

# VI Bieg

## "NISKO NA PIĄTKĘ"



### Wyniki OPEN

2021-07-11, Nisko

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	2,2 km	Netto	Wynik	
<b>Bieg 5 km</b>										
1.	551	POCIECHA Tomasz	1988	M30-39 (OPEN)	Kryg	TLC Gorlice	7:42 (2)	16:39	<b>16:40</b>	M (1)
2.	597	TURCZYN Mariusz	1984	M30-39 (OPEN)	MAJDAN	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	7:42 (3)	16:53	<b>16:53</b>	M (2)
3.	611	WÓJS Grzegorz	1982	M30-39 (OPEN)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	7:42 (6)	17:09	<b>17:10</b>	M (3)
4.	650	HASIAK Maciej	1986	M30-39 (1.)	Hucisko	Stalowowski Klub Biegacza	7:44 (8)	17:22	<b>17:24</b>	M (4)
5.	498	KOBYLARZ Piotr	1986	M30-39 (2.)	Rzeszów		7:42 (5)	17:24	<b>17:26</b>	M (5)
6.	570	SŁOWIK Grzegorz	1980	M40-49 (1.)	Iskrzynia	OSP Iskrzynia/aktywnakorczyna.pl	7:42 (7)	17:28	<b>17:29</b>	M (6)
7.	471	DZIUBA Bogdan	1974	M40-49 (2.)	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	7:42 (4)	17:36	<b>17:36</b>	M (7)
8.	623	ZMITROWICZ Bogdan	1977	M40-49 (3.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	7:47 (10)	17:40	<b>17:41</b>	M (8)
<b>9.</b>	<b>449</b>	<b>ALBRYCHT Katarzyna</b>	<b>1982</b>	<b>K30-39 (OPEN)</b>	<b>Krościenko Wyżne</b>		<b>7:50 (1)</b>	<b>17:41</b>	<b>17:42</b>	<b>K (1)</b>
10.	485	GUZIK Paweł	1980	M40-49 (4.)	Krosno	KOSTYCYZ TEAM	7:47 (9)	17:50	<b>17:51</b>	M (9)
11.	653	ŁUCZAK Stanisław	1974	M40-49 (5.)	Nowa Sarzyna	3 Podkarpacka Brygada Obrony	7:50 (11)	17:52	<b>17:53</b>	M (10)
12.	630	MAJECKI Robert	1993	M16-29 (1.)	Sandomierz		7:42 (1)	18:16	<b>18:16</b>	M (11)
13.	588	SZCZUDRAWA Dariusz	1979	M40-49 (6.)	Nowa Dęba		8:11 (16)	18:18	<b>18:19</b>	M (12)
14.	456	BŁĄDEK Piotr	1986	M30-39 (3.)	Kamień	PROSWIM	8:04 (13)	18:24	<b>18:25</b>	M (13)
15.	636	KABAT Daniel	1983	M30-39 (4.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	8:12 (18)	18:32	<b>18:35</b>	M (14)
16.	631	MUCHA Waclaw	1983	M30-39 (5.)	Krasiczyn	Dopóki Walczysz Jesteś Zwycięzcą	7:51 (12)	18:37	<b>18:37</b>	M (15)
17.	604	WALAT Adrian	1988	M30-39 (6.)	Rzeszów	3 Podkarpacka Brygada Obrony	8:06 (15)	18:38	<b>18:39</b>	M (16)
18.	640	KRUPA Paweł	1979	M40-49 (7.)	Agatówka	Stalowowski Klub Biegacza	8:12 (17)	18:38	<b>18:40</b>	M (17)
19.	496	KIDA Rafał	1982	M30-39 (7.)	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	8:13 (19)	18:55	<b>18:57</b>	M (18)
20.	470	DURTKA Mateusz	2003	M16-29 (2.)	Chmielów		8:35 (30)	19:14	<b>19:20</b>	M (19)
21.	602	URBAŃSKI Zbigniew	1966	M50-59 (2.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	8:28 (23)	19:20	<b>19:22</b>	M (20)
22.	634	JARGIŁO Robert	1976	M40-49 (8.)	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	8:25 (22)	19:18	<b>19:22</b>	M (21)
23.	583	STEC Krzysztof	1971	M50-59 (1.)	STALOWA WOLA	SKB St. Wola/ Czarnecki Run Team	8:34 (29)	19:20	<b>19:22</b>	M (22)
24.	489	JUDA Tomasz	1995	M16-29 (3.)	Nisko		8:22 (21)	19:24	<b>19:26</b>	M (23)
25.	632	ŁAŃCUCKI Stanisław	1958	M60+ (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	8:28 (24)	19:27	<b>19:29</b>	M (24)
26.	569	PRAŻMOWSKI Marcin	1974	M40-49 (9.)	Zabrze	Maratończyk Zabrze	8:18 (20)	19:24	<b>19:29</b>	M (25)
27.	469	DRYPS Ryszard	1957	M60+ (2.)	Nowa Sarzyna	NOWOSARZYŃSKA GRUPA BIEGOWA	8:37 (32)	19:31	<b>19:32</b>	M (26)

# VI Bieg

## "NISKO NA PIĄTKĘ"



### Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	2,2 km	Netto	Wynik	
28.	548	PŁECHA Grzegorz	1971	M50-59 (3.)	Strzeszkowice Duże		8:29 (25)	19:37	<b>19:39</b>	M (27)
29.	608	WILCZAK Grzegorz	1992	M16-29 (4.)	Sokołów Małopolski	BorgWarner Running Team	8:37 (33)	19:39	<b>19:42</b>	M (28)
<b>30.</b>	<b>644</b>	<b>WALANIA-BRONHARD Kinga</b>	<b>1983</b>	<b>K30-39 (OPEN)</b>	<b>Głogów Młp.</b>	<b>Głogovia Głogów Młp.</b>	<b>8:33 (3)</b>	<b>19:47</b>	<b>19:49</b>	<b>K (2)</b>
31.	645	BRONHARD Rafał	1986	M30-39 (8.)	Głogów Młp.	Głogovia Głogów Młp.	8:05 (14)	19:49	<b>19:50</b>	M (29)
32.	627	MOSKAL Zbigniew	1979	M40-49 (10.)	Nisko		8:33 (28)	19:52	<b>19:53</b>	M (30)
<b>33.</b>	<b>567</b>	<b>SIEMBIDA Małgorzata</b>	<b>1978</b>	<b>K40-49 (OPEN)</b>	<b>Ulanów</b>	<b>Stalowowski Klub Biegacza</b>	<b>8:29 (2)</b>	<b>19:55</b>	<b>19:57</b>	<b>K (3)</b>
34.	461	ĆWIK Michał	1984	M30-39 (9.)	Stalowa Wola	FRYTURNIA ŚWIEŻA KUCHNIA	8:30 (27)	20:01	<b>20:04</b>	M (31)
35.	643	SIĘBIDA Mieczysław	1984	M30-39 (10.)	Gorzyce	Fartlek Go	8:30 (26)	20:05	<b>20:09</b>	M (32)
36.	642	JANOWSKI Tomasz	1986	M30-39 (11.)	Łęczna	Unia Hrubieszów	8:48 (34)	20:15	<b>20:17</b>	M (33)
37.	534	OCZKOWSKI Roman	1964	M50-59 (4.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	8:51 (37)	20:20	<b>20:23</b>	M (34)
38.	622	ZALESKI Tomasz	1989	M30-39 (12.)	Przemyśl	Przemyski Klub Biegacza	8:36 (31)	20:34	<b>20:38</b>	M (35)
39.	590	SZKODA Robert	1985	M30-39 (13.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	8:51 (38)	20:39	<b>20:42</b>	M (36)
40.	647	MARKOWICZ Dariusz	1977	M40-49 (11.)			8:51 (39)	20:38	<b>20:42</b>	M (37)
41.	617	WYKA Tomasz	1994	M16-29 (5.)	Kamień	PROSWIM	9:01 (42)	20:43	<b>20:46</b>	M (38)
42.	556	PUZIO Dawid	1994	M16-29 (6.)	Żupawa	DzikTeam Żupawa	8:51 (36)	20:49	<b>20:54</b>	M (39)
43.	654	RODZIEWICZ Krzysztof	1979	M40-49 (12.)	Zarzecze		8:59 (40)	20:56	<b>20:58</b>	M (40)
44.	587	SZABAT Wiesław	1960	M60+ (3.)	Annopol		9:01 (41)	20:55	<b>20:59</b>	M (41)
45.	529	MORAWSKI Konrad	1987	M30-39 (15.)	Oleszyce	RUN RUN Oleszyce	8:49 (35)	21:00	<b>21:03</b>	M (42)
46.	458	BOREK Rafał	1982	M30-39 (14.)	Tarnobrzeg		9:17 (44)	20:55	<b>21:03</b>	M (43)
47.	600	TYPIAK Tomasz	1980	M40-49 (13.)	Pysznica		9:20 (48)	21:06	<b>21:09</b>	M (44)
<b>48.</b>	<b>473</b>	<b>GAWEŁ-MYCZKO Agnieszka</b>	<b>1981</b>	<b>K40-49 (1.)</b>	<b>Przemyśl</b>		<b>9:06 (4)</b>	<b>21:17</b>	<b>21:18</b>	<b>K (4)</b>
49.	516	LORYŚ Adam	1986	M30-39 (16.)	Nisko		9:30 (53)	21:24	<b>21:29</b>	M (45)
50.	621	ŻAK Mateusz	1996	M16-29 (7.)	Nowosielec		9:36 (56)	21:30	<b>21:33</b>	M (46)
51.	594	TABIAN Krzysztof	1972	M40-49 (14.)	Nisko	Planeta Nisko	9:20 (47)	21:29	<b>21:34</b>	M (47)
52.	613	WOJTAK Mariusz	1971	M50-59 (6.)	Wólka Tanewska	Planeta Nisko	9:19 (46)	21:33	<b>21:38</b>	M (48)
<b>53.</b>	<b>497</b>	<b>KOBOS-JAJKO Kamila</b>	<b>1995</b>	<b>K16-29 (1.)</b>	<b>Rzeszów</b>		<b>9:15 (5)</b>	<b>21:42</b>	<b>21:44</b>	<b>K (5)</b>
54.	547	PIKUŁA Tomasz	1976	M40-49 (15.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	9:23 (49)	21:38	<b>21:45</b>	M (49)
55.	542	PAWLAK Adrian	1985	M30-39 (17.)	Nowa Dęba		9:23 (51)	21:41	<b>21:45</b>	M (50)
56.	475	GAZDA Mariusz	1971	M50-59 (5.)	Krosno	KROSNO	9:50 (60)	21:33	<b>21:45</b>	M (51)
57.	520	MAJCHER Damian	1986	M30-39 (18.)	Tarnobrzeg		9:23 (50)	21:45	<b>21:49</b>	M (52)
58.	468	DRAĞ Piotr	1989	M30-39 (19.)	Krzaki	Stalowowski Klub Biegacza	9:12 (43)	21:57	<b>22:01</b>	M (53)

# VI Bieg

## "NISKO NA PIĄTKĘ"



### Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	2,2 km	Netto	Wynik	
59.	453	BARĆ Piotr	1966	M50-59 (7.)	Wolina	Planeta Nisko	9:37 (57)	21:56	<b>22:02</b>	M (54)
60.	467	DEC Stanisław	1967	M50-59 (8.)	Rakszawa		9:38 (58)	22:15	<b>22:19</b>	M (55)
61.	512	LASKA Tomasz	1961	M60+ (4.)	ZAWICHOST	ZAWICHOST BIEGA	9:17 (45)	22:17	<b>22:21</b>	M (56)
62.	450	BAJEK Paweł	1981	M40-49 (16.)	Jeżowe		9:25 (52)	22:28	<b>22:32</b>	M (57)
63.	501	KOSZ Paweł	1988	M30-39 (20.)	Rzeszów	PGE Run Obrót	9:30 (54)	22:39	<b>22:45</b>	M (58)
64.	554	PRUS Adam	1980	M40-49 (17.)	Stalowa wola		10:08 (63)	22:33	<b>22:50</b>	M (59)
65.	609	WŁODARCZYK Marian	1958	M60+ (5.)	Skarżysko Kamienna	CZARNECKI RUN TEAM	10:08 (62)	22:47	<b>22:51</b>	M (60)
66.	531	MUCA Łukasz	1990	M30-39 (21.)	Stalowa Wola		10:28 (77)	22:47	<b>22:58</b>	M (61)
67.	589	SZEWC Kamil	1992	M16-29 (8.)	Żupawa	DzikTeam Żupawa	10:11 (66)	22:54	<b>23:03</b>	M (62)
68.	504	KRAWCZAK Jan	1952	M60+ (6.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	10:09 (65)	23:01	<b>23:07</b>	M (63)
69.	619	ŻAK Dariusz	1981	M40-49 (18.)	Stalowa Wola		9:36 (55)	23:07	<b>23:13</b>	M (64)
70.	628	MŁYNARSKI Stanisław	1954	M60+ (7.)	Zarzecze	Stalowowski Klub Biegacza	9:40 (59)	23:17	<b>23:18</b>	M (65)
71.	555	PUDŁO Marian	1968	M50-59 (9.)	Zanie	MGD TEAM	9:59 (61)	23:22	<b>23:26</b>	M (66)
72.	580	STANIBUŁA Sylwester	1990	M30-39 (22.)	Rzeszów	BorgWarner Running Team	10:15 (70)	23:26	<b>23:29</b>	M (67)
73.	466	DEC Mirosław	1976	M40-49 (19.)	Stalowa Wola		10:15 (69)	23:30	<b>23:42</b>	M (68)
74.	595	TARNOWSKA Ewa	1992	K16-29 (2.)	Lublin		10:00 (6)	23:39	<b>23:42</b>	K (6)
75.	563	RUTKOWSKI Zygmunt	1952	M60+ (8.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	10:19 (72)	23:36	<b>23:44</b>	M (69)
76.	530	MOSKAL Zenon	1977	M40-49 (20.)	Przysów	Superior Stalowa Wola	10:16 (71)	23:38	<b>23:46</b>	M (70)
77.	474	GAWOR Artur	1971	M50-59 (10.)	Stalowa Wola	Superior Stalowa Wola	10:28 (76)	23:40	<b>23:47</b>	M (71)
78.	641	JUŚKO Rafał	1976	M40-49 (21.)	Ostrowiec	Kwadrans Team	10:22 (73)	23:45	<b>23:51</b>	M (72)
79.	605	WARCHOŁ Paweł	1962	M50-59 (12.)	Nisko	Planeta Nisko	10:22 (74)	23:46	<b>23:54</b>	M (73)
80.	635	BEDNARZ Iwona	1984	K30-39 (1.)	Majdan Golczański	Watacha	10:16 (7)	23:53	<b>23:58</b>	K (7)
81.	552	POKRYWKA Ryszard	1964	M50-59 (11.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	10:50 (85)	23:46	<b>23:59</b>	M (74)
82.	484	GRYGIEL Jacek	1969	M50-59 (13.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	10:29 (78)	23:54	<b>24:03</b>	M (75)
83.	560	RDZANEK Małgorzata	1982	K30-39 (2.)	Kunów	Kwadrans Team	10:31 (9)	24:01	<b>24:06</b>	K (8)
84.	557	PUZIO Wiesław	1976	M40-49 (22.)	Nisko	Planeta Nisko	10:27 (75)	24:11	<b>24:19</b>	M (76)
85.	536	ORŁOWSKI Wojciech	1971	M50-59 (14.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	10:51 (86)	24:21	<b>24:31</b>	M (77)
86.	499	KOŁODZIEJ Michał	2003	M16-29 (9.)	Nisko		10:09 (64)	24:29	<b>24:36</b>	M (78)
87.	566	SIEMBIDA Gertruda	1979	K40-49 (2.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	11:01 (14)	24:32	<b>24:40</b>	K (9)
88.	480	GOŁOS Mariusz	1979	M40-49 (24.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	11:01 (89)	24:33	<b>24:40</b>	M (79)
89.	519	MADEJ Witold	1975	M40-49 (23.)	Mielec		11:03 (90)	24:29	<b>24:44</b>	M (80)

# VI Bieg

## "NISKO NA PIĄTKĘ"



### Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	2,2 km	Netto	Wynik	
90.	639	GIL Andrzej	1963	M50-59 (15.)	Nisko		10:34 (80)	24:45	<b>24:46</b>	M (81)
91.	616	WROBEL Krzysztof	1974	M40-49 (25.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	11:04 (91)	24:36	<b>24:48</b>	M (82)
92.	535	ORŁOWSKA Beata	1970	K50+ (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	11:04 (15)	24:39	<b>24:48</b>	K (10)
93.	527	MARZEC Małgorzata	1977	K40-49 (3.)	Stalowa Wola	VRC	11:06 (16)	24:39	<b>24:51</b>	K (11)
94.	612	WOJTAK Krzysztof	2002	M16-29 (10.)	Nisko		10:52 (87)	24:47	<b>24:51</b>	M (83)
95.	620	ŻAK Grzegorz	2001	M16-29 (11.)	Nisko		10:12 (67)	24:49	<b>24:53</b>	M (84)
96.	614	WOJTASIEWICZ Wincenty	1955	M60+ (9.)	Nowy Glinik		10:49 (83)	24:58	<b>25:05</b>	M (85)
97.	558	RAGAN Monika	1988	K30-39 (3.)	Szyperki		10:20 (8)	25:07	<b>25:12</b>	K (12)
98.	514	LIPIEC Grzegorz	1983	M30-39 (23.)	Tarnobrzeg	Klub Sportowy Harpagan Tarnobrzeg	11:34 (100)	25:11	<b>25:22</b>	M (86)
99.	651	ŁOPUCH Agnieszka	1981	K40-49 (4.)	Adamówka		10:36 (10)	25:23	<b>25:25</b>	K (13)
100.	509	KUCHARSKI Sławomir	1978	M40-49 (26.)	Ostrowiec	Kwadrans Team	10:50 (84)	25:20	<b>25:26</b>	M (87)
101.	472	GANCARZ Artur	1973	M40-49 (27.)	Nisko		11:12 (94)	25:27	<b>25:37</b>	M (88)
102.	488	JANOWSKA Justyna	1986	K30-39 (4.)	Lublin	Lubelskibiegacz.pl	10:48 (12)	25:31	<b>25:38</b>	K (14)
103.	486	JAGIEŁŁO Beata	1969	K50+ (2.)	Nisko	Planeta Nisko	11:00 (13)	25:32	<b>25:40</b>	K (15)
104.	606	WAŚIK Janek	1983	M30-39 (24.)	Korabina		11:01 (88)	25:36	<b>25:45</b>	M (89)
105.	451	BAŁUT Krystian	1993	M16-29 (13.)	Nisko		10:14 (68)	25:47	<b>25:48</b>	M (90)
106.	544	PAWŁOWSKI Jacek	1998	M16-29 (12.)	Nisko	Stalowowski Klub Biegacza	10:42 (81)	25:41	<b>25:49</b>	M (91)
107.	539	PARTYKA Sławomir	1969	M50-59 (16.)	Agatówka		11:11 (93)	25:43	<b>25:52</b>	M (92)
108.	524	MARCINIEC Małgorzata	1975	K40-49 (5.)	Nisko	Grupa Biegowa Planeta Nisko	11:11 (17)	25:56	<b>26:04</b>	K (16)
109.	543	PAWŁOWSKI Andrzej	1976	M40-49 (28.)	Tarnobrzeg	TeBeG Runners Team	11:24 (97)	25:52	<b>26:04</b>	M (93)
110.	618	ZAGUŁA Rafał	1987	M30-39 (25.)	Niako		11:19 (96)	25:50	<b>26:05</b>	M (94)
111.	545	PAWŁOWSKI Krzysztof	1996	M16-29 (14.)	Nisko	Stalowowski Klub Biegacza	10:46 (82)	26:00	<b>26:07</b>	M (95)
112.	500	KOPACZ Wojciech	1984	M30-39 (26.)	Nowa Sarzyna		11:14 (95)	25:55	<b>26:08</b>	M (96)
113.	457	BOCHENEK Wiktoria	1987	K30-39 (5.)	Rudnik nad sanem	Stalowowski Klub Biegacza	11:11 (18)	26:04	<b>26:08</b>	K (17)
114.	629	STATUCH Adam	1971	M50-59 (17.)	Stalowa Wola	VRC	11:09 (92)	26:11	<b>26:23</b>	M (97)
115.	523	MAŁEK Wiesława	1983	K30-39 (6.)	Stalowa Wola		11:17 (20)	26:16	<b>26:24</b>	K (18)
116.	492	KACPRZAK Beata	1982	K30-39 (8.)	Lubaczów		11:17 (19)	26:27	<b>26:31</b>	K (19)
117.	599	TYPIAK Sylwia	2003	K16-29 (3.)	Stalowa Wola		10:37 (11)	26:29	<b>26:32</b>	K (20)
118.	565	SADEJ Rafał	1997	M16-29 (15.)	Nisko		11:30 (99)	26:15	<b>26:33</b>	M (98)
119.	624	ZMITROWICZ Kinga	1986	K30-39 (7.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	11:49 (23)	26:23	<b>26:34</b>	K (21)
120.	538	PARGIEŁA Dawid	1983	M30-39 (27.)	Tarnobrzeg		11:50 (103)	26:22	<b>26:37</b>	M (99)

# VI Bieg

## "NISKO NA PIĄTKĘ"



### Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	2,2 km	Netto	Wynik
121.	586	KOT Arkadiusz	1978	M40-49 (29.)			13:21 (116)	26:20	<b>26:40</b> M (100)
122.	495	KIDA Marek	1989	M30-39 (28.)	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	10:34 (79)	26:38	<b>26:44</b> M (101)
123.	564	RYDZEWSKA Michalina	1990	K30-39 (9.)	Nisko		11:56 (25)	26:41	<b>26:54</b> K (22)
124.	652	PIECZKA Wojciech	1986	M30-39 (29.)	Nisko		12:34 (110)	26:49	<b>27:12</b> M (102)
125.	540	PASEK Tomasz	1977	M40-49 (30.)	Tarnobrzeg		11:35 (101)	27:05	<b>27:19</b> M (103)
126.	637	GAWOR Monika	1972	K40-49 (6.)	Stalowa Wola	Superior Stalowa Wola	12:10 (28)	27:08	<b>27:22</b> K (23)
127.	573	SOKAL Monika	1977	K40-49 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	11:33 (21)	27:13	<b>27:25</b> K (24)
128.	478	GOLEC Maciej	1968	M50-59 (18.)	Stalowa Wola		11:39 (102)	27:17	<b>27:31</b> M (104)
129.	532	NALEPA Tomasz	1975	M40-49 (31.)	Janów Lubelski		11:26 (98)	27:49	<b>27:56</b> M (105)
130.	511	ŁACH Wiesław	1970	M50-59 (19.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	12:35 (111)	28:05	<b>28:16</b> M (106)
131.	521	MAŁEK Artur	1968	M50-59 (20.)	Cygany		12:28 (109)	28:21	<b>28:37</b> M (107)
132.	526	MARKOWICZ Grzegorz	1972	M40-49 (32.)	Biszczka	MGD TEAM	11:53 (104)	28:37	<b>28:42</b> M (108)
133.	593	TABAKA Marta	1980	K40-49 (8.)	Sokołów Młp	Sokołów Team	11:55 (24)	28:40	<b>28:44</b> K (25)
134.	633	ŻURAWSKI Mieczysław	1954	M60+ (10.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	12:22 (108)	28:32	<b>28:47</b> M (109)
135.	582	STEC Karolina	1987	K30-39 (10.)	Tarnobrzeg	Klub Sportowy Harpagan Tarnobrzeg	12:08 (27)	28:37	<b>28:48</b> K (26)
136.	465	CZERWONKA Dariusz	1963	M50-59 (21.)	Nisko	Planeta Nisko	13:19 (115)	28:43	<b>28:55</b> M (110)
137.	483	GROCHOWSKI Przemysław	1984	M30-39 (30.)	Stalowa Wola		11:56 (105)	28:42	<b>28:58</b> M (111)
138.	522	MAŁEK Marta	1971	K50+ (3.)	Cygany	BBKTS	12:27 (30)	28:45	<b>29:01</b> K (27)
139.	510	ŁACH Teresa	1975	K40-49 (9.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	12:45 (35)	28:51	<b>29:03</b> K (28)
140.	506	KUCHARSKA Anna	1983	K30-39 (11.)	Nisko	Grupa Biegowa Planeta Nisko	13:26 (42)	28:42	<b>29:03</b> K (29)
141.	508	KUCHARSKI Pawel	1979	M40-49 (33.)	Nisko	Grupa Biegowa Planeta Nisko	13:27 (119)	28:43	<b>29:06</b> M (112)
142.	481	KOBOS Natalia	1990	K30-39 (13.)	Stalowa Wola		11:47 (22)	29:05	<b>29:08</b> K (30)
143.	607	WĄSIK Marzena	1986	K30-39 (12.)	Korabina		12:29 (31)	29:01	<b>29:10</b> K (31)
144.	533	NICAŁEK Augustyn	1974	M40-49 (34.)	Stalowa Wola		11:56 (106)	29:11	<b>29:18</b> M (113)
145.	482	GROCHOWSKA Katarzyna	1984	K30-39 (14.)	Stalowa Wola		12:37 (32)	29:13	<b>29:30</b> K (32)
146.	528	MAZIARCZYK-KOTWICA	1984	K30-39 (15.)	Przemysl		12:00 (26)	29:35	<b>29:43</b> K (33)
147.	601	URBAŃSKA Joanna	1990	K30-39 (16.)	Alfredówka	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	13:00 (38)	29:48	<b>29:50</b> K (34)
148.	491	JUŚKO Elwira	1981	K40-49 (10.)	Ostrowiec	Kwadrans Team	13:00 (36)	29:46	<b>29:52</b> K (35)
149.	541	PASTUSZKA Ewelina	1983	K30-39 (17.)	Ostrowiec	Kwadrans Team	13:00 (37)	29:50	<b>29:56</b> K (36)
150.	507	KUCHARSKI Marcel	2013	(1.)	Nisko	Grupa Biegowa Planeta Nisko	13:26 (118)	29:39	<b>30:00</b> M (114)
151.	455	BASAK Justyna	1990	K30-39 (18.)	Dwikozy	Wkurw_team	12:40 (33)	29:52	<b>30:03</b> K (37)

# VI Bieg

## "NISKO NA PIĄTKĘ"



### Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	2,2 km	Netto	Wynik
152.	575	SOŁTYS Teresa	1990	K30-39 (19.)	Stalowa Wola	Decathlon Stalowa Wola	12:40 (34)	29:52	<b>30:03</b> K (38)
153.	517	LUSTYCH Małgorzata	1966	K50+ (4.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	13:16 (40)	29:49	<b>30:05</b> K (39)
154.	579	PIOTROWSKA Ewa	1966	K50+ (5.)	Nisko		12:15 (29)	30:07	<b>30:15</b> K (40)
155.	503	KOZIARZ Zbigniew	1978	M40-49 (35.)	Sokołów Małopolski		12:15 (107)	30:15	<b>30:22</b> M (115)
156.	572	SOBIŁO Anna	1974	K40-49 (11.)	Nisko	Grupa Biegowa Planeta Nisko	13:16 (41)	30:25	<b>30:40</b> K (41)
157.	513	LESIAKOWSKI Jacek	1971	M50-59 (22.)	Nisko		13:28 (121)	30:48	<b>31:07</b> M (116)
158.	649	STUS Mariusz	1975	M40-49 (36.)	Nisko		13:28 (120)	30:48	<b>31:07</b> M (117)
159.	592	SZKUTNIK Małgorzata	1987	K30-39 (20.)	ZARZECZE		14:13 (53)	31:00	<b>31:13</b> K (42)
160.	577	SOWA Michał	1983	M30-39 (31.)	STALOWA WOLA	Planeta Nisko	14:14 (127)	31:00	<b>31:13</b> M (118)
161.	571	ŚNIEŻEK Krzysztof	1966	M50-59 (23.)	Nisko	Planeta Nisko	13:21 (117)	31:10	<b>31:24</b> M (119)
162.	454	BAREŁA Andrzej	1976	M40-49 (37.)	Stalowa Wola	FIFARAF STALOWA WOLA	13:39 (123)	31:43	<b>31:57</b> M (120)
163.	562	RUTKOWSKI Grzegorz	1965	M50-59 (24.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	12:54 (112)	31:54	<b>32:05</b> M (121)
164.	464	CZERWONKA Bogusława	1964	K50+ (7.)	Nisko		13:38 (50)	32:18	<b>32:30</b> K (43)
165.	460	CUDZIŁO Aleksandra	1986	K30-39 (21.)	Nisko	Planeta Nisko	13:29 (44)	32:18	<b>32:30</b> K (44)
166.	585	STUS Marta	1997	K16-29 (4.)	Nisko		13:39 (51)	32:12	<b>32:31</b> K (45)
167.	615	WOŹNIAK Grażyna	1981	K40-49 (12.)	Nisko		13:38 (49)	32:12	<b>32:31</b> K (46)
168.	476	GAZDA Renata	1971	K50+ (6.)	Krosno	KROSNO	13:38 (48)	32:17	<b>32:32</b> K (47)
169.	646	JUKOS Renata	1982	K30-39 (22.)	Przysów		13:37 (47)	32:34	<b>32:44</b> K (48)
170.	537	PACYNA Jolanta	1980	K40-49 (13.)	Rudnik nad Sanem		13:04 (39)	32:42	<b>32:51</b> K (49)
171.	596	TERMENA Piotr	1983	M30-39 (32.)	Rudnik nad Sanem		13:03 (113)	32:42	<b>32:51</b> M (122)
172.	477	GIL Marta	1991	K30-39 (23.)	Lublin		14:35 (57)	32:53	<b>33:12</b> K (50)
173.	494	KAZIO Alina	1961	K50+ (8.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	14:30 (56)	33:08	<b>33:13</b> K (51)
174.	505	KUCHARSKA Agnieszka	1982	K30-39 (24.)	Ostrowiec	Kwadrans Team	13:37 (46)	33:12	<b>33:18</b> K (52)
175.	463	CZECH Mariusz	1967	M50-59 (25.)	Nisko		13:32 (122)	33:09	<b>33:18</b> M (123)
176.	462	CZECH Danuta	1967	K50+ (9.)	Nisko		13:32 (45)	33:11	<b>33:19</b> K (53)
177.	525	JARTYM Kacper	1996	M16-29 (16.)	Stalowa Wola	Grupa Biegowa Planeta Nisko	13:17 (114)	33:37	<b>33:54</b> M (124)
178.	452	BANASIK Magda	1977	K40-49 (14.)	STALOWA WOLA	FIFARAF STALOWA WOLA	14:16 (55)	33:47	<b>34:01</b> K (54)
179.	459	CAGARA Monika	1982	K30-39 (25.)	Nisko		13:29 (43)	34:13	<b>34:26</b> K (55)
180.	546	PCHEŁKA Kamil	1997	M16-29 (17.)	Nisko		14:06 (125)	34:13	<b>34:31</b> M (125)
181.	561	ROZWALKA Mateusz	1997	M16-29 (18.)	Nisko		14:06 (126)	34:14	<b>34:31</b> M (126)
182.	603	WALAĞ Beata	1988	K30-39 (26.)	Zaczernie		14:05 (52)	35:19	<b>35:30</b> K (56)

## VI Bieg

# "NISKO NA PIĄTKĘ"

### Wyniki OPEN



Gmina i Miasto  
**Nisko**



M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Kateg./m-ce	Miasto	Klub	2,2 km	Netto	Wynik
183.	479	GOLEŚ Grzegorz	1986	M30-39 (33.)	Giedlarowa		14:05 (124)	35:19	<b>35:30</b> M (127)
184.	493	KASPRZAK Tadeusz	1947	M60+ (11.)	Stalowa Wola	Free Team	15:37 (128)	35:19	<b>35:35</b> M (128)
<b>185.</b>	<b>591</b>	<b>SZKUTNIK Iwona</b>	<b>1992</b>	<b>K16-29 (5.)</b>	<b>ZARZECZE</b>		<b>14:14 (54)</b>	<b>36:37</b>	<b>36:50</b> K (57)
186.	518	LYKO Izydor	1971	M50-59 (26.)	Stalowa Wola	FIFARAFI STALOWA WOLA	15:37 (129)	39:06	<b>39:21</b> M (129)