

# III MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PÓŁMARATONIE GÓRSKIM NORDIC WALKING

## Półmaraton

2021-06-26, Prudnik

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
---------	-------	-----------------	-------------	------	-------	------



## Półmaraton

### Kobiety

#### K18-24

1.	546	NACZK Wiktoria	 Lębork	Polipack Team GWE	2:49:56,23	
2.	501	DYLEWICZ Weronika Dylewicz	 Żagań	Ekstremum	3:11:31,33	




#### K30-34

1.	487	BEDNARCZYK Malwina	 Prudnik		3:04:14,92	
2.	600	WOJDANOWSKA Małgorzata	 Tarnowskie Góry	Lecymy Durś	3:14:43,12	

#### K35-39

1.	599	WOJCIECHOWSKA Elżbieta	 Pakość		2:28:04,36	
2.	596	WILUSZ Erwina	 Iwonicz-Zdrój	VINGBERG POLSKA - PTG "SOKÓŁ" Rymanów	2:34:14,74	
3.	601	WOJTAL Marta	 BYTOM	Cidry Lotajom	2:52:16,13	
4.	503	FIDOT Aleksandra	 Głogówek		2:53:40,44	
5.	540	MARONDEL Katarzyna	 Bytom	Silesia Nordic Team	3:17:20,54	
6.	527	KRUGIOŁKA Renata	 Pniewy	Aktywnie w Pniewach	3:58:35,43	

#### K40-44

1.	493	CIEŚLAR Barbara	 BIELSKO-BIAŁA		2:43:11,30	
2.	582	SZCZUDLIK Małgorzata	 Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	2:51:25,74	
3.	531	KWECZKA-JANECZEK Anna	 Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	2:54:35,44	

# III MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PÓŁMARATONIE GÓRSKIM NORDIC WALKING

## Półmaraton

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>K40-44</b>						
4.	583	TAISNER Aleksandra	 Ruda Śląska	Nordic Team Ruda Śląska	3:05:55,06	
5.	524	KOZIAROWSKA Magdalena	 Prudnik		3:15:10,60	
6.	505	GAŚSIOR-ŚCIBOR Joanna	 Prudnik		3:22:18,91	
7.	606	BADOWIEC Magdalena	 Tarnowskie Góry	Tarnogórskie Łazęgi	3:26:59,65	
8.	577	STEFANÓW Magdalena	 Prudnik		3:28:00,72	
9.	564	ROLBIECKA-MICZKA Magdalena	 Komprachcice		3:47:41,76	
<b>K45-49</b>						
1.	513	JUZOF Iwona	 Pogwizdów		3:02:19,86	
2.	504	GAJEK Halina	 Prudnik		3:03:25,36	
3.	528	KUŁAKOWSKA Halina	 Olkusz	Drużyna SMA	3:06:49,49	360s
4.	555	PAŤORKOVÁ Sabina	 Ostrava		3:15:56,95	
5.	574	STANKOWSKA Marzena	 Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	3:33:32,94	
<b>K50-54</b>						
1.	519	KOŁODZIEJ Joanna	 Ruda Śląska		2:36:32,47	
2.	573	SPYCHAŁA Marzena Spychała	 Biała	Polipack Team GWE	2:44:42,00	
3.	541	MAŚLANKA Iwona	 Śmigiel	Marsz Po Zdrowie	3:00:32,52	
4.	512	JAMRÓZ Mariola	 Kilece		3:05:52,74	
5.	561	POHL Anna	 Biała	Nessi Time Biała	3:19:54,07	
6.	500	DROZD Maria	 Kruszyna		3:31:01,74	
7.	553	PALETTA Małgorzata	 Pietrowice Wielkie	EasyRun Racibórz	3:32:33,99	
8.	556	PIETRUSZYŃSKA Dorota	 Prudnik		3:33:08,29	





# III MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PÓŁMARATONIE GÓRSKIM NORDIC WALKING

## Półmaraton

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>K55-59</b>						
1.	598	WITOR Kamilla	 ŻYTNA	EasyRun Racibórz	3:09:10,30	
<b>K60-64</b>						
1.	520	KOŃCZEWSKA Bożena	 Ustrzyk Dolne	Bieszczadzki Klub Nordic Walking	2:58:19,84	
2.	544	MIŚKOWICZ Anna	 Głogówek	Nessi Time Biała	3:04:48,06	
3.	575	STEFANIAK Emilia	 Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec NW	3:08:07,98	
4.	530	KUPIBIDA Bogusława	 KATOWICE	Silesia Nordic Team	3:14:26,18	
5.	506	GAZDA Dorota	 Katowice	Stadion Śląski	3:49:20,23	
<b>K65-69</b>						
1.	590	WARCHALSKA Teresa	 Katowice	Klub Wysokogórski Katowice	3:20:10,02	
2.	567	SCHEJBALOVÁ Kristina	 Zlaté Hory		3:20:27,68	
3.	507	GRZEBIELUCH Elżbieta	 Sosnowiec	Harpagan Sosnowiec NW	3:30:07,89	
<b>K80+</b>						
1.	605	RACZYŃSKA Aleksandra	 Chorzów	Stadion Śląski	3:41:16,52	





















# III MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PÓŁMARATONIE GÓRSKIM NORDIC WALKING

## Półmaraton

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>Mężczyźni</b>						
<b>M18-24</b>						
1.	565	ROMANOWSKI Daniel	 Rybnik	Katowicki Nordic Walking	2:26:25,56	
<b>M25-29</b>						
1.	551	NOWICZ Mariusz	 Księży Las	Cidry Lotajom	2:40:59,20	
2.	517	KLAWCZYŃSKI Marcin	 Pniewy	Aktywnie w Pniewach	2:57:12,42	
<b>M30-34</b>						
1.	604	WOJTOWICZ Tomasz	 Widacz	K.B. Athletic Zręcin / NSZZ Solidarność w Goodrich Aerospace	2:22:28,49	
<b>M35-39</b>						
1.	578	STILLER Karol	 Częstochowa	KABEX Podkowa Janów	2:22:09,03	
2.	508	HAŁAS Marcin	 Czechowice-Dziedzi		2:29:21,22	
3.	494	CIMPRICH Petr	 Olomouc	Nordic Walking Olomouc	2:39:02,83	
4.	557	PIETRZYK Jarek	 Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	2:48:54,81	
<b>M40-44</b>						
1.	496	CZERSKI Krzysztof	 Łódź	KS ULTRA TEAM ŁÓDŹ	2:31:49,10	
2.	579	ŚWIDEREK Marcin	 Skierniewice	NW CZŁAPSKI TEAM	2:33:23,41	
3.	542	MĘCZYŃSKI Sylwester Męczyński	 Misie		2:34:29,30	
4.	560	PODOLAK Marius Podolak	 Hagen		2:44:10,24	
5.	525	KRAKOWIAN Piotr	 Kamyk	Nordic Team Częstochowa	2:57:21,14	
6.	597	WITKOWSKI Jarosław	 Nakło		3:06:38,53	
7.	489	BOSZCZAR Adam	 Krapkowice		3:20:12,83	























# III MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PÓŁMARATONIE GÓRSKIM NORDIC WALKING

## Półmaraton

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>M40-44</b>						
8.	587	TOBOLÍK Jan	 Přerov	Nordic Walking Přerov		DSQ
	562	POLAK Łukasz Polak	 Oborniki Śląskie	Oborygeni		n.a.
<b>M45-49</b>						
1.	535	MACKIEWICZ Dariusz	 Kodeń	Aktywny Kodeń / runnerski.pl		2:28:03,34
2.	497	CZŁONKOWSKI Krzysztof	 Szczekociny	Olimpijczyk Szczekociny		2:28:15,00
3.	550	NIEDBAŁ Adam	 Siewierz			2:30:04,44
4.	593	WILCZEK Krzysztof	 Zębówice	Cidry Lotajom		2:35:17,68
5.	529	KULCZYCKI Tomasz	 PRUDNIK			2:59:33,07
6.	545	MORAWSKI Jarek	 Oława	Drużyna Monako		3:01:41,40
7.	558	PINDRAL Paweł	 Tarnowskie Góry			3:07:37,67
8.	491	BUL Dariusz	 Prudnik			DNF
<b>M50-54</b>						
1.	563	PRYZSTARZ Grzegorz	 Oborniki Śląskie			2:34:55,30
2.	532	LASKOWSKI Mirosław	 Komarówka	LKS Milanów		2:37:12,57
3.	603	ZYCH Witold	 Rogi			2:38:05,91
4.	636	CELIŃSKI Tomasz	 Otwock	TUPTUŚ Otwock		2:40:47,22
5.	488	BIZAŃSKI Ireneusz	 Skarbimierz Osiedle	amator		2:48:05,21
6.	569	SKIBA Paweł	 Hagen			2:58:42,21
7.	591	WENDT Jarosław	 Sasino	Polipack Team GWE		3:00:34,10
8.	559	PODKOCKI Piotr	 Chorzów	Katowicki Nordic Walking		3:02:58,30
9.	495	CZEREBA Leszek	 Prudnik			3:03:27,47
10.	585	TAISNER Tomasz	 Ruda Śląska	Nordic Team Ruda Śląska		3:19:27,14

# III MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PÓŁMARATONIE GÓRSKIM NORDIC WALKING

## Półmaraton

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>M55-59</b>						
1.	571	SOKOŁOWSKI Marek	 Rymanów Zdrój		2:37:02,19	
2.	554	PALETTA Norbert	 Pietrowice Wielkie	EasyRun Racibórz	2:41:33,72	
3.	518	KLIMCZAK Adam	 Warszawa	Gosadi Nordic Team	2:43:07,42	
4.	498	DANIELSKI Waldemar	 Sokołów Podlaski	runnerski.pl	2:43:34,96	
5.	526	KRAKOWSKI Jerzy Piotr	 Mielec	PTG Sokół 1893 Mielec	2:47:06,14	
6.	523	KOWALSKI Marek	 Strzebiń		2:48:15,77	
7.	572	SPYCHAŁA Lesław	 Biała	Polipack Team GWE	3:01:48,95	
8.	539	MAREK Petr Marek	 Bruntál	NW Bruntál	3:05:45,73	
9.	509	HALSKI Andrzej	 Gogolin	GOGOLIN	3:07:40,55	
10.	594	WILK Krzysztof	 Nysa	amator	3:08:31,12	
11.	580	SZCZĘŚNIAK Zbigniew	 Częstochowa	Nordic Team Częstochowa	3:12:40,57	
12.	533	LUŚCIŃSKI Konrad	 KIELCE	Niezrzeszony	DSQ	
13.	547	NAWŁOKA Andrzej Nawłoka	 Racibórz		DSQ	
<b>M60-64</b>						
1.	543	MICHALSKI Andrzej	 Sanok	PŁOMIEŃ ZMIENNICA	2:34:42,38	
2.	537	MAKOWSKI Jan	 Rybnik		2:44:13,43	
3.	536	MĄDRY Grzegorz	 Trzemeszno	Kijkowe Trzemeszno	2:47:30,27	
4.	589	UJEJSKI Zbigniew	 Myszków	Stowarzyszenie Kijomaniacy	2:49:09,44	
5.	588	TOŁAJ Andrzej	 Sosnowiec		3:00:13,28	
6.	538	MARCHEWKA Andrzej	 PRECZÓW		3:03:28,62	
7.	499	DEREŃ Janusz	 Prudnik	amator	3:19:59,74	
8.	592	WESOŁOWSKI Marek	 PRUDNIK	amator	3:49:57,50	
9.	510	HRYCIUK Waldemar	 Biała Podlaska	TKKF KRZNA BIAŁA PODLASKA	DSQ	

# III MIĘDZYNARODOWE MISTRZOSTWA POLSKI W PÓŁMARATONIE GÓRSKIM NORDIC WALKING

## Półmaraton

Miejsce	Numer	Imię i nazwisko	Miejscowość	Klub	Wynik	Kara
<b>M65-69</b>						
1.	602	ZAGAJA Janusz	 Pokój	Wesoły Borsuk Team	2:50:40,98	
2.	576	STEFANIAK Krzysztof	 Sosnowiec	Katowicki Nordic Walking	2:56:34,66	
3.	492	CHORABIK Stanisław	 Dębowiec	amator	3:00:11,79	
4.	534	MACHOLC Piotr	 Dąbrowa Górnicza	ŻÓŁWIK	3:03:06,61	
5.	511	HRYNDIO Jerzy	 KATOWICE	Stadion Śląski	3:05:31,13	
6.	595	WILK Tadeusz	 Sosnowiec		3:13:17,75	
<b>M70-74</b>						
1.	570	ŚLUSARCZYK Andrzej	 Prudnik	Wesoły Borsuk Team	3:13:38,31	
2.	514	KASPRZAK Bronisław	 Wręczyca		3:19:05,55	
	486	ADAMCZYK Adam	 Warszawa	Pasja Nordic Walking	n.a.	
<b>M75-79</b>						
1.	586	THOMALLA Bogdan	 Zabrze	Stadion Śląski	3:59:39,63	
2.	566	RYBAŁTOWSKI Paweł	 OBORNIKI	Oborygeni	DSQ	

Sędzia główny zawodów: Wojciech Marcinkowski