

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Zwycięzcy- kateg. wiekowe 10 km

2018-06-23, Dębica

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
---------	----	-----------------	---------	--------	------	-------

## 10 km

### Kobiety

#### K30-39

1.	19	KOŚCIELNIAK Wioletta	1980	Rudziczka	Athletics Nysa	<b>1:20:05.2</b>
2.	36	SKRYCKA Katarzyna	1981	Lubin	Saller Nordic Walking Team Legnica	<b>1:22:35.2</b>

#### K40-49

1. (2.)	31	PŁOCIENIAK Katarzyna	1978	Wrocław	Acteam	<b>1:23:12.3</b>
2. (3.)	43	URBAN Joanna	1974	Oława	Amator	<b>1:25:31.8</b>
3. (4.)	38	ŚWITALSKA Beata	1977	Przystajń		<b>1:26:00.2</b>

#### K50-59

1. (3.)	59	DUSIEL Ewa	1967	Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	<b>1:19:17.0</b>
2. (4.)	49	KUPIBIDA Bogusława	1959	Katowice	Silesia Nordic Team	<b>1:24:03.2</b>
3. (5.)	56	GWIAZDON Katarzyna	1959	Prudnik		<b>1:33:10.4</b>

#### K60-69

1.	45	WITKOWSKA Maria	1953	Katowice	Unia Miast	<b>1:26:03.5</b>
2.	47	ZYDEK Ewa	1953	Dobieszowice	Bobry Walking	<b>1:30:22.8</b>

#### K70+

1.	34	RACZYŃSKA Aleksandra	1938	Chorzów	STADION ŚLĄSKI	<b>1:34:00.3</b>
----	----	----------------------	------	---------	----------------	------------------

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Zwycięzcy- kateg. wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
---------	----	-----------------	---------	--------	------	-------

### 10 km

#### Mężczyźni

##### M18-29

1.	183	STĘPNIEMSKI Paweł	1989	Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	<b>1:13:08.1</b>
2.	14	GŁOWA Michał	2000	Cieszyn	UNIA MIAST	<b>1:14:23.6</b>
3.	25	NOWICZ Mariusz	1993	Księży Las		<b>1:19:13.5</b>

##### M30-39

1. (2.)	5	BOCHENEK Paweł	1979	Prudnik	Dzikusy z Pogranicza	<b>1:33:23.0</b>
2. (3.)	30	PINIS Michał	1981	Błachownia	Viking Nordic Team Częstochowa	<b>1:38:52.2</b>

##### M40-49

1. (3.)	46	WOJTASIŃSKI Daniel	1978	Częstochowa	VIKING Nordic Team Częstochowa	<b>1:11:22.3</b>
2. (4.)	51	PILŚNIAK Piotr	1977	Wodzisław	Forma Wodzisław Śląski	<b>1:17:02.7</b>
3. (5.)	6	BUL Dariusz	1974	Prudnik		<b>1:17:03.5</b>

##### M50-59

1.	48	ŻACZEK Władysław	1963	Andrespol		<b>1:14:10.0</b>
2.	20	KOWALSKI Marek	1964	Strzebiń	UNIA MIAST	<b>1:17:20.5</b>
3.	7	CIECIELĄG Jarosław	1968	Nysa	NYSA BIEGA	<b>1:20:53.2</b>

##### M60-69

1.	21	MIKOŁAJCZAK Jan	1954	Legnica		<b>1:16:27.0</b>
2.	42	UJEJSKI Zbigniew	1958	Myszków	Stowarzyszenie Kijomaniacy	<b>1:20:10.3</b>
3.	17	KIEŁBIK Marek	1957	Wrocław	Skrzydłata NW	<b>1:34:06.9</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Zwycięzcy- kateg. wiekowe 10 km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>10 km</b>						
<b>M70+</b>						
1.	41	THOMALLA Bogdan	1942	Zabrze	Silesia Nordic Team	<b>1:32:30.4</b>