

# I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie 5km

## 5km

2019-03-23, Prudnik

M-sce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Płeć	Kara
								/m-sce
<b>5km</b>								
1.	56	Konrad TOPOLNICKI	2001	Nysa	CKZIU Nysa MECHANIK	0:31:53,69	M (1.)	
2.	60	Szymon PODGÓRSKI	2002	Nysa	CKZIU Nysa MECHANIK	0:34:18,91	M (2.)	
3.	48	Mariusz PAŹDZIORA	1971	Wadowice	LUX TORPEDA MAŁOPOLSKA	0:34:50,87	M (3.)	
4.	68	Dariusz LISOWSKI	1966		Victoria Głuchołazy	0:35:14,80	M (4.)	
5.	13	Anna DANIELEWICZ	1976	Kędzierzyn-Koźle	Ke-Ko TEAM	0:35:54,18	K (1.)	
6.	49	Łukasz POLAK	1981	Oborniki Śląskie/prudnik	Oborygeni	0:36:19,32	M (5.)	
7.	58	Mieczysław WOJDYŁA	1964	Wrocław	4 WSzK zP we Wrocławiu	0:36:33,01	M (6.)	
8.	27	Daria JAWORSKA	2006	Prudnik		0:36:57,36	K (2.)	
9.	44	Anna MIŚKOWICZ	1958	Głogówek		0:36:58,55	K (3.)	
10.	7	Paweł CHMIELEWSKI	1977	Namysłów	5HOPS+	0:37:50,48	M (7.)	
11.	15	Maria DROZD	1967	Kruszyna	Nordic Walking Kruszyna	0:39:27,19	K (4.)	
12.	30	Beata JĘDRYCZEK	1983	Wrocław	runnerski.pl	0:40:15,25	K (5.)	
13.	24	Andrzej HALSKI	1962	Gogolin	HZ Gogolin	0:40:38,90	M (8.)	
14.	19	Anna GERLE-KOTULA	1986	Katowice	UNIA MIAST	0:40:53,55	K (6.)	
15.	67	Stanisław WAWRZY尼亚K	1955	Janików	amator	0:40:58,19	M (9.)	
16.	29	Barbara JEZUSEK	1960	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	0:41:19,85	K (7.)	
17.	1	Danuta ADAMSKA	1952	Opole	Grupa Nordic Walking Suchy Bór	0:41:27,19	K (8.)	
18.	18	Justyna GAŚKA	1995	Prudnik		0:41:48,37	K (9.)	
19.	17	Paweł ŁOJKO	1990	Prudnik		0:41:51,87	M (10.)	
20.	21	Elżbieta GRZEBIELUCH		Sosnowiec	Recepturki	0:42:21,29	K (10.)	
21.	65	Sonia SŁUPIANEK	1980	Katowice		0:42:35,97	K (11.)	
22.	38	Leszek KRAMER	1931	Oleśnica	U.T.W. OLŚNICA	0:42:50,59	M (11.)	
23.	35	Stanisław KIERNICKI	1959	Wrocław	Acteam	0:43:08,51	M (12.)	
24.	59	Eugeniusz ZAWIEJA	1959	Gogolin	HZ Gogolin	0:43:30,41	M (13.)	

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

# I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie 5km

M-sce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Płeć /m-sce	Kara
25.	2	Tomasz ADAMSKI	1958	Opole	Grupa Nordic Walking Suchy Bór	0:43:31,85	M (14.)	
26.	22	Bernard GRZYWOCZ	1949	Bytom	1949	0:43:56,09	M (15.)	
27.	57	Danuta WARZOCHA	1957	Ruda Śląska	Ekipa Na Kijach	0:44:11,07	K (12.)	
28.	51	Katarzyna SKRYCKA	1981	Lubin		0:44:16,86	K (13.)	
29.	63	Agnieszka KRZEMIŃSKA	1975	Kielce	Kijowe Lejdis	0:44:28,87	K (14.)	
30.	36	Alena KNAPOVÁ	1974	Frýdek - Místek		0:44:40,92	K (15.)	
31.	43	Józef MĘDRAK	1952	Wrocław		0:44:43,28	M (16.)	
32.	61	Wojciech OSTROWSKI	1984	Prudnik		0:45:09,20	M (17.)	
33.	32	Monika KARAWAN	2002	Nysa	CKZIU Nysa MECHANIK	0:45:49,41	K (16.)	
34.	14	Jolanta DEREN	1959	Prudnik		0:46:05,45	K (17.)	
35.	23	Irena GRZYWOCZ	1951	Bytom		0:46:13,61	K (18.)	
36.	53	Kacper SUMIŃSKI	2002	Siemysłów		0:46:18,47	M (18.)	
37.	26	Andrzej JAGODZIŃSKI	1961	Wrocław		0:46:39,45	M (19.)	
38.	3	Józefa ANDREJSZYN	1960	Biała		0:46:41,01	K (19.)	
39.	50	Ewa RAPACZ	1960	Biała		0:46:42,16	K (20.)	
40.	25	Bożena JAGODZIŃSKA	1958	Wrocław		0:46:46,90	K (21.)	
41.	66	Elżbieta ŻACZEK	1968	Andrespol	ANDRESPOL AKTYWNE	0:47:33,72	K (22.)	
42.	71	Julia MALINOWSKA	2006	Prudnik		0:47:35,43	K (23.)	
43.	55	Krzysztof SUSDORF	1957	Psary	Susy	0:48:31,19	M (20.)	
44.	229	Krzysztof WIDERSKI	1980	Krapkowice		0:48:46,33	M (21.)	
45.	54	Anna SUSDORF	1977	Psaru	Susy	0:48:55,48	K (24.)	
46.	12	Beata CZERSKA	1971	Prudnik		0:48:58,73	K (25.)	
47.	42	Alicja MĘDRAK	1957	Wrocław		0:49:14,27	K (26.)	
48.	72	Maria HALEK	1949	Prudnik		0:49:21,65	K (27.)	
49.	31	Adriana KAMINSKA	1981	Opole	Grupa Nordic Walking Suchy Bór	0:49:24,30	K (28.)	
50.	34	Joanna KASPRZAK-DŻYBERTI	1977	Suchy Bor	Grupa Nordic Walking Suchy Bór	0:49:25,47	K (29.)	
51.	52	Ewa SUMIŃSKA	1976	Siemysłów		0:49:34,53	K (30.)	
52.	11	Rafał CZERCZAK	2007	Mosina		0:51:11,29	M (22.)	

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*

## I Międzynarodowe Mistrzostwa Polski W Półmaratonie Górskim Nordic Walking. I Rajd Górski NW na dystansie 5km

M-sce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Wynik	Płeć /m-sce	Kara
53.	10	Łukasz CZERCZAK	2010	Mosina		0:51:17,85	M (23.)	
54.	8	Emil CZERCZAK	1983	Mosina		0:51:18,89	M (24.)	
55.	9	Justyna CZERCZAK	1985	Mosina		0:51:19,98	K (31.)	
56.	5	Hanna CHMIELEWSKA	2008	Namysłów	5HOPS+	0:52:05,94	K (32.)	
57.	6	Julia CHMIELEWSKA	2008	Namysłów	5HOPS+	0:52:32,78	K (33.)	
58.	39	Elżbieta KWIECIEŃ	1966	Wrocław		0:52:40,73	K (34.)	
59.	62	Agnieszka FIT	1972	Kielce	Kijowe Lejdis	0:52:44,00	K (35.)	
60.	70	Anna CHMIELEWSKA	1977	Namysłów	5HOPS+	0:56:05,43	K (36.)	
61.	69	Olga CHMIELEWSKA	2010	Namysłów	5HOPS+	0:56:07,02	K (37.)	
62.	41	Krzysztof MACHAJEK	1954	Polkowice	KS Metraco Polkowice	0:59:22,15	M (25.)	
63.	37	Aneta KOPROWSKA	1976	Oława		0:59:23,58	K (38.)	
64.	47	Kaspian MORAWSKI	2009	Oława		1:00:00,61	M (26.)	
65.	46	Jarek MORAWSKI	1974	Oława		1:01:04,54	M (27.)	
66.	45	Edyta MORAWSKA	1978	Oława		1:01:05,28	K (39.)	
67.	20	Milena GRĄDZ	1997	Jelcz-Laskowice		1:01:17,57	K (40.)	
68.	64	O. Karol Ofm GŁOWACKI	1957	Prudnik		1:06:17,66	M (28.)	
	40	Stanisława ŁUCZYSZYN	1949	Brzeg	Nordic Walking Kruszyna	DNF	K ()	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Marcinkowski

**TIMEKEEPER**

*...tam gdzie liczy się czas*