	Ireneusz GODAWA	1962	Katowice	Stadion Śląski	3:17:25,11	M (59.)	
80.	166	Katarzyna MALINOWSKA	1980	Piekary Śląskie	Lecymy Durś	3:17:41,89	K (21.)	

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie 5km

Półmaraton

M-sce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Płeć	Kara /m-sce
81.	224	Joanna TOKARZ	1983	Piekary Śląskie	Lecymy Durś	3:17:42,33	K (22.)	
82.	155	Magdalena KOZIAROWSKA	1977	Prudnik		3:18:01,20	K (23.)	120s
83.	116	Stanisław DROZD	1958	Bytom	Cidry Lotajom	3:18:29,37	M (60.)	
84.	129	Anita GWAREK	1971	Warszawa (bielany)	PASJA Nordic Walking	3:20:52,56	K (24.)	
85.	241	Witold PODWYSOCKI	1968	Prudnik		3:20:54,19	M (61.)	
86.	232	Ewa WILD	1974	Oława	Ewa	3:21:35,98	K (25.)	
87.	199	Kristina SCHEJBALOVA	1955	Zlaté Hory	Zelená tělocvična	3:22:07,42	K (26.)	
88.	183	Wojciech NETKOWSKI	1959	Warszawa (mokotów)	PASJA Nordic Walking	3:22:17,20	M (62.)	
89.	153	Marta KOWALCZYK - LACHOWSKA	1980	Kamieniec Wrocławski	NORDIKI	3:22:41,13	K (27.)	60s
90.	106	Andrea BONK	1974	Kopřivnice		3:23:03,80	K (28.)	
91.	194	Anna POHL	1968	Biała		3:24:44,95	K (29.)	60s
92.	146	Paweł KOCHAŃSKI	1972	Trzebinia		3:25:27,11	M (63.)	
93.	164	Magdalena MAKOWSKA	1992	Prudnik		3:25:37,09	K (30.)	
94.	180	Jolanta MOSIEK	1971	Prudnik		3:25:37,72	K (31.)	
95.	121	Gabriela GABRIELA GAJEWICZ-ROGAŁA	1971	Kielce	Kijowe Lejdis	3:26:44,90	K (32.)	
96.	245	Dariusz WYLĘGAŁA	1990	Prudnik		3:27:25,86	M (64.)	
97.	108	Anna CHMIELEWSKA	1979	Jedlina-Zdroj		3:27:51,66	K (33.)	
98.	148	Sonia KOŁODZIEJ	1989	Krapkowice	brak	3:29:40,44	K (34.)	
99.	247	Dorota PIETRUSZYŃSKA	1969	Prudnik		3:30:44,93	K (35.)	
100.	212	Magdalena STEFANÓW	1978	Prudnik		3:31:38,59	K (36.)	60s
101.	207	Marzena STANKOWSKA	1975	Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	3:32:29,37	K (37.)	
102.	217	Michał SURIAK	1988	Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	3:34:24,83	M (65.)	
103.	122	Joanna GAŚSIOR-ŚCIBOR	1980	Prudnik		3:34:33,23	K (38.)	
104.	228	Marek WESOŁOWSKI	1961	Prudnik	Niezrzeszony	3:36:05,02	M (66.)	
105.	143	Berenika KISZKA-MAZIARCZUK	1985	Chorzów	Lecymy Durś	3:36:29,22	K (39.)	
106.	179	Katarzyna MIŚ	1981	Radzionków	Cidry Lotajom	3:39:30,43	K (40.)	
107.	115	Krystyna DROZD	1961	Bytom	Cidry Lotajom	3:39:31,73	K (41.)	
108.	109	Jolanta CHOLEWKA	1956	Poznań	Marsz po Zdrowie Poznań	3:41:17,96	K (42.)	

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie 5km

Półmaraton

M-sce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Płeć	Kara
							/m-sce	
109.	240	Aleksandra RACZYŃSKA	1938	Chorzów	Stadion Śląski	3:42:07,61	K (43.)	
110.	243	Maria BROJ	1971	Żlinice	BROJ TEAM ŻLINICE	3:42:09,43	K (44.)	
111.	175	Halina MIELCZAREK	1964	Opole		3:45:49,06	K (45.)	
112.	162	Jadwiga MAJERCZYK - GODLEWSKA	1968	Wiązów	Nordiki	3:46:49,05	K (46.)	
113.	168	Joanna MARCINKOWSKA	1989	Jeszkwice	Nordiki	3:47:36,36	K (47.)	60s
114.	246	Marta CHALIMONIUK-NOWAK	1976	Opole	Polskie Stowarz. Trenerów Wrona	3:52:17,14	K (48.)	
115.	167	Danuta MALSKA	1957	Prudnik		3:52:33,10	K (49.)	
116.	123	Mirosław GLISZCZYŃSKI	1956	Międzybrodzie Bialskie	Tarnogórske Łazęgi	3:57:51,94	M (67.)	
117.	182	Alina MURZYN	1987	Prezynka		3:58:05,27	K (50.)	120s
118.	223	Bogdan THOMALLA	1942	Zabrze	Stadion Śląski	3:59:45,31	M (68.)	
119.	138	Beata JASIK	1979	Łącznik	-	4:05:11,27	K (51.)	
	244	Paweł GUTOWSKI	1976	Prudnik		♥	M ()	
	117	Łukasz ELŻBIECIAK	1979	Lachowice	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	DSQ	M ()	
	107	Kornel BROJ	1998	Żlinice	BROJ TEAM ŻLINICE	DSQ	M ()	
	196	Roman PUDELKO	1988	Chróścina		DSQ	M ()	
	111	Jerzy CIESIELSKI	1952	Łódź	Epoka Nordica	DNF	M ()	
	160	Janusz LIGĘZA	1960	Tychy		DNF	M ()	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Marcinkowski

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas