

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Zwycięzcy- kateg. wiekowe 5km

2018-06-23, Dębica

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
---------	----	-----------------	---------	--------	------	-------

## 5km

### Kobiety

#### Dzieci

1.	150	MIZGAŁA Nel	2008	Janów	Kabex Podkowa Janów	<b>0:42:48.2</b>
2.	133	KITA Michalina	2008	Janów	Kabex Podkowa Janów	<b>0:42:48.2</b>
3.	128	JAWORSKA Daria	2006	Prudnik		<b>0:45:50.2</b>

#### Juniorka

1.	143	MARCINKOWSKA Agnieszka	2004	Lubliniec	UNIA MIAST	<b>0:42:18.0</b>
2.	153	NIECHWIEJCZYK Kinga	2004	Świętochłowice	Unia Miast	<b>0:44:19.6</b>
3.	119	GŁOMBICA Wiktoria	2003	Biała	Biała	<b>0:50:42.8</b>

#### K18-29

1.	144	MARCINKOWSKA Joanna	1989	Jeszkowice	Nordiki	<b>0:47:36.1</b>
2.	176	WOJDA Angelika	2000	Nysa	CKZiU Nysa	<b>0:47:53.6</b>

#### K30-39

1. (2.)	145	MARONDEL Katarzyna	1986	Bytom	Silesia Nordic Team	<b>0:39:52.9</b>
2. (3.)	170	SZYJKA Izabela	1983	Kamieniec Wrocławski	NORDIKI	<b>0:41:31.1</b>
3. (4.)	132	KASPRZAK Katarzyna	1979	Wręczyca Wielka		<b>0:42:48.7</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Zwycięzcy- kateg. wiekowe 5km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
---------	----	-----------------	---------	--------	------	-------

### 5km

#### K40-49

1. (3.)	180	RUDOLF Natalia	1978	Nadolice Wik.	NORDIKI	<b>0:40:51.9</b>
2. (4.)	57	BARNIK Dorota	1970	Prudnik	PTTK Prudnik	<b>0:43:42.7</b>
3. (5.)	147	MIECZKOWSKA Katarzyna	1973	Koziegłowy	Stowarzyszenie Kijomaniacy	<b>0:43:44.1</b>

#### K50-59

1.	112	DROZD Maria	1967	Kruszyna	Nordic Walking Kruszyna	<b>0:41:30.1</b>
2.	172	SZYMURA Maria	1959	Rybnik		<b>0:42:28.1</b>
3.	130	JURCZYŃSKA Bożena	1959	Częstochowa	Viking Nordic Team Częstochowa	<b>0:43:44.3</b>

#### K60-69

1.	175	WARCHALSKA Teresa Alicja	1951	Katowice	UNIA MIAST	<b>0:39:46.6</b>
2.	120	GOLENIA Irmgarda	1958	Dobra	DOBRA - Grupa Nordic Walking	<b>0:46:04.3</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Zwycięzcy- kateg. wiekowe 5km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>5km</b>						
<b>Mężczyźni</b>						
<b>Dzieci</b>						
1.	125	HOWLEY Krystin	2009	Wrocław	Acteam	<b>0:46:54.5</b>
<b>Junior</b>						
1. (3.)	134	KITA Miłosz	2003	Janów	Kabex Podkowa Janów	<b>0:38:42.4</b>
<b>M18-29</b>						
1.	136	KOPCZYŃSKI Jacob	1995	Jelcz-Laskowicze	NORDIKI	<b>0:43:50.8</b>
<b>M30-39</b>						
1. (2.)	158	PINTAK Artur	1979	Kolnowice		<b>0:37:49.1</b>
2. (3.)	164	SITKOWSKI Konrad	1984	Dobrzeń		<b>0:39:29.4</b>
<b>M40-49</b>						
1.	110	DĘBSKI Bartłomiej	1978	Częstochjowa	Viking Nordic Team Częstochowa	<b>0:35:32.2</b>
2.	115	FRIEDRICH Adam	1970	Kamień Śląski	Triathlon Kamień Śląski	<b>0:39:18.7</b>
3.	138	KOPROWSKI Tomasz	1972	Oława	Nordiki	<b>0:40:59.2</b>
<b>M50-59</b>						
1.	161	RECZULSKI Mariusz	1966	Częstochowa	SMS EFEKT Częstochowa	<b>0:35:01.7</b>
2.	166	SŁOMIAN Leszek	1961	Katowice	Stadion Śląski	<b>0:36:28.3</b>
3.	135	KNURA Piotr	1966	Markłowice	Forma Wodzisław Slaski	<b>0:36:57.5</b>

# III Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Zwycięzcy- kateg. wiekowe 5km

Miejsce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miasto	Klub	Netto
<b>5km</b>						
<b>M60-69</b>						
1.	182	WILK Tadeusz	1952	Sosnowiec	TKKF Saturn Czeladź	<b>0:37:37.0</b>
2.	101	ADAMUS Marian	1949	Bytom	Silesia Nordic Team	<b>0:37:40.8</b>
3.	178	NOWROTEK Roman	1949	Cieszyn	Czarny Groń Rzyki Praciaki	<b>0:38:42.7</b>
<b>M70+</b>						
1.	162	RYBAŁTOWSKI Paweł	1944	Trzebnica		<b>0:39:09.9</b>
2.	173	ŚCIBISZ Bogdan	1943	S0sn0wiec	T K K FSaturn Czeladz	<b>0:47:50.4</b>
3.	142	MARCINIAK Jerzy	1945	Pietrowice Wielkie		<b>1:02:45.4</b>