

# "Bieg Żółwia" IV Bieg Grodziski o puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne

## Wyniki OPEN

2018-07-07, Grodzisko Dolne

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	kat. w	Netto	Meta	Płeć /m-ce
<b>12km</b>								
1.	22	Piotr CHMAJ	Łańcut	Łańcut	M20 (1)	44:31,9	<b>44:32,5</b>	M (1)
2.	147	Krzysztof JAWORSKI	Stary Sącz	VISEGRAD MARATON RYTRO	M30 (1)	45:29,8	<b>45:31,3</b>	M (2)
3.	62	Wojciech LIZAK	Grodzisko Dolne	flegmatyczne mrówki z zakupami	M30 (2)	46:13,7	<b>46:14,6</b>	M (3)
4.	2	Marcin AMBROZIAK	Ryn	Dąbrowski Team	M30 (3)	47:12,7	<b>47:13,7</b>	M (4)
5.	94	Kuba ROGOWSKI	Brzózka Królewska	Active Team Brzózka Królewska	M20 (2)	47:33,2	<b>47:33,6</b>	M (5)
6.	84	Krzysztof PACHOLEK	Dachnów	-	M20 (3)	48:32,2	<b>48:33,3</b>	M (6)
7.	64	Stanisław ŁUCZAK	Nowa Sarzyna	NOWA SARZYNA-CIECH	M40 (1)	48:49,3	<b>48:50,9</b>	M (7)
8.	79	Filip NIESŁONY	Kozłowice	flegmatyczne mrówki z zakupami	M20 (4)	49:19,0	<b>49:20,3</b>	M (8)
9.	39	Mateusz GOLONKA	Gorlice	GUKLA BRATKOWICE KORZENIOWSKI.PL	M20 (5)	49:44,6	<b>49:45,1</b>	M (9)
10.	40	Jacek GUT	Hucisko	Black Jack Team	M20 (6)	49:49,7	<b>49:50,9</b>	M (10)
11.	49	Bogdan KLÓSKA	Horyniec-Zdrój		M40 (2)	49:57,8	<b>49:58,7</b>	M (11)
12.	46	Wiesław JANDZIŚ	Dynów	Aktywny Dynów	M40 (3)	50:38,3	<b>50:40,4</b>	M (12)
13.	96	Stanisław SARZYŃSKI	Łańcut		M30 (4)	50:53,5	<b>50:55,4</b>	M (13)
14.	134	Łukasz ZAWADZKI	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M20 (7)	51:37,4	<b>51:39,0</b>	M (14)
15.	71	Adrian MĘDRON	Korniaktów Północny		M20 (8)	51:40,7	<b>51:43,7</b>	M (15)
16.	104	Michał STARZEC	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M30 (5)	52:06,5	<b>52:09,7</b>	M (16)
17.	53	Krzysztof KOSIOR			M30 (6)	52:52,4	<b>52:54,6</b>	M (17)
18.	70	Dawid MATERNA	Rzeszów	Asseco Active Team	M30 (7)	52:53,6	<b>52:54,7</b>	M (18)
19.	144	Grzegorz NATOŃSKI	Żołynia		M30 (8)	53:11,0	<b>53:13,4</b>	M (19)
20.	29	Waldemar DAŻ	Głogów Małopolski	TKKF "Sokół" Głogów Małopolski	M40 (4)	53:28,2	<b>53:31,2</b>	M (20)
21.	127	Radosław WARECKI	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M30 (9)	53:26,5	<b>53:31,3</b>	M (21)
22.	16	Marek BOTWINA	Jagiella		M20 (9)	53:34,7	<b>53:39,8</b>	M (22)
23.	81	Grzegorz NYKIEL	Laszczyzny	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	M40 (5)	54:27,8	<b>54:28,6</b>	M (23)
24.	111	Robert SZKODA	Biłgoraj	Biłgoraj Ultra Trail	M30 (10)	54:47,7	<b>54:50,0</b>	M (24)
25.	128	Krzysztof WĘGRZYN	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	M50 (1)	54:56,4	<b>54:58,1</b>	M (25)
26.	38	Grzegorz GOLEŚ	Giedlarowa	RUN Giedlarowa	M30 (11)	54:57,9	<b>54:59,2</b>	M (26)

**TIMEKEEPER**

...tam gdzie liczy się czas

# "Bieg Żółwia" IV Bieg Grodziski o puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne

## Wyniki OPEN

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	kat. w	Netto	Meta	Płeć /m-ce
27.	119	Tomasz TRYNIECKI	Żołyńia	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	M40 (6)	55:23,4	<b>55:26,0</b>	M (27)
28.	153	Paweł AUGUSTYN	Kraków	Novomatic Technologies Poland	M30 (12)	55:43,5	<b>55:44,9</b>	M (28)
29.	148	Janusz KORNAGA	Horyniec-Zdrój		M50 (2)	55:43,9	<b>55:45,4</b>	M (29)
30.	132	Janusz ZATOR	Mokre	Dębickie Gepardy	M40 (7)	56:02,6	<b>56:07,7</b>	M (30)
31.	76	Michał NIEMCZAK	Markowa	Przeworska Grupa Biegowa	M20 (10)	56:16,9	<b>56:21,5</b>	M (31)
32.	56	Mateusz KOWALCZYK	Studzian	Przeworska Grupa Biegowa	M20 (11)	56:24,1	<b>56:24,9</b>	M (32)
33.	65	Fabian MACHNIAK	Nowosielce	NwE	M20 (12)	56:15,7	<b>56:25,9</b>	M (33)
34.	47	Marek KALANDYK	Hermanowa	Hermanos Hermanowa	M50 (3)	56:22,5	<b>56:30,9</b>	M (34)
35.	72	Stanisław MŁYNARSKI	Zarzecze K. Niska	SKB Stalowa	M60+ (1)	57:10,5	<b>57:10,7</b>	M (35)
36.	150	Rafał NOWAK	Brzóza Królewska	Pizza Team	M20 (13)	57:33,7	<b>57:37,9</b>	M (36)
37.	3	Bogdan ANTOSZ	Sieniawa		M40 (8)	57:48,9	<b>57:52,2</b>	M (37)
38.	108	Antoni SZCZEPANIK	Brzóza Królewska	Active Team Brzóza Królewska	M40 (9)	57:51,8	<b>57:54,2</b>	M (38)
39.	28	Wacław CZWAKIEL	Leżajsk		M50 (4)	57:53,2	<b>57:55,1</b>	M (39)
40.	99	Jan SŁOWIK	Hermanowa	Wybiegamy w przyszłość	M40 (10)	57:47,3	<b>58:02,0</b>	M (40)
41.	58	Piotr KRZANOWSKI	Krosno		M20 (14)	57:56,5	<b>58:07,9</b>	M (41)
42.	103	Tomasz SMOLINIEC	Dachnow	BIEGOMANIA LUBACZÓW	M40 (11)	58:18,4	<b>58:22,3</b>	M (42)
43.	123	Kinga WALANIA	Głogów Małopolski	TKKF "Sokół" Głogów Małopolski	K30 (1)	58:29,5	<b>58:30,7</b>	K (1)
44.	18	Rafał BRONHARD	Rzeszów	21 BATALION DOWODZENIA	M30 (13)	58:30,3	<b>58:31,9</b>	M (43)
45.	142	Jarosław CZYJT	Łańcut	NwE	M20 (15)	59:06,9	<b>59:16,5</b>	M (44)
46.	91	Jerzy PRĘDKI	Hermanowa	Wybiegamy w Przyszlosc	M40 (12)	59:12,8	<b>59:19,5</b>	M (45)
47.	50	Marcin KOBIELSKI	Studzian		M30 (14)	59:13,8	<b>59:19,7</b>	M (46)
48.	118	Krzystian TRYNIECKI	Żołyńia		M20 (16)	59:23,0	<b>59:25,1</b>	M (47)
49.	10	Marcin BERESTKA	Leżajsk		M30 (15)	59:35,9	<b>59:44,2</b>	M (48)
50.	106	Ireneusz STEFAŃSKI	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	M40 (13)	1:00:16,3	<b>1:00:21,2</b>	M (49)
51.	17	Stanisław BOTWINA	Jagiełła		M20 (17)	1:00:17,4	<b>1:00:22,5</b>	M (50)
52.	105	Maria STEFAŃSKA	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	K30 (2)	1:00:20,1	<b>1:00:23,9</b>	K (2)
53.	137	Tomasz ZYGMUNT	Giedlarowa		M20 (18)	1:00:21,7	<b>1:00:24,5</b>	M (51)
54.	141	Tomek ZAMORSKI	Tryńcza	Przeworska Grupa Biegowa	M30 (16)	1:00:17,7	<b>1:00:24,9</b>	M (52)
55.	116	Waldemar SZYBIAK	Przemyśl		M50 (5)	1:00:30,6	<b>1:00:34,3</b>	M (53)

TIMEKEEPER

...tam gdzie liczy się czas

# "Bieg Żółwia" IV Bieg Grodziski o puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne

## Wyniki OPEN

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	kat. w	Netto	Meta	Płeć /m-ce
56.	75	Wiesław NAUKA	Stasiówka	Dębickie Gepardy	M40 (14)	1:00:32,0	<b>1:00:38,1</b>	M (54)
57.	31	Jan DEC	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M30 (17)	1:01:06,7	<b>1:01:11,9</b>	M (55)
58.	115	Joanna SZYBIAK	Reczpol		K40 (1)	1:01:12,2	<b>1:01:16,1</b>	K (3)
59.	13	Patryk STOPYRA	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	M20 (19)	1:01:19,9	<b>1:01:24,7</b>	M (56)
60.	26	Maciej CZERWONKA	Laszczyny	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	M20 (20)	1:01:19,5	<b>1:01:26,8</b>	M (57)
61.	44	Zdzisław HASZTO	Leżajsk	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M60+ (2)	1:01:39,5	<b>1:01:40,2</b>	M (58)
62.	33	Paweł DRAĞ	Rzeszów	DECARUN RZESZÓW	M30 (18)	1:01:49,9	<b>1:01:58,0</b>	M (59)
63.	107	Mateusz STYKA	Rzeszów	ROLMAT	M30 (19)	1:01:47,4	<b>1:02:00,6</b>	M (60)
64.	85	Grzegorz PASIERB	Rzeszów	Decarun Rzeszów	M40 (15)	1:01:54,9	<b>1:02:03,7</b>	M (61)
65.	78	Dominik NIEŚLONY	Kozłowice	flegmatyczne mrówki z zakupami	M20 (21)	1:02:12,5	<b>1:02:15,7</b>	M (62)
66.	95	Monika RYCHLAK-BOŻEK	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	K40 (2)	1:02:31,3	<b>1:02:34,1</b>	K (4)
67.	120	Tomasz TRZNADEL	Gluchow	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	M30 (20)	1:02:38,0	<b>1:02:42,9</b>	M (63)
68.	59	Marek KUC	Rzeszów		M30 (21)	1:02:38,9	<b>1:02:48,5</b>	M (64)
69.	61	Grzegorz LIZAK	Grodzisko Dolne	flegmatyczne mrówki z zakupami	M30 (22)	1:02:57,2	<b>1:03:01,7</b>	M (65)
70.	11	Roman BIELÓWKA	Budy Łańcuckie	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	M50 (6)	1:03:01,0	<b>1:03:06,2</b>	M (66)
71.	140	Dariusz MIKOŚ	Przemyśl		M20 (22)	1:03:02,2	<b>1:03:06,2</b>	M (67)
72.	82	Joanna OLEKSZYK	Rzeszów	DecaRun	K20 (1)	1:03:22,3	<b>1:03:30,4</b>	K (5)
73.	124	Agnieszka WALANUS	Laszczyny		K30 (3)	1:04:01,0	<b>1:04:04,2</b>	K (6)
74.	37	Andrzej GOLEŚ	Dynów	Aktywny Dynów	M30 (23)	1:03:58,9	<b>1:04:04,3</b>	M (68)
75.	19	Karol BRUDNIAK	Biedaczów	Pizza Team	M20 (23)	1:04:36,4	<b>1:04:40,2</b>	M (69)
76.	133	Andrzej ZAWADZKI	Rzeszów		M50 (7)	1:04:30,7	<b>1:04:40,2</b>	M (70)
77.	122	Marek URBAN	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M30 (24)	1:04:50,9	<b>1:04:56,6</b>	M (71)
78.	125	Daniel WALANUS	Grodzisko Dolne		M30 (25)	1:05:07,7	<b>1:05:07,7</b>	M (72)
79.	83	Wojciech ORŁOWSKI	Stalowa Wola	LANS LAS	M40 (16)	1:05:10,3	<b>1:05:13,4</b>	M (73)
80.	48	Andrzej KĘPKA	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M50 (8)	1:05:10,5	<b>1:05:16,0</b>	M (74)
81.	7	Jolanta BAŁ	Żołyńia	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	K30 (4)	1:05:28,2	<b>1:05:35,6</b>	K (7)
82.	35	Przemysław FUS	Żołyńia		M30 (26)	1:05:29,3	<b>1:05:37,0</b>	M (75)
83.	98	Robert SKOCZYLAS	Rzeszów	Szare Łosie	M50 (9)	1:06:33,6	<b>1:06:43,5</b>	M (76)
84.	139	Tomasz ŻURAWSKI	Przeworsk	Przeworska Grupa Biegowa	M40 (17)	1:06:41,1	<b>1:06:47,5</b>	M (77)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# "Bieg Żółwia" IV Bieg Grodziski o puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne

## Wyniki OPEN

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	kat. w	Netto	Meta	Płeć /m-ce
85.	80	Krystian NOSEK	Białobrzegi	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	M20 (24)	1:07:08,2	<b>1:07:12,1</b>	M (78)
86.	27	Danuta CZWAKIEL	Leżajsk		K50 (1)	1:07:39,9	<b>1:07:42,5</b>	K (8)
87.	60	Marcin KUSIAK	Leżajsk		M30 (27)	1:07:49,4	<b>1:07:58,4</b>	M (79)
88.	117	Adam ŚWIERSZCZ	Pisz		M20 (25)	1:08:03,5	<b>1:08:06,8</b>	M (80)
89.	34	Piotr DUBANIK	Munina	JAROSŁAWSKA GRUPA BIEGOWA "SOKÓŁ"	M50 (10)	1:08:05,1	<b>1:08:07,5</b>	M (81)
90.	55	Grzegorz KOTOŁOWSKI	Jawornik Polski		M30 (28)	1:08:32,4	<b>1:08:38,1</b>	M (82)
91.	102	Mateusz SŁYSZ	Grodzisko Dolne		M20 (26)	1:08:40,7	<b>1:08:54,6</b>	M (83)
92.	90	Grzegorz POTACZAŁA	Laszczyny	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	M40 (18)	1:08:41,8	<b>1:08:55,5</b>	M (84)
93.	101	Krzysztof SŁYSZ	Warszawa		M30 (29)	1:08:42,3	<b>1:08:56,3</b>	M (85)
94.	1	Cesar ALCIBAR MARTINEZ	Leżajsk	Biegam bo lubię	M40 (19)	1:08:53,9	<b>1:08:58,1</b>	M (86)
95.	143	Tomasz BECLA	Nowosielce		M20 (27)	1:09:03,5	<b>1:09:13,0</b>	M (87)
96.	152	Marcin ZIELIŃSKI	Nowosielce	NwE	M20 (28)	1:09:09,6	<b>1:09:19,7</b>	M (88)
97.	30	Danuta DĄBROWSKA	Pisz		K50 (2)	1:09:25,6	<b>1:09:33,8</b>	K (9)
98.	93	Anna RAWSKA - ŚMIECIUCH	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	K50 (3)	1:09:40,7	<b>1:09:41,6</b>	K (10)
99.	129	Małgorzata WĘGRZYN	Krasne	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	K40 (3)	1:09:33,0	<b>1:09:42,6</b>	K (11)
100.	77	Rafał NIEMCZAK	Markowa		M20 (29)	1:09:47,7	<b>1:09:52,3</b>	M (89)
101.	6	Agnieszka BARTNIK	Budy Łańcuckie	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	K20 (2)	1:09:50,5	<b>1:09:53,9</b>	K (12)
102.	23	Jadwiga CHMURA	Grodzisko Górne		K20 (3)	1:09:45,8	<b>1:09:57,1</b>	K (13)
103.	149	Małgorzata KRZYCH	Horyniec-Zdrój		K30 (5)	1:10:37,0	<b>1:10:41,5</b>	K (14)
104.	87	Natalia PEMPEK	Rzeszów		K20 (4)	1:11:58,8	<b>1:12:04,3</b>	K (15)
105.	52	Wojciech KOPACZ	Nisko	Kaito Team	M30 (30)	1:11:59,1	<b>1:12:05,4</b>	M (90)
106.	88	Andrzej PIEŁA	Grodzisko Dolne	Grodziska Grupa Biegowa Szalone Żółwie	M20 (30)	1:12:30,2	<b>1:12:35,7</b>	M (91)
107.	154	Zbigniew SYCZ	Rzeszów	EL-ŻBIK Moda Męska z Rycerzem	M50 (11)	1:12:51,8	<b>1:12:52,8</b>	M (92)
108.	131	Krzysztof ZALEPA	Grodzisko Dolne		M40 (20)	1:13:22,8	<b>1:13:25,7</b>	M (93)
109.	130	Alicja ZALEPA	Grodzisko Dolne		K30 (6)	1:13:23,2	<b>1:13:25,7</b>	K (16)
110.	42	Lucyna HALA	Wiązownica		K40 (4)	1:13:23,8	<b>1:13:27,9</b>	K (17)
111.	113	Iwona SZWEDO	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	K30 (7)	1:13:42,4	<b>1:13:51,0</b>	K (18)
112.	66	Kinga MAJCHER	Jagiełła		K20 (5)	1:14:09,3	<b>1:14:15,1</b>	K (19)
113.	97	Małgorzata SEBZDA	Bledowa Tycz	Husaria Race Team	K40 (5)	1:14:49,7	<b>1:14:52,9</b>	K (20)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# "Bieg Żółwia" IV Bieg Grodziski o puchar Wójta Gminy Grodzisko Dolne

## Wyniki OPEN

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miasto	Klub	kat. w	Netto	Meta	Płeć /m-ce
114.	43	Rafał HAMRYSZCZAK	Przemyśl		M40 (21)	1:14:56,5	<b>1:15:09,4</b>	M (94)
115.	63	Anna ŁAPIŃSKA	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza / biegusiem.pl	K30 (8)	1:15:11,9	<b>1:15:16,5</b>	K (21)
116.	92	Eryk RAJZER	Zabratówka	NiechBiega	M20 (31)	1:15:05,4	<b>1:15:17,6</b>	M (95)
117.	110	Michał SZERER	Rzeszów	Koliberki	M30 (31)	1:15:12,9	<b>1:15:20,3</b>	M (96)
118.	138	Artur ŻEBRAKOWSKI	Rzeszów	Rzeszowscy Spartanie	M40 (22)	1:15:14,5	<b>1:15:21,5</b>	M (97)
119.	8	Karol BEDNARZ	Trzciana	RAJ-TATR	M40 (23)	1:15:10,7	<b>1:15:24,2</b>	M (98)
120.	112	Beata SZNAJDER	Pisz	Klub Morsów w Pisz	K40 (6)	1:15:49,1	<b>1:15:57,1</b>	K (22)
121.	54	Paweł KOSOWICZ	Mielec		M20 (32)	1:15:55,1	<b>1:16:05,9</b>	M (99)
122.	51	Dominik KOCUR	Kawęczyn Sędziszowski		M20 (33)	1:16:00,4	<b>1:16:11,0</b>	M (100)
123.	135	Wojciech ZIMNICKI	Rzeszów		M30 (32)	1:17:13,5	<b>1:17:24,6</b>	M (101)
124.	114	Marcin SZWEDO	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	M30 (33)	1:17:26,8	<b>1:17:35,5</b>	M (102)
125.	100	Stefan SŁOWIK	Tyczyn	Wybiegamy w przyszłość	M50 (12)	1:17:41,9	<b>1:17:51,1</b>	M (103)
126.	126	Arkadiusz WARECKI	Sieniawa	Przeworska Grupa Biegowa	M20 (34)	1:17:53,4	<b>1:17:59,2</b>	M (104)
127.	73	Paweł MOSZKOWICZ	Grodzisko Dolne		M20 (35)	1:17:51,7	<b>1:18:02,2</b>	M (105)
128.	67	Joanna MAKUCH	Cieszanów	Biegomania Lubaczów	K30 (9)	1:18:03,8	<b>1:18:07,8</b>	K (23)
129.	109	Anna SZCZYGIEL	Lubaczów	Biegomania Lubaczów	K40 (7)	1:18:04,0	<b>1:18:07,9</b>	K (24)
130.	12	Sławomir BOCEK	Boguchwała		M40 (24)	1:18:16,6	<b>1:18:24,2</b>	M (106)
131.	45	Paweł HAWRO	Przeworsk		M30 (34)	1:18:24,7	<b>1:18:33,7</b>	M (107)
132.	121	Mirosław TURZA	Dachnów	KRESOWIANIE	M30 (35)	1:18:38,3	<b>1:18:50,0</b>	M (108)
133.	32	Iwona DĘBNIAK	Leżajsk		K30 (10)	1:18:41,5	<b>1:18:50,1</b>	K (25)
134.	136	Monika ZYGMUNT	Giedlarowa		K40 (8)	1:18:41,3	<b>1:18:50,2</b>	K (26)
135.	9	Anna BEMBEN	Nowa Sarzyna		K60+ (1)	1:19:11,7	<b>1:19:20,8</b>	K (27)
136.	68	Aleksandra MALIK	Reszów	Rzeszowski Hasacz	K50 (4)	1:19:33,6	<b>1:19:40,4</b>	K (28)
137.	41	Ewa HADAM	Dynów	Spartan Race Training Group Rzeszów	K50 (5)	1:24:40,0	<b>1:24:48,4</b>	K (29)
138.	5	Zuzanna BARANOWSKA	Rzeszów	Spartan Race Training Group Rzeszów	K20 (6)	1:24:57,7	<b>1:25:05,4</b>	K (30)
139.	86	Mateusz PELC	Laszczyzny	OSP Laszczyzny	M30 (36)	1:25:38,3	<b>1:25:45,5</b>	M (109)
140.	151	Alicja SKOCZYLAS	Rzeszów	Szare Łosie	K50 (6)	1:27:21,6	<b>1:27:33,3</b>	K (31)
141.	74	Edyta NAUKA	Stasiówka	Dębickie Gepardy	K40 (9)	1:27:26,8	<b>1:27:33,3</b>	K (32)
142.	145	Victoria GNOT	Radłów	flegmatyczne mrówki z zakupami	K20 (7)	1:29:05,0	<b>1:29:11,8</b>	K (33)

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*