

# IV Bieg Spełnić Marzenia

## Kategorie wiekowe

2018-09-22, Rudnik nad Sanem

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
------	----	-----------------	---------	-------------	------	-------	-------

### 5 km

#### Kobiety

#### K20

1.	81	WYWŁOKA Paulina	1990	Wierzbna	Salco Garmin Team	19:14	<b>19:17</b>
2.	21	KACUGA Kinga	1990	BaŁtÓw		19:57	<b>20:00</b>
3.	96	HASZTO Zuzanna	1989	Leżajsk		23:19	<b>23:23</b>
4.	51	SERWACKA Dominika	1991	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	27:30	<b>27:34</b>
5.	82	CAGARA Monika	1991	Rudnik Nad Sanem		35:36	<b>35:44</b>

#### K30

1.	75	WALANIA Kinga	1983	Głógów Małopolski	TKKF "Sokół" Głógów Małopolski	21:09	<b>21:12</b>
2.	53	SKRZYPCZAK Barbara	1980	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:56	<b>21:59</b>
3.	4	BIJOK Magdalena	1986	Nisko		22:32	<b>22:37</b>
4.	37	MICHNO Małgorzata	1979	Pełkinie	Jarosławski Biegacz	25:14	<b>25:19</b>
5.	35	ŁUKASIEWICZ Urszula	1983	Nisko	Brak	25:38	<b>25:42</b>
6.	10	CHUCHLA-PECKA Małgorzata	1984	Błażowa		26:25	<b>26:27</b>
7.	79	WOŹNIAK Grażyna	1981	Nisko	PLANETA NISKO	26:40	<b>26:45</b>
8.	49	POWĘSKA Wiola	1984	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	27:34	<b>27:39</b>
9.	54	SOBCZYK-FORJASZ Ewelina	1982	Rzeszów		28:44	<b>28:48</b>
10.	27	KORCZYŃSKA-KWITEK Basia	1983	Stalowa Wola	Barca	29:05	<b>29:08</b>
11.	62	SZABAT Ewa	1985	Łazory		31:51	<b>31:53</b>
12.	56	SOWA Magdalena	1980	Rudnik Nad Sanem		34:07	<b>34:12</b>
13.	40	NICGORSKA Barbara	1980	Rzeszów		35:40	<b>35:44</b>
14.	2	NOWAK Ewelina	1988	Rudnik Nad Sanem		35:36	<b>35:44</b>

# Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>K40</b>							
1.	52	SIEMBIDA Małgorzata	1978	Ulanów	Stalowowski Klub Biegacza	19:32	<b>19:35</b>
2.	90	MARZEC Małgorzata	1977	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	24:40	<b>24:44</b>
3.	41	NOSEK Kornelia	1978	Nisko	Brak	24:52	<b>24:56</b>
4.	72	TYLUTKI Agnieszka	1973	Tarnobrzeg	TeBeG Runners Time	25:35	<b>25:41</b>
5.	5	BLAJER Elżbieta	1973	Rzeszów		25:50	<b>25:55</b>
6.	17	GALIŃSKA Katarzyna	1973	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	26:16	<b>26:21</b>
7.	59	STARZECKA Joanna	1973	Jarosław		27:25	<b>27:30</b>
8.	78	WOLAK Katarzyna	1975	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	28:57	<b>29:01</b>
9.	83	ZAKRZEWSKA Bogusława	1975	Nisko		29:00	<b>29:05</b>
10.	61	SUŁKOWSKA Joanna	1975	Jarosław		30:07	<b>30:14</b>
11.	89	MAŁEK Monika	1974	Rudnik		35:37	<b>35:45</b>
<b>K50</b>							
1.	14	DOMARADZKA Małgorzata	1966	Rzeszów	BT WAGABUNDA	24:00	<b>24:04</b>
2.	73	URBAŃSKA Alina	1966	Alfredówka	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	27:08	<b>27:14</b>
3.	76	DĄBEK Urszula	1967	Tarnobrzeg	TeBeG Runners Team	29:17	<b>29:24</b>
4.	91	HADAM Ewa	1965	Dynów	SPARTAN RACE TRAINING GROUP RZESZÓW	32:24	<b>32:31</b>
5.	11	CZECH Danuta	1967	Nisko	sympatyk - Planeta Nisko	34:06	<b>34:11</b>
<b>K60</b>							
1.	13	CZOPOR-HASIAK Urszula	1952	Nisko	Planeta Nisko	29:35	<b>29:41</b>

# Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
------	----	-----------------	---------	-------------	------	-------	-------

## Mężczyźni

### M16

1.	86	ŻAK Arkadiusz	2000	Jarosław	Jarosławska Grupa Biegowa Sokół	18:38	<b>18:40</b>
2.	55	SOBŁO Dawid	1999	Pysznica	KKS Victoria Stalowa Wola	19:46	<b>19:47</b>

### M20

1.	67	TOMASZEWSKI Maciej	1997	Widna Góra/ Pawłosiów	JGB,, Sokół" Jarosław/Resovia Rzeszów	17:23	<b>17:25</b>
2.	84	ZAWADZKI Łukasz	1991	Nowa Sarzyna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	19:24	<b>19:26</b>
3.	45	PAWŁOWSKI Jacek	1998	Nisko		24:35	<b>24:41</b>
4.	24	KOCHOWSKI Mateusz	1989	Stalowa Wola	zks stalowa wola	24:59	<b>25:02</b>
5.	46	PAWŁOWSKI Krzysztof	1996	Nisko		26:06	<b>26:12</b>
6.	3	BARTOSIK Łukasz	1991	Rudnik Nad Sanem		28:24	<b>28:32</b>
7.	29	KOWALSKI Piotr	1996	Zarzecze		31:52	<b>31:53</b>

### M30

1.	71	TURCZYN Mariusz	1984	Majdan Krolewski	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	17:15	<b>17:16</b>
2.	23	KOBYLARZ Piotr	1986	Rzeszów	Rzeszowskie Gazele i Gepardy	17:33	<b>17:36</b>
3.	94	HASIAK Maciej	1986	Hucisko	Stalowowski Klub Biegacza	17:46	<b>17:48</b>
4.	60	STASIOWSKI Piotr	1986	Brzózka Królewska	NGB/STAJNIA BALONA	17:51	<b>17:53</b>
5.	68	TRACZ Łukasz	1985	Radymno	www.treningfizjoterapia.pl/AquaReh	19:09	<b>19:12</b>
6.	19	JĘDREK Grzegorz	1985	Łętownia	Łętowski biegacz	19:10	<b>19:12</b>
7.	28	KOSIOR Krzysztof	1985	Żołyń		19:20	<b>19:23</b>
8.	48	PLEWA Mateusz	1982	Janów Lubelski	www.plytywarstwowe.biz	20:29	<b>20:36</b>
9.	88	ŻYŁA Tomasz	1986	Kurzyna Średnia		20:34	<b>20:39</b>
10.	7	BRONHARD Rafał	1986	Rzeszów	21 BATALION DOWODZENIA	21:08	<b>21:12</b>
11.	32	KWITEK Grzegorz	1982	Stalowa Wola	Barca	21:29	<b>21:33</b>
12.	95	STRAK Sławomir	1979	Gorzyce	Sprint Gorzyce	21:52	<b>21:57</b>
13.	64	SZKODA Robert	1985	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	22:18	<b>22:24</b>
14.	43	OLSZEWSKI Tomasz	1987	Kraków		24:41	<b>24:46</b>
15.	58	STACHURSKI Mirosław	1982	Rzeszów	MBTeam	24:53	<b>24:59</b>
16.	57	STACH Marcin	1979	Zarzecze	-	25:26	<b>25:30</b>
17.	80	WYSKIEL Maciej	1980	Dynów		25:38	<b>25:40</b>

# Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>M40</b>							
1.	92	DZIUBA Bogdan	1974	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	16:54	<b>16:55</b>
2.	93	PROSZOWSKI Piotr	1972	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	18:52	<b>18:54</b>
3.	18	JARGIŁO Robert	1976	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	19:01	<b>19:04</b>
4.	77	WOJTAK Bohdan	1978	Nisko		20:02	<b>20:05</b>
5.	85	ZDEB Artur	1978	Rudnik Nad Sanem		20:18	<b>20:20</b>
6.	65	SZWED Andrzej	1974	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:12	<b>21:16</b>
7.	36	MICHNO Andrzej	1976	Pełkinie	Jarosławski Biegacz	21:21	<b>21:26</b>
8.	69	TROJANOWSKI Piotr	1970	Rudnik Nad Sanem	SOSW Rudnik nad Sanem	21:26	<b>21:29</b>
9.	97	BURDA Andrzej	1978	Rudnik		21:34	<b>21:37</b>
10.	47	PIKUŁA Tomasz	1976	Stalowa Wola	-	22:35	<b>22:42</b>
11.	8	BRZYSKI Piotr	1977	Stalowa Wola		22:58	<b>23:06</b>
12.	20	JUŚKO Rafał	1976	Ostrowiec Świętokrzyski	OstroBiec	23:05	<b>23:08</b>
13.	6	BLAJER Maciej	1975	RzeszÓw		23:17	<b>23:21</b>
14.	44	PAWŁOWSKI Andrzej	1976	Tarnobrzeg	TeBeG Runners Team	23:21	<b>23:28</b>
15.	31	KURASZ Witold	1969	Pruchnik	--	24:01	<b>24:09</b>
16.	39	NALEPA Tomasz	1975	Janów Lubelski	GUKS Modliborzyce	25:18	<b>25:22</b>
17.	50	RĄPAŁA Marcin	1975	Stalowa Wola	WP-T	27:40	<b>27:49</b>
18.	9	CAL Sylwester	1977	Nowa Sarzyna		29:02	<b>29:04</b>
<b>M50</b>							
1.	22	KALTENBERG Janusz	1968	Jaroslaw		19:53	<b>19:56</b>
2.	70	TRZONEK Andrzej	1964	Jaroslaw	jaroslawska grupa biegowa sokol	20:04	<b>20:06</b>
3.	63	SZABAT Wiesław	1960	Annopol		20:04	<b>20:07</b>
4.	26	KOPACZ Piotr	1968	Nowa Sarzyna		20:25	<b>20:27</b>
5.	74	URBAŃSKI Zbigniew	1966	Alfredówka	ZMITEK TEAM NOWA DĘBA	21:06	<b>21:09</b>
6.	25	KOPACZ Adam	1968	Nowa Sarzyna		21:32	<b>21:34</b>
7.	15	DOMARADZKI Grzegorz	1964	RzeszÓw	BT WAGABUNDA	23:11	<b>23:15</b>
8.	42	OLEKSAK Tomasz	1967	Nisko	Planeta Nisko	23:54	<b>23:58</b>
9.	66	ŚNIEŻEK Krzysztof	1966	Nisko	Planeta Nisko	26:41	<b>26:45</b>
10.	12	CZECH Mariusz	1967	Nisko	sympatyk - Planeta Nisko	28:59	<b>29:05</b>

# Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>M60</b>							
1.	1	AUGUSTYN Andrzej	1958	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	20:28	<b>20:30</b>
2.	30	KRAWCZAK Marian	1952	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:55	<b>21:58</b>
3.	38	MŁYNARSKI Stanisław	1954	Zarzecze K. Niska	Stalowowski Klub Biegacza	22:24	<b>22:26</b>

# Bieg Integracyjny

## Kategorie wiekowe

2018-09-22, Rudnik nad Sanem

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>2 km</b>							
<b>Kobiety</b>							
<b>K20</b>							
1.	182	REICHERT Eliza	1997	Stalowa Wola	sosw grebow	09:53	<b>09:56</b>
2.	121	BANAŚ Anna	1996	Tarnow	SOSW Tarnow	11:44	<b>11:49</b>
3.	150	KOWALSKA Alicja	1993	Zarzeczce	Absolwent SOSW	11:53	<b>11:56</b>
4.	151	KOWALSKA Maria	1999	Zarzeczce	SOSW w Rudniku nad Sanem	12:48	<b>12:50</b>
5.	168	PAŁKA Anna	1990	Bieliniec	Absolwent SOSW	13:03	<b>13:03</b>
6.	187	SASAK Wioletta	2000	Tarnow	SOSW Tarnów	13:50	<b>13:55</b>
7.	174	PŁAZA Anna	1996	Sójkowa	Absolwent SOSW	14:03	<b>14:06</b>
8.	202	WOŁOSZYN Aneta	1994	Dąbrówka	Absolwent SOSW	14:00	<b>14:06</b>
9.	203	WOŁOSZYN Barbara	1998	Dąbrówka	SOSW W Rudniku nad Sanem	14:08	<b>14:10</b>
10.	131	ZYBURA Agata	1990	Nowosielec		14:31	<b>14:34</b>
11.	175	PŁAZA Dorota	1999	Rudnik Nad Sanem	SOSW Rudnik Nad Sanem	14:35	<b>14:38</b>
12.	158	MAZIARCZYK Aleksandra	1995	Nisko	SOSW Rudnik Nad Sanem	15:08	<b>15:11</b>
13.	154	KRUK Paulina	2001	Bojanów	SOSW Rudnik nad Sanem	15:26	<b>15:29</b>
14.	140	JAMRÓZ Klaudia	1991	Mielec	Iskra Mielec	15:42	<b>15:46</b>
15.	196	WAŃKOWICZ Aleksandra	1996	Grębów	sosw Grębów	15:45	<b>15:48</b>
16.	207	ZAGUŁA Dominika	1999	Grębów	sosw Grębów	17:36	<b>17:43</b>
17.	204	WOŁOSZYN Elżbieta	1996	Wólka Tanewska	SOSW Rudnik Nad Sanem	17:34	<b>17:47</b>
18.	186	SAGAN Wioletta	1999	Jeżowe	SOSW w Rudniku nad Sanem	18:23	<b>18:23</b>
19.	191	STAROŃ Paulina	1998	Sarzyna	SOSW Rudnik nad Sanem	18:21	<b>18:24</b>
20.	157	MAJOWICZ Bernadetta	1998	Kamień	SOSW Rudnik Nad Sanem	18:15	<b>18:25</b>
21.	195	SZEWC Anna	1990	Turbia	Absolwent SOSW Rudnik nad Sanem	18:18	<b>18:27</b>
22.	142	JASKOT Natalia	2001	Kończyce	SOSW Rudnik nad Sanem	18:22	<b>18:28</b>
23.	134	DUL Magdalena	1998	Rudnik Nad Sanem	SOSW w Rudniku nad Sanem	18:25	<b>18:30</b>
24.	200	WOLAK Karolina	1994	Nowosielec	Absolwent SOSW	18:40	<b>18:50</b>
25.	137	GARBACZ Dominika	1996	Ulanów	SOSW Rudnik Nad Sanem	19:26	<b>19:35</b>
26.	166	NABOŻNA Aleksandra	1998	Grębów	sosw Grębów	19:31	<b>19:42</b>

# Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
27.	209	ZIELIŃSKA Wiktoria	2000	Nisko	SOSW Rudnik nad Sanem	19:56	<b>19:57</b>
28.	143	KADAMUS Izabela	1992	Rudnik Nad Sanem	Absolwent SOSW	20:24	<b>20:26</b>
29.	190	SIEMBIDA Izabela	1999	Zarzecze	SOSW Rudnik Nad Sanem	20:28	<b>20:37</b>
30.	167	PAJOR Anna	1994	Rudnik Nad Sanem	Absolwent SOSW	20:24	<b>20:37</b>
31.	136	FILA Katarzyna	1999	Grębów	sosw Grębów	20:28	<b>20:41</b>

## K30

1.	172	PAŃCZEK Anna	1986	Biłgoraj	Stowarzyszenie SIRON w Biłgoraju	10:12	<b>10:14</b>
2.	165	MYCA Anna	1983	Mielec	Iskra Mielec	15:38	<b>15:48</b>
3.	180	POTOCKA Eliza	1988	Rudnik Nad Sanem	Absolwent SOSW	18:05	<b>18:15</b>

## K40

1.	149	KOWAL Urszula	1972	Biłgoraj	Stowarzyszenie SIRON w Biłgoraju	17:16	<b>17:28</b>
2.	133	DUBIEL-ZADWORNA Agnieszka	1976	Biłgoraj	Stowarzyszenie SIRON w Biłgoraju	18:14	<b>18:25</b>
3.	160	MAZUR Barbara	1971	Rudnik Nad Sanem	Absolwent SOSW	19:38	<b>19:51</b>

## K50

1.	159	MAZIARCZYK Krystyna	1958	Nisko		17:21	<b>17:25</b>
2.	208	ZALEWSKA Grażyna	1957	Biłgoraj	Stowarzyszenie SIRON w Biłgoraju	18:22	<b>18:33</b>

# Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
<b>Mężczyźni</b>							
<b>M20</b>							
1.	141	JANIEC Jan	2000	Gwoździec	SOSW Rudnik nad Sanem	08:03	<b>08:06</b>
2.	184	RYCHLIICKI Marek	1994	Jadachy	Absolwent SOSW	08:05	<b>08:07</b>
3.	176	PŁAZA Konrad	2000	Sójkowa	SOSW Rudnik Nad Sanem	08:06	<b>08:08</b>
4.	177	PŁAZA Piotr	1995	Sójkowa	SOSW Rudnik Nad Sanem	08:43	<b>08:46</b>
5.	155	LABAK Jakub	1999	Tarnów	SOSW Tarnów	09:19	<b>09:23</b>
6.	124	BEDNARCZYK Dawid	1999	Rudnik Nad Sanem	Absolwent SOSW	09:29	<b>09:32</b>
7.	179	PODSIADŁO Kamil	1998	Ostrowiec Świętokrzyski	RYWAL	09:31	<b>09:38</b>
8.	126	KLUSKA Michał	2002			10:09	<b>10:09</b>
9.	162	MŁYNARSKI Mariusz	1996	Ulanów	SOSW Rudnik Nad Sanem	10:09	<b>10:12</b>
10.	199	WILCZAK Arkadiusz	1997	Gózd Lipiński	SOSW W Rudniku nad Sanem	11:10	<b>11:14</b>
11.	193	SUDOŁ Michał	2001	Bojanów	SOSW Rudnik nad Sanem	11:11	<b>11:17</b>
12.	189	SERAFIN Krzysztof	2000	Bojanów	Absolwent SOSW	11:12	<b>11:18</b>
13.	153	KRAWCZYK Adam	1996	Ostrowiec Świętokrzyski	RYWAL	11:33	<b>11:41</b>
14.	122	BARAN Piotr	1997	Grębów	sosw Grębów	11:54	<b>12:05</b>
15.	170	PASEK Mirosław	1991	Bojanów	Absolwent SOSW	12:01	<b>12:05</b>
16.	146	KIERYS Wojciech	1992	Mielec	Iskra Mielec	12:23	<b>12:34</b>
17.	148	KOLISZ Aleksander	1999	Mielec	Iskra Mielec	12:29	<b>12:36</b>
18.	210	MACIĄG Grzegorz	1995	Stalowa Wola		12:54	<b>12:58</b>
19.	164	MŚCISZ Dawid	2001	Jeżowe	SOSW Rudnik nad Sanem	13:01	<b>13:05</b>
20.	173	PCHEŁKA Mariusz	1997	Zdziary	Absolwent SOSW	13:27	<b>13:31</b>
21.	185	SAGAN Dariusz	1994	Jeżowe	Absolwent SOSW	13:25	<b>13:37</b>
22.	183	RÓŻYCKI Krystian	1996	Tarnow	SOSW Tarnów	13:44	<b>13:53</b>
23.	197	WIELOWSKI Rafał	1996	Tarnow	SOSW Tarnów	13:46	<b>13:54</b>
24.	171	PATERSKI Mateusz	1992	Zaklików	Absolwent SOSW	14:00	<b>14:06</b>
25.	205	WRÓBLEWSKI Marcin	1992	Rudnik Nad Sanem	Absolwent SOSW	14:08	<b>14:15</b>
26.	132	DRZYMAŁA Wojciech	1993	Jeżowe	Absolwent SOSW	14:19	<b>14:31</b>
27.	139	ISKRA Patryk	2000	Bieliniec	SOSW Rudnik nad Sanem	14:42	<b>14:47</b>
28.	181	PUK Marcin	1999	Wólka Bielińska 22	SOSW W Rudniku nad Sanem	14:58	<b>15:04</b>
29.	130	CHWALIBÓG Filip	1998	Zarzeczce	SOSW Rudnik Nad Sanem	18:15	<b>18:24</b>
30.	129	CHUDY Mateusz	1994	Harasiuki	Absolwent SOSW	18:16	<b>18:25</b>
31.	128	BURAS Michał	1991	Rudnik Nad Sanem	Absolwent SOSW	18:42	<b>18:50</b>



# Kategorie wiekowe

M-ce	Nr	Imię i nazwisko	Rok ur.	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik
32.	135	DZIURA Daniel	1999	Cegielnia Markowicze	SOSW w Rudniku nad Sanem	18:43	<b>18:51</b>
33.	145	KASPERSKI Kamil	1997	Grębów	sosw Grębów	19:30	<b>19:40</b>
34.	123	BAK Mateusz	2000	Łowisko	SOSW Rudnik Nad Sanem	19:45	<b>19:51</b>
35.	188	SEKULSKI Jacek	1991	Rudnik Nad Sanem	Absolwent SOSW	19:47	<b>19:54</b>
36.	152	KOWALSKI Piotr	1996	Zarzecze	SOSW w Rudniku nad Sanem	19:51	<b>20:04</b>
37.	178	PODPORA Adam	1998	Grębów	sosw Grębów	19:51	<b>20:04</b>
38.	192	STĘPIEŃ Mateusz	1998	Grębów	sosw Grębów	20:09	<b>20:18</b>

## M30

1.	194	SURDEJ Rafał	1980	Mielec	Iskra Mielec	12:02	<b>12:09</b>
2.	125	BIAŁASIK Michał	1986	Mielec	Iskra Mielec	13:54	<b>14:02</b>
3.	198	WIKTOR Dawid	1984	Mielec	Iskra Mielec	17:57	<b>18:08</b>